

いきいき元気あっぷ教室

健康長寿カレッジコース開催

要予約!

お申込みについては裏面をご覧ください。

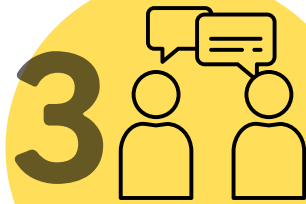
65歳以上
焼津市民
対象



1 医師など専門職
による講話



2 講話の前に
焼津ころぼん体操



3 皆でワイワイ
楽しく学べる

令和5年度 第3回健康長寿カレッジコース日程

1 限目：令和 6年 1月24日(水) 13:30~15:00

医師による講話

講師：篠原医院 院長 篠原彰 氏

2 限目：令和 6年 2月 8日(木) 13:30~15:00

健康維持はお口から

講師：岡本石井病院

歯科衛生士 金森麻衣子 氏

3 限目：令和 6年 2月21日(水) 13:30~15:00

運動・栄養セットで学ぼう

講師：焼津市医師会

理学療法士 東菜々美 氏

管理栄養士 柳澤利哉 氏

4 限目：令和 6年 3月 6日(水) 13:30~15:00

楽しくおさらい健康話



会場外観

参加者にはお土産もご用意!

会場：焼津市医師会館 通いの場

住所：焼津市西小川5-6-3

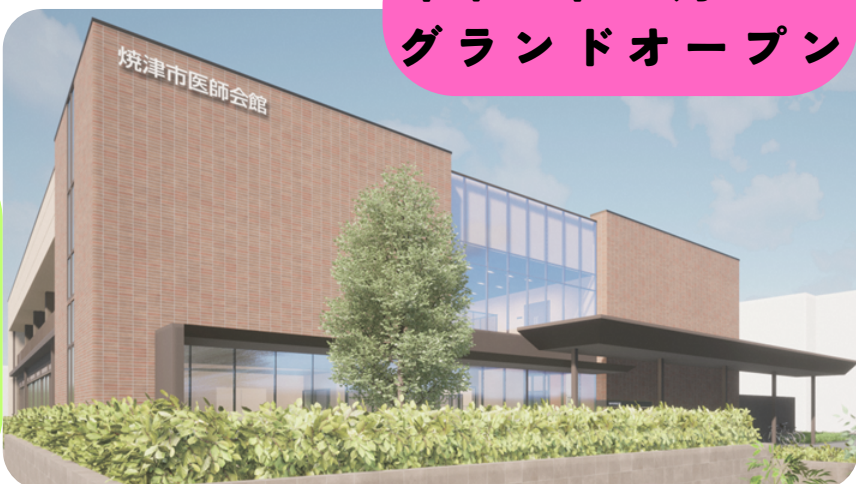
参加費：無料

持ち物：筆記用具、飲み物

※動きやすい靴でお越し下さい

※当日の受付開始は13時10分からです

令和5年10月14日
グランドオープン



会場地図



※ご参加にあたっての注意点※

- ・原則 1 限目～4 限目すべての講話を受講して下さい。(補習あり)
- ・ご家族の方は同伴可能です。また、専門職の方も傍聴可能です。

お申込みは☎電話またはWEBでお願いします。

【受付期間】 令和6年1月5日(金)～1月19日(金)

【受付時間】 平日9:00～17:30 土曜日9:00～12:00

【電話番号】 (054) 626 - 9333 担当：杉村

WEB申込の場合は下記QRコードを読み取り下さい。

