

2025 年

まちゼミ

受講料 無料

※ 材料費 は材料費を、
参加費 は参加費を、
要する講座です。

学 22 講座 作品を作ったり、知識を深める講座です。

健 8 講座 健康に関する講座です。

7 頭から足まで! 全身トータル調整で元気に **参加費** 健

リセット整体院

本町 5-6-8 (アトレ庁舎すぐそば)

開催期間中 月~土 10:00~17:00

会場:リセット整体院 講師:杉山 明子
定員:女性限定1回1名のみ参加です
参加費:1,500円 (約40分)
LINE でご連絡の際はお名前と希望の日時をお知らせください

「整体を受けてみたいけど初めてで緊張する」「肩こり、腰痛、眼精疲労など体の不調がある」「ストレスがたまったり体が重く疲れている」講座では体のゆがみをわかりやすくチェックし、気になるところではなく全身の調整と頭蓋骨のマッサージも行い日々の不調やお疲れをその場で楽にします

申込受付 **628-2703** 10:00 ~ 17:00 LINE は24時間受付

9 おいしいジャム作りとおいしいコーヒーの入れ方 **材料費** 食

喫茶 アルハ

本町 3-9-26 (昭和通り)

5/12 (月)・5/13 (火)・5/16 (金)
5/17 (土) 14:00~15:30

会場:喫茶アルハ 定員:各回8名
講師:鈴木 康男 材料費:1,000円
駐車場7台有り 持ち物:筆記用具

おいしいジャム作り、おいしいコーヒーの入れ方、作ったジャムとコーヒーでお茶の時間を過ごします。帰りにジャム1本お持ち帰り。

申込受付 **628-5545** 10:00 ~ 16:00 (水・木曜日定休)

12 お墓のことなんでも講座 **学**

(株)牧之原石材 大井川店

焼津市下江留 1452-3

5/28 (水)・6/3 (火)
10:00~12:00

会場:牧之原石材 大井川店
講師:影山晃 定員:4名
持ち物:筆記用具

墓地、近年のお墓事情・リフォーム、お墓の引っ越し・墓じまいや最近増えているさまざまな供養 (永代供養・樹木葬・散骨) についてご紹介いたします。 ※講座後は相談会を実施します。

申込受付 **0120-148-548** 9:00 ~ 18:00

13 耐震・防災対策リフォーム講座 **学**

近藤建設工業 (株)

西小川 2-1-21

5/17 (土)・5/18 (日)
6/7 (土)・6/8 (日)
10:00~11:00
14:00~15:00

会場:近藤建設工業 (株) 2F 会議室 定員:各回4名
持ち物:筆記用具 出来ましたらご自宅の図面

耐震・防災対策リフォーム講座、個別相談も承ります。

申込受付 **621-3000** 9:00 ~ 17:00

14 チョークアートとスカンディアモス **参加費** 学

チョークアート 生-syou-

島田市元島田 9475-2

5/14 (水)・5/16 (金)・5/23 (金)
5/30 (金) 13:00~14:30

会場:くるさ~(ときめきホール内) 本町 4-14-13
講師:鶴木 祐子 定員:各回5名
参加費:1,000円

ブラックボードにオイルパステルで絵をかくてインテリアを作ります。

申込受付 **090-9338-8992** 10:00 ~ 19:00
または、HP 問い合わせよりご連絡ください。
<https://chalkart-syou.com>

●開催期間 5/11 (日)~6/15 (日)
●受付開始日 5/8 (木)

◆次回まちゼミの参加店を募集しております。
(令和7年10月開催予定)
masuyan8msy@yahoo.co.jp
までご連絡ください。

開催店舗はこの旗が目印です!

参加店

美 1 講座 美容に関する講座です。

食 2 講座 料理に関する講座です。

8 深視力を測ってみよう **健**

メガネのサトウ

本町 5-11-3 (神武通り・ゴールデン街)

5/18 (日)・5/24 (土)・6/1 (日)
13:00~

会場:メガネのサトウ
講師:国家認定一級眼鏡作製技師 佐藤 正次
定員:各回3名

なぜ立体的に物に見えるのか? わかりやすい説明と深視力 (立体視力) を測ってみます。

申込受付 **628-4491** 10:00 ~ 18:00 (水曜日定休)

10 だしの取り方と懐かしい手削り体験いかがですか? **食**

株式会社 柳屋本店

東小川 2-1-10

5/24 (土) 14:00 ~ 15:30

会場:柳屋本店 2F 会議室
講師:高木・森田
持ち物:筆記用具 定員:15名

・かつお節の製造工程
・かつお節の種類と特徴・使い分け
・だし関連商品の豆知識
・だしの取り方実習

・だしの飲み比べ
・かつお節の削り体験
(かつお節に関する基本的な内容が中心です。料理教室ではありません。)

申込受付 **629-3244** 8:30 ~ 17:30 (土・日・祝日定休)

11 子育てを笑顔に! ベビーマッサージで親子のふれ合いタイム **参加費** 学

mama's stars (ママスタ)

焼津市与惣次 (予約時にお伝えします。)

5/12 (月)・5/26 (月)・6/2 (月)
10:00 ~ 11:00

会場:Bino 焼津住宅展示場
〒425-0047 静岡県焼津市東町宜島 407-9
講師:チャイルドリアリングコーチ認定講師 崎田 裕子
定員:各回3組 (生後2か月~1歳未満)

参加費:500円 持ち物:バスタオル、いつものお出かけセット、水分補給できるもの

赤ちゃんとの触れ合いを楽しみながら、ママの心もリラックスしませんか? 「子育てでイライラしてしまう。」「子育てを楽しめてない。」そんな気持ちをマッサージを通じて笑顔に変えていきましょう。

申込受付 **080-1590-0479** 平日 10:00 ~ 16:30 LINE 予約

15 ミュージックベル **参加費** 学

Dolce Garden W

石津 2 丁目 1-4

5/21 (水)・5/26 (月)
10:00~11:30

会場:Dolce Garden W
講師:小池 亮子 定員:各回4名
参加費:500円 持ち物:筆記用具

♪音符が読めなくても大丈夫! みなさんよくご存じの曲をキンコンカーンと楽しく奏でましょう。(ドリンク付き)

申込受付 **090-3630-8302** (平日) 9:30 ~ 16:30

16 カラフルで可愛いメガネストラップを作りませんか? **材料費** 学

び〜ずあとリエ 和 (KAZU)

北新田 238-4

まちゼミ期間中のご希望の日時をお選びいただけます。
9:30~11:30、13:30~15:30

会場:び〜ずあとリエ 和 (KAZU)
講師:松本 和子
定員:各回4名 材料費:1,200円

ご自分のお好きな色のビーズを選んで作っていただけます。ビーズステッチで初心者でも簡単に出来上がります。

申込受付 **639-7505** 9:00 ~ 18:00



17 金利ある世界での資産活用! **学**

しずおか焼津信用金庫

本町 4-10-28 (ゴールデン街)

5/12 (月) 10:00 ~ 11:30

会場:しずおか焼津信用金庫 中央出張所
講師:しずおか焼津信用金庫 職員
定員:8名 持ち物:筆記用具

今だから知りたい・新 NISA 等、資産運用の基礎について分かり易く説明します。

申込受付 お客様サポート部 **270-8011** 9:00 ~ 17:00

20 お好きな柄でお皿に絵付けをしましょう! **材料費** 学

ポーセラーツサロン Commence

小土 294-7

期間中の月・金以外でご都合のいい日にちをお知らせください。
10:00~、13:30~

会場:ポーセラーツサロンCommence 講師:種本裕子
定員:各回4名まで 材料費:1枚につき1,000円 2枚までお作り頂けます。

転写紙シールを貼るだけなので、どなたでも簡単にできます。和菓子やケーキなどをのせたり、取り皿として使ってもいいと思います。作品は焼成後のお渡しとなります。

申込受付 **080-6904-1636** 9:00 ~ 16:00 20:00 ~ 21:30

18 はじめての焼物づくり「花器」 **材料費** 学

メガネのサトウ・藍画廊

本町 2-16-44 (市役所通り)

5/14 (水)・5/21 (水)
9:30~11:30・13:00~15:00

会場:メガネのサトウ (市役所横)
講師:佐藤 秀 定員:各回5名
材料費:1,000円 (焼成代含む)
持ち物:エプロン、タオル

板作りの手法で、筒型の花器や変型の花器を作ります。約1ヶ月後に焼成して、お渡し致します。お気軽にご参加下さい。

申込受付 **627-0025** 10:00 ~ 18:00 (水曜日定休)

21 洋服屋さんのスマホ教室 **学**

えるふあん byますや

栄町 3-3-37 (駅前通り)

5/13 (火)・5/27 (火)・6/1 (日)
14:30~15:00、15:15~15:45、16:00~16:30

会場:えるふあん byますや 定員:各回1名

講師:スマホアドバイザー 村松 持ち物:スマホ 各種設定など希望の方はID パスワードを控えてきてください。

スマホに初心者歓迎 わかりやすい事がわからない方にはお話ししながら使い方を教えます。マンツーマンですので、アプリ、ダウンロード、各種設定お手伝いします。婦人服屋ですが男性も OK です

申込受付 **629-3937 090-2181-3937** 10:00 ~ 18:00 (毎水曜日・第3火曜日定休)

拡大図

19 タロットカードで自分を占ってみよう! **参加費** 学

レディースモード えこう

本町 4-13-13

5/17・5/24・5/31・6/7 期間中の土曜日
各回 16:00~17:00 ※ご都合の合わない方は一度ご相談ください

会場:レディースモード えこう
講師:長谷川 恵美 定員:各回最大4名
参加費:1,000円 (資料・ワークシート代)

持ち物:筆記用具・タロットカード (持っていない人) ※カードがなくてもこちらでお貸しします

興味はあるけれど、タロットカードを持っていない...自分のことを占う体験してみたい方にオススメです。難しくならないように、シンプルに引いて解釈します

申込受付 **628-2649** 10:00 ~ 19:00 (水曜日定休) その他お問合せは Instagram の DM から受付けいたします

22 お好きな柄でお皿に絵付けをしましょう! **材料費** 学

ポーセラーツサロン Commence

小土 294-7

期間中の月・金以外でご都合のいい日にちをお知らせください。
10:00~、13:30~

会場:ポーセラーツサロンCommence 講師:種本裕子
定員:各回4名まで 材料費:1枚につき1,000円 2枚までお作り頂けます。

転写紙シールを貼るだけなので、どなたでも簡単にできます。和菓子やケーキなどをのせたり、取り皿として使ってもいいと思います。作品は焼成後のお渡しとなります。

申込受付 **080-6904-1636** 9:00 ~ 16:00 20:00 ~ 21:30

23 お好きな柄でお皿に絵付けをしましょう! **材料費** 学

ポーセラーツサロン Commence

小土 294-7

期間中の月・金以外でご都合のいい日にちをお知らせください。
10:00~、13:30~

会場:ポーセラーツサロンCommence 講師:種本裕子
定員:各回4名まで 材料費:1枚につき1,000円 2枚までお作り頂けます。

転写紙シールを貼るだけなので、どなたでも簡単にできます。和菓子やケーキなどをのせたり、取り皿として使ってもいいと思います。作品は焼成後のお渡しとなります。

申込受付 **080-6904-1636** 9:00 ~ 16:00 20:00 ~ 21:30

24 お好きな柄でお皿に絵付けをしましょう! **材料費** 学

ポーセラーツサロン Commence

小土 294-7

期間中の月・金以外でご都合のいい日にちをお知らせください。
10:00~、13:30~

会場:ポーセラーツサロンCommence 講師:種本裕子
定員:各回4名まで 材料費:1枚につき1,000円 2枚までお作り頂けます。

転写紙シールを貼るだけなので、どなたでも簡単にできます。和菓子やケーキなどをのせたり、取り皿として使ってもいいと思います。作品は焼成後のお渡しとなります。

申込受付 **080-6904-1636** 9:00 ~ 16:00 20:00 ~ 21:30