

8月の生活情報

※変更になる場合があります。詳しくは各問合先にお問い合わせください。
※夜間診療と相談室は、翌月5日までの日程を記載しています。

夜間の診療など

■志太・榛原地域救急医療センター
診療科目 内科、小児科
受付時間
●月～金曜日…19:30～22:00
●土・日曜日…19:30～翌日7:00
※8/5(木)・13(日)・19(土)・27(日)、9/2(土)の22:00以降は、診療科目が小児科のみ。受診の際は事前に問い合わせてください。

■静岡こども救急電話相談 #8000
医療機関を受診した方がよいのか、様子をみて大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
相談時間 毎日24時間受け付けています。
相談番号
●携帯電話やプッシュ回線の固定電話から…#8000(短縮番号)
●IP電話やダイヤル回線の固定電話から…☎247-9910

問合先 志太・榛原地域救急医療センター ☎644-0099

相談室
●相談はすべて無料です。●祝日・休日はお休みです。
●★印の相談は予約制です。

■市民相談
会場 市…市民相談室(市役所本庁舎3階)、大…大井川福祉センター「ほほえみ」
※予約制でないものも、面談による相談を希望する場合は、事前に電話でご連絡ください。
予約・問合先 市民相談室 ☎626-1133 ※消費生活相談と多重債務相談は ☎626-1147

相談の種類	日程	会場	時間
市民相談	月～金曜日	市	8:30～17:00
消費生活相談	月～金曜日	市	9:00～16:00
☆ 司法書士相談	8/14(月)	市	13:00～16:00
☆ 弁護士相談	8/2(水)	市	10:00～12:00 13:00～15:00
	8/9(水)・23(水)・30(水)	市	13:00～15:00
☆ 弁護士による多重債務相談	8/4(金)・18(金)・9/1(金)	市	13:00～15:00
交通事故相談	8/2(水)・16(水)	市	9:30～15:30
☆ 建築なんでも相談	8/8(火)	市	13:00～15:30
☆ 登記・測量相談	8/8(火)	市	13:00～15:30
	8/7(月)、9/4(月)	市	13:00～15:30
行政相談	8/17(木)	大	13:00～15:30
	8/3(月)・17(木)	市	9:30～12:00
人権相談	8/10(木)・24(木)	大	13:00～15:30
☆ 労働相談	8/17(木)	市	13:30～16:00
☆ 公証人相談	8/22(火)	市	13:30～16:00

■女性相談(家族や職場の相談など)…会場は予約時にお伝えします。1人1時間程度
予約・問合先 市民協働課 ☎626-1178

相談の種類	日程	時間
☆ 女性相談(面談方式)	8/3(水)・10(水)・17(水)・24(水)	9:00～11:30
	8/8(火)・22(火)	13:30～16:00

■青少年教育相談センター(市役所アトレ庁舎2階)での相談
問合先 青少年教育相談センター ☎631-4346 ☎kyouikusoudan@city.yaizu.lg.jp

相談の種類	日程	時間
幼児～20歳代の教育相談	月～金曜日(祝日を除く) ※メール相談は随時受付。	8:30～17:00

■こども相談センター(市役所アトレ庁舎2階)での相談
問合先 こども相談センター ☎626-1165 ☎kodomosoudan@city.yaizu.lg.jp

相談の種類	日程	時間
家庭児童相談		
発達相談	月～金曜日(祝日を除く)	8:30～17:00
DV相談		

■心の悩みごと相談(総合福祉会館3階小会議室2)
予約・問合先 地域福祉課 ☎631-5532

相談の種類	日程	時間
心の悩みごと相談	8/10(水)	13:00～16:00

■酒害相談(総合福祉会館3階小会議室2)
問合先 焼津断酒会 ☎643-1339

相談の種類	日程	時間
酒害相談	8/24(水)	13:30～15:30

■不妊・不育に関する電話相談 日時 火曜日 10:00～19:00、木・土曜日 10:00～15:00 問合先 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229

休日当番医と休日当番薬局

■診療時間 8:30～17:00(☆印は9:00～17:00) ※歯科は9:00～15:00。

日付	診療科など	医療機関名	電話
6日(日)	内科	小石川内科クリニック(栄町1)	☎621-1111
		岩田クリニック(宗高)☆	☎662-2311
	小児科	小井土クリニック(焼津4)	☎627-0339
	外科	金井整形外科(大村2)	☎621-1211
	耳鼻科	藤枝あおば耳鼻咽喉科(藤枝市末広1)☆	☎634-1331
11日(祝)	歯科	松本歯科(柳新屋)	☎627-4182
		さかえ薬局(栄町2)	☎631-6090
	当番薬局	ユーカリ薬局(大村2)	☎626-5000
		あお空薬局(宗高)	☎664-0277
	内科	ふくらクリニック(大栄町2)	☎627-1228
13日(日)	内科/小児科	佐藤医院(田尻)	☎624-4804
	外科	谷口整形外科医院(小屋敷)	☎627-2020
	耳鼻科	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津6)	☎620-6001
	歯科	岡村歯科医院(上小杉)	☎662-2666
	当番薬局	メロ薬局(大栄町1)	☎629-8862
20日(日)	当番薬局	フラワー薬局田尻店(田尻)	☎656-3755
		すばる薬局(焼津6)	☎627-2831
	内科/小児科	あしだクリニック(与惣次)	☎623-5656
	外科	たきいクリニック(相川)☆	☎622-8525
	耳鼻科	こぎ胃腸クリニック(小土)	☎621-5100
27日(日)	耳鼻科	藤枝診療所(藤枝市高洲)☆	☎635-8749
	歯科	やすもと歯科医院(道原)	☎639-5489
	当番薬局	ゆりかもめ薬局(祇宮島)	☎656-2551
	内科	いたやクリニック(小土)	☎621-5200
	内科/小児科	石川医院(田尻)	☎624-4321
27日(日)	外科	志太記念脳神経外科(小柳津)	☎620-3717
	産婦人科	アイ・レディースクリニック(坂本)	☎620-1103
	眼科	焼津こがわ眼科(東小川2)	☎626-8860
	歯科	カワムラ歯科クリニック(宗高)	☎622-8141
	当番薬局	エムハート薬局たじり店(田尻)	☎656-2233
	さくら薬局西焼津店(小柳津)	☎621-4606	
	中里薬局(中里)	☎626-4700	
	赤木薬局小川店(東小川2)	☎626-5300	
27日(日)	内科	ながたクリニック(小柳津)	☎631-6015
	内科/小児科	篠原医院(本町5)	☎628-3070
	外科	おおとみりウマチ整形外科(中新田)	☎656-2221
	耳鼻科	よじえだ耳鼻科(藤枝市上藪田)☆	☎648-1000
	歯科	よき歯科医院(小川)	☎625-8212
当番薬局	げんき薬局(小柳津)	☎620-7237	
	わかくさ薬局大富店(中新田)	☎623-3939	

上水道工事休日当番店

日付	当番店・電話	日付	当番店・電話
6日(日)	本橋建設㈱ ☎629-0248	15日(火)	青島ポンプ工業㈱ ☎628-2153
11日(祝)	池谷水道設備㈱ ☎628-4332	20日(日)	守屋設備㈱ ☎628-8886
13日(日)	南大一配管 ☎624-4217	27日(日)	㈱池ヶ谷設備工業所 ☎622-1439
14日(月)	一色設備 ☎626-0199		

■不妊・不育に関する電話相談 日時 火曜日 10:00～19:00、木・土曜日 10:00～15:00 問合先 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229

9月の健康の窓

予約・問合先 ☎425-0035 東小川1-8-1 保健センター ☎627-4111
保健センターは8/14(月)からアトレ庁舎(☎425-0022 本町5-6-1)に移転します

子どもの健診・相談・教室と健康相談など

【会場の表記】 保…保健センター、大…大井川庁舎1階健診コーナー
内…内容 持…持ちもの

種類	対象	日程	受付時間	会場	内・内容 持・持ちもの
6～7カ月児相談	【焼津地区にお住まいの人】 令和5年2月生まれの子ども	●焼津・大村・港…9/5(火) ●豊田・東益津…9/6(水) ●小川・大富・和田…9/7(木) 8/2(水) ※2カ月に1回偶数月に実施。	9:00～9:30	保	内身体測定、集団指導、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、筆記用具、バスタオル ※来所が困難な場合は問い合わせください。
	【大井川地区にお住まいの人】 令和5年1・2月生まれの子ども	●焼津・大村・港…9/12(火) ●豊田・東益津…9/14(水) ●小川・大富・和田…9/15(金) 8/2(水) ※2カ月に1回偶数月に実施。	9:30～9:45	大	
1歳6カ月児健康診査とフッ素塗布	【焼津地区にお住まいの人】 令和4年2月生まれの子ども	●焼津・大村・港…9/12(火) ●豊田・東益津…9/14(水) ●小川・大富・和田…9/15(金) 8/2(水) ※2カ月に1回偶数月に実施。	13:00～14:00	保	内内科・歯科健診、身体測定、集団指導、育児相談、フッ素塗布(希望者のみ・自己負担金800円) 持母子健康手帳、アンケート、バスタオル
	【大井川地区にお住まいの人】 令和3年12月、4年1月生まれの子ども	●焼津・港・大井川…9/26(火) ●豊田・東益津・和田…9/28(水) ●大村・小川・大富…9/29(木)	13:00～14:00	保	内内科・歯科健診、身体測定、集団指導、眼科検査、尿検査、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、目のアンケート、子どもの早朝尿、バスタオル
3歳児健康診査	令和2年8月生まれの子ども	●焼津・港・大井川…9/26(火) ●豊田・東益津・和田…9/28(水) ●大村・小川・大富…9/29(木)	13:00～14:00	保	内内科・歯科健診、身体測定、集団指導、眼科検査、尿検査、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、目のアンケート、子どもの早朝尿、バスタオル
母子健康手帳の交付	妊婦	月～金曜日(祝日は除く)	9:00～11:00	保	持妊娠届出書、妊娠届出書にある持ち物、印鑑 持母子健康手帳、筆記用具
母子健康相談室	乳幼児とその保護者	月～金曜日(祝日は除く)	9:00～11:00	保	※大井川庁舎では8/2(水)のみ実施(要予約)。 受付時間は10:00～10:30。
2歳児歯みがき教室	令和3年9月生まれの子ども	●東益津・港・豊田・大富…9/19(水) ●小川・焼津・大村・和田・大井川…9/20(木)	9:15～9:30	保	内ブラッシング指導、身体測定、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、仕上げ歯ブラシ、フェイスタオル
	管理栄養士による「母子栄養相談」	妊産婦、乳幼児、小中学生	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	時間は予約時に確認してください	保
「成人栄養相談」健康相談	どなたでも	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	13:30～15:30	保	内生活習慣病予防のための食事についてなど 内健診結果から生活習慣について考える
健康見える化コーナー「リモート相談」	どなたでも	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	10:00～11:00 13:30～14:30	大	内・健診結果から生活習慣について考える ・生活習慣病予防のための食事についてなど
子育て教室	生後3～5カ月の乳児の保護者 ※定員15人(電話申込順)	9/21(木) ※2カ月に1回奇数月に実施。	13:15～13:30	保	内小児科医による講義 持母子健康手帳、筆記用具、親子で参加の場合はバスタオル
離乳食教室	離乳食開始時期の保護者 ※定員5人(電話申込順)	9/27(水)(保護者のみ参加) ※託児無し。	13:15～13:30	保	内管理栄養士による離乳食初期の調理実習 持母子健康手帳、エプロン、三角巾、布巾、台布巾

健診・検診など
※受診券は全ての健診・検診を受けるまで保管し、早めに受診してください。
※対象年齢は令和6年3月31日時点の年齢で表記します。

種類	対象や注意事項など
特定健診	40歳以上で焼津市国民健康保険・後期高齢者医療加入(予定)の人 ※大井川地区の人は集団健診または指定医療機関で個別健診を受診できます。
肝炎検診	40歳以上の・41歳以上で過去に未受診の人
前立腺がん検診	50歳以上の男性
大腸がん検診、結核健診・肺がん検診、胃がん検診	40歳以上の人 【胃がん集団検診】検診当日血圧が180/110mmHg以上の人は受診不可 【結核健診・肺がん検診】焼津地区の受診券は健(検)診シール受診券に含まれているため別途はありません。
ピロリ菌胃がんリスク検診	35・40・45・50・55・60・65・70歳の成人 ※40歳以上の人は胃がん検診との選択です。
子宮がん検診	20歳以上の女性で昨年度受診していない人 ※今年度の無料クーポン対象者は、2年連続で受診できます。
乳がん検診	30歳以上の女性で昨年度受診していない人 ※今年度の無料クーポン対象者は、2年連続で受診できます。
歯科健診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の成人
大井川地区の志太集団健診	受診日ごとに予約期間が異なります。 ※詳しくは受診券に同封されている説明文を確認してください。

～予約不要!お近くの会場へ～
結核健診・肺がん検診

対象 焼津地区在住の40歳以上で、会社などで受診機会のない人
期間 10/6(金)まで 会場 市内公民館など
料金 無料(喀痰検査対象者は730円)
持ち物 健診シール受診券、問診票
※詳しくは受診券または市ホームページを確認してください。
※大井川地区の人は、志太医師会検診センターで令和6年1/19(金)まで受診できます。

8/14(月)～保健センター(健康づくり課)はアトレ庁舎1階に移転します

	8/10(木)まで	8/14(月)から
所在地	東小川1-8-1 (現在の保健センター)	本町5-6-1 (アトレ庁舎1階)
電話番号	☎627-4111(変更なし)	

～めんつゆでさっぱりと おかずにもつまみにもどうぞ～
ナスのさっぱり蒸し焼き
材料(2人分) ■1人分196kcal・塩分1.2g

作り方
①ナスはヘタを取り、縦半分に切って、皮にななめに切り込みを入れる。
②水菜は4～5cm位のざく切にし、ミニトマトは半分に切る。
③ツナ缶は汁気を切り、玉ねぎと混ぜ合わせる。
④Aをしっかりと混ぜ合わせる。
⑤フライパンにゴマ油を熱し、①を皮面から焼く。焼き色がつけいたら、ナスを返し、酒を入れ2分程蒸し焼きにする。
⑥皿に②・⑤を盛り付け、③のせ、Aをかける。

協力/焼津市健康づくり食生活推進協議会
問合先/保健センター ☎627-4111



■理士会の無料税務相談(要予約) 日時 月・水・金曜日(祝日、14日・16日を除く) 13:30～16:00 予約受付日 月～金曜日(祝日、14日～16日を除く) 会場 焼津商工会議所会館2階 予約・問合先 税理士会事務局 ☎628-2250