

22

洋服屋さんの スマホ教室

学



えるふあん byますや

栄町 3-3-37 (駅前通り)

10/13 (日)・10/22 (火)・10/26 (土)

14:30～15:00、15:15～15:45、16:00～16:30

会場:えるふあん byますや

定員:各回1名

講師:スマホアドバイザー 村松

持ち物:スマホ

各種設定など希望の方は、
IDパスワードを覚えてきてください。

スマホに初心者歓迎 わからない事がわからない方にはお話しながらい方お教えます。マンツーマンですので、アプリ、ダウンロード、各種設定お手伝いします。婦人服屋ですが男性もOKです

申込受付 629-3937 10:00～18:00 (毎水曜日・第3火曜日定休)

090-2181-3937



24

毎日を健康で美しく! 自律神経を整えましょう!

参加費 美・健



Charming (チャーミング)

三和 752-7

開催期間中

9:30～11:30

会場:Charming

定員:各回1名約60分 服装:施術しやすい服装 参加費:1,000円

自律神経が乱れていませんか? 不定愁訴 (頭痛、肩こり、目まい、疲れ易い、元気が出ない、うつっぽい) の有る日々をセロトニンを安定させて心も身体も脳もスッキリ健康で美しく! 毎日を元気にポジティブに過ごしましょう。セロトニンを出すセルフケアお教えます。

申込受付 090-6350-8264 9:00～12:00

25

波動アロマセラピー体験

参加費 美・健



ボディケア iyashiro (イヤシロ)

本町 2-14-13 (昭和通り)

開催期間中毎日 10:30～21:00

会場:ボディケア iyashiro

参加費:1,000円

海外ではメディカルケアに薬の代わりにアロマが使われています。天然100%アロマの持つ高い波動で不調改善の体験をしませんか? 香りだけではないアロマの使い方や可能性をお伝えします!

申込受付 090-3384-1846 10:00～21:00

26

女性のための自律神経の整え方

健



Second Life ～自然療法～

小土 224-2 (スーパータイヨウ近く)

10/19 (土)・10/30 (水)・11/13 (水) 10:00～11:30

会場:Second Life～自然療法～ (Googleマップで検索、駐車場あり)

講師:岩倉 歩 (自律神経セラピスト)

定員:各回3名 持ち物:筆記用具

女性に多い疲労、不眠、頭痛、首肩こり、腰痛、イライラなどは自律神経の乱れが関係しています。元看護師であるセラピストが、自分で簡単にできる自律神経の整え方をお伝え♪スッキリ軽い身体を作ります♪

申込受付 080-1550-6812 (岩倉) 9:00～17:00

LINEからもご予約承ります

27

腰痛限定!! 動けなくなる不安はありませんか?

参加費 健



焼津整体院 そら

黒石2丁目2-1カネツビル1-C

期間内 (日曜日定休日)

10:00～20:00 所要時間 50分

会場:焼津整体院 そら

講師:院長 大野 定員:各回1名

参加費:1,500円 持ち物:フェイス服 装:動きやすい恰好 タオル

腰痛を本気で治したい人限定で個別カウンセリングと1人1人に合わせた施術を行います。つらい腰痛我慢していませんか?どこに行ってもよくならなかった腰痛お任せください! 坐骨神経痛 ヘルニア 脊柱管狭窄症をお持ちでも大丈夫です。

申込受付 080-4214-5899 9:00～21:00

施術中は電話に出られない為、折り返し電話をお待ちください!

LINE 予約

28

はじめての補聴器

健



メガネのサトウ

本町 5-11-3 (神武通り・ゴールデン街)

10/13 (日)・10/20 (日)・10/26 (土) 13:00～

会場:メガネのサトウ

講師:佐藤 正次

定員:各回3名

補聴器がはじめての方に、わかりやすく説明をし音を聴いてもらいます。耳のいい人でもOK!

申込受付 628-4491 10:00～18:00 (水曜日定休)

※電話受付 10月12日より

30

深視力を測ってみよう

健



メガネのサトウ

本町 5-11-3 (神武通り・ゴールデン街)

10/14 (月・祝)・10/19 (土) 13:00～

会場:メガネのサトウ

講師:国家認定一般眼鏡製作技術士 佐藤 正次

定員:各回3名

なぜ立体的に物は見えるのか? わかりやすい説明と深視力 (立体視力) を測ってみます。

申込受付 628-4491 10:00～18:00 (水曜日定休)

※電話受付 10月12日より

31

「頭から足まで」全身を整え楽になる整体

参加費 健



リセット整体院

本町 5-6-8 (アトレ庁舎すぐそば)

開催期間中

会場:リセット整体院 講師:杉山 明子

定員:1回1名 (女性限定) 約45分

参加費:1,500円

LINEでご連絡の際は名前と希望の日時をお知らせください

頭から足元まで全身のゆがみやバランスを整えると自然治癒力が高まり体だけでなく頭までもスッキリします。肩こりや慢性疲労、顔のたるみやあくみなど気になる方はもちろん、整体が初めての方にもおすすめです。講座ではゆがみチェックや無痛の矯正の体験を行います。

申込受付 628-2703 9:00～17:00

LINE (24時間) でのお申込みもお待ちしております

次回まちゼミの参加店を募集しております。

令和7年5月開催予定

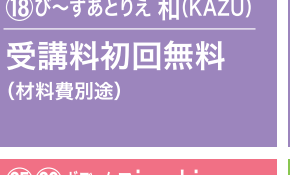
masuyan8msy@yahoo.co.jp

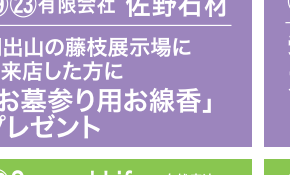
までご連絡ください。

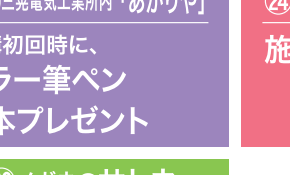
開催店舗はこの旗が目印です!





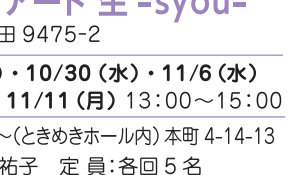




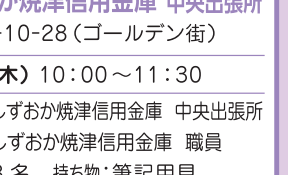




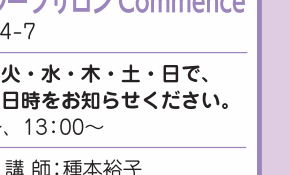












R6年秋 焼津まちゼミ参加特典得々クーポンのお知らせ

※本券は受講終了時にお渡し致します。

②スタジオピクチャーズ

遠征写真撮影プレミアムプラン 15%OFF (他のサービスとの併用不可)

⑨メガネのサトウ・藍画廊

■メガネ仕上がり 20%off ■補聴器 5%off ■メガネのクリーニング 掛け具合無料調整

⑩び〜ずあとりえ 和(KAZU)

受講料初回無料 (材料費別途)

②5ボディケア iyashiro

施術料金 10% オフ (他のサービスとの併用不可)

③運味の店・木目込み人形 美也比

受講料初回無料 (材料費別途)

②6Second Life ～自然療法～

初回 500円OFF (有効期間1ヶ月)

④チョークアート生 -syou-

オーダー作品 20%off または、ワークショップ 10%off

⑪岡村家具店

全品 5%off (他の割引と併用不可)

②1株式会社 佐野石材

岡出山の藤枝展示場に ご来店した方に 「お墓参り用お線香」 プレゼント

②4Charming

施術料半額

⑥ポーセラーツサロン Commence

レッスン料 30% オフ (3名様まで)

⑬レティースモード えこう

店内商品 10%OFF (但し、赤札商品は除く)

②8③0メガネのサトウ

■メガネ仕上がり 20%off ■補聴器 5%off ■メガネのクリーニング 掛け具合無料調整



2024 年

まちゼミ

お店の人が教えてくれる 焼津まちなかゼミナール

開催期間 10/12 (土)～11/17 (日)

受付開始 10/10 (木)

※ 材料費 は材料費を、参加費 は参加費を、要する講座です。

学 22 講座 作品を作ったり、知識を深める講座です。

健 6 講座 健康に関する講座です。

美 2 講座 美容に関する講座です。

食 1 講座 料理に関する講座です。

地元商店街の店主などが講師となり、各店の専門知識を受講者(お客様)に無料※で提供する少人数のゼミナールです。店主から得られるちょっとした豆知識が、普段の生活に大いに役立ちます。

※内容によっては材料費・参加費がかかるものもあります。

講座における販売行為は一切行いません!

焼津まちゼミホームページでも、講座内容・空き状況を確認できます。
<http://machizemi.starfree.jp/>

主催/焼津まちなかゼミナール
協力/焼津市・焼津商工会議所・焼津市商店街連合会

●定員になり次第締め切らせていただきます。
●申込みは、各店の指定申込み時間内をお願いします。
●申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご承知置ください。
●講座内容により、受講対象者が限定される講座もありますのでご注意ください。
●小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。
●各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。
◆材料費・参加費は講座日に会場で徴収させていただきます。
◆お申込み後のキャンセルは、材料費・参加費を頂戴する場合がありますので、ご承知置ください。





この旗が目印です!

申込みは各店へ!
「まちゼミの申込みです」とお電話ください。



① だしの取り方と懐かしい手削り体験いかがですか?

食



株式会社 柳屋本店

東小川 2-1-10

11/9 (土) 14:00～15:30

会場:柳屋本店 2F 会議室

講師:高木・森田

持ち物:筆記用具 定員:15名

・かつお節の製造工程
・かつお節の種類と特徴、使い分け
・だし関連商品の豆知識
・だしの取り方実習

・だしの飲み比べ
・かつお節の削り体験 (かつお節に関する基本的な内容が中心です。料理教室ではありません。)

申込受付 629-3244 8:30～17:30 (土・日・祝日定休)

② キレイに残す遺影写真

学



スタジオピクチャーズ

小土 1140-11

10/15 (火)・10/29 (火)・11/12 (火) 14:00～15:00

会場:スタジオピクチャーズ

講師:塚本 裕之 定員:6名

人生の最後のセレモニーである葬儀。家族やご友人のために、美しい遺影写真を残しませんか?プロのカメラマンが美しく遺影写真を残すための秘訣をアドバイスいたします。

申込受付 621-2558 9:30～19:00 (木曜日定休)

③ 開運!! 来年の干支! 木目込み「巳」を作って金運アップ!!

材料費 学



木目込み人形 美也比 (みやび)

本町 5-13-4 (アトレ焼津から徒歩1分)

期間中いつでも 9:30～12:00、13:30～16:00

会場:木目込み人形 美也比

講師:中島 直子 定員:40名

材料費:玉へビ 2,700円 チビへビ 1,700円 各 40 個ずつ

木目込みで来年の干支「巳」を作っていました。蛇は苦手という方も、可愛い形なのでぜひチャレンジしてください。初めての方も簡単にできますよ!

申込受付 628-9015 10:00～16:00

④ スカンディアモスとチョークアートをやってみよう。

参加費 学



チョークアート生 -syou-

島田市元島田 9475-2

10/21 (月)・10/30 (水)・11/6 (水) 11/8 (金)・11/11 (月) 13:00～15:00

会場:くさ〜(ときめきホール内) 本町 4-14-13

講師:鶴木 祐子 定員:各回5名

参加費:1,000円 持ち物:ウェットティッシュ

チョークアートで文字またはイラストを描いて、余白にスカンディアモスを貼ってもらいます。インテリアになります。

申込受付 090-9338-8992 10:00～19:00

⑤ 初めての資産運用

学



しずおか焼津信用金庫 中央出張所

本町 4-10-28 (ゴールデン街)

11/7 (木) 10:00～11:30

会場:しずおか焼津信用金庫 中央出張所

講師:しずおか焼津信用金庫 職員

定員:8名 持ち物:筆記用具

『初めての資産運用』
投資信託をはじめ、資産運用に必要な基礎知識について、わかりやすく説明します。

申込受付 お客様サポート部 270-8011 9:00～17:00

⑥ おしゃれな長皿に絵付けをしましょう!

材料費 学



ポーセラーツサロン Commence

小土 294-7

期間中の火・水・木・土・日で、ご希望の日時をお知らせください。 10:00～、13:00～

会場:ポーセラーツサロンCommence 講師:種本裕子

定員:各回4名 材料費:1枚につき1,000円。2つまでお作り頂けます。

年末年始に活躍しようおしゃれな長皿に、お好きな柄で絵付けをしましょう。転写紙シールを貼るだけなので、どなたでも簡単にできます。お一人様2枚までお作り頂けます。※作品は焼成後のお渡しとなります。

申込受付 080-6904-1636 (種本) 9:00～16:00 19:00～21:00

4

1



受講料
無料

※ 材料費 は材料費を、
参加費 は参加費を、
要する講座です。

学 22 講座
作品を作ったり、
知識を深める講
座です。

健 6 講座
健康に関する
講座です。

●開催期間10/12(土)～11/17(日)

●受付開始日10/10(木)

◆次回まちゼミの参加店を
募集しております。

(令和7年〇月開催予定)
masuyan8msy@yahoo.co.jp
までご連絡ください。

開催店舗は
この旗が
目印です!



7 『投資信託』を学んで
「新NISA」を活用しよう! 学

静清信用金庫 焼津支店・
焼津市焼津1-3-20
10/17(木)・10/22(火)
14:00～15:00
会 場:静清信用金庫 焼津支店・西小川支店
講 師:焼津支店職員 定 員:各回5名
持ち物:筆記用具

今年新NISAがスタートしましたが、「興味はあるけど今更聞けない...」とい
う方、是非ご参加下さい!資産運用の必要性や投資信託の仕組み、新NISA制
度の内容など分かりやすくお伝えします。

申込受付 627-5611 9:00～15:00(土・日・祝日定休)

9 はじめての焼物づくり
「湯呑 コーヒーカップ ご飯茶わん」 材料費 学

メガネのサトウ・藍画廊
本町 2-16-44 (市役所横)
10/16(水)・10/23(水)
両日とも9:30～11:30・13:00～15:00
会 場:メガネのサトウ(市役所横)
講 師:佐藤 秀 定 員:各回5名
材料費:1,000円
持ち物:エプロン・タオル等(汚れてもよい服装)

湯呑、コーヒーカップ、ご飯茶わんなど好みの物を手びねりで作ります。
約1ヶ月後に焼成してお渡し致します。お気軽にご参加ください。

申込受付 627-0025 10:00～18:00(水曜日定休)



12 整理術で片付けられない
自分から卒業しよう! 学

岡村家具店
本町 5-1-8 (ゴールデン街)
10/18(金)・10/22(火)
13:00～14:30
会 場:岡村家具店
講 師:インテリアコーディネーター 岡村 幸治
持ち物:筆記用具 定 員:各回5名

お部屋を片付けたいとおもっていてもなかなかできませんよね?
でも、片付けにはやり方があって、それさえわかれば理想に一歩
近づきます!まずは基本の整理術を。

申込受付 628-2221 10:00～19:00(水曜日定休)

14 手作りの座布団をつくろう 材料費 学

ふとんのこはり
西小川 3-8-5
10/17(木)・11/7(木)
9:45～12:00
会 場:ふとんのこはり 定 員:各回4名
講 師:小梁 博治 材料費:500円
持ち物:糸切ハサミ

一般寝具製作技能士が小座布団の作り方をやさしく教えます。

申込受付 628-8110 10:00～17:00(水曜日定休)

8 やさしい証券投資・
新NISA制度について 学

内藤証券株式会社 焼津支店
西小川 7-2-2
10/22(火)・10/23(水)
13:30～15:30(2時間)
会 場:くるさ〜(ときめきホール内) 本町 4-14-13
講 師:支店長 花井 幸一 定 員:各回5名

証券投資のイロハをわかりやすくお話しします。
新NISAのメリットや注意点、活用方法について説明いたします。
はじめての方も経験豊富な方も、ふるってご参加ください。

申込受付 621-1311 月曜日～金曜日
8:00～17:00(土・日・祝日定休)

10 ストールとマフラーの活用術 学

えるふあん byますや
栄町 3-3-37 (駅前通り)
10/19(土)・10/27(日)・11/5(火)
14:30～15:30(30分くらい延長する場合があります)
会 場:えるふあん byますや
講 師:バーンズ 村松 アドバイザー 清水
定 員:各回3名
持ち物:お手持ちのストール、マフラー *無くてもかまいません

似合うカラーや柄のアドバイスも含めてお手持ちのストールやマフラーの活用
法、結び方をお教えます。新しくお買い求める場合のアドバイスもします。チャ
レンジしてみたい方も大歓迎!

申込受付 629-3937 10:00～18:30 (毎水曜日・
090-2181-3937 第3火曜日定休)

11 『iDeCo』と『NISA』の
特徴は?違いは? 学

静岡ろうきん 焼津支店
西小川 2-7-7
①10/17(木) 14:00～15:30(質問時間含む)
(受付 13:45～)
②10/22(火) 14:00～15:30(質問時間含む)
(受付 13:45～)
会 場:ろうきん焼津支店
講 師:四之宮重範 (ろうきん焼津支店 マネージャー)

「iDeCo」と「NISA」それぞれの特徴と違いについて分かり易く解説します。これから始め
たいけれど、どうしたら良いのかわからないといった初心者の方でも大丈夫です。お気軽
にご参加ください。※ご希望される方には、後日個別相談も承ります。(24-420-008)

申込受付 629-2345 (平日) 9:00～17:00

13 「我が家」に当てはめて考える身近で
わかりやすい相続・空き家対策セミナー 学

有限会社 長倉新聞店
栄町 2-6-3
10/23(水) 13:30～15:00
駐車場に限りがあるため公共交通機関で
のご来場をお願いします。
会 場:長倉新聞店 2F 講 師:相続診断士、空き家再生士 平野 友紀
定 員:10～15名程度 持ち物:筆記用具

相続と空き家対策の基本を学び、家族の未来を守るためのセミナー
です。自らの家の状況を思い浮かべながら、相続と空き家問題を
未然に防ぐための基礎知識をわかりやすく解説します。

申込受付 629-1220 (平日) 9:00～17:00

15 女性一級建築士による
個別リフォーム相談会 学

株式会社 いちまるホームिंग
八幡 3-12-9
10/19(土)・11/9(土)
10:00～12:00、13:00～16:00
事前予約の方、優先となります
会 場:(株)いちまるホームिंग 1F
コミュニティルーム
講 師:弊社女性一級建築士
持ち物:家に関する図面など資料をお持ちいただく、よりスムーズの相談ができます

住宅のいろんな相談にお応えします!建物だけでなく、地域に耐えられるか心配です。
耐震工事に補助金ももらえるのですか?住みながらの全面リフォームを考えているの
ですが、大丈夫でしょうか?リフォームに補助金って出るのでしょうか? などなど

申込受付 671-1010 9:00～17:00(日・祝日除く)



16 電気代対策!!
太陽光・蓄電池セミナー 学

株式会社 いちまるホームिंग
八幡 3-12-9
11/9(土)
10:30～(約60分)、14:00～(約60分)
ご予約の方、優先となります
会 場:(株)いちまるホームिंग 2F会議室
講 師:シャープエネルギーソリューション(株)
定 員:20名(1回) 持ち物:筆記用具

太陽光発電、蓄電池設置のメリットについて
・災害時の備え・電気代削減効果・環境貢献・脱炭素取り組みの意義
・リフォームに補助金って出るのでしょうか? などなど

申込受付 671-1010 9:00～17:00(日・祝日除く)

17 ホロスコープの活用法
(①自分に合っている事とは? ②開運ポイントを探る) 参加費 学

レイディースモード えこう
本町 4-13-13
10/13(日)・10/20(日)・11/10(日)・
11/17(日) 各回 15:00～16:00
(それ以外の日程は応相談)
会 場:レイディースモード えこう
講 師:長谷川 恵美 定 員:各回最大4名
持ち物:筆記用具・生年月日(出生地・出生時間 ※わかる人)
参加費:500円(資料・ワークシート代)

西洋占星術を使い、チャートを見て一緒に考えます。
こちらで用意した用紙に書き込むワークショップ形式です。

申込受付 628-2649 10:00～19:00(水曜定休)

20 まちゼミ 星空観望会 参加費 学

ディスカバリーパーク焼津
天文科学館 田尻 2968-1
11/2(土)・11/3(日)・11/9(土)・
11/10(日) 19:00～20:30
※雨天・曇天中止。当日17:00に実施可否を決定します。
会 場:ディスカバリーパーク焼津天文科学館
定 員:各回30名(事前申込制)
参加費:100円

みんなで楽しく秋の夜空を見上げてみませんか。今年の秋は、県内最大の大型
望遠鏡で美しいリングをもつ「土星」を見よう!ベガス座(秋の四辺形)や
カシオペヤ座など、見ごろを迎えた秋の星座探しと一緒に楽しみましょう!

申込受付 625-0800 平 日 9:00～17:00(月曜休館)
土 日 10:00～19:00



- 株式会社 柳屋本店
- スタジオピクチャーズ
- 木目込み人形 美也比(みやび)
- チョークアート 生-syou-
- しずおか焼津信用金庫 中央出張所
- ポーセーツサロン Commence(コメンス)
- 静清信用金庫 焼津支店・西小川支店
- 内藤証券 株式会社 焼津支店
- メガネのサトウ・藍画廊
- えるふあん byますや
- 静岡ろうきん 焼津支店
- 岡村家具店
- ふとんのこはり
- 株式会社 いちまるホームिंग
- 株式会社 いちまるホームिंग
- レイディースモード えこう
- び〜ずあとリエ 和(KAZU)
- 有限会社 佐野石材
- ディスカバリーパーク焼津天文科学館
- 株式会社 焼津電機工業所内「あかりや」
- えるふあん byますや
- 有限会社 佐野石材
- Charming(チャーミング)
- ポディクア iyashiro(イヤシロ)
- Second Life(セカンドライフ)～自然療法～
- 焼津整体院 そら
- メガネのサトウ
- ポディクア iyashiro(イヤシロ)
- メガネのサトウ
- リセット整体院



18 カジュアルなペンダント 材料費 学

び〜ずあとリエ 和(KAZU)
北新田 238-4
まちゼミ期間中のご希望の日時を
お選びいただけます。
9:30～11:30、13:30～15:30
会 場:び〜ずあとリエ 和(KAZU) 講 師:松本 和子
定 員:各回3名 材料費:1,000円

マクラメ結びのペンダントです。自然なウッドリ
ングをちょっぴりマクラメ結びでオシャレにしました。
普段使いの可愛いペンダントになりました。初心者
の方でも時間内で充分出来上がりです!

申込受付 639-7505 9:00～18:00

19 お墓ゼミ 学

有限会社 佐野石材
小柳津 243
11/12(火) 14:00～16:00
会 場:焼津地域交流センター(本町 5-6-1)
講 師:佐野 雅基
定 員:15名 対 象:中学生以上
持ち物:筆記用具

お墓のことを知りたいと思うあなた!お墓の役割やお参りの仕方、疑問
に思うこと、現代のお墓のことなどゼミナール形式でお伝えします!

申込受付 0120-76-1794 10:00～18:00

21 想いを伝える筆文字
「伝筆〜つてふで〜」 材料費 学

株式会社 焼津電機工業所内「あかりや」
小川新町 5-9-27
・10/24(木)・10/31(木)・11/7(木)
10:00～11:30
・10/26(土)・11/ 9(土) 13:30～15:00
会 場:株式会社 焼津電機工業所 2F
講 師:伝筆認定講師 佐久間 三津代
定 員:各回4名 材料費:500円

座右の銘、モットー、好きな言葉やフレーズなど、あなたがいつも胸に留めてい
る大切な言葉を、ちょっぴりかっこいい筆文字「伝筆」で書いてみませんか?
11/9に消書きをしてお待ちしています。字に自信がない方でも、楽しんで
取り組んでいただけます。お気軽にご参加ください!

申込受付 090-5450-6540 10:00～16:00