

6月の生活情報

※変更になる場合があります。詳しくは各問合先にお問い合わせください。
※夜間診療と相談室は、翌月5日までの日程を記載しています。

夜間の診療など

■志太・榛原地域救急医療センター
診療科目 内科、小児科
受付時間
●月～金曜日…19:30～22:00
●土・日曜日…19:30～翌日7:00
※6/3(日)・11(日)・17(日)・25(日)、7/1(日)の22:00以降は、診療科目が小児科のみ。受診の際は事前に問い合わせてください。
持ち物 ●健康保険証や後期高齢者医療被保険者証、子ども医療費支給者証など
●服用中の薬があればその薬
問合先 志太・榛原地域救急医療センター 0644-0099

■静岡こども救急電話相談 #8000
医療機関を受診した方がよいのか、様子をみて大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
相談時間 毎日24時間受け付けています。
相談番号 ●携帯電話やプッシュ回線の固定電話から…#8000(短縮番号)
●IP電話やダイヤル回線の固定電話から…0247-9910
問合先 県地域医療課 221-2406

相談室

■市民相談
会場 市…市民相談室(市役所本庁舎3階)、大…大井川福祉センター「ほほえみ」
※予約制でないものも、面談による相談を希望する場合は、事前に電話でご連絡ください。
予約・問合先 市民相談室 0626-1133 ※消費生活相談と多重債務相談は 0626-1147

相談の種類	日程	会場	時間
市民相談	月～金曜日	市	8:30～17:00
消費生活相談	月～金曜日	市	9:00～16:00
☆司法書士相談	6/12(月)	市	13:00～16:00
☆弁護士相談	6/7(水)・7/5(水)	市	10:00～12:00 13:00～15:00
☆弁護士による多重債務相談	6/2(金)・16(金)	市	13:00～15:00
交通事故相談	6/7(水)・21(水)	市	9:30～15:30
☆建築なんでも相談	6/13(火)	市	13:00～15:30
☆登記・測量相談	6/13(火)	市	13:00～15:30
行政相談	6/5(月)、7/3(月) 6/15(水)	市 大	13:00～15:30 13:00～15:30
人権相談	6/1(水)・15(水) 6/8(水)・22(水)	市 大	9:30～12:00 13:00～15:30
☆労働相談	6/15(水)	市	13:30～16:00
☆公証人相談	6/27(火)	市	13:30～16:00

■女性相談(家族や職場の相談など)…会場は予約時にお伝えします。1人1時間程度
予約・問合先 市民協働課 0626-1178

相談の種類	日程	時間
☆女性相談(面談方式)	6/1(水)・8(水)・15(水)・22(水) 6/13(火)・27(火)	9:00～11:30 13:30～16:00

■青少年教育相談センター(市役所アトレ庁舎2階)での相談
問合先 青少年教育相談センター 0631-4346 0631-4346 0631-4346
koyukiusoudan@city.yaizu.lg.jp

相談の種類	日程	時間
幼児～20歳代の教育相談	月～金曜日(祝日を除く) ※メール相談は随時受付。	8:30～17:00

■こども相談センター(市役所アトレ庁舎2階)での相談
問合先 こども相談センター 0626-1165 0626-1165 kodamosoudan@city.yaizu.lg.jp

相談の種類	日程	時間
家庭児童相談		
発達相談	月～金曜日(祝日を除く)	8:30～17:00
DV相談		

■心の悩みごと相談(総合福祉会館3階小会議室2)
予約・問合先 地域福祉課 0631-5532

相談の種類	日程	時間
心の悩みごと相談	6/8(水)	13:00～16:00

■酒害相談(総合福祉会館3階小会議室2)
予約・問合先 焼津断酒会 0643-1339

相談の種類	日程	時間
酒害相談	6/22(水)	13:30～15:30

休日当番医と休日当番薬局

■診療時間 8:30～17:00(☆印は9:00～17:00) ※歯科は9:00～15:00。

日付	診療科など	医療機関名	電話
4日(日)	内科	長岡内科(西小川4)	0629-3205
	内科/小児科	佐藤医院(田尻)	0624-4804
		横山消化器内科(下小杉)☆	0622-0045
	外科	吉田整形外科医院(小屋敷)	0627-2020
		谷田医院(利右衛門)☆	0622-0108
	産婦人科	前田産科婦人科医院(小屋敷)	0626-8603
	耳鼻科	藤枝診療所(藤枝市高洲)☆	0635-8749
	歯科	そのべ歯科医院(八橋1)	0626-3854
		赤木薬局さつき店(西小川4)	0627-9230
		フラワー薬局田尻店(田尻)	0656-3755
	大井川ふれあい薬局(利右衛門)	0662-0411	
	下小杉薬局(下小杉)	0664-2151	
11日(日)	内科	かわさきクリニック(越後島)	0629-4976
	内科/小児科	石川医院(田尻)	0624-4321
		櫻井医院(上新田)☆	0622-0122
	外科	こいど胃腸クリニック(小土)	0621-5100
	耳鼻科	やいづ6丁目耳鼻咽喉科(焼津6)	0620-6001
	歯科	河村歯科診療室(本町2)	0631-4618
		えちごしま薬局(越後島)	0631-4452
		エムハート薬局たじり店(田尻)	0656-2233
	当番薬局	すばる薬局(焼津6)	0627-2831
		コスモ薬局(本町2)	0621-3771
	シーガル薬局(保福島)	0620-3377	
	どんぐり薬局大井川店(上新田)	0622-3408	
18日(日)	内科	山の手クリニック(関方)	0620-1911
	内科/小児科	篠原医院(本町5)	0628-3070
	外科	志太記念脳神経外科(小柳津)	0620-3717
	耳鼻科	ふじえだ耳鼻科(藤枝市上萩田)☆	0648-1000
	眼科	大住眼科医院(大住)	0623-0330
	歯科	河合歯科医院(西小川4)	0626-1184
	当番薬局	焼津のぞみ薬局(関方)	0621-5995
		さくら薬局西焼津店(小柳津)	0621-4606
	内科	小長谷内科消化器科医院(栄町6)	0628-5661
	内科/小児科	山下内科医院(本町2)	0628-2733
25日(日)	外科	おおとみろウマチ整形外科(中新田)	0656-2221
	歯科	あきにお歯科(下小田)	0624-9845
	当番薬局	ハロー薬局 焼津店(栄町6)	0621-4646
		コスモ薬局(本町2)	0621-3771
		わかくさ薬局大富店(中新田)	0623-3939

上水道工事休日当番店

日付	当番店・電話	日付	当番店・電話
4日(日)	一色設備 0626-0199	18日(日)	守屋設備㈱ 0628-8886
11日(日)	青島ポンプ工業㈱ 0628-2153	25日(日)	鵜池ヶ谷設備工業所 0622-1439

■不妊・不育に関する電話相談 日時 火曜日 10:00～19:00、木・土曜日 10:00～15:00 問合先 県不妊・不育専門相談センター 080-3636-3229

7月の健康の窓

予約・問合先 ☎425-0035 東小川1-8-1 保健センター 0627-4111

子どもの健診・相談・教室と健康相談 など

【会場の表記】 保…保健センター、大…大井川庁舎1階健診コーナー

種類	対象	日程	受付時間	会場	内・内容 外・持ちもの
6～7カ月児相談	【焼津地区にお住まいの人】 令和4年12月生まれの子ども 【大井川地区にお住まいの人】 令和4年11・12月生まれの子ども	●焼津・大村・港…7/4(火) ●豊田・東益津…7/5(水) ●小川・大富・和田…7/6(木) 6/16(金) ※2カ月に1回偶数月に実施。	9:00～9:30 9:30～9:45	保 大	内 身体測定、集団指導、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、筆記用具、バスタオル ※来所が困難な場合は問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査とフッ素塗布	【焼津地区にお住まいの人】 令和3年12月生まれの子ども 【大井川地区にお住まいの人】 令和3年10・11月生まれの子ども	●焼津・大村・港…7/11(火) ●豊田・東益津…7/12(水) ●小川・大富・和田…7/13(木) 6/20(金) ※2カ月に1回偶数月に実施。	13:00～14:00	保 大	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、育児相談、フッ素塗布(希望者のみ・自己負担金800円) 持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
3歳児健康診査	※前月に3歳を迎えたお子さんが対象です。	令和2年6月生まれの子ども ●焼津・港・大井川…7/25(火) ●豊田・東益津・和田…7/27(水) ●大村・小川・大富…7/28(木)	13:00～14:00	保	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、眼科検査、尿検査、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、目のアンケート、子どもの早朝尿、バスタオル
母子健康手帳の交付	妊婦	月～金曜日(祝日は除く)	9:00～11:00	保	持 妊娠届出書、妊娠届出書にある持ち物、印鑑 持 母子健康手帳、筆記用具
母子健康相談室	乳幼児とその保護者	月～金曜日(祝日は除く)	9:00～11:00	保	※大井川庁舎では6/16(金)のみ実施(要予約)。 受付時間は10:00～10:30。
2歳児歯みがき教室	令和3年7月生まれの子ども	●東益津・港・豊田・大富…7/18(火) ●小川・焼津・大村・和田・大井川…7/19(水)	9:15～9:30	保	内 プラッシング指導、身体測定、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、仕上げ歯ブラシ、フェイスタオル
管理栄養士による「母子栄養相談」	妊産婦、乳幼児、小中学生	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	時間は予約時に確認してください	保	内 妊産婦の食事、離乳食、幼児食、学齢期の食事など 持 母子健康手帳
健康相談	どなたでも	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	9:00～11:00 13:30～15:30	保	内 生活習慣病予防のための食事についてなど 内 健診結果から生活習慣について考える
健康見える化コーナー「リモート相談」	どなたでも	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	10:00～11:00 13:30～14:30	大	内 健診結果から生活習慣について考える ・生活習慣病予防のための食事についてなど
子育て教室～講義編～	生後3～5カ月の乳児の保護者 ※定員15人(電話申込順)	7/14(金) ※託児無し。 ※2カ月に1回奇数月に実施。	13:15～13:30	保	内 小児科医による講義 持 母子健康手帳、筆記用具、親子で参加の場合はバスタオル
離乳食教室	離乳食開始時期の保護者 ※定員5人(電話申込順)	7/21(金)(保護者のみ参加)	13:15～13:30	保	内 管理栄養士による離乳食初期の調理実習 持 母子健康手帳、エプロン、三角巾、布巾、台布巾

健診・検診など

※受診券は全ての健診・検診を受けるまで保管し、早めに受診してください。
※対象年齢は令和6年3月31日時点の年齢で表記します。

種類	対象や注意事項など
特定健診	40歳以上で焼津市国民健康保険、後期高齢者医療加入(予定)の人 ※大井川地区の人は集団健診または指定医療機関で個別健診を受診できます。
肝炎検診	40歳の人・41歳以上で過去に未受診の人
前立腺がん検診	50歳以上の男性
大腸がん検診、結核健診、肺がん検診、胃がん検診	40歳以上の人 【胃がん集団検診】検診当日血圧が180/110mmHg以上の人は受診不可 【結核健診・肺がん検診】7月から開始します。また、焼津地区の受診券は健(検)診シール受診券に含まれているため別送はありません。
ピロリ菌胃がんリスク検診	35・40・45・50・55・60・65・70歳の人 ※40歳以上の人は胃がん検診との選択です。
子宮がん検診	20歳以上の女性で昨年度受診していない人 ※令和5年度の無料クーポン対象者は受診できます。
乳がん検診	30歳以上の女性で昨年度受診していない人
歯科健診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人
大井川地区の志太集団健診	受診日ごとに予約期間が異なります。 ※詳しくは受診券に同封されている説明文を確認してください。

生活機能チェックなど

■生活機能チェック
結果により、日常生活に支援が必要な状態と判定された人は、地域包括支援センターでケアプランを作成し、介護予防・生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を受けることができます。
対象 70～74歳の人
※満65～69歳および後期高齢者医療制度加入者の方でも、医師が必要と判断した場合、実施することがあります。
※要支援・要介護認定者、事業対象者、後期高齢者医療制度加入者を除く。
【共通】
受診場所 指定医療機関または志太医師会検診センター
持ち物 受診券(5月下旬発送)
健康保険証、介護保険証
問合先 地域包括ケア推進課 0626-1219

～お弁当にもおすすめ一品です～


枝豆と桜エビのふわふわとろろ揚げ

材料(2人分)

A (イチョウイモやヤマイモのおろし…100g、卵…1個、マヨネーズ…大さじ1～2、塩…小さじ4分の1)、枝豆(むいたもの)…30g、桜エビ(乾燥)…4g、揚げ油…適量

作り方

- ①Aをしっかりと混ぜ合わせる。
- ②①の半量に枝豆、残りの半量に桜エビを入れてそれぞれ混ぜ合わせる。
- ③揚げ油を熱し、油を付けたスプーンを2本使い、一口大の量にして落とし入れ、ふんわり揚げます。



台所おうちの健康づくり
協力/焼津市健康づくり食生活推進協議会
問合先/保健センター 0627-4111

■税理士の無料税務相談(要予約) 税の悩みを気軽に相談できます。 日時 月・水・金曜日 13:30～16:00 予約受付日 月～金曜日(祝日除く) 会場 焼津商工会議所会館2階 予約・問合先 税理士会事務局 0628-2250