7月の生活情報 命命命

※変更になる場合があります。詳しくは各問合先に問い合わせてください。 ※夜間診療と相談室は、翌月5日までの日程を記載しています。

夜間の診療など

■志太・榛原地域救急医療センター 診療科目 内科、小児科 受付時間

- ●月~金曜日…19:30~ 22:00
- 土・日曜日…19:30~翌日7:00
- 8/5 出 の 22:00 以降は、診療科目 相談番号 い合わせてください。

持ち物 • 健康保険証や後期高齢者医療 • I P電話やダイヤル回線の固定電話 被保険者証、子ども医療費受給者証など から… 247-9910 服用中の薬があればその薬

問合先 志太・榛原地域救急医療センター **III**644-0099

■静岡こども救急電話相談 #8000 医療機関を受診した方がよいのか、様 日付 診療制など 子をみても大丈夫なのか、 看護師や小児 科医が雷話でアドバイスします。 相談時間

※ 7/1 仕・9 (日)・15 仕・23 (日)・29 仕)、 毎日 24 時間受け付けています。

が小児科のみ。受診の際は事前に問 ・携帯電話やプッシュ回線の固定電話 から…# 8000 (短縮番号)

問合先

県地域医療課 **II**221-2406

相談はすべて無料です。校日はお休みです。☆印の相談は予約制です。

■市民相談

会場 市…市民相談室(市役所本庁舎3階)、大…大井川福祉センター「ほほえみ」 ※予約制でないものも、面談による相談を希望する場合は、事前に電話でご連絡ください。 予約・問合先 市民相談室 10626-1133 ※消費生活相談と多重債務相談は10626-1147

相談の種類	日程	会場	時間
市民相談	月~金曜日	市	8:30 ~ 17:00
消費生活相談	月~金曜日	市	9:00 ~ 16:00
☆ 司法書士相談	7/10 (月)	市	13:00 ~ 16:00
☆ 弁護士相談	7/5 (水)、8/2 (水)	市	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00
	7/12 (水)・19 (水)・26 (水)	市	13:00 ~ 15:00
☆ 弁護士による 多重債務相談	7/7 逾・21 逾、8/4 逾	市	13:00 ~ 15:00
交通事故相談	7/5 (水)・19 (水)、8/2 (水)	市	9:30 ~ 15:30
☆ 建築なんでも相談	7/11 (火)	市	13:00 ~ 15:30
☆ 登記・測量相談	7/11(火)	市	13:00 ~ 15:30
行政相談	7/3 (月)	市	13:00 ~ 15:30
1万以相談	7/20休	大	13:00 ~ 15:30
人権相談	7/6 休 · 20 休、8/3 休	市	9:30 ~ 12:00
八惟怕訳	7/13 休・27 休	大	13:00 ~ 15:30
☆ 労働相談	7/20休	市	13:30 ~ 16:00
☆ 公証人相談	今月はありません(偶数月に実施)	市	13:30 ~ 16:00

■女性相談(家族や職場の相談など)…会場は予約時にお伝えします。 | 人 | 時間程度

予約・問合先 市民協働課 **回**626-1178

相談の種類	日程	時間
_ 女性相談	7/6 (木)・13 (木)・20 (木)・27 (木)	9:00 ~ 11:30
☆ (面談方式)	7/11 (火)・25 (火)	13:30 ~ 16:00

■青少年教育相談センター(市役所アトレ庁舎2階)での相談

問合先 青少年教育相	談センター 🔟631-4346 🔟 kyouikusoudo	an@city.yaizu.lg.jp
相談の種類	日程	時間
	月〜金曜日(祝日を除く) ※メール相談は随時受付。	8:30 ~ 17:00

■こども相談センター(市役所アトレ庁舎2階)での相談

問合先 こども相談センター 間626-1165 間kodomosoudan@citv.vaizu.la.ip

MINIO - COMMO		
相談の種類	日程	時間
家庭児童相談		
発達相談	月~金曜日(祝日を除く)	8:30 ~ 17:00
DV 相談		

■心の悩みごと相談(総合福祉会館3階小会議室2)

プ的・同古元 地域能	i征課 №631-5532	
相談の種類	日程	時間
心の悩みごと相談	7/13休	13:00 ~ 16:00

■酒害相談(総合福祉会館3階小会議室2)

了称。IDD工 洗沫型	四会 10043-1339	
相談の種類	日程	時間
酒害相談	7/27(木)	13:30 ~ 15:30

休日当番医と休日当番薬局

■診療時間 8:30~17:00 (☆印は9:00~17:00) ※歯科は9:00~15:00。

四科 / 小児科	日付	診療科など	医療機関名	電話
日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日		内科	のがきクリニック(石津)	11 656-010
2日 耳鼻科 歯科 おっかで 歯科 (坂本) はつい (本科) 10 (10 (10 (10 (10 (10 (10 (10 (10 (10		内科/小児科	中山クリニック(下小田)	1 623-0090
回626-71 回625-000 回625-000 回625-000 回623-931 回621-460 回627-000 回623-931 回621-460 回627-000 回623-931 回626-666 回625 回625-600 回621-588 回625 回626-666 回625 回626-500 回621-588 回626-500 回621-597 回626-500 回621-377 回626-550 回621-377 回622-550 回621-377 回622-550 回621-377 回623-380 回623-080 回623-			はら整形外科クリニック (小柳津)	Ⅲ 620-8772
回626-71 回625-000 回625-000 回625-000 回623-931 回621-460 回627-000 回623-931 回621-460 回627-000 回623-931 回626-666 回625 回625-600 回621-588 回625 回626-666 回625 回626-500 回621-588 回626-500 回621-597 回626-500 回621-377 回626-550 回621-377 回622-550 回621-377 回622-550 回621-377 回623-380 回623-080 回623-	2 🗆	耳鼻科	まつなが耳鼻咽喉科クリニック (藤枝市駅前 2) ☆	 11645-338′
日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日			1.1.1	
当番薬局 エムハート薬局すみれ中央店(石津港町) 10621-460 10621-460 10621-460 10621-460 10621-460 10621-460 10621-460 10621-460 10621-460 10621-460 10621-460 10621-460 10621-588 10621-588 10621-588 10621-588 10621-588 10621-588 10621-588 10621-588 10621-588 10621-588 10621-597				_
内科 内科 内科 内科 中本 中本 中本 中本 中本 中本 中本 中		业采茶 层		
内科 小児科 小児科 かまもと小児科 (石津) 四627-032 四626-666 回621-588 四620-257 回626-889 回621-588 回620-257 回626-889 回621-100 世子 世子 世子 世子 世子 世子 世子		コ宙米心		
小児科 小児科 か料 かまもと小児科 (石津) 面626-666 回626-666 回626-666 回626-666 回626-666 回620-257 回626-889 回626-750 回621-377 回626-550 回621-377 回626-550 回621-377 回626-550 回621-377 回626-550 回621-377 回626-550 回621-551 回626-550 回621-551 回626-550 回621-551 回626-550 回621-551 回626-550 回621-551 回626-550 回628-50		+ 14		
外科 さわい医院(栄町2) 回626-666 回621-588 回626-868 回621-588 回626-889 回626-889 回626-889 回626-889 回626-899 回621-100 回621-377 回627-558 回621-377 回626-523 回621-377 回626-523 回621-377 回626-523 回621-377 回621-377 回621-377 回621-377 回621-571 回626-523 回621-571 回626-523 回621-377 回621-571 回626-523 回621-571 回626-523 回621-571 回626-523 回621-571 回622-884 回622-907 回623-885 □623-885 回623-885 □623-885 □623-885 □623-885 □623-885		1377		
耳鼻科 たなか耳鼻科 (小柳津) 個621-588 個620-257 規律センター薬局 (焼津 1)		1.1711		_
(日)		2.2.1		
(日)			たなか耳鼻科(小柳津)	
当番薬局 では、		歯科	なお歯科クリニック(本町2)	_
当番薬局 マリン薬局(栄町2) 回621-100 回620-750 回621-377 回621-377 回621-577 回621-557 回622-558 回621-557 回622-558 回621-557 回622-558 回621-557 回622-558 回621-557 回622-558 回621-557 回621-720	(日)		焼津センター薬局(焼津1)	Ⅲ 626-889
でくら薬局焼津小柳津店 (小柳津) コスモ薬局 (本町2) 個621-377 個621-377 日			よつば薬局(石津)	Ⅲ 625-0005
□ 12 モ薬局(本町 2) □ 62 1-377 □ 62 1-597 □ 62 1-597 □ 62 6-550 □ 62 1-597 □ 62 6-550 □ 62 1-551 □ 62 1-551 □ 62 1-551 □ 62 1-551 □ 62 1-551 □ 62 1-551 □ 62 1-551 □ 62 1-551 □ 62 1-551 □ 62 1-551 □ 62 1-551 □ 62 1-523 □ 62		当番薬局	マリン薬局(栄町2)	Ⅲ 621-1008
内科			さくら薬局焼津小柳津店(小柳津)	1 620-750
小児科			コスモ薬局(本町2)	Ⅲ 621-377
外科		内科	畠山クリニック(東小川8)	Ⅲ 621-597
16日 日鼻科 歯科 歯科 歯科 歯科 歯科 歯科 歯科		小児科	ほりお小児科(西小川2)	Ⅲ 626-5500
16日 日 耳鼻科 歯科 歯科 歯科 歯科 歯科 歯科 歯科 歯科		外科	 焼津駅前撃形外科リウマチ・リハビリクリニック(中港)	 1 621-551
歯科 亀山歯科医院(五ケ堀之内) 団626-523 団671-170 団626-523 団671-170 団620-884 大名・英東局にかわ店(東小川店) 団628-550 団628-550 団628-580 団628-37 団628-37 団628-378 団628-378 団628-378 世78		677		_
当番薬局	(日)			_
当番薬局 さくら薬局焼津西小川店 (西小川1) 回620-884		22111		
内科/外科		当番薬局		
17日 17日 18日 17日 18日 17日 18日 1		THE / (1) EV		
眼科 焼津駅前眼科 (駅北1)			1.1.1.1.1	
17 日 30 日 日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日				
機 歯科 石田歯科医院(大住)		1 7777		
大党寺薬局(大党寺2) 園629-378 園629-381 園629-3				_
当番薬局 フレンド薬局 (中新田) (口格) (口格) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本) (日本	(100)	歯科		_
(日)			-	
内科 立花クリニック (五ケ堀之内) 回620-919 回620-818 回620-818 回620-818 回620-250 回622-250 回635-868 回625-868 回625-888		当番薬局	フレンド薬局(中新田)	II 624-9390
小児科			仁科薬局大井川店(上泉)	1 662-086
サ 大久保医院 (上小杉) 面622-250 面635-868 面635-868 面635-868 面635-868 面635-868 面635-868 面626-884 面621-720 面635-868 面626-884 面621-720 面635-868 面626-884 面621-720 面637-627 面622-158 面627-558 面627-558 面627-558 面627-880 面627		内科	立花クリニック(五ケ堀之内)	1 620-919
23日 耳鼻科 森耳鼻咽喉科 (藤枝市大洲 1) ☆ 回635-868 回626-884 回626-884 回626-884 回621-720 回635-868 回626-884 回621-720 回635-868 回621-720 回635-868 回621-720 回637-627 回628-167 回628-167 回628-167 回628-11 回628-81 回628-81 回628-880 回629-886 回629-886		小児科	そね小児科(五ケ堀之内)	⊡ 620-8814
個科		外科	大久保医院 (上小杉)	1 622-250
10 日	23日	耳鼻科	森耳鼻咽喉科 (藤枝市大洲 I) ☆	Ⅲ 635-868′
当番薬局 フラワー薬局豊田店 (五ケ堀之内) 回639-627 回662-167 回662-157 回662-157 回627-558 回627-558 回628-011 回627-880 回627-880 回627-880 回629-886 日本 シーン薬局 (大柴町1) 回629-886	(日)	歯科	あい歯科クリニック (大覚寺 1)	Ⅲ 626-884
マイ薬局 (上小杉) - 図662-167 - 図662-167 - 図627-558 - 図627-558 - 図627-558 - 図627-558 - 図628-011 - 図628-011 - 図627-880 - 図627-88	8		ファミリー薬局 (五ケ堀之内)	Ⅲ 621-7200
(株)		当番薬局	フラワー薬局豊田店 (五ケ堀之内)	Ⅲ 639-627′
(開/無/原棋/原輯/原輯 岡本石井病院(小川新町5) 回 627-558 小児科 小児科 歯科 かわさき歯科医院(駅北 I) 回 627-880 メロン薬局(大栄町 I) 回 629-886			マイ薬局(上小杉)	ー ■662-167′
小児科 本多小児科医院 (大栄町2) 回628-01 回628-01 回627-880 回627-880 日本薬局 メロン薬局 (大栄町1) 回629-886		内科/外科/個人科/田島科		■ 627-558!
30日 旧 出番薬局 かわさき歯科医院(駅北 I) 個 627-880 個 629-886				
当番薬局 メロン薬局(大栄町1) 回629-886				
当番薬局	(日)	ES 11.1		
		当番薬局	-	
			自町米内(別ルム)	<u>III</u> 020-706

上水道工事休日当番店	時間 8:30 ~ 17:00 問合先 各当番店

日付	当番店・電話	日付	当番店・電話
2日(日)	(有)村本配管工業 111 624-9556	17 日祝	(㈱福泉 大井川支店 11 622-1260
9日(日)	㈱志太設備工業所 囮 622-0369	23 日(日)	(有小泉ポンプ工業所 囮 624-0843
16 日(日)	㈱小泉建設 囮 628-4563	30日(日)	藁科設備工業㈱ 囮 627-5477

予約・問合先 🖨 425- 0035 東小川 1-8-1 保健センター 🔟 627-4111 ※保健センターは 8/14 (用)からアトレ庁舎 (本町 5-6-1) に移転しますのでご注意ください。

子どもの健診・相談・教室と健康相談 ない

【会場の表記】 保 …保健センター、大…大井川庁舎 | 階健診コーナー

ここの公院的					きセンター、人…人弁川庁吉「階級診コーケー
種類	対象	日程	受付時間	会場	内…内容 摂…持ちもの
6~7カ月児相談	【焼津地区にお住まいの人】 令和5年1月生まれの子 【大井川地区にお住まいの人】	 ・焼津・大村・港・・8/1 (火) ・豊田・東益津・・8/3 (木) ・小川・大富・和田・・8/9 (水) 8/2 (水) 	9:00 ~ 9:30 9:30 ~ 9:45	DK.	内身体測定、集団指導、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、筆記用具、バスタオル ※来所が困難な場合は問い合わせてください。
	令和5年1・2月生まれの子	※2カ月にI回偶数月に実施。			
1歳6カ月児健康診査と フッ素塗布 ※前月に1歳6カ月を迎	【焼津地区にお住まいの人】 令和4年1月生まれの子	焼津・大村・港…8/4 億豊田・東益津…8/8 火小川・大富・和田…8/9 水	13:00 ~ 14:00		内内科・歯科健診、身体測定、集団指導、育児相談 フッ素塗布(希望者のみ・自己負担金800円)
えたお子さんが対象 です。	【大井川地区にお住まいの人】 令和3年12月、4年1月生まれの子	8/2 (水) ※2カ月に 回偶数月に実施。		大	持母子健康手帳、アンケート、バスタオル
3歳児健康診査 ※前月に3歳を迎えた お子さんが対象です。	令和2年7月生まれの子	・焼津・港・大井川…8/25	13:00 ~ 14:00	保	内内科・歯科健診、身体測定、集団指導、眼科検査 尿検査、育児相談 特母子健康手帳、アンケート、目のアンケート、子と もの早朝尿、バスタオル
母子健康手帳の交付	妊婦	月~金曜日(祝日は除く)	9:00 ~ 11:00	保	持妊娠届出書、妊娠届出書にある持ち物、印鑑
母子健康相談室	乳幼児とその保護者	月~金曜日(祝日は除く)	9:00 ~ 11:00	保	接母子健康手帳、筆記用具 ※大井川庁舎では8/2 (水のみ実施(要予約)。 受付時間は10:00~10:30。
2歳児歯みがき教室	令和3年8月生まれの子	・ 東益津・港・豊田・大富…8/21 (月)・ 小川・焼津・大村・和田・大井川 …8/28 (月)		保	内ブラッシング指導、身体測定、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、仕上げ歯ブラシ、 フェイスタオル
管理栄養士による 「 母子栄養相談 」	妊産婦、乳幼児、小中学生	月〜金曜日(祝日は除く) ※要予約。	時間は予約時に 確認してください	保	内妊産婦の食事、離乳食、幼児食、学齢期の食事など 持母子健康手帳
「成人栄養相談」 健康相談	どなたでも	月〜金曜日(祝日は除く) ※要予約。	9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 15:30	保	内生活習慣病予防のための食事についてなど 内健診結果から生活習慣について考える
健康見える化コーナー 「リモート相談」	どなたでも	月〜金曜日(祝日は除く) ※要予約。	10:00 ~ 11:00 13:30 ~ 14:30	+	内・健診結果から生活習慣について考える ・生活習慣病予防のための食事についてなど
子育て教室	生後3~5カ月の乳児の保護者 ※定員 I5人(電話申込順)	7/14 (金) ※託児無し。 ※2カ月に 回奇数月に実施。	13:15 ~ 13:30	保	内小児科医による講義 関い、現子で参加の場合はバスタオル
離乳食教室	離乳食開始時期の保護者 ※定員5人(電話申込順)	8/7 (月)(保護者のみ参加)	13:15 ~ 13:30	保	内管理栄養士による離乳 食初期の調理実習 持母子健康手帳、エプロン 三角巾、布巾、台布巾

個理 診 ・ 格配診 な。※受診券は全ての健診・検診を受けるまで保管し、早めに受診してください。

	※対象年齢は令和6年3月31日時点の年齢で	(表記します。	
種類	対象や注意事項など		
特定健診	40歳以上で焼津市国民健康保険・後期高齢者医療加入(予定)の人 ※大井川地区の人は集団健診または指定医療機関で個別健診を受診できます。		
肝炎検診	40 歳の人・41 歳以上で過去に未受診の人		
前立腺がん検診	50 歳以上の男性		
大腸がん検診、 結核健診・肺がん検診 胃がん検診	40歳以上の人 【胃が人集団検診】検診当日血圧が 180/110 mm Hg 以上の人は受診不可 【結核健診・肺がん検診】最終日は 10/7 出)です。また、焼津地区の受診券 は健(検)診シール受診券に含まれているため別送はありません。		
ピロリ菌胃がん リスク検診	35·40·45·50·55·60·65·70 歳の人 ※ 40 歳以上の人は胃がん検診との選択です。		
子宮がん検診	20 歳以上の女性で昨年度受診していない人	※令和5年度の無料クーポン	
乳がん検診	30歳以上の女性で昨年度受診していない人	対象者は受診できます。	
歯科健診	30・35・40・45・50・55・60・65・70 歳の人		
大井川地区の 志太集団健診	受診日ごとに予約期間が異なります。 ※詳しくは受診券に同封されている説明文を確	認してください。	

生活機能チェックな。

■生活機能チェック

結果により、日常生活に支援 が必要な状態と判定された人 は、地域包括支援センターでケ ■認知症一次スクリーニング アプランを作成し、介護予防・ 認知機能低下の早期発見・早 生活支援サービス(訪問型・通 期対応のための検査です。 所型サービス)を受けることが 対象 後期高齢者医療制度加入者 できます。

対象 満70~74歳の人

※満65~69歳および後期高 【共通】 ※志太医師会健診センターで受 年齢が71~75歳の人。

※要支援・要介護認定者、事業 対象者、後期高齢者医療制度 加入者を除く

※要支援・要介護認定者、事業

対象者を除く。

齢者医療制度加入者の人で 受診場所 指定医療機関または も、医師が必要と判断した場 志太医師会検診センター 合、実施することがあります。 持ち物 受診券(5月に発送済 み)、健康保険証、介護保険証 診する場合は、受診券の記載 問合先 地域包括ケア推進課 **1**1626-1219

~2層仕立てで見た目も涼しげな一品です~

トマトとミルクの2層ゼリー

材料(2人分) ■I人分 | 20kcal·塩分 0.lq

牛乳 150cc、A (ゼラチン… 4g、水…大さじ I)、B (砂糖… 大さじ | と2分の |、熱湯… 大さじ2)、トマト中1個 (100g)、C (ゼラチン3g、 水…大さじ I)、D (砂糖…大 さじ | と2分の |、熱湯…大 さじ3)、レモン汁…大さじ2 分の 1、飾り用ミント…適量

作り方 ①ふやかしたAにBを入れて溶 ④トマトは浅く切り込みを入れ かし、ゼラチン液を作る。(お 好みで塩をひとつまみ〈分量外〉

入れると甘さが際立つ。) ②人肌に温めた牛乳を①に注ぎ入 ⑤③に④とレモン汁を入れて混 れ、粗熱を取り、カップに流し 入れて冷蔵庫で冷やし固める。

③ふやかしたCにDを入れて ⑥⑤をフォークなどで崩し、② 溶かし、ゼラチン液を作る。

て湯むきをする。ヘタと種を 取り除き、Icm位のザク切り にする。

ぜ、バットに流し入れ冷蔵庫 で冷やし固める。

の上にのせ、ミントを飾る。



協力/焼津市健康づくり食生活推進協議会 問合先/保健センター 10627-4111

■税理士会の無料税務相談 (要予約) 税の悩みを気軽に相談できます。 日時 月・水・金曜日 13:30~ 16:00 (祝日を除く) 予約受付日 月~金曜日 (祝日除く) 会場 焼津商工会議所会館2階 予約・問合先 税理士会事務局 皿628-2250