

OS PREPARATIVOS DE ARTIGOS DE EMERGÊNCIA, PROTEGEM VIDAS!

ポルトガル語/português



Já fez os preparativos contra desastres que pode ocorrer a qualquer hora? Após ocorrer o desastre, existe a possibilidade da demora até chegar os materiais . artigos necessários. Para proteger sua própria vida e a dos familiares programe os preparativos da sua família.



FAMÍLIA DE IDOSOS

Checar

- ☐ Alimentos macios para assistir idosos, etc.
- ☐ Remédios de reserva
- ☐ Caderneta de remédios
- ☐ Bengala
- ☐ Lupa
- ☐ Campanha e apito contra crimes

Etc.

ARTIGOS DE EMERGÊNCIA DE 3DIAS PARA LEVAR

Artigos para levar logo após o desastre. Deixe colocado na mochila de refúgio os artigos para 3 dias aproximados.

Checar

- ☐ Alimentos de emergência:alimentos prontos para 3 dias X nº.de pessoas
- ☐ Água potável:1 dia:2~3litros para 3 dias X nº. de pessoas
- ☐ Artigos de medidas contra doenças contagiosas: máscara,esterilizante,termômetro,etc.
- ☐ Artigos descartáveis para banheiro: Em média 5X num dia,para 3 dias Xn°.de pessoas
- ☐ Artigos de valor:dinheiro, caderneta do banco, cópia do comprovante do seguro de saúde, etc
- ☐ Tel.celular . rádio portátil:carregador de energia,bateria,pilhas secas
- ☐ Ítens de uso diário:papel higiênico,isqueiro,toalha,artigo higiênico feminino,etc.
- ☐ Ítens de segurança:farolete,capacete,lucas,etc.

FAMÍLIA COM FILHOS

Checar

- ☐ Leite líquido
- ☐ Mamadeira descartável
- ☐ Comida de bebê
- ☐ Fraldas
- ☐ Toalhas de Higiene íntima
- ☐ Merenda para criança
- ☐ Caderneta de mãe & filhos . Caderneta de remédios

Bolsa para mães será útil para carregar na hora de emergência

Etc.

PENSE NOS ÍTENS ADEQUADOS DA FAMÍLIA PARA LEVAR NA HORA DE EMERGÊNCIA

Ítens necessários logo depois do desastre

Checar

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

PENSE NO APROVISIONAMENTO ADEQUADO PARA A FAMÍLIA

Ítens necessários para 1 semana após desastre

Checar

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

ARTIGOS DE 1ª. NECESSIDADE PARA TODAS FAMÍLIAS

Checar

- ☐ Alimentos:comidas prontas(conservado à vácuo),enlatados, etc. para preparar e degustar para 4 dias X nº.de pessoas
- ☐ Água potável:por dia 2~3litros para 4 dias X nº. de pessoas
- ☐ Banheiro simples,banheiro portátil para usar 5X em1 dia, para 4 dias X nº. de pessoas
- ☐ Utensílios para cozinha, utensílios simples:fogão à gaz portátil,cartucho de gaz,pauzinhos descartável,pratos de papel, filme plástico, etc.
- ☐ Artigos uso diário:lenços de papel, sacos de lixo,etc.
- ☐ Roupas de troca,roupa de baixo
- ☐ Lamparina,abajur

Etc.

FAMÍLIA DE IDOSOS

Checar

- ☐ Fralda de papel para adulto
- ☐ Óculos de reserva
- ☐ Dentadura de reserva
- ☐ Estojo de dentadura
- ☐ Líquido de higiene para dentadura
- ☐ Marca Help

Etc.

FAMÍLIA COM FILHOS

Checar

- ☐ Leite em pó
- ☐ Água potável (para leite em pó)
- ☐ Comida para bebê
- ☐ Faixa de carregar bebê
- ☐ Manta
- ☐ Artigo higiênico feminino . Ombreira para amamentação
- ☐ Brinquedos

Etc.

APROVISIONAMENTO PARA 7 DIAS

Artigos para viver por volta de 1 semana no local de refúgio ou na casa. Guarde em local que possa retirar mesmo que sua casa sofrer danos de desastre.

★ Acima são exemplos. Faça provisionamento conforme as circunstâncias da família.



FACILIDADE DE REPOSIÇÃO DE ESTOQUE PRATICIDADE EM ESTOCAR ALIMENTOS - ARTIGOS DE USO DIÁRIO

① Estoca um pouco a mais ② Utiliza

③ Só compra para repor o que falta

Com esse ciclo rotativo poderá fazer provisionamento de alimentos e itens de uso diário de curto prazo de validade.



BANHEIRO PORTÁTIL RESERVE SEM FALTA !

Após o desastre é grande a probabilidade de não poder usar o banheiro. Faça reserva de **banheiro portátil, banheiro fácil** para prevenção de desastre.

▲ Banheiro portátil
Artigo tipo de saco de papel absorvente, ou coagulante estabilizante de umidade

Banheiro fácil▲
Banheiro pequeno porte com assento que possa transportar. E precisará reservar um jogo de coagulante estabilizante de umidade.

PUBLICAÇÃO

SETOR DE PREVENÇÃO DE DESASTRES DA LOCALIDADE DE YAIZU

TEL

054-623-2554

FAX

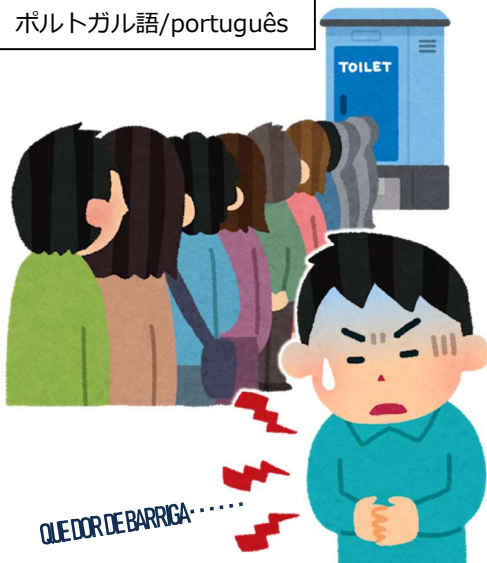
054-625-0132

E-Mail

tilkibousal@city.yaizu.lg.jp

NA HORA DO DESASTRE PROBLEMA DE BANHEIRO É GRAVE!!

ポルトガル語/português



Logo após o desastre é grande a probabilidade de não poder utilizar o banheiro da casa. No local de abrigo é instalado banheiro provisório, mas conforme as circunstâncias fica congestionado e poderá ficar muito tempo na fila de espera. Supõe-se que se ficar aguentando sem ir ao banheiro aumenta o estresse e inquietação causando mal estar físico. Para se prevenir na hora que ocorrer desastre, assegurar sua própria saúde e da família deixe preparado como reserva de emergência 「banheiro descartável」 「banheiro fácil」.



BANHEIRO FÁCIL・BANHEIRO DESCARTÁVEL INCLUI-LOS NOS ARTIGOS DE APROVISIONAMENTO



BANHEIRO FÁCIL E BANHEIRO DESCARTÁVEL

SE TIVER ISSO É MAIS SEGURO ATÉ NA HORA DO DESASTRE!



●BANHEIRO FÁCIL

O banheiro de pequeno porte com assento é para ser usado quando é impossível usar o vaso sanitário. É necessário incluir o banheiro portátil no aprovisionamento também.



●BANHEIRO DESCARTÁVEL

Artigo tipo sacos para ser usado em banheiro de estilo ocidental, banheiro fácil. Fácil de usar e descarta-se como lixo.



COMO USAR O BANHEIRO DESCARTÁVEL

- ① Cubra o vaso sanitário com o saco de polietileno e por cima coloque o jogo do banheiro portátil (saco para excreção).



Após o uso troque só o banheiro descartável. Coloque o saco no vaso sanitário.

② 《TIPO TOALHA ABSORVENTE》

Após colocar o material absorvente no saco poderá fazer as necessidades fisiológicas

《TIPO MATERIAL SECANTE》

Espalhe o material secante antes e após fazer as necessidades fisiológicas.

Coloque também o papel higiênico que utilizou e jogue junto.



- ③ Retire o ar do saco e amarre bem a boca.



- ④ Separe como lixo comum e jogue junto com o lixo queimável.



CRITÉRIO DA QUANTIDADE DE PREPARAÇÃO DO BANHEIRO DESCARTÁVEL

FAÇA O CÁLCULO DE ACÔRDO COM SUA FAMÍLIA

Média para 1 dia

5

vezes

×

7

dias

×

família

0

peças

mínimo

=

0

Nº.de vezes



ARTIGOS QUE GOSTARIA DE DEIXAR PREPARADO PARA HORA DE EMERGÊNCIA JUNTAMENTE COM O BANHEIRO DESCARTÁVEL

●Papel higiênico

... Habitualmente deixe estocado 1 pacote de papel higiênico a mais.

●Lenços de papel・líquido de desinfecção

... Substituindo o lavar das mãos, use-os para enxugar, desinfetar e asseio das mãos