

いきいき元気あっぷ教室

健康長寿カレッジコース開催

要予約!

お申込みについては
裏面をご覧ください。

65歳以上
焼津市民
対象



1 医師など専門職
による講話



2 講話の前に
焼津ころぼん体操



3 皆でワイワイ
楽しく学べる



令和5年度 第1回健康長寿カレッジコース日程

1 限目：令和 5年10月 4日(水) 13:30~15:00
病気について学ぼう 講師：医師

2 限目：令和 5年10月19日(木) 13:30~15:00
健康維持はお口から 講師：歯科衛生士

3 限目：令和 5年11月 1日(水) 13:30~15:00
運動・栄養セットで学ぼう 講師：理学療法士、管理栄養士

4 限目：令和 5年11月15日(水) 13:30~15:00
楽しくおさらい健康話



参加者にはお土産もご用意!

会場外観

会場：焼津市医師会館 通いの場

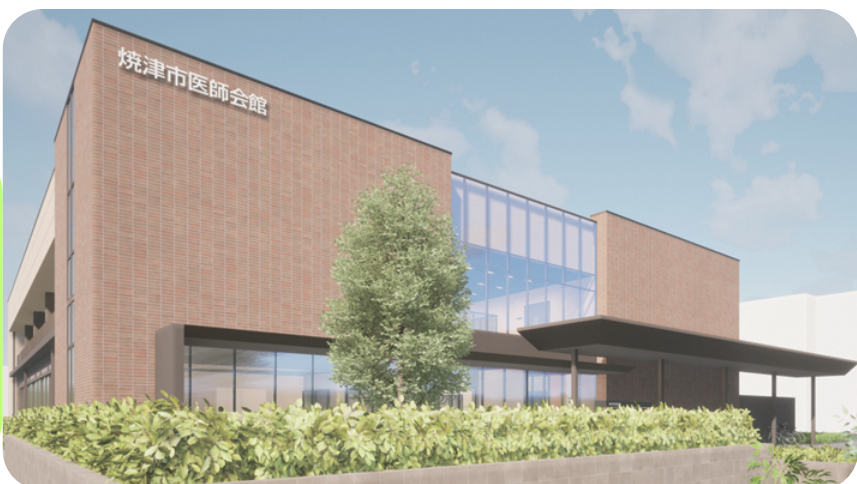
住所：焼津市西小川5-6-3

参加費：無料

持ち物：筆記用具、飲み物

※動きやすい靴でお越し下さい

※当日の受付開始は13時10分からです



会場地図



※ご参加にあたっての注意点※

- ・受講された方が次の講話に進めます。
- ・ご家族の方は同伴可能です。また、専門職の方も傍聴可能です。

お申込みは☎電話または✉メールでお願いします。

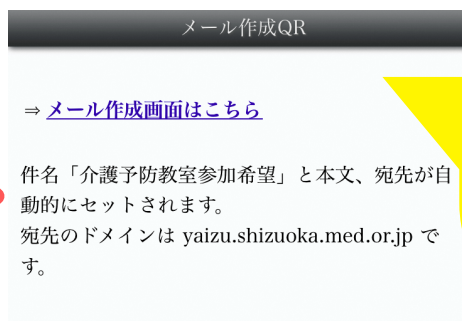
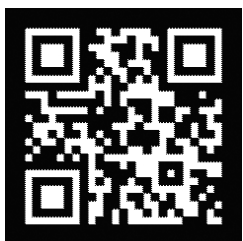
【受付期間】 令和5年9月4日（月）～9月22日（金）

【受付時間】 平日9:00～17:30 土曜日9:00～12:00

【電話番号】 (054) 626 - 9333 担当：杉村



メールの方は下記QRコードを読み取り下さい。



「メール作成画面はこちら」というメッセージをクリックするとメール画面に切り替わります。