

使用期限迫る!

2/29(木)まで

### 高齢者いきいきおでかけ商品券 長寿お祝い商品券

#### ■高齢者いきいきおでかけ商品券

対象 令和5年9月1日時点で市内に住居登録がある昭和29年4月1日以前に生まれた人  
※対象者には郵送済みです。  
利用店舗 同封した冊子に記載しています  
※市ホームページにも掲載しています。



いきいきおでかけ商品券



詳しくはこちら

#### ■長寿お祝い商品券

対象 令和5年4月2日～令和6年4月1日の期間に88歳、99歳以上になる人で、令和5年8月1日時点で1年以上市内に住んでいる人  
※対象者には郵送済みです。  
利用店舗 同封した資料に記載しています  
※市ホームページにも掲載しています。



長寿お祝い商品券



詳しくはこちら

### 焼津図書館・大井川図書館

## アシストサービスをご利用ください

図書館では、市内在住の人で、障害などにより図書館利用に支障がある人のためのさまざまなサービスを行っています。気軽にご利用ください。

問合先 焼津図書館 ☎628-2334  
大井川図書館 ☎622-9000

#### ■録音図書(デジタル図書)の貸し出し

デジタル化された録音図書です。専用の再生機などを使って、ページをめくるように自由に頭出しをすることができます。

#### 対象

- 身体障害者手帳(視覚障害1～6級)の交付を受けている人
- 寝たきりやまひなどにより、資料を持ちたりページをめくったりすることが困難な人

#### ■郵送貸し出し

障害などで図書館に来ることができない人に図書や雑誌、視聴覚資料を自宅まで郵送します。返却は近くの郵便局に届けてください。郵送料は無料です。

対象 身体障害者手帳(視覚障害1～6級、肢体不自由1・2級もしくは内部障害1～3級)の交付を受けている人

#### ■代理人による図書館利用

障害や高齢などの理由で図書館に来ることができない人は、代理人による貸し出しや返却、予約などができます。

対象 障害者手帳の交付を受けている人、病氣や高齢などで外出できない人、入院中の人

#### ■刊行物の郵送

希望者には音訳版図書だけでなく、音訳版・点訳版新着CD一覧を郵送しています。

対象 身体障害者手帳(視覚障害1～6級)の交付を受けている人

#### 【共通】

アシストサービスの利用には利用登録(申込書の記入)が必要です。その際、住所、氏名、障害や症状・状態の程度が分かるもの(障害者手帳や診断書など)を持参してください。※来館が困難な人は代理人による申請も可能です。その場合には代理人の住所、氏名が確認できるものを併せて持参してください。

※詳しくは問い合わせてください。



焼津図書館 ホームページ

## 第8回焼津平和文化賞 作品展示会を開催

焼津平和文化賞は、市民が考える平和を表現する作品(文字による表現・絵画・写真)の創作活動を通じ、平和意識の高揚を図ることを目的としています。

昨年8月から11月まで作品を募集し、合計119点の応募がありました。

問合先 総務課 ☎626-2144

### 作品展示会

選考委員による審査の結果、最優秀賞2作品と優秀賞6作品を決定し、作品展示会を開催します。

期間 2/17(土)～23(祝) 9:00～17:00  
場所 市役所本庁舎1階海街ホール

### 受賞作品

#### ◇文字による表現部門(敬称略)

#### 【中学生・高校生部】

#### 優秀賞

- 「髯飛魚屋」鈴木心清(焼津高1年)
- 「本当の平和とは」長谷川平良(小川中3年)

#### ◇絵画部門(敬称略)

#### 【一般部】

#### 最優秀賞

- 「一個でいいだよ」高橋治己(吉田町)

#### 優秀賞

- 「マグロと遊ぶ」齊藤欣吾(本町6)

#### 【中学生・高校生部】

#### 最優秀賞

- 「今夜」三浦花葉(焼津高1年)

#### 優秀賞

- 「変化する色」西村美桜(焼津高1年)

#### ◇写真部門(敬称略)

#### 【一般部】

#### 優秀賞

- 「ハレの日」高須聖美(焼津2)

#### 【中学生・高校生部】

#### 優秀賞

- 「命の芽吹き」大石桜花(清流館高3年)



## スマートシティ YAIZU

### デジタルによる、豊かで快適な新しい暮らしの実現

市では焼津ならではの魅力を高め、持続可能な都市として機能するスマートシティの実現に向けて、「スマートシティ YAIZU 推進方針」を策定しました。

問合先 DX 推進課 ☎626-9414

#### スマートシティ YAIZU 推進方針

詳しくは市ホームページを確認するか、お問い合わせください。



詳しくはこちら

#### あったら使いたい、市民サービスのアイデア募集!

意見投稿オンラインツール「Liqid」で、推進方針実現に向けた市民サービスのアイデアを募集しています。スマートフォンやパソコンから投稿をお願いします。投稿にはアカウントの登録が必要です。



Liquid

#### 健康・医療・福祉の施策方針

- AIやパーソナルデータを活用した市民の健康づくり支援
- 社会的孤立や健康不安解消のための「つながる」仕組みづくり
- 高齢者や助けが必要な人をデジタルで見守る新たな取り組みの実施

#### 子育て・教育の施策方針

- GIGA スクール構想実現に向けた学習環境整備
- 安心して子育て・教育ができる連絡相談手段のオンライン化
- 焼津のまちを学べる地域デジタルコンテンツの充実

#### 生きがい・文化・スポーツの施策方針

- 生きがいづくりや交流につながる焼津ならではのオンラインコンテンツの充実
- 社会参加型の生きがいマッチングサービスの実施
- デジタル活用をサポートする地域デジタルステーションの設置
- 対面交流を促進する文化・スポーツ施設の利用性向上

#### 産業・観光の施策方針

- デジタルを活用した焼津ならではの特産品販売や体験コンテンツの提供
- 各施設を結び、快適に移動できる交通サービスの充実
- 新規事業・イノベーションの創出やそれを可能にするプラットフォームづくり
- 産業分野におけるデジタル活用の変革の推進

#### 防災・都市・環境の施策方針

- デジタルを活用した防災・減災対策の高度化、災害予測の高精度化
- 地図データ基盤整備によるまちの可視化
- 市民の足となるシェアサイクルや自動運転バスなど交通手段の拡大
- データ駆動型のまちづくりや環境負荷低減施策の実施

#### 市民協働・DX・行政運営の施策方針

- 市役所内の業務最適化・連携強化による市民サービスの向上
- オンライン手続きの拡充
- 個人や地域に最適化した情報発信
- 対面とデジタルの「ハイブリッド型」の市民協働推進

### 出張版 ひだまり 病院広報誌

HIDAMARI

問合先 市立総合病院 病院経営戦略課 Vol.10 ☎623-3111(代)

#### 糖尿病教育入院をご利用ください

当院では糖尿病の合併症の予防・進行防止に対して効果的な治療を行うために、糖尿病教育入院を実施しています。

糖尿病教育入院は、糖尿病とうまくつきあっていくために、患者様自身が病気に気づいて知ることとなる入院で、初期症状から入院することが可能です。

#### 【教育入院の対象となる人】

- 糖尿病の治療を続けているが日々の血糖コントロールがうまくいかない人
- 糖尿病の治療を続けている人で、医師から入院を勧められた人 など

#### 【教育入院の期間・内容】

10日間の入院期間中に、インスリン導入やインスリン量の調整、糖尿病慢性合併症の検査を行い、食事療法・運動療法の基本を覚えていただき、栄養士による個別栄養指導(入院中に2回)を行います。

また入院中に開催される糖尿病教室(全4回)にも参加します。

#### 毎週開催!糖尿病教室

入院を必要としない糖尿病患者様については、食事運動療法の指導、内服薬による薬物療法などを外来で加療するほか、毎週開催している糖尿病教室にも参加できます。糖尿病教室は多職種による療養指導です。一方

的な講義形式ではなく、患者様からの自発的な発言を促すように進行します。

当院の糖尿病教室に参加したい、栄養指導だけでも受講したいという要望にも応えることができますので、気軽にご相談ください。

#### 【表】糖尿病教室スケジュール

開催日時	火曜日 13:00～14:10	水曜日 13:00～14:25
A 週	●糖尿病とは ●くすり	●運動療法 ●食事療法1
B 週	●糖尿病の検査 ●口腔ケア	●フットケア ●食事療法2

#### 健康な人と変わらない生活を

糖尿病と向き合う中で、疑問に思うところをその都度確認しながら、ゆっくり一緒に学んでいきましょう。



市立総合病院ホームページ  
代謝・内分泌内科 紹介ページ



#### 相談室

■アルコール・薬物・ギャンブル依存相談(要予約) 2/15(木)・19(月) 13:00～16:00  
■自殺適応支援個別相談 日程など、詳しくは問い合わせてください。【共通】 要予約 会場・予約・問合先 県精神保健福祉センター ☎286-9245

#### 相談室

■暮らしんでも相談ダイヤル(電話相談) 日常生活で起こるトラブルや悩みごとなどを相談できます。 日時 月～金曜日(祝休日を除く) 9:00～17:00  
相談無料 電話相談先・問合先 ライフサポートセンターしずおか さいはらばら事務所 ☎646-6055