

6月 おおいがわ

-地域交流センターだより-

e-mail ooigawa-chiiki@city.yaizu.lg.jp

発 行	大井川地域交流センター
住 所	焼 津 市 宗 高 9 0 0
T E L	6 2 2 - 3 1 1 1
F A X	6 2 2 - 7 6 6 7
発 行 日	毎月第3木曜日〈5/15発行〉
発 行 部 数	7 , 0 0 0 部

心に響く

お寺の掲示板

リモート講演

見たことありますか!?お寺の門前に見かける掲示板。人生訓、有名人のことば、遊び心を加えたひと言が掲げられています。「輝け!お寺の掲示板大賞」の仕掛人が心に響く納得のことばを紹介します。フツと心が軽~くなるかもしれません。

7月2日(水) 13:30~15:00

場 所:大井川地域交流センター 学習室

(大型モニターで遠隔地の講師と映像でつながります)

講 師:江田 智昭 さん

定 員:30名 申込順

参加費:無料

持ち物:筆記用具

申込み:6月17日(火)9時より電話(622-3111)にて



江田智昭

浄土真宗本願寺派僧侶。早稲田大学第一文学部東洋哲学専修卒。2007年~2011年(一社)仏教総合研究所(築地本願寺)、2011年~2017年ドイツ恵光寺、2017年~仏教伝道協会。著書「お寺の掲示板」。連載「お寺の掲示板の深~いお言葉」

季節を彩る

上生菓子作り

四季を彩り、見た目も華やかな練り切りを7個程度作ります。

7月3日(木) 13:30~15:30

場 所:大井川地域交流センター 調理室

講 師:鈴木 一弘さん(牧之原市・扇松堂)

定 員:24名 抽選

参加費:1,500円 当日払い

持ち物:エプロン、三角巾、布巾2枚、台拭き1枚、手拭き、持ち帰り容器

申込み:5月15日(木)9時より電話(622-3111)、窓口にて、フォームにて

締切り:6月22日(日)★抽選結果は6/25(水)以降、電話またはフォームにてお問合せください。

★当選後のキャンセルは材料費の支払いをお願いします。

★キャンセルは必ず電話にてご連絡ください。



上生菓子

申込み



焼津おとな倶楽部趣味活案内人講座

対 象:焼津市内在住在勤の概ね50歳以上

申込方法:焼津おとな倶楽部ホームページかスマイルライフ推進課へ電話(631-6861)

またはメール(shingenki@city.yaizu.lg.jp)にて申込み

申込期間:5月26日(月)～6月16日(月)

※申込多数の場合は、おとな倶楽部会員を優先して抽選

焼津おとな倶楽部



ホームページ

クイズマスターの脳トレ講座

「問題を解いてみよう!作ってみよう!」

(全3回)

7/5(土)、**7/19**(土)、**8/2**(土) 14:00～15:30

場 所:大井川地域交流センター 学習室

講 師:久野 和彦さん

定 員:15名

内 容:脳を刺激し、活性化させるクイズや
パズルを解き、作り方を学ぶ

参加費:1,500円

フレイル予防日常生活トレーニング

(全4回)

7/9(水)、**7/23**(水)、**8/6**(水)、**8/20**(水)
14:00～15:30

場 所:大井川地域交流センター 大会議室

講 師:築地 宏明さん

定 員:15名

内 容:日常生活の中でできる簡単エクササイズ

参加費:2,000円

童謡・唱歌を水戸黄門と一緒に 歌いましょう

7/9(水) 10:00～11:30

場 所:大井川地域交流センター 学習室

講 師:大橋 正博さん

定 員:20名

内 容:童謡・唱歌を水戸黄門の伴奏で歌う

参加費:500円

大人のレクリエーション

8/8(金) 14:00～15:30

場 所:大井川地域交流センター 大会議室

講 師:大石 立美さん

定 員:15名

内 容:工作やゲームで楽しく健康長寿を目指す

参加費:600円

ころばん体操へ ようこそ!

金曜日の午前中は、『ころばん体操!!』健康づくり、
仲間づくり、交流の場として、毎回60人以上が参加し
ています。申込・欠席連絡不要、お気軽にどうぞ。



除 籍 本 配 布



6月28日(土)～7月13日(日) 9:00～21:00

大井川地域交流センター ロビー にて ※月曜日休館

利用が少なくなった図書を無償配布します。おひとり10冊まで、ご自由にお持ち帰りください。