

広報 やいづ

今号の主な内容

- ▶確定申告・市県民税申告
- ▶交通事故が増えています
- ▶省エネ家電に買い換えよう
- ▶スマートシティYAIZU推進方針
- ▶スポーツ教室受講者募集
- ▶春らんまん得タククーポン

2024

2

令和6年
2月1日号

市政情報のほか、緊急情報やイベント情報などを発信します ▶

ホームページ



facebook



LINE



Instagram



■編集・発行 焼津市行政経営部シティセールス課 ☎425-8502 静岡県焼津市本町2丁目16番32号 ☎054-626-1111(代) 🌐<https://www.city.yaizu.lg.jp/>
 ■人口と世帯数 13万6,343人 6万181世帯(令和5年12月末現在)

広報やいづは、再生紙を使用しています。読みやすいユニバーサルフォントを採用しています。

確定申告・市県民税申告

申告期限は
3/15 (金)

2/16(金)～3/15(金)は確定申告および市県民税申告の期間です。申告会場などは次のとおりです。

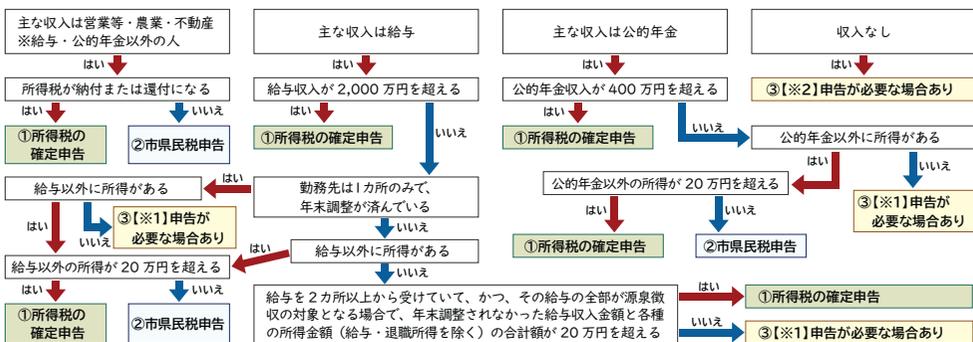
問合せ先
確定申告…藤枝税務署
(☎426-8711 藤枝市青木2-36-17) ☎641-0680
市県民税申告・年金受給者の確定申告・課税課 市民税担当
(☎425-8502 本町2-16-32 市役所本庁舎3階7番窓口)
☎626-2149



あなたは申告が必要ですか

次のフローチャートにより、確定申告や市県民税申告が必要かどうか確認してください。※このフローチャートは一般的な例です。不明な点は課税課に問い合わせてください。
※遺族年金、障害年金、失業給付金などは非課税所得のため、収入に計上しません。
対象 令和6年1月1日時点で市内に住所がある人(1月1日時点で市外に住んでいた人などは、住んでいた市区町村へ相談してください)

■令和5年中(令和5年1月1日～12月31日)の収入



判定結果	区分	注意事項など
①	所得税の確定申告が必要です	所得税の確定申告をすれば、市県民税申告をする必要はありません。
②	市県民税申告が必要です	収入から所得税が源泉されていて、申告により所得税の還付を受ける場合には、所得税の確定申告が必要です。この場合、所得税の確定申告をすれば、市県民税申告をする必要はありません。 ※繰越損失がある場合は、所得税の確定申告が必要です。
③	申告が必要になる場合があります	【※1】 申告の義務はありませんが、医療費控除や扶養控除の追加など申告したい場合、源泉徴収された所得税の還付を受ける人は所得税の確定申告が、それ以外の人には市県民税申告が必要です。 【※2】 収入がなくても、課税証明書などが必要な場合や行政サービス【※3】を受ける場合は、市県民税申告が必要です。 【※3】 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の軽減、高額療養費・高額介護サービス費の自己負担額の決定、国民年金保険料の免除、保育料の決定、児童手当・児童扶養手当の支給、就学援助費の支給、高等学校等就学支援金の支給、障害福祉サービス(自立支援給付)の支給、公営住宅の審査など。

申告はインターネットや郵送をご利用ください

【確定申告】パソコン・スマホで簡単作成

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成することができます。また、マイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン(またはICカードリーダー)を用意すれば、「国税電子申告・納税システム(e-Tax) 確定申告書等作成コーナー」を利用して電子送信することができます。 ※電子送信や郵送の申請にご協力ください。 ※詳しくは、国税庁ホームページを確認してください。

【市県民税】住民税試算システムのご利用を

市県民税申告書は、市ホームページの「住民税試算システム」で作成することができます。このシステムで作成した申告書を印刷し、必要書類を添付して提出してください。 ※郵送での申請にご協力ください。 ※所得税の確定申告と異なり、電子送信はできません。 ※書類が不足している場合、控除などが認められない場合があります。 ※詳しくは、「住民税試算システム」ページを確認してください。

申告会場

申告会場は、自宅での申告書作成が難しい人向けに開設しますが、1日当たりの定員を設けるほか、会場内の待合席の人数制限などを実施します。発熱などの症状のある人や体調が優れない人は、来場を控えてください。

確定申告会場

■総合体育館(シーガルドーム)

開設期間 2/16(金)～3/15(金)(土日・祝日を除く)
受付時間 9:00～16:00
※会場の混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります。
注意事項
●確定申告会場への入場には、「入場整理券(下記参照)」が必要
●申告期間中、藤枝税務署では申告相談できません
●総合体育館への電話での問い合わせはご遠慮ください(申告会場との取り次ぎはしません)
●申告書の提出のみの場合は、郵送などにより税務署へ提出してください



【確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です】

入場整理券は、会場で当日配布しますが、国税庁公式LINEから事前にオンラインで入手することもできます。入場整理券の配布状況により、後日の来場をお願いすることがあります。 ※詳しくは、国税庁公式LINEを確認してください。



市県民税の申告会場

両会場において、期間の初めごろや各日午前中は混雑が予想されます。来場時期の分散にご協力ください。 ※申告期間中、課税課窓口では申告相談できません。

■焼津会場

場所 市役所本庁舎1階会議室1A
開設期間 2/16(金)～22(休)、3/1(金)～8(金)(土日を除く)
受付時間 9:30～11:30、13:30～16:00
定員 各日75人

■大井川会場

場所 市役所大井川庁舎1階 健診コーナー
開設期間 3/11(月)～15(金)
受付時間 9:30～11:30、13:30～16:00
定員 各日50人

年金受給者の確定申告相談会場

対象 令和5年中の収入が公的年金等のみであり、所得税の確定申告が必要な人や還付を受ける人
※確定申告会場(上記参照)でも申告できます。 ※公的年金等以外の収入がある人や税額控除(住宅ローン控除)などを適用する人は、この相談会では受け付けてできません。
開設期間 2/26(月)～28(休)
受付時間 9:30～11:30、13:30～15:30
※会場の混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります。 ※初日は混雑が予想されます。来場時期の分散にご協力ください。
会場 市役所本庁舎1階 会議室1A
定員 各日75人

島田年金事務所

公的年金等の源泉徴収票などの再発行

確定申告などに必要な「公的年金等の源泉徴収票」や「社会保険料(国民年金)控除証明書」を紛失した場合などは、ねんきんダイヤルや島田年金事務所再交付の申請ができます。問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものを手元に用意してください。
問合せ ●ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
●島田年金事務所 ☎0547-36-2211
※ねんきんネットのユーザーIDを持っている人は、ねんきんネットから再交付の申請ができます。マイナンバーカードを持っている人は、マイナンバーからねんきんネットにログインできます。 ねんきんネット



会場に来場する場合の主な持ち物

▼申告・相談の持ち物(○印が付いている物が、必要な持ち物です)

対象	持ち物	所得税の確定申告	市県民税・市民税の申告	年金受給者申告相談会
全員	マイナンバーカード(または、マイナンバーを確認できる書類と運転免許証などの身分証明書)	○	○	○
確定申告会場(総合体育館)への来場者	スリッパなどの履き物	○	○	○
給与収入がある人	給与所得の源泉徴収票	○	○	○
公的年金等の収入がある人	公的年金等の源泉徴収票	○	○	○
事業や不動産などの所得がある人	収支内訳書、青色決算書、収入金額や必要経費が分かる書類	○	○	○
その他の所得がある人	収入金額や必要経費が分かる書類	○	○	○
扶養親族などがある人	その親族のマイナンバーを確認できる書類	○	○	○
社会保険料控除を適用する人	納付済額が分かる通知(国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料など)	○	○	○
生命保険料控除・地震保険料控除を適用する人	控除証明書	○	○	○
障害者控除を適用する人	障害者手帳、障害者控除対象者認定書	○	○	○
医療費控除を適用する人	医療費控除の明細書(または、医療費通知) ※領収書の添付や提示では医療費控除を適用できません。	○	○	○
寄附金控除を適用する人	寄附金の受領証、寄附金控除に関する証明書	○	○	○
その他の控除を適用する人	控除を証明する書類	○	○	○
所得税の還付を受ける人	申告者本人名義の金融機関の預貯金口座番号が分かるもの	○	○	○
前年以前に申告した人	直近年分の確定申告書の控え、利用者識別番号の通知書	○	○	○

市議会 2月定例会の開催



本会議日程・内容

- 第1日…2/15(水) (議案上程)
 - 第2日…2/22(水) (採決)
 - 第3日…3/4(月) (代表質問・一般質問)
 - 第4日…3/5(火) (一般質問)
 - 第5日…3/6(水) (一般質問・質疑)
 - 第6日…3/19(火) (採決)
- 委員会日時
2/20(水)、3/7(木)～8(金)・15(金) 9:00～
- ※日程は変更となる場合があります。

内容

令和6年度各会計の歳入歳出予算案 など

本会議を傍聴できる場所
市役所本庁舎7階議場

※お手持ちのパソコンやスマートフォンなどからも、インターネットで視聴できます。

※詳しくは市ホームページを確認するか、問い合わせてください。

問合せ
議会事務局 詳しくはこちら
☎625-8193



焼津市ホームページが リニューアルします

2/13(水)



市ホームページは、2/13(水)に分かりやすく使いやすい新しいサイトへリニューアルします。

新しい機能の紹介など、詳しくは「広報やいづ3月1日号」で紹介いたします。

問合せ シティセールス課 ☎626-2145

ページURLが変わります

リニューアルに伴い、サイト内のページURLが変更されます。旧URLは、自動的に新しいURLに遷移するように設定されています(1年程度)。「お気に入り」や「ブックマーク」に登録している人は、リニューアル後に、再登録をお願いします。

切り替えのタイミングにご注意を

皆さんのパソコン・スマートフォン環境などの状況により、切り替えのタイミングの前後、新旧のサイトに混在して表示される場合があります。その場合は、しばらく時間を置いてから、再度アクセスしてください。

交通事故激増!

人身交通事故 (令和5年1月～12月)

793件

前年比 117件増

焼津市で昨年発生した交通事故件数は793件(12月末時点)。前年と比べて117件上回る交通事故が発生しています。悲惨な交通事故を1件でも防ぐためには、市民一人ひとりの心がけが最も大切です。車や歩行者ともに無理な通行を控えることはもちろん、信号機が青色でも、安全確認を十分に行うなどの注意をお願いします。

問合せ くらし安全課 ☎626-1131

ドライバーの皆さん

- 交差点は特に注意。一時停止場所ではしっかり止まり、安全確認をしましょう
- 横断歩道手前では安全確認を十分に行いましょう。横断歩道以外でも道路横断者に注意しましょう
- 運転中の「ながらスマホ」はやめましょう



自転車の皆さん

- 自転車は車両です。交通ルールを守りましょう
- 歩行者を優先しましょう
- 運転中の「ながらスマホ・傘さし」はやめましょう
- 大切な命を守るためヘルメットを着用しましょう



歩行者の皆さん

- 遠回りでも横断歩道を渡りましょう。道路を横断するときは、安全確認を行い、信号無視や急な飛び出し、斜め横断はやめましょう
- 夕暮れから夜間、明け方は、明るく目立つ色の服や反射材を着用し、ドライバーに自らの存在を知らせましょう



通学路の緊急補修工事を実施

市では、昨年11月に市内13校の小中学校の歩道のない通学路を重点的に道路施設などの緊急点検を行い、歩行帯の区画線劣化を8路線、舗装など道路施設の損傷9カ所を発見しました。

子どもたちの安全を守るため、緊急補修工事を行い、昨年12/4(月)までに白色の区画線の引き直しや、道路損傷箇所の補修を完了しました。

今後も、警察など関係機関と連携し、通学路の安全対策に取り組んでいきます。

問合せ 道路課 ☎626-1121



区画線の引き直し作業

交通安全宣言書提出式

昨年12/21(水)、交通安全宣言書提出式が行われました。この宣言書は、市民自らが「交通事故ゼロ」を目指し、交通ルールやマナーを尊重することを誓うために署名したものです。

今回7つの自治会から合わせて2万118人分の署名が集まり、交通安全協議会会長である中野市長に手渡されました。

問合せ くらし安全課 ☎626-1131



交通安全宣言書提出式

市内の家庭向け 省エネ家電に買い換えよう!

～省エネ家電買い換え補助金～

省エネ家電へ買い換えると、電気代が節約でき、大きな省エネにつながります。この機会に買い換えを進めましょう。

対象者 市内在住で以下の条件に該当する人

- 自宅で使用する対象家電を買い換えた人
- 市税を滞納していない人

※事業所・団体は対象外です。

補助対象家電 市内の家電販売店で購入した、省エネ基準達成率が最新年度で100%以上のエアコン・冷蔵庫・冷凍庫・テレビ・新たにLEDに取り換えた照明器具

※他の補助金などを利用し購入した場合は補助金の対象外です。

※市外の販売店、インターネットでの購入、中古品の購入、リースまたはレンタル品の購入は対象外です。

対象購入期間 2/17(土)～令和7年1/19(日)

申請受付期間 3月中を予定～令和7年1/31(金)

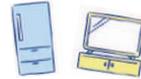
補助金額

経費	補助金額
15万円以上	3万円
10万円以上15万円未満	2万円
5万円以上10万円未満	1万円

※予算の上限に達した場合は受け付けを終了します。
※申請は1世帯当たり1回までです。

※申請方法は詳しい日程は、今後市ホームページなどでお知らせします。

申請・問合せ 環境課 ☎626-2153



市ホームページ

高齢者・障害者向け 熱中症対策にエアコン設置を

～エアコン設置補助金～

今夏以降も猛暑が予想されるため、熱中症対策としてエアコンの設置を今のうちからぜひご検討ください。

対象者 自宅にエアコンが設置されていない、または壊れていて使用できるエアコンが1台もない市内在住者で、世帯全員が住民税非課税の人の内、いずれかに該当する人

- ① 65歳以上のみの世帯
- ② 身体障害者手帳1級または2級の人
- ③ 療育手帳Aの人
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1級の人

補助対象エアコン 市内の家電販売店で購入する省エネ基準達成率が100%以上(目標年度2027年)のもの

※市外の販売店、インターネットでの購入、中古品の購入、リースまたはレンタル品の購入は対象外です。

申請受付期間 2/1(水)～令和7年1/31(金)

※購入前に必ず申請してください。

※申請書類は担当窓口で配布または市ホームページに掲載します。

補助金額 エアコン購入費・設置費の4分の3(上限10万円)

※予算の上限に達した場合は受け付けを終了します。

※申請は1世帯当たり1回までです。

※詳しくは市ホームページを確認するか、問い合わせください。

申請・問合せ

①に該当する人…地域包括ケア推進課(市役所本庁舎3階) ☎626-1117

②～④に該当する人…障害福祉課(市役所本庁舎2階) ☎626-1127



市ホームページ

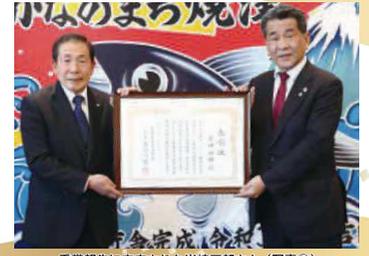
岩崎四郎さん(前焼津市自治会連合会長)が 全国自治会連合会表彰を受賞

岩崎四郎さん(前焼津市自治会連合会長)が、長年の功績をたたえられ、令和5年度全国自治会連合会表彰を受賞されました。

岩崎さんは平成25年度から10年にわたり、焼津第4自治会会長を務められ、令和元年度からは焼津市自治会連合会長に就任。地域住民の自治組織の発展や明るい地域づくりに貢献されました。

また、令和3年3月には、焼津市と隣接する藤枝市自治会連合会と災害時に相互に助け合いができるよう、「災害時の相互支援協力に関する覚書」の締結を成し遂げるなど、令和5年3月末の退任まで、連合会事業の発展に多大な寄与をされました。

問合せ 総務課 ☎626-2144



受賞報告に来庁された岩崎四郎さん(写真左)

有料広告を募集します

市では、「広報やいづ」の令和6年5月1日号から令和7年4月1日号へ掲載する有料広告を募集します。ぜひあなたの会社やお店のPRにご利用ください。



最終分の前2分の
広告掲載部分(3枠)

■広報やいづの概要

発行日 毎月1日

発行部数 毎月42,000部(令和6年2月現在)

配布方法

- 新聞折り込み
 - 一部のスーパーや施設などでの配布
 - 市内希望者へポストサービス実施
- ※市ホームページなどでも公開しています。

■広告募集要項

掲載箇所 各号の最終分とその前の2分の下段

募集枠数 各号9枠(各3枠)

規格 1枠縦73㎝×横78㎝

掲載料 最終分3万円(今号16分下部参考) 最終分の前の2分(原則お知らせコーナー)

2万円(今号14・15分参考)

※1カ月1枠当たりの税込み金額です。

※通常で掲載する場合は割引があります。

申込方法 3/1(金)(必着)までに申込書に必要事項を記入し、窓口へ持参または郵送する

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

※詳しくは、市ホームページを確認するかお問い合わせください。

申込・問合せ

☎425-8502 本町2-16-32
シティセールス課(市役所本庁舎4階)

☎626-2145

☎koho@city.yaizu.lg.jp



詳しくはこちら

使用期限迫る!

2/29(木)まで

高齢者いきいきおでかけ商品券 長寿お祝い商品券

■高齢者いきいきおでかけ商品券

対象 令和5年9月1日時点で市内に住居登録がある昭和29年4月1日以前に生まれた人
※対象者には郵送済みです。
利用店舗 同封した冊子に記載しています
※市ホームページにも掲載しています。



いきいきおでかけ商品券

■長寿お祝い商品券

対象 令和5年4月2日～令和6年4月1日の期間に88歳、99歳以上になる人で、令和5年8月1日時点で1年以上市内に住んでいる人
※対象者には郵送済みです。
利用店舗 同封した資料に記載しています
※市ホームページにも掲載しています。



長寿お祝い商品券

焼津図書館・大井川図書館

アシストサービスをご利用ください

図書館では、市内在住の人で、障害などにより図書館利用に支障がある人のためのさまざまなサービスを行っています。気軽にご利用ください。

問合先 焼津図書館 ☎628-2334
大井川図書館 ☎622-9000

■録音図書（デザイン図書）の貸し出し

デジタル化された録音図書です。専用の再生機などを使って、ページをめくるように自由に頭出しをすることができます。

対象

- 身体障害者手帳（視覚障害1～6級）の交付を受けている人
- 寝たきりやまひなどにより、資料を持ちたりページをめくったりすることが困難な人

■郵送貸し出し

障害などで図書館に来ることができない人に図書や雑誌、視聴覚資料を自宅まで郵送します。返却は近くの郵便局に届けてください。郵送料は無料です。

対象 身体障害者手帳（視覚障害1～6級、肢体不自由1・2級もしくは内部障害1～3級）の交付を受けている人

■代理人による図書館利用

障害や高齢などの理由で図書館に来ることができない人は、代理人による貸し出しや返却、予約などができます。
対象 障害者手帳の交付を受けている人、病氣や高齢などで外出できない人、入院中の人

■刊行物の郵送

希望者には音訳版図書だけでなく、音訳版・点訳版新着CD一覧を郵送しています。
対象 身体障害者手帳（視覚障害1～6級）の交付を受けている人

【共通】

アシストサービスの利用には利用登録（申込書の記入）が必要です。その際、住所、氏名、障害や症状・状態の程度が分かるもの（障害者手帳や診断書など）を持参してください。
※来館が困難な人は代理人による申請も可能です。その場合には代理人の住所、氏名が確認できるものを併せて持参してください。
※詳しくは問い合わせてください。



焼津図書館
ホームページ

第8回焼津平和文化賞 作品展示会を開催

焼津平和文化賞は、市民が考える平和を表現する作品（文字による表現・絵画・写真）の創作活動を通じ、平和意識の高揚を図ることを目的としています。

昨年8月から11月まで作品を募集し、合計119点の応募がありました。
問合先 総務課 ☎626-2144

作品展示会

選考委員による審査の結果、最優秀賞2作品と優秀賞6作品を決定し、作品展示会を開催します。

期間 2/17(土)～23(祝) 9:00～17:00
場所 市役所本庁舎1階海街ホール

受賞作品

◇文字による表現部門（敬称略）

【中学生・高校生部】

優秀賞

- 「髯飛魚屋」鈴木心清（焼津高1年）
- 「本当の平和とは」長谷川平良（小川中3年）

◇絵画部門（敬称略）

【一般部】

最優秀賞

- 「一個でいいだよ」高橋治己（吉田町）

優秀賞

- 「マグロと遊ぶ」齊藤欣吾（本町6）

【中学生・高校生部】

最優秀賞

- 「今夜」三浦花葉（焼津高1年）

優秀賞

- 「変化する色」西村美桜（焼津高1年）

◇写真部門（敬称略）

【一般部】

優秀賞

- 「ハレの日」高須聖美（焼津2）

【中学生・高校生部】

優秀賞

- 「命の芽吹き」大石桜花（清流館高3年）



スマートシティ YAIZU

デジタルによる、豊かで快適な新しい暮らしの実現

市では焼津ならではの魅力を高め、持続可能な都市として機能するスマートシティの実現に向けて、「スマートシティ YAIZU 推進方針」を策定しました。
問合先 DX 推進課 ☎626-9414

スマートシティ YAIZU 推進方針

詳しくは市ホームページを確認するか、お問い合わせください。



詳しくはこちら

あったら使いたい、市民サービスのアイデア募集!

意見投稿オンラインツール「Liqid」で、推進方針実現に向けた市民サービスのアイデアを募集しています。スマートフォンやパソコンから投稿をお願いします。投稿にはアカウントの登録が必要です。



Liquid

健康・医療・福祉の施策方針

- AIやパーソナルデータを活用した市民の健康づくり支援
- 社会的孤立や健康不安解消のための「つながる」仕組みづくり
- 高齢者や助けが必要な人をデジタルで見守る新たな取り組みの実施

子育て・教育の施策方針

- GIGA スクール構想実現に向けた学習環境整備
- 安心して子育て・教育ができる連絡相談手段のオンライン化
- 焼津のまちを学べる地域デジタルコンテンツの充実

生きがい・文化・スポーツの施策方針

- 生きがいづくりや交流につながる焼津ならではのオンラインコンテンツの充実
- 社会参加型の生きがいマッチングサービスの実施
- デジタル活用をサポートする地域デジタルステーションの設置
- 対面交流を促進する文化・スポーツ施設の利用性向上

産業・観光の施策方針

- デジタルを活用した焼津ならではの特産品販売や体験コンテンツの提供
- 各施設を結び、快適に移動できる交通サービスの充実
- 新規事業・イノベーションの創出やそれを可能にするプラットフォームづくり
- 産業分野におけるデジタル活用の変革の推進

防災・都市・環境の施策方針

- デジタルを活用した防災・減災対策の高度化、災害予測の高精度化
- 地図データ基盤整備によるまちの可視化
- 市民の足となるシェアサイクルや自動運転バスなど交通手段の拡大
- データ駆動型のまちづくりや環境負荷低減施策の実施

市民協働・DX・行政運営の施策方針

- 市役所内の業務最適化・連携強化による市民サービスの向上
- オンライン手続きの拡充
- 個人や地域に最適化した情報発信
- 対面とデジタルの「ハイブリッド型」の市民協働推進

出張版 ひだまり

問合先 市立総合病院 病院経営戦略課 Vol.10 ☎623-3111(代)

糖尿病教育入院をご利用ください

当院では糖尿病の合併症の予防・進行防止に対して効果的な治療を行うために、糖尿病教育入院を実施しています。
糖尿病教育入院は、糖尿病とうまくつきあっていくために、患者様自身が病気に気づいて知ることとなる入院で、初期症状から入院することが可能です。

【教育入院の対象となる人】

- 糖尿病の治療を続けているが日々の血糖コントロールがうまくいかない人
- 糖尿病の治療を続けている人で、医師から入院を勧められた人 など

【教育入院の期間・内容】

10日間の入院期間中に、インスリン導入やインスリン量の調整、糖尿病慢性合併症の検査を行い、食事療法・運動療法の基本を覚えていただき、栄養士による個別栄養指導（入院中に2回）を行います。

また入院中に開催される糖尿病教室（全4回）にも参加します。

毎週開催!糖尿病教室

入院を必要としない糖尿病患者様については、食事運動療法の指導、内服薬による薬物療法などを外来で加療するほか、毎週開催している糖尿病教室にも参加できます。
糖尿病教室は多職種による療養指導です。一方

糖尿病に向き合う

健康な人と変わらない生活を送るために

「糖尿病」とは…

糖尿病はインスリン作用不足により血糖が上昇する病気です。著しい高血糖になれば口の渇き・多尿・体重減少などの症状が出ます。
しかし、それ以上に怖いのは、無症状のまま経過していても高血糖が続くことで合併症が進行（網膜症で失明、腎障害で血液透析に至ったり、脳梗塞・心筋梗塞を発症したり）することです。

合併症は患者の生活の質を著しく低下させるのみでなく、医療経済的にも大きな負担を社会に強いており、今後も急速な高齢化の進行により増大するものと考えられます。



的な講義形式ではなく、患者様からの自発的な発言を促すように進行します。
当院の糖尿病教室に参加したい、栄養指導だけでも受講したいという要望にも応えることができますので、気軽にご相談ください。

【表】糖尿病教室スケジュール

開催日時	火曜日 13:00～14:10	水曜日 13:00～14:25
A 週	●糖尿病とは ●くすり	●運動療法 ●食事療法1
B 週	●糖尿病の検査 ●口腔ケア	●フットケア ●食事療法2

健康な人と変わらない生活を

糖尿病と向き合う中で、疑問に思うところをその都度確認しながら、ゆっくり一緒に学んでいきましょう。



市立総合病院ホームページ
代謝・内分泌内科 紹介ページ



相談室

■アルコール・薬物・ギャンブル依存相談（要予約） 2/15(木)・19(月) 13:00～16:00
■自殺適応支援個別相談 日程など、詳しくは問い合わせてください。【共通】 要予約 会場・予約・問合先 県精神保健福祉センター ☎286-9245

相談室

■暮らしんでも相談ダイヤル（電話相談） 日常生活で起こるトラブルや悩みごとなどを相談できます。 日時 月～金曜日（祝休日を除く） 9:00～17:00
相談無料 電話相談先・問合先 ライフサポートセンターしずおか さいはらばら事務所 ☎646-6055

新入団員募集! 「未来を生きる力」を育む 焼津市スポーツ少年団

種目	団体名	種目	団体名
剣道	大井川剣道	バレーボール	焼津東南バレーボール
柔道	大井川柔道	焼津西バレーボール	和田バレーボール
	港柔道教室	焼津アトムズ	黒石野球
空手	焼津空手道	大井川野球	焼津アトムズ
	小川空手道	黒石野球	大井川野球
	西焼津空手道	焼津テニス	焼津テニス
水泳	拳空会ジュニア空手	卓球	大井川卓球
	リトルベアスミングスクール	複合	シーガル複合
サッカー	焼津水泳		
	小川サッカー		
バスケットボール	大井川フットボールクラブ		
	大井川南サッカー		
レスリング	焼津豊田MBSS		
	大富ミニバスケットボール		
ドッジボール	焼津リトルファイターズ		
	ブーメランドッジボール		

市内には13種類のスポーツ少年団が活動しています。スポーツ少年団活動は、子どもの社会性を育むなど「生きる力」を身に付ける絶好の機会となります。体験会なども行いますので、気軽に問い合わせください。問合先 焼津市スポーツ少年団事務局(NPO法人焼津市スポーツ協会) ☎626-7930 🌐https://yaizu-sports.jp/

種目	団体名
野球	リトルハヤブサ
	和田野球
	焼津アトムズ
	黒石野球
	大井川野球
テニス	焼津テニス
卓球	大井川卓球
複合	シーガル複合

※シーガル複合は、さまざまなスポーツや農作業体験、奉仕活動など、総合的な活動を行っています。




第46回交流大会の様子

令和6年度第1期 「スポーツ教室(全12回)」受講者募集

令和6年度第1期(4月~7月)スポーツ教室の受講者を募集します。幼児向けからシニア向けまで10種類の教室があります。申込・問合先 ☎425-0087 保福島1050 NPO法人焼津市スポーツ協会 ☎626-7930

会場	教室名・コース名	曜日	時間	対象者(年齢は今年4月1日現在)	期間	定員	参加費	
総合体育館 メインアリーナ	女性体操	火曜	9:30 ~ 10:30	18歳以上の女性	4/16(火) ~ 7/23(火)	100人	5,400円	
		木曜	10:30 ~ 11:30		4/18(木) ~ 7/11(木)	70人		
	親子体操水曜	水	9:15 ~ 10:15	2歳~3歳児とその保護者	4/17(水) ~ 7/10(水)	各60組		
	よちよち体操水曜	木	9:15 ~ 10:15	1歳~2歳児とその保護者	4/18(木) ~ 7/11(木)			
	幼児体操	火曜年中児	火	15:15 ~ 16:15	年中児	4/16(火) ~ 7/23(火)		
		水曜	水	15:30 ~ 16:30	年中児~年長児	4/17(水) ~ 7/10(水)		各50人
		木曜年長児	木	15:15 ~ 16:15	年長児	4/18(木) ~ 7/11(木)		
	AT(アクティブレニング)教室	水	10:30 ~ 11:30	18歳以上の男女	4/17(水) ~ 7/10(水)	60人		
	ヨガ教室	水	13:45 ~ 14:45			30人		
	新元氣世代体操火曜	火	10:30 ~ 11:30	50歳以上の男女	4/16(火) ~ 7/23(火)	60人		
大井川体育館	シニア体操	木曜	13:50 ~ 14:50	65歳以上の男女	4/18(木) ~ 7/11(木)	70人		
		金曜B	10:45 ~ 11:45					
	女性体操金曜	金	13:30 ~ 14:30	18歳以上の女性	4/19(金) ~ 7/12(金)	各60人		
	親子体操金曜		15:15 ~ 16:15	2歳~3歳児とその保護者		30組		
	小学生体操木曜低学年	木	17:30 ~ 18:30	小学1年~2年生	4/18(木) ~ 7/11(木)	25人		
	リズムフィットネス教室	木	19:30 ~ 20:30	18歳以上の男女		70人		
	親子体操水曜	水	10:00 ~ 11:00	1歳~3歳児とその保護者	4/11(水) ~ 7/4(水)	30組		
	新元氣世代体操水曜	木	13:30 ~ 14:30	50歳以上の男女		40人		
	幼児体操	木曜年少・年中児	15:30 ~ 16:30	年少児~年中児				
		土曜年長児	9:30 ~ 10:30	年長児				
小学生体操土曜低学年	土	10:45 ~ 11:45	小学1年~2年生	4/13(土) ~ 7/6(土)	各30人			

■申込方法
2/16(金)までに焼津市スポーツ協会ホームページの申し込みフォームまたは往復はがきで申し込む(消印有効)
往復はがきでの申込方法
詳しくはこちら
●往復はがきの返信面(切手が緑色の面)の右側に①希望コース、②参加者氏名(ふりがなが必須)、③性別、④生年月日、⑤現住所、⑥電話番号、⑦前期の受講の有無を記入する
●子どもの教室は、⑧通学通園名、⑨保護者氏名(親子体操とよちよち体操は参加保護者氏名)も記入する
●返信面左側に受講希望者の住所・氏名を記入し、返信面(切手が青色の面)の左側に焼津市スポーツ協会の宛名と住所を記入して郵送または各会場へ持参する

●はがき1枚につき1人申し込みのみ。ただし、家族内で同じコースを希望する場合は、1枚のはがきに全員分記入する
●申し込み多数の場合は、抽選を行い、結果を通知します。また、定員に満たない場合は、3/8(金)以降に追加募集します。
●追加募集の有無や空き状況については、2/22(木)以降に問い合わせてください。当選の権利は譲渡不可です。
■注意事項
●室内用のシューズを持参してください(ヨガ教室を除く)
●開始後(開講式後)の教室変更や、キャンセルによる返金はできません
●子どもが受講する場合は、必ず保護者が送迎してください
●受講希望者が定員に対して著しく少なかった場合、休校する可能性があります

まちのホットな話題 Photo News -フォトニュース-

焼津市はたちの集い 人生の節目、自覚を新たに

今月の教紙

1/7(日)、20歳の人生の節目を祝う「焼津市はたちの集い」が焼津文化会館、大井川文化会館で開催され、1,152人のはたちの皆さんが参加しました。参加者は、華やかな振り袖やスーツ姿で記念撮影をしたり、久しぶりに再会した恩師や友人と当時の思い出話を花を咲かせたりしていました。また、今回の「はたちの集い」に合わせて、全国で初めて新幹線車両を貸し切った帰省イベント「おかえり!やいづ」が1/5(金)に開催されました。イベントでは首都圏から特典に参加するため焼津へ帰ってくる皆さんに、「ふるさと焼津」を感じただけのささまざまな仕掛けを行い、はたちの皆さんの新たな門出を特別な体験でお祝いました。



新年の出群舞 初日の喜びと健康を願い

元日の朝、ディスカバリーパーク焼津天文科学館近くの和田浜海岸で「初日の出群舞」が行われました。これは、初日の出に合わせて「みなと群舞」や「よさこい」などを踊ること、新春の喜びを表現するとともに市民の健康を願い、毎年行われているものです。昨年まではコロナ禍の影響で縮小されてきましたが、今年には多くの踊り手が集まり、晴天に恵まれる中、初日の出に向かって群舞を披露しました。



電気自動車で回遊性向上 「つなモビ」出発式の開催

1/6(土)から約3週間、電気自動車「グリーンスローモビリティ」を活用した「つなモビ」の実証実験を行いました。実施に先立ち、市役所本庁舎にて出発式が行われ「つなモビ」の試乗会が開催されました。「つなモビ」とは、焼津の人と地域が「つながるモビリティ」という思いがカタオ・まぐろの「ツナ」から親しみを込めて名付けられたものです。試乗会に参加した市民は、晴天の中「つなモビ」の乗り心地を確かめていました。



早期の復興を目指して石川県へ 「能登半島地震」被災地へ市職員を派遣

1月1日に発生した「能登半島地震」による石川県からの応援派遣の要請に基づき、市では、市職員を派遣するなどの支援を行っています。これまでに、給水業務や家屋の応急危険度判定、避難所運営などの支援のための職員を派遣したほか、市立総合病院災害派遣医療チームDMATの医師・看護師などを派遣。今後も国や県などと連携して支援をしていきます。



本庁舎の新たなシンボル しずおか焼津信用金庫から「モニュメント時計」の寄贈

昨年12/27(水)、地元金融機関のしずおか焼津信用金庫からモニュメント時計の寄贈がありました。これは同金庫の地域貢献の一環として贈られたもの。中野市長は「モニュメント時計は本庁舎の新たなシンボルとして、市民に未く親しまれ、来庁者の利便性向上にもつながる」と感謝を述べました。モニュメント時計は市役所本庁舎北側芝生広場に設置されています。



焼津の未来を語り合う 第10回記念「まちづくり市民集会」

1/13(土)、第10回記念「まちづくり市民集会」が焼津文化会館で開催されました。市民や市長、市議会議員、市職員などが参加。「地域の絆、子どもの未来」をテーマに活発な意見交換が行われました。参加者は、コロナ禍で地域の行事などを自粛せざるを得なかったことで薄れてしまった地域のつながりを見直すことや、子どもたちの明るい未来について熱く語り合いました。



2月の生活情報

※変更になる場合があります。詳しくは各問合先にお問い合わせください。
※夜間診療と相談室は、翌月5日までの日程を記載しています。

夜間の診療

■志太・榛原地域救急医療センター
診療科目 内科、小児科
受付時間
●月～金曜日…19:30～22:00
●土・日曜日…19:30～翌日7:00
※2/3(日)・11(祝)・17(土)・25(日)・3/2(土)の22:00以降は、診療科目が小児科のみ。
持ち物 ●健康保険証や後期高齢者医療被保険者証、子ども医療費受給者証など
●服用中の薬があればその薬
問合先 志太・榛原地域救急医療センター 0644-0099

■静岡こども救急電話相談 #8000
医療機関を受診した方がよいのか、様子をもみて大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスをします。
相談時間 毎日24時間受け付けています。
相談番号 ●携帯電話やプッシュ回線の固定電話から…#8000(短縮番号)
●IP電話やダイヤル回線の固定電話から…0247-9910
問合先 県地域医療課 221-2406

相談室

●相談はすべて無料です。●初回はお休みの日です。
●5月の相談は予約制です。

■市民相談

会場 市…市民相談室(市役所本庁舎3階)、大…大井川福祉センター「ほほえみ」
※予約制でないものも、面談による相談を希望する場合は、事前に電話でご連絡ください。
予約・問合先 市民相談室 0626-1133 ※消費生活相談と多重債務相談は 0626-1147

相談の種類	日程	会場	時間
市民相談	月～金曜日	市	8:30～17:00
消費生活相談	月～金曜日	市	9:00～16:00
☆司法書士相談	2/19(月)	市	13:00～16:00
☆弁護士相談	2/7(水)	市	10:00～12:00 13:00～15:00
☆弁護士による多重債務相談	2/14(水)・21(水)・28(水)	市	13:00～15:00
交通事故相談	2/2(火)・21(水)	市	9:30～15:30
☆建築なんでも相談	2/13(火)	市	13:00～15:30
☆登記・測量相談	2/13(火)	市	13:00～15:30
行政相談	2/5(月)・3/4(月) 2/15(水)	市 大	13:00～15:30 13:00～15:30
人権相談	2/15(水)	市	9:30～12:00
☆労働相談	2/15(水)	市	13:30～16:00
☆公証人相談	2/27(水)	市	13:30～16:00

■女性相談(家族や職場の相談など)…会場は予約制にお伝えします。1人1時間程度
予約・問合先 市民協働課 0626-1178

相談の種類	日程	時間
女性相談(面談方式)	2/8(月)・15(水)・22(水) 2/13(火)・27(火)	9:00～11:30 13:30～16:00

■青少年教育相談センター(市役所アトレ庁舎2階)での相談
問合先 青少年教育相談センター 0631-4346 06kyouikusoudan@city.yaizu.lg.jp

相談の種類	日程	時間
幼児～20歳代の教育相談	月～金曜日(祝日を除く) ※メール相談は随時受付。	8:30～17:00

■子ども家庭センター(市役所アトレ庁舎1・2階)での相談
問合先 子ども家庭センター

相談の種類	問合先	日程・時間
母と子の健康	母子保健担当 0627-4115	月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:00
子どもの相談	子ども家庭相談担当・発達支援担当 0626-1165	

■心の悩みごと相談(大井川福祉センター「ほほえみ」相談室2)
予約・問合先 障害福祉課 0631-5532

相談の種類	日程	時間
心の悩みごと相談	2/8(水)	13:00～16:00

■酒害相談 *家族の飲酒相談など(総合福祉会館3階小会議室2)
問合先 焼津断酒会 0643-1339

相談の種類	日程	時間
酒害相談	2/22(水)	13:30～15:30

休日当番医と休日当番薬局

■診療時間 8:30～17:00(女印は9:00～17:00) ※歯科は9:00～15:00。

日付	診療科など	医療機関名	電話	
4日(日)	内科/外科/婦人科	岡本石井病院(小川新町5)	0627-5585	
	小児科	ほりお小児科(西小川2)	0626-5500	
	耳鼻科	藤枝あおば耳鼻咽喉科(藤枝市末広1) ☆	0634-1331	
	歯科	カワムラ歯科クリニック(宗高)	0622-8141	
11日(祝)	当番薬局	さくら薬局焼津西小川店(西小川1)	0620-8844	
	内科	立花クリニック(五ヶ堀之内)	0620-9191	
	小児科	そね小児科(五ヶ堀之内)	0620-8814	
	内科/小児科	横山消化器内科(下小杉) ☆	0622-0045	
	外科	金井整形外科(大村2)	0621-1211	
	耳鼻科	たなか耳鼻科(小柳津)	0621-5888	
	歯科	小川やまだ歯科(小川新町2)	0621-7200	
	当番薬局	ファミリー薬局(五ヶ堀之内) ユウカリ薬局(大村2) さくら薬局焼津小柳津店(小柳津) 下小杉薬局(下小杉)	0639-6277 0626-5000 0620-7500 0664-2151	
	12日(祝)	内科	小石川内科クリニック(栄町1)	0621-1111
		小児科	本多小児科医院(大栄町2)	0628-0113
内科/小児科		櫻井医院(上新田) ☆	0622-0122	
外科		谷口整形外科医院(小屋敷)	0627-2020	
耳鼻科		藤枝診療所(藤枝市高洲) ☆	0635-8749	
歯科		松本歯科(柳新屋)	0627-4182	
当番薬局		さかえ薬局(栄町2) メロン薬局(大栄町1) どんぐり薬局大井川店(上新田)	0631-6090 0629-8862 0622-3408	
18日(日)		内科	ふくむらクリニック(大栄町2)	0627-1228
		小児科	小井土クリニック(焼津4)	0627-0339
		外科	こいど胃腸クリニック(小土)	0621-5100
	眼科	吉田医院(利右衛門) ☆	0622-0108	
	歯科	焼津こがわ眼科(東小川2) 石田歯科医院(大住)	0626-8860 0628-3376	
	当番薬局	メロン薬局(大栄町1) 赤木薬局小川店(東小川2) 大井川ふれあい薬局(利右衛門)	0629-8862 0626-5300 0662-0411	
	23日(祝)	内科/小児科	あしだクリニック(与惣次)	0623-5656
		外科	志太記念脳神経外科(小柳津)	0620-3717
		耳鼻科	ふじえだ耳鼻科(藤枝市上藪田) ☆	0648-1000
		歯科	あい歯科クリニック(大覚寺1)	0626-8841
当番薬局		さくら薬局西焼津店(小柳津)	0621-4606	
25日(日)	内科	いたやクリニック(小土)	0621-5200	
	小児科/耳鼻科	仲神医院(中新田)	0623-0805	
	外科	おおとみりワマチ整形外科(中新田)	0656-2221	
	歯科	亀山歯科医院(五ヶ堀之内) フレンド薬局(中新田)	0626-5233 0624-9390	
	当番薬局	わかさ薬局大富店(中新田)	0623-3939	

■水道工事休日当番店
時間 8:30～17:00
問合先 各当番店

日付	当番店・電話	日付	当番店・電話
4日(日)	榎小泉ポンプ工業所 0624-0843	18日(日)	一色設備 0626-0199
11日(祝)	守屋設備㈱ 0628-8886	23日(祝)	本橋建設㈱ 0629-0248
12日(祝)	榎村本配管工業 0624-9556	25日(日)	池谷水道設備㈱ 0628-4332

■不妊・不育に関する電話相談 日時 火曜日 10:00～19:00、木・土曜日 10:00～15:00 問合先 県不妊・不育専門相談センター 080-3636-3229

3月の健康の窓

予約・問合先 ☎425-8502 本町5-6-1 保健センター ☎627-4111

子どもの健診・相談・教室と健康相談

【会場の表記】ア…アトレ庁舎1階(保健センター)、大…大井川庁舎1階

種類	対象	日程	受付時間	会場	内・内容 関…持ちもの
6～7カ月児相談	【焼津地区にお住まいの人】 令和5年8月生まれの子	●焼津・大村・港…3/5(火) ●豊田・東益津…3/7(木) ●小川・大富・和田…3/8(金) 2/1(水) ※2カ月に1回偶数月に実施。	9:00～9:30	ア	内身体測定、集団指導、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、筆記用具、バスタオル ※来所が困難な場合はお問い合わせください。
	【大井川地区にお住まいの人】 令和5年7・8月生まれの子	●焼津・大村・港…3/12(火) ●豊田・東益津…3/13(水) ●小川・大富・和田…3/14(木) 2/1(水) ※2カ月に1回偶数月に実施。	9:30～9:45	大	
1歳6カ月児健康診査とフッ素塗布 ※前月に1歳6カ月を迎えたお子さんが対象です。	【焼津地区にお住まいの人】 令和4年8月生まれの子	●焼津・大村・港…3/12(火) ●豊田・東益津…3/13(水) ●小川・大富・和田…3/14(木) 2/1(水) ※2カ月に1回偶数月に実施。	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、育児相談、フッ素塗布(希望者のみ・自己負担金800円) 持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
	【大井川地区にお住まいの人】 令和4年6・7月生まれの子	●焼津・港・大井川…3/19(火) ●豊田・東益津・和田…3/21(木) ●大村・小川・大富…3/22(金)	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、眼科検査、尿検査、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、目のアンケート、子どもの早朝尿、バスタオル
3歳児健康診査 ※前月に3歳を迎えたお子さんが対象です。	令和3年2月生まれの子	●焼津・港・大井川…3/19(火) ●豊田・東益津・和田…3/21(木) ●大村・小川・大富…3/22(金)	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、眼科検査、尿検査、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、目のアンケート、子どもの早朝尿、バスタオル
母子健康手帳の交付	妊婦	月～金曜日(祝日は除く)	9:00～11:00	ア	持 妊娠届出書、妊娠届出書のある持ち物 持 母子健康手帳、筆記用具
母子健康相談室	乳幼児とその保護者	月～金曜日(祝日は除く)	9:00～11:00	ア	※大井川庁舎では2/1(水)のみ実施(要予約)。 受付時間は10:00～10:30。
2歳児歯みがき教室	令和4年3月生まれの子	●東益津・港・豊田・大富…3/4(月) ●小川・焼津・大村・和田・大井川…3/11(月)	9:15～9:30	ア	内 プラッシング指導、身体測定、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、仕上げ歯ブラシ、フェイスタオル
	管理栄養士による「母子栄養相談」	妊産婦、乳幼児、小中学生	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	時間は予約時に確認してください	ア
「成人栄養相談」 健康相談	どなたでも	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	9:00～11:00 13:30～15:30	ア	内 生活習慣病予防のための食事についてなど 内 健診結果から生活習慣について考える
健康見える化コーナー「リモテ相談」	どなたでも	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	10:00～11:00 13:30～14:30	大	内 ・健診結果から生活習慣について考える ・生活習慣病予防のための食事についてなど
子育て教室	生後3～5カ月の乳児の保護者 ※定員15人(電話申込順)	3/1(水) ※託児無し。 ※2カ月に1回奇数月に実施。	13:15～13:30	ア	内 小児科医による講義 持 母子健康手帳、筆記用具、親子で参加する場合はバスタオル
離乳食教室	離乳食開始時期の保護者 ※定員5人(電話申込順)	3/15(金)(保護者のみ参加) ※託児無し。	13:15～13:30	ア	内 管理栄養士による離乳食初期の調理実習 持 母子健康手帳、エプロン、三角巾、布巾、台布巾

健診・検診

※受診券は全ての健診・検診を受けるまで保管し、早めに受診してください。
※対象年齢は令和6年3月31日時点の年齢で表記します。

種類	対象や注意事項など
特定健診	40歳以上で焼津市国民健康保険、後期高齢者医療加入(予定)の人 ※大井川地区の人は集団健診または指定医療機関で個別健診を受診できます。
肝臓検診	40歳の人・41歳以上で過去に未受診の人
前立腺がん検診	50歳以上の男性
大腸がん検診、結核健診、肺がん検診、胃がん検診	40歳以上の人 【結核健診・肺がん検診】焼津地区の人は、2/6(火)にイオン焼津店で、2/9(金)に市役所アトレ庁舎で受診できます。大井川地区は終了しました。
ピロリ菌胃がんリスク検診	35・40・45・50・55・60・65・70歳の人 ※40歳以上の人は胃がん検診との選択です。
子宮がん検診	20歳以上の女性で昨年度受診していない人 ※今年度の無料クーポン対象者は、2年連続で受診できます。
乳がん検診	30歳以上の女性で昨年度受診していない人
歯科健診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人
大井川地区の志太集団健診	受診日ごとに予約期間が異なります。 ※詳しくは受診券に同封されている説明文を確認してください。

生活機能チェック

■認知症一次スクリーニング
日常生活に必要な機能が低下しているかを確認し、その結果、支援が必要な状態と判定された人は、地域包括支援センターでケアプランを作成し、介護予防・生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を受けることができます。

■生活機能チェック
日常生活に必要な機能が低下しているかを確認し、その結果、支援が必要な状態と判定された人は、地域包括支援センターでケアプランを作成し、介護予防・生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を受けることができます。
【共通】
受診場所 指定医療機関(志太医師会検診センターの受け付けは終了しました。個別指定医療機関で受診してください)
持ち物 受診券、健康保険証、介護保険証
問合先 地域包括ケア推進課 0626-1219

レイト No.340

～お好みでポン酢などにつけるのもおすすめです～

千切り大根もち

■1人分 91kcal・塩分 0.2g

材料(2人分)
大根・100g、ニンジン…10g、玉ねぎ…25g、小松菜…15g、塩…ひとつまみ、片栗粉…大さじ3、前みり…3g、ごま油…大さじ2分の1

作り方
①大根とニンジンは千切りにして、玉ねぎは薄切にする。小松菜は5%幅に切る。
②フライパンにごま油を入れ、①に塩ひとつまみをふってから混ぜ、水分が出るまでしばらく置く。
③②に片栗粉と前みりを入れ、混ぜてから6等分にする。
④フライパンにごま油を入れ、火から中火で約3分、裏返してふたをして約3分焼く。

協力/焼津市健康づくり食生活推進協議会
問合先/保健センター 0627-4111



相談室

■税理士の無料税務相談(要予約) 2/23(祝)は「税理士記念日」です。 日時 月・水・金曜日(祝日を除く) 13:30～16:00 予約受付日 月～金曜日(祝日を除く) 会場 焼津商工会議所会館2階 予約・問合先 税理士会事務局 0628-2250

お知らせコーナー

- 詳しくは各問合せに問い合わせてください。
- 記載がない場合は、申込不要・参加無料です。

凡例

対象 日程 時間 場所
内容 講師 持ち物
費用 定員 申し込み
問い合わせ

施設主催のイベント

焼津図書館
☎628-2334
🌐https://toshokan-yaizu.jp/
📍toshokan@city.yaizu.lg.jp

**子ども向けの催事
おはなし会**
■おはなし会 (3歳くらいから)
2/10(出)・2/24(出)の毎週土曜日
14:00～
■1階おはなしコーナー
■あかちゃんおはなし会(2歳くらいまで)
2/14(例)・28(日) 10:30～
焼津小泉八雲記念館多目的室
■わかばおはなしのへや (6歳くらいから)
2/3(出) 10:30～
■1階おはなしコーナー

**ミニ書を作ろう！
～曇の文化と歴史～**
日本固有の文化である曇に関する講義とミニ書を作ります。
2/27(出) 10:00～11:30
2階研修室
伊藤謙さん(松葉書店)
10人(申込順)

**焼津図書館・タートゥクルこども館連携事業
鈴木まもるさん作の
絵本の読み聞かせ**
3歳～小学校低学年とその保護者
3/2(出) 14:00～(約40分間)
1階おはなしコーナー
鈴木まもるさん(絵本作家)作の絵本の読み聞かせイベント
15人(申込順)
2/28(例)9:00以降に電話または窓口で

**図書鑑賞
あらためて知る災害対策**
防災を学ぶことで災害から身を守る術を身につけます。
3/17(日) 10:00～11:00
2階研修室
20人(申込順)
2/21(例)9:00以降に電話または窓口で

**おはなしボランティアでつくる
大人のためのおはなし会**
小学生校高学年以上
3/10(日) 10:00～11:30、13:00～14:30
焼津小泉八雲記念館多目的室
各回25人(申込順)
2/7(例)9:00以降に電話または窓口で

**募集します
図書館ボランティア**
活動年度に満16歳以上
活動期間 4/1(月)～令和7年3/31(月)
焼津図書館、大井川図書館
※活動内容など詳しくは問い合わせください。
2/28(例)19:00まで申込書に必要事項を記入し窓口で

大井川図書館
☎622-9000
🌐https://toshokan-yaizu.jp/
📍oogigawa_toshokan@city.yaizu.lg.jp

**子ども向けの催事
おはなしのへや**
■乳幼児おはなしのへや
2/14(例)・27(日) 10:30～
■幼児・児童おはなしのへや
2/3(出)・24(出)の毎週土曜日
10:30～

**参加者募集
赤ちゃん連れでも楽しめる！
ヨガ講座**
3/8(日) 10:00～11:00
展示室
Chikiさん(ヨガインストラクター)
バスタオルまたはヨガマット、飲み物
10組(申込順)
2/6(例)9:00以降に電話または窓口で

**除籍した図書や雑誌などを無料配布します
ブックリサイクル開催**
図書館利用者カードを持っている人
3/2(出) 10:00～15:50
3/3(日) 13:10～16:00
展示室
図書館利用者カード、本を入れる袋
180人(50分ご定員20人の完全入れ替え)
2/17(日)9:00以降に電話で
※冊数の制限があります。
※時間の指定はできません。

焼津小泉八雲記念館
☎620-0022
🌐https://www.city.yaizu.lg.jp/
yaizu-yakumo/
📍koizumiyakumo@city.yaizu.lg.jp

**朗読とお話
逆境に負けない八雲の強さとは
どこから?**
小泉八雲(ラファディオ・ハーン)の波乱万丈な人生を解説しながら、講師が感じたこと、考えたことを関連作品の朗読を交えながらお話しします。
2/25(日) 14:00～(約1時間15分)
桑畑のり子さん
30人(申込順)
2/6(例)9:00以降に電話または申し込みフォームで

**朗読公演
八雲作品朗読公演**
3/17(日) 14:00～15:30
小泉八雲作品「十六夜」おしどり」などの朗読公演
出演者 ● 阿部いづみさん ● 勝友俊夫さん
30人(申込順)
2/10(出)9:00以降に電話または申し込みフォームで

歴史民俗資料館
☎629-6847
🌐https://www.city.yaizu.lg.jp/
rekimim/
📍rekimim@city.yaizu.lg.jp

**キッズアートプロジェクト
私の富士山—自分だけの富士山を描こう！—**
小学生とその保護者
2/17(日) 10:15～11:45、13:30～15:00
焼津文化会館3階会議室
墨や木炭で富士山を描く
宇佐美ひかりさん(臨床美術士)
汚れてもいい服装
各回12人(申込順)
2/16(例)まで申し込みフォームで
2/20(例)～23(例)
臨時休館のお知らせ
企画展コーナーの展示替えのため、休館します。
2/20(例)～23(例)

サンライフ焼津
☎627-3377
🌐https://sunlifeyaizu.jp/
楽しく体を動かそう！
サンライフ焼津講座案内
■ソフトヨガ
1/4(日) 10:30～
■リズムヨガオーガング
水曜日 10:30～

**ディスカバーパーク焼津
天文科学館**
☎625-0800 ☎625-1997
🌐https://www.discoverypark.jp/
📍info@discoverypark.jp

**県内最大の天体望遠鏡を使った
「星空観望会」**
毎週土曜・日曜日(雨曇天中止)
※実施の可否は、当日17:00に決定します。
19:00～20:30
100円(4歳以上)
各日30人(申込順)
2/25(日) 14:00～(約1時間15分)
桑畑のり子さん
30人(申込順)
2/6(例)9:00以降に電話または申し込みフォームで

**科学工作コーナー
星座の缶バッチをつくろう**
好きな星座を選んでオリジナル缶バッチを作ろう。
2/10(出)～12(例)・23(例)～25(日) 13:00～15:30
15:00～15:30
各日150人(先着順)

**「焼津おとな倶楽部」共催 天文楽講座
月と冬の星座を見てみよう**
市内在住・在勤の50歳以上の人
2/22(例) 18:00～19:30
■晴天時
天体望遠鏡で「月」「オリオン星雲」の観望、実際の空での冬の星座探し、双眼鏡での星空・天体観望を行います。
■雨天曇天時
月・星のお話、天文台見学、月ペーパーワークを行います。
15人(申込順)
100円
2/6(例)13:00以降に電話または窓口で
3/5(例)～19(例)
臨時休館のお知らせ
特別展の入れ替えとプラネタリウムのリニューアル工事のため、休館します。
3/5(例)～19(例)

**健康づくり課
受診券の再発行
はこちら**
☎627-4111

**対象世帯へ順次発送します
低所得世帯への給付金**
物価高騰の影響を受けやすい低所得世帯の世帯主に対して給付金を支給します(1世帯1回限り)。
令和5年12月1日(基準日)に焼津市に住民票がある世帯で、世帯全員が令和5年度の住民税が非課税または均等割のみ課税である世帯(住民税が課税されている人の扶養親族のみ世帯を除く)
■住民税非課税世帯
支給額 令和5年度住民税非課税世帯に対して、1世帯当たり7万円
申請方法
市から令和5年度住民税非課税世帯世帯主(支給額3万円)を口座受給した世帯で、受給時点と基準日時点で世帯構成に変更がない人には、給付内容や世帯事項を記載した通知書を送付しました

交付金額
● 全国大会…個人5,000円、団体(6人以上)3万円
● 国際大会…国内開催2万円、国外開催5万円
● オリンピック大会…10万円
■文化部門
次のいずれかに該当する県予選を通過した文化に関する全国大会に出場したまたは団体
● 市内に住所を有する個人
● 市内の学校に所属する団体または市内に活動の本拠を有する団体
交付金額
● 個人…5,000円
● 団体…出場者数に5,000円を乗じた額(上限3万円)
【共通】
3/29(例)までに所定の申請書に記載し

■しなやかピラティス
木曜日 10:30～
■チャレンジエアロ
木曜日 19:20～
■ヨガ 金曜日 18:50～
■ピラティス 金曜日 20:00～
【共通】要予約
※参加費がかかります。休講日など詳しくは問い合わせください。

● 次の①・②の人については支給要件確認書を送付しますので、内容を確認し、必要事項を記入して返送してください。
①令和5年1月1日時点で焼津市に世帯全員の住民票がある世帯…1月下旬発送予定
②令和5年1月2日以降に市外から転入された人がある世帯…転入された人の転入前の市区町村における非課税状況が確認できた世帯へは順次発送予定
● 世帯費の中に収入申告をしていない人がいる世帯は収入申告をしていない人が住民税非課税であることがわかる書類(非課税証明書等)を用意の上、申請書の提出してください

● 均等割のみ課税世帯及こども加算分
支給額
● 令和5年度住民税が均等割のみ課税された世帯に対して1世帯当たり10万円
● 令和5年度住民税非課税または均等割のみ課税世帯において扶養されている18歳以下の児童1人当たり5万円(こども加算)
申請方法
支給要件確認書を対象世帯主に対し順次発送しますので、内容を確認し、必要事項を記入して返送してください。
☎425-8502 本町2-16-32
非課税世帯支給給付金室
(市役所本庁舎1階) ☎631-6363

**スポーツ・文化部門
全国大会出場者など奨励金交付
スポーツ部門**
次のいずれかに該当する個人または市に所在する団体
● 地区予選などを経て全国大会に出場したまたは団体
● 県または全国で編成するチームの選手として全国大会または国際大会に出場した
交付金額
● 全国大会…個人5,000円、団体(6人以上)3万円
● 国際大会…国内開催2万円、国外開催5万円
● オリンピック大会…10万円
■文化部門
次のいずれかに該当する県予選を通過した文化に関する全国大会に出場したまたは団体
● 市内に住所を有する個人
● 市内の学校に所属する団体または市内に活動の本拠を有する団体
交付金額
● 個人…5,000円
● 団体…出場者数に5,000円を乗じた額(上限3万円)
【共通】
3/29(例)までに所定の申請書に記載し

**認定市民啓発講座
認知症本人ミーティング**
認知症・軽度認知障害の人とその家族
2/20(例) 13:00～14:30
長久寺(田尻北342)
10人(申込順)
2/14(例)までに電話または申し込みフォームで
☎626-1219
環境協議会
2/13(例) 14:00～
市役所本庁舎7階会議室7A
今年度、市が実施した「焼津市ゼロカーボンシティ実現に向けた地域再生導入目標策定支援業務」の報告
10人(定員を超えた場合は抽選)
2/13(例)13:40～13:55に直接会場
環境課 ☎626-2153
焼津市少年少女合唱団
「ゆりかもめ」団員募集
小学2年～中学2年生
※申し込み方法など詳しくは、問い合わせください。
☎ 学校教育課 ☎625-8160

小川城・石脇城「御城印」を販売
小川城の「御城印」を新たに販売します。また、「好評で完売した石脇城「御城印」の新バージョンも販売します。文字は、焼津高校書道部が筆筆で書いたものです。
販売開始日 2/3(出)～
販売場所 歴史民俗資料館、焼津市
販売価格 各300円(税込)
石脇城 小川城
御城印
問合せ 歴史民俗資料館 ☎629-6847

権利擁護相談 (要予約)
成年後見制度の利用や高齢者・障害者の権利擁護について、司法書士による相談を行っています。 日程 2/14(例)、3/13(例) 13:30～16:30 会場 総合福祉会館 ※1組30分の予約制です。詳しくは問い合わせください。 予約・問合せ 焼津市福祉協議会 ☎621-2941

窓口へ提出
※今年度開催の大会に限りです。
※申請書は各担当窓口で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。
※詳しくは問い合わせください。
● スポーツ部門…スポーツ課 ☎626-9413
● 文化部門…文化振興課 ☎626-9412
聞こえにくい人のサポート方法を学ぶ
要約筆記ミニ講座
市内在住、在勤、在学の高校生以上の要約筆記初心者(聴覚者も参加可能)
2/25(例) 13:30～16:00
総合福祉会館 大会議室
15人(申込順)
2/16(例)までに住所・氏名・年齢・電話またはファクス番号を電話かファクス、窓口で
☎ 障害福祉課 ☎626-1127 ☎626-2189

**参加者募集
はじめての手話講座**
市内在住、在勤、在学の小中4年生以上の初心者
3/10(日) 13:30～16:00(受け付けは13:00～)
小川公民館 大会室
30人(申込順)
3/1(例)までに住所・氏名・年齢・電話またはファクス番号を電話かファクス、窓口で
☎ 障害福祉課 ☎626-1127 ☎626-2189

**参加者募集
認知症本人ミーティング**
認知症・軽度認知障害の人とその家族
2/20(例) 13:00～14:30
長久寺(田尻北342)
10人(申込順)
2/14(例)までに電話または申し込みフォームで
☎626-1219
環境協議会
2/13(例) 14:00～
市役所本庁舎7階会議室7A
今年度、市が実施した「焼津市ゼロカーボンシティ実現に向けた地域再生導入目標策定支援業務」の報告
10人(定員を超えた場合は抽選)
2/13(例)13:40～13:55に直接会場
環境課 ☎626-2153
焼津市少年少女合唱団
「ゆりかもめ」団員募集
小学2年～中学2年生
※申し込み方法など詳しくは、問い合わせください。
☎ 学校教育課 ☎625-8160

**参加者募集
環境協議会**
2/13(例) 14:00～
市役所本庁舎7階会議室7A
今年度、市が実施した「焼津市ゼロカーボンシティ実現に向けた地域再生導入目標策定支援業務」の報告
10人(定員を超えた場合は抽選)
2/13(例)13:40～13:55に直接会場
環境課 ☎626-2153
焼津市少年少女合唱団
「ゆりかもめ」団員募集
小学2年～中学2年生
※申し込み方法など詳しくは、問い合わせください。
☎ 学校教育課 ☎625-8160

**参加者募集
環境協議会**
2/13(例) 14:00～
市役所本庁舎7階会議室7A
今年度、市が実施した「焼津市ゼロカーボンシティ実現に向けた地域再生導入目標策定支援業務」の報告
10人(定員を超えた場合は抽選)
2/13(例)13:40～13:55に直接会場
環境課 ☎626-2153
焼津市少年少女合唱団
「ゆりかもめ」団員募集
小学2年～中学2年生
※申し込み方法など詳しくは、問い合わせください。
☎ 学校教育課 ☎625-8160

**参加者募集
環境協議会**
2/13(例) 14:00～
市役所本庁舎7階会議室7A
今年度、市が実施した「焼津市ゼロカーボンシティ実現に向けた地域再生導入目標策定支援業務」の報告
10人(定員を超えた場合は抽選)
2/13(例)13:40～13:55に直接会場
環境課 ☎626-2153
焼津市少年少女合唱団
「ゆりかもめ」団員募集
小学2年～中学2年生
※申し込み方法など詳しくは、問い合わせください。
☎ 学校教育課 ☎625-8160

**参加者募集
環境協議会**
2/13(例) 14:00～
市役所本庁舎7階会議室7A
今年度、市が実施した「焼津市ゼロカーボンシティ実現に向けた地域再生導入目標策定支援業務」の報告
10人(定員を超えた場合は抽選)
2/13(例)13:40～13:55に直接会場
環境課 ☎626-2153
焼津市少年少女合唱団
「ゆりかもめ」団員募集
小学2年～中学2年生
※申し込み方法など詳しくは、問い合わせください。
☎ 学校教育課 ☎625-8160

国民健康保険税の納期
市税の納期限 3/5(火)
国民健康保険税 8期
納付方法
● 口座振替または納付金(金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ)により納めることができます。
● eLマーク、eL-QRの印刷されている納付書は、eL-QRに対応している全国の金融機関の窓口や、地方税お支払サイトでも納めることができます。詳しくは地方税お支払サイト(https://www.payment.eftax.lta.go.jp/)を確認してください。
問合せ 納税促進課 ☎626-2147

日曜・夜間の納税相談
■日曜日の納税相談・納付窓口
2/25(日) 9:00～16:00
※英語・ポルトガル語・タガログ語・ビサヤ語の通訳者がいます。12:00～13:00は、通訳者不在です。
■平日夜間の納税相談・納付窓口
2/8(例)～29(例)の毎週水曜日 17:15～20:00
※4月から時間を変更します。
● 日曜日…9:00～12:00
● 水曜日…17:15～19:00
会場 問合せ
納税促進課(市役所本庁舎3階) ☎626-1140

2/9(金) 全国一斉情報伝達試験
全国瞬時警報システム(Jアラート)の一斉情報伝達試験を行います。当日は、市内200カ所の同報無線機などから試験放送が流れます。
日時 2/9(金) 11:00～
放送内容
①「チャイム」
②「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)
③「こちらは、広報やいづです。」
④「チャイム」
問合せ
防災計画課 ☎625-0128

小川城・石脇城「御城印」を販売
小川城の「御城印」を新たに販売します。また、「好評で完売した石脇城「御城印」の新バージョンも販売します。文字は、焼津高校書道部が筆筆で書いたものです。
販売開始日 2/3(出)～
販売場所 歴史民俗資料館、焼津市
販売価格 各300円(税込)
石脇城 小川城
御城印
問合せ 歴史民俗資料館 ☎629-6847

「令和6年能登半島地震」義援金の受け付け
1月1日に発生した石川県能登地方を震源とする地震により、多くの人の被害や住家被害などが確認されています。市では、被災地の方々を支援するため、義援金の受け付けに係る募金箱を設置しています。皆さんからご協力いただいた募金は、災害義援金配分委員会を通じて、被災者の生活支援に役立てられます。
設置場所 ● 市役所本庁舎2階 総合案内前
● 市役所大井川庁舎1階 大井川市民サービスセンター前
※土日祝日は、各庁舎の守衛室前に設置します。
設置時間 8:30～17:15
※領収書が必要な人は、地域福祉課窓口(本庁舎2階)または大井川市民サービスセンター窓口(大井川庁舎1階)でお渡しいします。
問合せ 地域福祉課 ☎631-5530

**申し込みフォームで
☎ 地域包括ケア推進課 ☎626-1219
登録者募集
焼津市会計年度任用職員**
市役所などの市の施設で働きたい人を登録制により募集しています。登録制度は、あらかじめ希望する職種や勤務条件を登録してもらい、必要に応じて登録者の中から条件に合う人を選考し採用する制度です。
登録方法 窓口またはホームページにある会計年度任用職員採用申込書に必要事項を記載し、郵送または窓口持参で提出
※各業務の必要に応じて採用を行うため、登録された人が全て採用されるには限りません。
※詳しくはホームページを確認してください。詳しくはこちら
☎ 425-8502 本町2-16-32
人事課(市役所本庁舎4階) ☎626-2146

相談室
■認知症に関する電話相談 相談・問合せ 静岡県認知症コールセンター 日時 月・木・土・日曜日 10:00～15:00 ☎0120-123-921
■子育て相談 日時 月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00 相談・問合せ 児童家庭支援センターはるかぜ ☎656-3456

相談室
■権利擁護相談 (要予約) 成年後見制度の利用や高齢者・障害者の権利擁護について、司法書士による相談を行っています。 日程 2/14(例)、3/13(例) 13:30～16:30 会場 総合福祉会館 ※1組30分の予約制です。詳しくは問い合わせください。 予約・問合せ 焼津市福祉協議会 ☎621-2941

相談室
■権利擁護相談 (要予約) 成年後見制度の利用や高齢者・障害者の権利擁護について、司法書士による相談を行っています。 日程 2/14(例)、3/13(例) 13:30～16:30 会場 総合福祉会館 ※1組30分の予約制です。詳しくは問い合わせください。 予約・問合せ 焼津市福祉協議会 ☎621-2941

相談室
■権利擁護相談 (要予約) 成年後見制度の利用や高齢者・障害者の権利擁護について、司法書士による相談を行っています。 日程 2/14(例)、3/13(例) 13:30～16:30 会場 総合福祉会館 ※1組30分の予約制です。詳しくは問い合わせください。 予約・問合せ 焼津市福祉協議会 ☎621-2941

相談室
■権利擁護相談 (要予約) 成年後見制度の利用や高齢者・障害者の権利擁護について、司法書士による相談を行っています。 日程 2/14(例)、3/13(例) 13:30～16:30 会場 総合福祉会館 ※1組30分の予約制です。詳しくは問い合わせください。 予約・問合せ 焼津市福祉協議会 ☎621-2941

相談室
■権利擁護相談 (要予約) 成年後見制度の利用や高齢者・障害者の権利擁護について、司法書士による相談を行っています。 日程 2/14(例)、3/13(例) 13:30～16:30 会場 総合福祉会館 ※1組30分の予約制です。詳しくは問い合わせください。 予約・問合せ 焼津市福祉協議会 ☎621-2941

お知らせコーナー

● 詳しくは各問合せ先にお問い合わせください。
● 掲載がない場合は、申込不要・参加無料です。

意見を募集します

意見募集（パブリックコメント）

■（仮称）焼津市デジタル田園都市構想総合戦略

所在地 市内在・在勤・在学の人、市内に事業所を有する個人・法人・その他団体
閲覧期間 2/13(火)～3/4(月) 8:30～17:15
（各施設の開庁日・休館日を除く）

3/4(月)（必着）までに所定の用紙に記入し、窓口へ提出または、郵送、ファクス、メール、意見募集フォームで

〒425-8502 本町2-1-6-32 政策企画課（市役所本庁舎4階）
TEL 626-2141 FAX 627-9334

URL <http://kikaku.city.yaizu.lg.jp>

■焼津市土強弱化地域計画

所在地 市内在・在勤・在学の人、市内に事業所を有する個人・法人・その他団体
閲覧期間 2/13(火)～3/4(月) 8:30～17:15
（各施設の開庁日・休館日を除く）

3/4(月)（必着）までに所定の用紙に記入し、窓口へ提出または、郵送、ファクス、メールで

〒425-0041 石津728-2 防災計画課（消防防災センター2階）
TEL 625-0128 FAX 625-0132

URL <http://bousaikaikaku.city.yaizu.lg.jp>

■焼津市スポーツ推進計画中間見直し（案）

所在地 市内在・在勤・在学の人、市内に事業所を有する個人・法人・その他団体
閲覧期間 2/8(水)～29(木) 8:30～17:15
（各施設の開庁日・休館日を除く）

2/29(木)（必着）までに所定の用紙に記入し、窓口へ提出または、郵送、ファクス、メールで

〒425-8502 本町2-1-6-32 スポーツ課（市役所本庁舎4階）
TEL 626-9413 FAX 626-2188

URL <http://sports.city.yaizu.lg.jp>

■焼津市立総合病院経営強化プラン（案）

所在地 市内在・在勤・在学の人、市内に事業所を有する個人・法人・各種団体、市に対して納税義務を有するもの、本事業に利害関係を有するもの
閲覧期間 2/5(月)～3/6(水) 8:30～17:15（各施設の開庁日・休館日を除く）

3/6(水)（必着）までに所定の用紙に記入し、窓口へ提出または、郵送、ファクス、メールで

〒425-8505 道原1000

病院経営戦略課

TEL 623-3111 FAX 624-9103

URL <http://keiei.senryaku@hospital.yaizu.shizuoka.jp>

■焼津市子ども読書活動推進計画（第3次）（案）

所在地 市内在・在勤・在学の人、市内に事業所を有する個人・法人・その他団体
閲覧期間 2/29(木)までの9:00～19:00
（各施設の開庁日・休館日を除く）

2/29(木)（必着）までに所定の用紙に記入し、窓口へ提出または、郵送、ファクス、メール、意見募集フォームで

〒425-0071 ミネ名1550

焼津図書館
TEL 626-2334 FAX 626-5361

URL <http://toshokan.city.yaizu.lg.jp>

■焼津市健康見える化コーナー

健康見える化コーナーをクイズラリーを開催します。

2/28(水) 9:30～11:00
大井川川舎1階 健康見える化コーナー
※先着100人にお土産を配布します。

市のイベントほか

初めての参加も大歓迎です！

元気隊ウオーキング
約5～6月の行程を歩くことができる人
3/16(日)（雨天中止） 9:00～12:00

集合・解散 大井川川舎
コース 月の砂漠コース
～森林浴と大井川防災広場～

20人（申込順）
2/29(木)までに電話または窓口で

〒426-4111
健康見える化コーナー（アトレ川舎1階）

TEL 627-4111

■第4弾イベント開催

健康見える化コーナーをクイズラリーを開催します。

2/28(水) 9:30～11:00
大井川川舎1階 健康見える化コーナー
※先着100人にお土産を配布します。

その他の団体など

国民年金保険料の納付は

前納・早割がおすすめです！

口座振替やクレジットカードで2年分を前納した場合は、約15,000円が割引されます。この他、6カ月前納や1年前納もあります。申込期限は2月末日です。また、口座振替には当月末振替で毎月50円割引になる早割制度もあります（随時受け付け）。

〒426-0555 焼津市社会福祉協議会
TEL 626-0555 FAX 626-0573

■焼津市医師会「通いの場」

■パラスの取れた食事についての講話
食事についての講話や体操を行います。骨密度と血管年齢を測定し、自分の健康状態をチェックすることもできます。

2/16(金) 13:30～15:30（受け付けは13:00～）
総合福祉会館（ウェルシッパやいづ）100人（申込順）

2/9(金) 13:30～15:30（受け付けは13:00～）
総合福祉会館（ウェルシッパやいづ）100人（申込順）

富士山の山の手さくら祭りイベント開催

山の手さくら祭りイベント開催

2/23(祝) 9:15～13:00
集合・解散場所 JR焼津駅前

総合福祉会館（ウェルシッパやいづ）

TEL 621-2941

TEL 628-5155 (31 世)

総合福祉会館（ウェルシッパやいづ）

TEL 621-2941

TEL 628-5155 (31 世)

LINEで
配信

特別企画!

春らんまん得々クーポン

～デジタルクーポン祭り第5弾・第6弾～

焼津市公式LINEを登録していただいている市民の皆さんを対象に、デジタルクーポン祭り第5弾・第6弾として「春らんまん得々クーポン」を配信します。

第5弾のクーポンは、2/16(金)から配信します。

問合先

- クーポンの使い方などについて
焼津市デジタルクーポンコールセンター
☎050-5369-6273
- 事業の概要について
政策企画課 ☎626-2141



市公式LINE
友だち登録



詳しくはこちら



第5弾・第6弾「春らんまん得々クーポン」

期間	● 第5弾：2/16(金)～25(日) ● 第6弾：3/15(金)～24(日)
実施店舗	市内登録店舗 約300店
対象者	市公式LINEを友だち登録している市民
利用回数	● 500円割引クーポン1回(1,000円以上の会計で使用可能) ● 1,000円割引クーポン1回(2,000円以上の会計で使用可能)
注意事項	※各期間中、1店舗につき1回、最大2店舗で使用できます。 ※第5弾で利用した店舗でも、第6弾で使用できます。 ※一部機種では対応できない場合があります。 ※クーポン利用総額には限りがあります。お早めにご利用ください。

クーポンの使い方

- ① 市公式LINEを友だち登録し、「お楽しみ♪」メニューを選択する
- ② 「デジタルクーポン」ボタンから専用サイトを開き、必要事項を入力・登録する
※市民以外は登録できません。
- ③ 専用サイトの画面からカメラを起動し、各店舗に備え付けのQRコードを読み込む



市公式LINEのメニュー画面



焼津市 LINE 公式アカウント (@yaizucity)

市公式LINEでは暮らしに役立つ情報を配信!



市公式LINE
友だち登録

焼津市公式LINEでは、防災、子育て、観光・イベントなどの9つの分野のほか、防災メールで配信している災害情報や同報無線の放送内容など、ご自身の興味のある分野から情報を選択して受け取ることができます。

問合先 シティセールス課 ☎631-6849

受信設定の方法

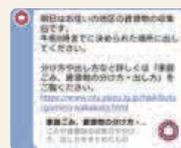
- ① 市公式LINEの「基本メニュー」を選択する
- ② 歯車マーク「受信設定」を選択し、受け取りたい情報を設定する
※設定内容はいつでも変更できます。



市公式LINEのメニュー画面

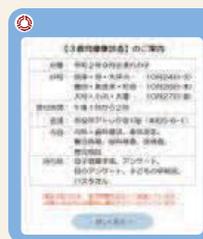
受信設定で便利な情報を入手

■資源物の収集日



前日にお知らせが届くから忘れなくて便利!

■子どもの乳幼児健診などの日程



忙しい子育ての合間でも情報を手軽に入手!

【院内センター設立のご案内】

静岡・焼津屈折矯正センター
●眼科疾患(白内障、緑内障、コンタクトレンズ等)

静岡・焼津脊椎脊髄病センター
●肩こり、腰痛、手足の痺れ痛み動きにくさ等

静岡・焼津心臓血管センター
●狭心症、心筋梗塞、心不全、不整脈等

静岡健診センター
●健康診断、企業健診、焼津市特定健診、人間ドック、内視鏡検査、各種がん検診

総合内科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、
整形外科、脊椎外科、在宅医療・訪問診療科、眼科、
耳鼻咽喉科、泌尿器科、産婦人科、乳腺外科 その他

医療法人社団 正心会
岡本石井病院
Okamoto-Ishii Hospital
焼津市小川新町5-2-3
☎054-627-5585

35%OFF

ものまね
スーパーライブ
松風閣

2024年3月3日(日) 17,000円～18,000円

ミラクルひかるのみかん
みかんのスペシャルユニット!!

ホテルアンピア松風閣 TEL.054-628-3131

包装内職
ミシン内職
大募集!!

①包装作業内職
●包装用品の準備を全て立て、包装時、
●内職経験のない方にもできる仕事です。
●技術指導致します。

②ミシン内職
●生活雑貨の簡単な縫製です。
●初心者歓迎、技術指導致します。
●ミシン経験のある方大歓迎。
●ミシンは貸します。

株式会社創和
1-425 0074 静岡県焼津市新町2-2(旧地)
054-628-8114

広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。