

22 整理術で片付けられない自分から卒業しよう！学

岡村家具店
本町 5-1-8 (ゴールデン街)

5/15 (木)・5/20 (火)
13:00～14:30

会場：岡村家具店
講師：インテリアコーディネーター 岡村 幸治
持ち物：筆記用具 定員：各回5名

お部屋を片付けたいとおもっていてもなかなかできませんよね？でも、片付けにはやり方があって、それさえわかれば理想に一歩近づきます！まずは基本の整理術を。

申込受付 **628-2221** 10:00～19:00 (水曜日定休)

25 手作りの座布団をつくろう 材料費 学

ふとんのこはり
西小川 3-8-5

5/12 (月)・5/19 (月)
9:45～12:00

会場：ふとんのこはり 定員：各回4名
講師：小梁 博治 材料費：500円
持ち物：糸切ハサミ

一般寝具製作技能士が小座布団の作り方をやさしく教えます。

申込受付 **628-8110** 10:00～17:00 (水曜日定休)

28 女性一級建築士による個別リフォーム相談会 学

株式会社 いちまるホーミング
八幡 3-12-9

5/17 (土)・6/7 (土)
10:00～12:00、13:00～16:00
事前予約の方、優先となります

会場：(株)いちまるホーミング1F コミュニティールーム
講師：弊社女性一級建築士

持ち物：家に関する図面など資料をお持ちいただく、よりスムーズの相談ができます。住宅のいるんな相談にお応じます！建物が古くて、地震に耐えらるから心配です。耐震工事に補助金はもらえるのですか？住みながらの全面リフォームを考えているのですが、大丈夫でしょうか？リフォームに補助金って出るのでしょうか？ などなど

申込受付 **671-1010** 9:00～17:00 (日・祝日除く)

31 パーソナルカラー (何色を着るとどう見えるか?) 学

えるふあん byますや
栄町 3-3-37 (駅前通り)

5/17 (土)・5/25 (日)
14:30～ 90分程度

会場：えるふあん byますや
講師：パーソナルカラー 村松 アドバイザー 清水 定員：各回2名 持ち物：メモ帳・ペン等

色について学ぶ
他の人から見た時の自分がどう見えるか？をより効果的に演出できます
自分に何色が似合うか知る事で 洋服選びに活かしてみませんか？

申込受付 **629-3937** 10:00～18:30 (毎水曜日・第3火曜日定休)

次回まちゼミの参加店を募集しております。

令和7年10月開催予定

masuyan8msy@yahoo.co.jp
までご連絡ください。

開催店舗はこの旗が目印です！



23 やさしい証券投資・新NISA制度について 学

内藤証券 株式会社 焼津支店
西小川 7-2-2

5/27 (火)・5/28 (水)
13:30～15:30 (2時間)

会場：くさーと(ときぎホール内)本町 4-14-13
講師：支店長 花牟礼 幸一 定員：各回5名

証券投資のイロハをわかりやすくお話しします。
新NISAのメリットや注意点、活用方法について説明いたします。
はじめての方も経験豊富な方も、ふるってご参加ください。

申込受付 **621-1311** 月曜日～金曜日 8:00～17:00 (土・日・祝日定休)

26 間違いだらけの墓じまい 学

有限会社 佐野石材
小柳津 243

5/20 (火) 14:00～16:00

会場：焼津地域交流センター(本町 5-6-1)
講師：佐野 雅基 定員：15名
持ち物：筆記用具

最近よく聞く「墓じまい」。簡単に考えてしまっているませんか？きちんとお墓のことを知り、後悔しない墓じまいをしましょう！

申込受付 **0120-76-1794** 9:00～18:00

29 電気代対策!! 太陽光・蓄電池セミナー 学

株式会社 いちまるホーミング
八幡 3-12-9

6/7 (土)
10:30～(約60分)、14:00～(約60分)
ご予約の方、優先となります

会場：(株)いちまるホーミング2F会議室
講師：シャープエネルギーソリューション(株) 定員：20名(1回) 持ち物：筆記用具

太陽光発電、蓄電池設置のメリットについて
・災害時への備え・電気代削減効果・環境貢献・脱炭素取り組みの意義・リフォームに補助金って出るのでしょうか？ などなど

申込受付 **671-1010** 9:00～17:00 (日・祝日除く)

32 おひとりさま、おふたりさまの老後は準備が大切 学

(一社)しずおかシニア生活支援センター
藤枝市岡出山 2-14-7

5/27 (火) 14:00～16:00

会場：焼津地域交流センター(本町 5-6-1)
講師：佐野 雅基 定員：15名 持ち物：筆記用具

高齢のひとり暮らし世帯が増えています。ひとりになってしまえば不安に思っている方やひとりになりそうなる方、不安を少しでも軽くできるようにお話しします。

申込受付 **0120-988-243** 9:00～18:00 (すまいる・くらぶ静岡内)

24 想いを伝える筆文字「伝筆〜つてふ〜」 材料費 学

株式会社 三晃電気工業所「あかりや」
小川新町 5-9-27

5/22 (木)・6/5 (木)・6/12 (木)
10:00～11:30
5/31 (土)・6/14 (土) 13:30～15:00

会場：株式会社三晃電気工業所 2F
講師：伝筆認定講師 佐久間 三津代 定員：各回4名 材料費：500円

座右の銘、モットー、好きな言葉やフレーズなど、あなたがいつも胸に留めている大切な言葉を、ちょっとしたかっこいい筆文字「伝筆」で描いてみませんか？
ハガキに消書きをしてお待ち持ちいただきます。
9月に開催の「あかり展」の行灯制作にも挑戦できます！

申込受付 **090-5450-6540** 10:00～16:00

27 かわいい木目込み 天使ちゃんを作ろう!! 材料費 学

木目込み人形 美也比(みやび)
本町 5-13-4 (アトレ焼津から徒歩1分)

期間中いつでも
9:30～12:00、13:30～16:00

会場：木目込み人形 美也比
講師：中島 直子 材料費：2,000円
定員：30名

男の子天使・女の子天使から1つ選んでいただきます。
かわいい天使。見ているだけで癒されます。そんな天使を木目込みで作っていただきます。

申込受付 **628-9015** 10:00～16:00

30 ホロスコープで自分のお金の使い方と傾向を探る 参加費 学

レディースモード えこう
本町 4-13-13

5/11・5/18・5/25・6/1・6/8 期間中の日曜日
各回 16:00～17:00 ※ご都合の合わない方は一度ご相談ください

会場：レディースモード えこう
講師：長谷川 恵美 定員：各回最大4名
持ち物：筆記用具・生年月日・出生地(わかる人) 参加費：1,000円(資料・ワークシート付) ※出生地が不明でもご参加いただけます

自分はお金を使う傾向があるか自覚していますか？ホロスコープから自分に合った使い方を学ぶことができます。実際に自分のチャートを見ながら考えてみましょう。

申込受付 **628-2649** 10:00～19:00 (水曜日定休) その他お問合せは Instagram の DM からでも受付いたします

33 毎日を健康で美しく! 自律神経を整えよう! 参加費 美・健

Charming (チャミング)
三和 752-7

開催期間中
9:30～11:30

会場：Charming

定員：各回1名約60分 服装：施術しやすい服装 参加費：1,000円

自律神経が乱れていませんか？不定眠(頭痛、肩こり、目まい、疲れ易い、元気がない、うつっぽい)のある日々をセロトニンを安定させて心も身体も脳もスッキリ健康で美しく！毎日を元気にポジティブに過ごしましょう。セロトニンを出すセルフケアをお教えします。

申込受付 **090-6350-8264** 9:00～12:00

R7年初夏 焼津まちゼミ参加特典得々クーポンのお知らせ

※本券は受講終了時にお渡し致します。

②SB 石津接骨院 新規様 初回自費施術費 500円OFF	④⑧メガネのサトウ ■メガネ仕上がり 20%off ■補聴器 5%off ■メガネのクリーニング 掛け具合無料調整	⑥ボディケア iyashiro 施術料金 10% オフ (他のサービスとの併用不可)
⑭チョコレート生・syou- オーダー作品 20%off または、 ワークショップ 10%off	⑯びーずあとりえ 和(KAZU) 受講料初回無料 (材料費別途)	⑱⑳レディースモード えこう 店内商品 10%OFF 但し、赤札商品は除く
㉑ボセータンサロン Commence レッスン料 30% オフ (3名様まで)	㉒①③えるふあん byますや お買い上げの方 へ「山正事デザートセット」 プレゼント!!	㉔株式会社 佐野石材 岡出山の藤枝展示場にご来店した方に 「お墓参り用お線香」 プレゼント
㉕岡村家具店 全品 5%off (他の割引と併用不可)	㉖趣味の店・木目込み人形 美也比 受講料初回無料 (材料費別途)	㉗株式会社 三晃電気工業所「あかりや」 受講初回時に、 カラー筆ペン 1本プレゼント
㉘Charming 施術料半額		

2025 年

まちゼミ

お店の人が教えてくれる

焼津まちなかゼミナール

開催期間 **5/11(日)～6/15(日)**

受付開始 5/8(木)

受講料 無料

※ 材料費 は材料費を、
参加費 は参加費を、
要する講座です。

学 22 作品を作ったり、知識を深める講座です。

健 8 健康に関する講座です。

美 1 美容に関する講座です。

食 2 料理に関する講座です。



地元商店街の店主などが講師となり、各店の専門知識を受講者(お客様)に無料※で提供する少人数のゼミナールです。店主から得られるちょっとした豆知識が、普段の生活に大いに役立ちます。

※内容によっては材料費・参加費がかかるものもあります。

講座における販売行為は一切行いません!

焼津まちゼミホームページでも、講座内容・空き状況を確認できます。
<http://machizemi.starfree.jp/>

- 主催／焼津まちなかゼミナール**
協力／焼津市・焼津商工会議所・焼津市商店街連合会
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
 - 申込みは、各店の指定申込み時間内をお願いします。
 - 申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご承知置ください。
 - 講座内容により、受講対象者が限定される講座もありますのでご注意ください。
 - 小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。
 - 各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。
 - ◆ 材料費・参加費は講座日に会場で徴収させていただきます。
 - ◆ お申込み後のキャンセルは、材料費・参加費を頂戴する場合がありますので、ご承知置ください。



申込みは各店へ!
「まちゼミの申込みです」とお電話ください。

1 60歳から始める自転車ライフ スポーツ自転車で健康になろう! 参加費 健

スポーツ自転車 PEAK (ピーク)
石津 332-2-21 (石津西公園横)

期間内：月、水、木、金
10:00～11:30

会場：PEAK 定員：各回2名
参加費：500円
服装：自転車に乗れる服装

スポーツ自転車で健康になる理由?、ウオーキングとの比較などを分かりやすく説明します、その後に試乗車のクロスバイクで実際にスポーツ自転車を体験していただきます。

申込受付 **637-9525** 13:00～18:00 (火曜日定休)

4 はじめての補聴器 健

メガネのサトウ
本町 5-11-3 (神武通り・ゴールデン街)

5/11 (日)・5/25 (日)・
5/31 (土) 13:00～

会場：メガネのサトウ
講師：佐藤 正次 定員：各回3名

補聴器がはじめての方に、わかりやすく説明を音を聴いてもらいます。耳のいい人でもOK!

申込受付 **628-4491** 10:00～18:00 (水曜日定休)

2 初めてのキネシオテーピング講座 参加費 健・学

SB 石津接骨院
焼津市東称宜島 7-31

5/11,14,17,18,21,24,25,28,31
6/1,4,7,8,11,14,15 期間中の土日水曜開催
時間 水 10:00～12:00 土 13:00～15:00 1時間程度の講義となります。

会場：SB 石津接骨院 定員：各曜日2～3名
講師：澤田 康介 持ち物：ハサミ、筆記用具

参加費：500円 材料費：1,000円
※テーピングできる服装(腕、足ははきやすい、ズボン)をお願いします。
※材料費はテープ1巻分の費用となります。色はベージュ、グリーン、ブルー、ピンク、ブラックの中から先着順にお選びいただけます。

キネシオテーピングが初めての方を対象とした体験講座となります。簡単な筋力テストを行ない、肩、腰、膝の簡単テーピングで効果を実感していただきます。運動をしている方、スポーツをしているお子様・ご家族の方など是非簡単な内容です。この機会にご参加下さい!!

申込受付 **639-5911** 平日 9:00～20:00
休日 **090-1238-1982** 土 9:00～20:30
※つながらない場合は折り返しお電話します。HP▶

5 膝痛限定!! 歩けるから、毎日がもっと楽しくなる! 参加費 健

焼津整骨院 そら
黒石2丁目2-1カネツビル1-C

期間内 (日曜日定休日)
10:00～20:00 所要時間 50分

会場：焼津整骨院 そら
講師：院長 大野 定員：各回1名
参加費：1,500円 持ち物：フェイスタオル
服装：動きやすい膝の脱着しやすい服装

ひざ痛

膝痛を本気で治したい人限定で個別カウンセリングと1人1人に合わせた施術を行います。つらいひざ痛を軽減していませんか？歩けなくなる不安がなくなるかもれません。どこに行ってもよくならなかったひざ痛お任せください!

申込受付 **080-4214-5899** 9:00～21:00
施術中は電話に出れない、折り返し電話をお待ちください!

3 裸足に一番近い! “マンサンダル” の試し履き 健

MANSANDALS マンサンダル
栄町 4-1-1 (駅前通り) めがね橋そば)

期間中毎日 10:00～17:00
(第1・第3日曜日定休) ご希望の日時をお知らせください。

会場：駅前商店街：チャレンジショップ
講師：マンサンダル®公認インストラクター 松井 信太郎 (靴サイズはあらかじめお知らせください)

マンサンダル(特許取得済)を履くことで、裸足本来の力を取り戻すことができます。靴や靴下などがあって足の不具合を引き起こしていたことに気づき、眠らされていた足裏の封印を解き放ちましょう。歩行性、姿勢の改善や歩行の気持ちよさなど、健康的な身体へ向かっていく感覚を体験してもらいます。

申込受付 **070-1622-2566(松井)** 9:30～17:00
Instagramからもご予約お待ちしております。(第1・第3日曜日定休)

6 癒しマッサージ体験 参加費 健

ボディケア iyashiro (イヤシロ)
本町 2-14-13 (昭和通り)

開催期間中毎日 10:30～16:00

会場：ボディケア iyashiro
参加費：1,000円

元プロアスリートのセラピストが、厳しいプロスポーツの現場で培った知識と技術で「究極の癒し」をお届けします！この機会にぜひ体験して下さい！

申込受付 **090-3384-1846** 10:30～21:00
※当店のご利用が初めての方限定