

のびのび親子ヨガ

～ 整えよう心とからだ～

親子で一緒に心とからだをリフレッシュしませんか？

やいちゃんと
記念写真を撮ろう！
&
参加賞もあるよ！



講師
やいづ親善大使
ヨガインストラクター
西林 さきさん



対象
4歳～小学校2年生までの
お子さんと保護者

参加費 無料

2023
9.2
Saturday

① 10:30～11:15 各回親子15組
② 13:30～14:15
※応募多数の場合は抽選

会場 焼津市総合福祉会館(ウェルシップやいづ) 2階大広間

持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

申込方法

8月1日(火)から申し込みスタート！
焼津市役所ホームページまたはFAXから [↑詳しくはこちら！](#)
※申込用紙は焼津市役所4階 政策企画課にも
用意があります



申込期限

8月16日(水) 17:00

問合せ先

焼津市役所 政策企画課 TEL 054-626-2141
FAX 054-627-9334