

8月 おおいがわ

-地域交流センターだより-

e-mail ooigawa-chiiki@city.yaizu.lg.jp

発行	大井川地域交流センター
住所	焼津市宗高900
TEL	622-3111
FAX	622-7667
発行日	毎月第3木曜日〈7/17発行〉
発行部数	7,000部

気仙沼市震災復興語り部 リモート講演

東日本大震災から14年がたちました。自らの体験をもとに、当時の様子、地域のコミュニケーションの大切さ、地震に対する備え、命の大切さなど熱いメッセージをおくります。

8月26日(火) 10:00~11:30

場 所:大井川地域交流センター 学習室

(大型モニターで遠隔地の講師と映像でつながります)

講 師:尾形 幹男 さん (気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館 語り部)

定 員:30名 申込順

参加費:無料

持ち物:筆記用具

申込み:8月12日(火)9時より電話(622-3111)にて

☆個別に、オンライン受講希望の方はフォームより申込みください



個別オンライン

乾 物 料 理 教 室

9月5日(金) 9:30~11:30頃

場 所:大井川地域交流センター 調理室

講 師:新谷 琴美さん (静岡市清水区・蒲原屋)

定 員:16名 抽選

参加費:1,000円 当日払い

持ち物:エプロン、三角巾、布巾2枚、台拭き1枚、手拭き、持ち帰り容器

申込み:7月17日(木)9時より電話(622-3111)、窓口にて、フォームにて

締切り:8月17日(日)

★抽選結果は8/20(水)以降、電話またはフォームにてお問合せください。

★当選後のキャンセルは材料費の支払いをお願いします。

★キャンセルは必ず電話にてご連絡ください。

メニュー

☆車麩のユーリンチー風

☆芽ひじきとキャベツのさっぱり和え

新聞でおなじみ“乾物マエストロ”直伝の料理教室!



乾物料理教室





焼津市まちじゅう元気塾

ふまねっと運動教室

参加費
無料

床に敷いた「あみ」を踏まないように歩く運動です。頭を使いながらステップを踏むので認知症予防にも効果があります。

日時: 9月5日、12日、19日、10月3日 いずれも金曜日 13:30～15:00 《全4回》

会場: 大井川地域交流センター 会議室

講師: ふまねっと焼津インストラクター、サポーター

対象: 65歳以上の市民(医師からの運動制限の指示がある方、介護認定を受けている方を除く)

定員: 20名(先着順)

持ち物: 動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物、タオル

申込み: 8月5日(火)9時より電話(622-3111)または窓口にて



デジタル相談窓口 デジタス がオープンします！

地域の皆さんの「困った！」をご相談ください！

いつ？

毎月第2火曜日、第4木曜日 午前9時～午後1時

どこで？

大井川地域交流センター ロビー

予約は必要？

予約は不要です。
相談者がいる場合はお待ちいただきます。

問合せは？

相談内容について → 株)エス・ティ・シー 山田、原川 ☎288-9900
制度について → 焼津市DX推進課 ☎626-9414

こんなことが相談できます

「マイナンバーカードの健康保険証
利用申込みってどうやるの？」

「市役所のオンライン手続きって何？」

「スマートフォンって、
どう使えばいいの？」



燃やすごみ減量プロジェクト!!

「雑がみ用・紙袋 ウェイクアップキャンペーン」



紙袋10枚以上ご提供で、トイレトペーパーを
1包お渡しします。(ひとり1回限り)

《回収する紙袋》

・縦+横+マチ=65cm以上で、全て紙でできて
いるもの。目立った汚れや破れの無いもの。

《回収期間》 7月1日(火)～8月29日(金)

《回収場所》 各地域交流センターまたは
環境課(市役所本庁舎)

《問合せ先》 環境課 ☎626-1130

食品を集めています！ ～フードドライブ実施～

ご家庭にねむっている食品
はありませんか？ぜひ寄付
をお願いします。



food bank FUJINOKUNI
フードバンクふじのくに
「もったいない」から「ありがとう」へ

日程: 8月1日(金)～30日(土)

場所: 大井川地域交流センター

寄付品目: 未開封で賞味期限が2カ月以上の食品、
飲料。お菓子やコーヒーなどの嗜好品
も受け付けます。