

水道水 安心・安全 これからも水の大切さ再発見

第65回水道週間

水道水を使うメリット

水道水は暮らしの中で欠かせません。最近ではミネラルウォーターやウォーターサーバーの設置など、水道水以外にもさまざまな水があります。水の選択ができる今、改めて水道水について考えてみませんか？

安全・安心

安全な水を送るため、市では毎年水質検査計画を定め、水質検査を定期的に行っています。市の水道水は、年間を通して法律で定められた水質基準に全て適合している安全でおいしい水です。

安い！焼津の水道水

市の水道水の供給単価を2Litのペットボトルに置き換えて計算すると、1本当たり0.2円になります。豊富な地下水を水道水として利用しているため、県内でも安い水道料金となっています。

安定供給

市内4カ所にある配水場は全て耐震化が完了しています。配水施設は地震の大きな揺れを感知して作動する緊急遮断弁により水道水の流出を防ぐ構造となっており、災害時にも安定供給が可能です。

6/1(木)～7(木)は「第65回水道週間」です。「水道水 安心・安全 これからも」をスローガンに全国で広報活動などが実施されます。
問合せ先 水道総務課 ☎624-0111



水道広報誌 「焼津の水道」

焼津の水道の仕組みや取り組みを紹介する広報誌を発行しています。最新号「焼津の水道」vol.3は水道事業ホームページでWEB 発行しました。ぜひご覧ください。

給水装置の適正管理を

給水装置（給水管・止水栓）は個人の財産です。適正管理をお願いします。宅内で漏水があった場合は、市の指定を受けた指定給水装置工事業者へ調査や修理を依頼してください。

鉛製給水管の取り替えで漏水を防止

現在の給水管はポリエチレン管が多く使用されていますが、平成元年以前に建てた家屋では鉛製を使用している場合があります。鉛製給水管は老朽化により漏水が発生する可能性があるため、早期に取り替えをお願いします。

問合せ先 水道工務課 ☎624-0111



募集 災害時看護師ボランティア

市では、大規模災害時に市内7カ所に救護所を開設します。救護所において、医療チームの一員として医療救護活動に従事していただける「災害時看護師ボランティア」を募集します。

対象 看護師、准看護師、助産師、保健師の資格を所持し、市内在住ボランティアとして災害時に活動ができる人

救護所での主な活動

- トリアージの実施
- 創傷、打撲、骨折などの負傷者のうち、軽傷・中等傷に対する処置
- 重症者などで救護病院へ搬送するための応急処置

※救護所における活動は、災害発生後72時間を想定しています。まず、自身や家族の安全を確保し、自宅の危険防止措置等を実施してから救護所に参集してください。

※登録された人には研修会などの案内を送付します。研修は年3～5回程度実施、実動訓練は2回実施します。

※詳しくは問い合わせください。

登録・問合せ先 健康づくり課 ☎627-4111

費用を一部助成します

人間ドック・脳ドック

市では、国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者の人間ドック・脳ドック費用の一部を助成します。

対象 ●国民健康保険の被保険者…加入期間が3カ月以上あり、国民健康保険税を完納している人 ●後期高齢医療保険の被保険者…後期高齢者医療保険料を完納している人
※後期高齢者医療保険の被保険者は助成人数が上限に達した場合、助成を受けられないことがあります。

助成額 ●人間ドック…2万6,500円 ●脳ドック…2万700円
※健診機関の実際の費用から助成額を引いた残りを健診機関の窓口で支払って

6/1(木) 人権擁護委員の日

昭和24年6月1日に「人権擁護委員法」が施行されたことから毎年6月1日は「人権擁護委員の日」と定められています。

問合せ先 くらし安全課 ☎626-1131

■人権に関するトラブルに巻き込まれたら

人は誰もが人間らしく幸せに暮らす権利「人権」を持っています。「人権」があるからこそ、私たちは自由な思想に基づき、行動することができます。

しかし、生活の中で偏見や差別、暴力、プライバシー侵害などにより悩みを抱えることもあります。そんなときは人権擁護委員に相談してください。

■人権擁護委員の紹介（敬称略、五十音順）

石野恵一（大村）	大畑緑（下江留）	榊原一夫（吉永）
鈴木俊良（坂本）	中野明子（祇宜島）	中野達昭（駅北）
萩原浩（西焼津）	橋ヶ谷多江子（田尻北）	増田澄浩（一色）
向坂智子（東小川）	武藤恵美子（宗高）	薬科俊作（八楠）



大人世代の趣味づくり

-新元気世代プロジェクト-

焼津おとな倶楽部

募集中の講座

50歳以上の皆さん

対象 市内在住・在勤のおおむね50歳以上の人
申込方法 焼津おとな倶楽部ホームページから申し込むか、講座名・会員番号（会員のみ）・住所・氏名・年齢・電話番号を電話かメールで伝える

※定員を超えた場合は抽選です。
※詳しくは焼津おとな倶楽部ホームページを確認してください。

申込・問合せ先 スマイルライフ推進課 ☎631-6861 ☞shingenki@city.yaizu.lg.jp

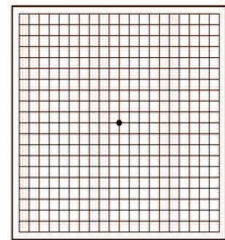
【申込期限】
6/15(木)



講座名	日時	定員	会場	講師（敬称略）	参加費
1 川柳のお話し講座（全2回）	7/1(土)、9/2(土) 14:00～15:30	7人	講師宅（西小川2）	梶井五津夫	1,000円
2 はじめてのカリンバ（全3回）	7/5(木)・19(木)、8/2(木) 14:00～15:30	10人	大村公民館	金田雅行	1,500円
3 剣詩舞（全3回）	7/6(木)・20(木)、8/3(木) 14:00～15:30	15人	焼津公民館	西村正粹	1,500円
4 中世ヨーロッパ貴族から知るハーブの美容・健康効果	7/13(木) 10:00～11:30	15人	小川公民館	金原純子	2,000円
5 暑い夏にピッタリさわやかなローズマリーの香り フォカッチャ	7/18(火) 9:30～12:00	16人	和田公民館	原田善代美	1,200円
6 大人の音楽遊び（全3回）	7/19(木)・26(木)、8/2(木) 10:00～11:30	12人	和田公民館	小池充子	1,500円
7 おとなのバス旅倶楽部	7/27(木) 14:00～15:30	20人	小川公民館	松下高仁	500円
8 簡単クック	7/28(金) 10:30～14:00	6人	講師宅（西小川5）	中村光江	1,100円
9 手作り小物で暮らしを素敵に！（全2回）	8/3(木)・24(木) 10:00～11:30	12人	東益津公民館	種本裕子	3,500円
10 ハーブ健康講座	8/4(金) 10:00～11:30	15人	大村公民館	金原純子	2,000円
11 とち野パンを焼きましょう♪（全2回）	8/9(木)、9/13(木) 10:00～11:30	12人	大富公民館	村松三彦立	5,000円
12 楽しい大正琴（全3回）	8/22(火)・29(火)、9/5(火) 10:00～11:30	6人	焼津公民館	松浦まり子	1,500円
13 静物画（果物・野菜）を描いてみよう（全3回）	8/23(木)・25(金)・30(木) 10:00～11:30	10人	豊田公民館	甲賀保	1,600円
14 心晴アート【貼り絵】（全3回）	8/24(木)、9/7(木)・21(木) 14:00～15:30	10人	港公民館	八木祥子	4,500円
15 黄斑焼きカレーパン	8/25(金) 9:30～12:00	16人	焼津公民館	原田善代美	1,300円
16 シェイクスピアのハーブ	9/1(金) 10:00～11:30	15人	和田公民館	金原純子	2,000円
17 簡単チーズごろごろクッペ	9/7(木) 9:30～12:00	14人	大富公民館	原田善代美	1,300円

出張版 病院広報誌 ひだまり HIDAMARI Vol.3
問合せ先 立総合病院 病院経営戦略課 ☎623-3111(代)

片目でじっくりと見てください



あなたには真っ直ぐ見えていますか？

突然ですがこの図はどのように見えますでしょうか。片目ずつじっくり見て下さい。線が歪んで見えたり中心が見えなかったり視界の一部がぼやけたりしていないでしょうか。今回は目についての話をします。

目の最も大切な組織「黄斑」

私たちが景色を見て楽しむことができるのは目が繊細な役割を果たしてくれているおかげです。

目に入った光は、角膜・水晶体で屈折し、網膜に届いた後、視神経から脳へ伝達され、私たちは「見える」と認識しています。この角膜・水晶体がカメラのレンズの働きをして、網膜がカメラのフィルムやセンサーの働きをしています。このような細かな機能は血管から栄養などが補給されることで保たれています。

この網膜は中央部が少し黄色くなっていて黄斑と呼ばれます。黄斑には光を感じ取る視覚に大事な細胞が集まっている、物を詳細に見分けたり、文字を読んだりするためにとっても大切な場所です。

目の健康「早期発見、早期治療」

体の各機能は糖尿病、高血圧、コレステロールの高値、飲酒や喫煙といった生活習慣の影響を受けますが目例外ではありません。生活習慣の乱れは少しずつ黄斑に通う血管にも障害を起します。

わずかな黄斑の変化でも、文字が歪んだり、視界がかすんだり、ぼやけたりし日常生活が非常に不安定になってしまいます。

生活習慣の見直しはもちろん必要なことではありますが、目に見えた異常を早く見つけて早く治療を開始することによって今後の見る機能の維持が可能になる場合があります。症状にもよります

が現在では日帰りで行える治療があります。

黄斑の異常による症状例



網膜・緑内障外来を新設

市立総合病院では新たに網膜について専門に対応する外来を開設しました。白内障や緑内障、また網膜に現れた症状に対する手術などを専門とし、白内障手術については日帰り手術にも対応しています。高血圧、糖尿病、高脂血症などの病気の治療中で目に異常がある方は医療機関へ相談することをお勧めします。

診療日 毎週火曜日
※祝休日を除く
担当医師 松岡貴大医師
(静岡赤十字病院眼科副部長)

