4月の生活情報 命命命

※変更になる場合があります。詳しくは各問合先に問い合わせてください。 ※相談室は、翌月5日までの日程を記載しています。

夜間の診療など

■志太・榛原地域救急医療センター 診療科目 内科、小児科 四人的法则

- •月~金曜日…19:30~22:00
- 土・日曜日…19:30~翌日7:00
- 22:00 以降は、診療科目が小児科 相談番号 のみ。受診の際は事前に問い合わせ ・携帯電話やプッシュ回線の固定電話 てください。

持ち物 • 健康保険証や後期高齢者医療 • I P電話やダイヤル回線の固定電話 被保険者証、子ども医療費受給者証など から… 247-9910 服用中の薬があればその薬

問合先 志太・榛原地域救急医療センター **III**644-0099

■静岡こども救急電話相談 #8000 医療機関を受診した方がよいのか、様

子をみても大丈夫なのか、 看護師や小児 科医が雷話でアドバイスします。 相談時間

- ※ 4/9 (日) · 15 (土) · 23 (日) · 29 (紀 の 毎日 24 時間受け付けています。
 - から…#8000 (短縮番号)
 - 問合先 県地域医療課

11221-2406

相談はすべて無料です。校印の相談は予約制です。

■市民相談

会場 市…市民相談室(市役所本庁舎3階)、大…大井川福祉センター「ほほえみ」 ※予約制でないものも、面談による相談を希望する場合は、事前に電話でご連絡ください。 予約・問合先 市民相談室 0626-1133 ※消費生活相談と多重債務相談は 0626-1147

相談の種類	日程	会場	時間
市民相談	月~金曜日	市	8:30 ~ 17:00
消費生活相談	月~金曜日	市	9:00 ~ 16:00
☆ 司法書士相談	4/10 (月)	市	13:00 ~ 16:00
☆ 弁護士相談	4/5 (水)	市	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00
	4/12 (水・19 (水・26 (水)	市	13:00 ~ 15:00
☆ 弁護士による 多重債務相談	4/7 金・21 金	市	13:00 ~ 15:00
交通事故相談	4/5 (水)・19 (水)	市	9:30 ~ 15:30
☆ 建築なんでも相談	4/11(火)	市	13:00 ~ 15:30
☆ 登記・測量相談	4/11(火)	市	13:00 ~ 15:30
X= TL10=#	4/3 (月)、5/1 (月)	市	13:00 ~ 15:30
行政相談	4/20(木)	大	13:00 ~ 15:30
1.16.18-4	4/6 休 · 20 休	市	9:30 ~ 12:00
人権相談	4/13休・27休	大	13:00 ~ 15:30
☆ 労働相談	4/20(木)	市	13:30 ~ 16:00
☆ 公証人相談	4/25 火	市	13:30 ~ 16:00

■女性相談(家族や職場の相談など)…会場は予約時にお伝えします。 | 人 | 時間程度

5約・同	問合先	市民協働課	Ⅲ 626-1	178

相談の種類	日程	時間
_ 女性相談	4/6 (木・13 (木・20 (木・27 (木)	9:00 ~ 11:30
☆ (面談方式)	4/11 (火)・25 (火)	13:30 ~ 16:00

■書小年教育相談センター(市役所アトル庁全2階)での相談

	I JVID I HIV C > 1	(110120717		CONTINUE	
問合先	青少年教育相	談センター	Ⅲ 631-4346	kyouikusoudo	ın@city.yaizu.lg.jp

INDIANGED TO THE	x=-, ==-,,,,,,,	
相談の種類	日程	時間
幼児~20歳代の 教育相談	月〜金曜日(祝日を除く) ※メール相談は随時受付。	8:30 ~ 17:00

■こども相談センター(市役所アトレ庁舎2階)での相談

問合先 こども相談センター 図626-1165 図kodomosoudan@city.yaizu.lq.jp

相談の種類	日程	時間
家庭児童相談		
発達相談	月~金曜日(祝日を除く)	8:30 ~ 17:00
DV 相談		

■心の悩みごと相談(総合福祉会館3階小会議室2)

コッルコートコロント シロンが、江田	1江3大 111031-3332	
相談の種類	日程	時間
心の悩みごと相談	4/13休	13:00 ~ 16:00

■酒害相談(総合福祉会館3階小会議室2)

丁村 一口口兀 洗泽图	四会 10043-1339	
相談の種類	日程	時間
酒害相談	4/27 (木)	13:30 ~ 15:30

休日当番医と休日当番薬局

■診療時間 8:30 ~ 17:00 (☆印は9:00 ~ 17:00) ※歯科は9:00 ~ 15:00。

	日付	診療科など	医療機関名	電話
		内科	小長谷内科消化器科医院(栄町6)	Ⅲ 628-5661
		内科/小児科	石川医院(田尻)	Ⅲ624-4321
	2日	外科	こいど胃腸クリニック(小土)	11 621-5100
	(日)	歯科	ツネカワ歯科医院(北新田)	Ⅲ 625-2757
		当番薬局	ハロー薬局 焼津店(栄町6)	Ⅲ621-4646
		3 衝梁/0	エムハート薬局たじり店(田尻)	圓656-2233
		内科	のがきクリニック(石津)	1 656-0101
		内科/小児科	篠原医院(本町5)	圓628-3070
	0.	外科	志太記念脳神経外科 (小柳津)	Ⅲ 620-3717
	9日	耳鼻科	藤枝診療所(藤枝市高洲)☆	11 635-8749
ı	(III)	歯科	渡辺歯科医院 (焼津 1)	圓626-1182
		当番薬局	よつば薬局 (石津)	圓625-0005
		当衝采向	さくら薬局西焼津店(小柳津)	Ⅲ 621-4606
		内科	高橋内科医院(焼津 1)	圓627-0320
		内科/小児科	山下内科医院(本町2)	Ⅲ 628-2733
		外科	おおとみリウマチ整形外科(中新田)	Ⅲ 656-2221
		産婦人科	アイ・レディースクリニック (坂本)	Ⅲ 620-1103
		耳鼻科	たなか耳鼻科(小柳津)	Ⅲ 621-5888
l	16日	眼科	焼津駅前眼科(駅北)	Ⅲ 626-8240
	(日)	歯科	八木歯科三和クリニック (三和)	Ⅲ 623-1177
			焼津センター薬局 (焼津 I)	Ⅲ 626-8892
			コスモ薬局(本町2)	Ⅲ 621-3771
ĺ		当番薬局	わかくさ薬局大富店(中新田)	Ⅲ 623-3939
			中里薬局(中里)	Ⅲ626-4700
			さくら薬局焼津小柳津店(小柳津)	Ⅲ 620-7500
		内科	畠山クリニック(東小川8)	11 621-5971
		内科/小児科	中山クリニック(下小田)	Ⅲ 623-0090
		外科	さわい医院(栄町2)	Ⅲ 626-6660
	23日	耳鼻科	ふじえだ耳鼻科 (藤枝市上薮田) ☆	圓648-1000
	(日)	歯科	原崎歯科大島クリニック(大島)	Ⅲ 623-3777
			エムハート薬局こがわ店(東小川8)	Ⅲ 671-1701
		当番薬局	エムハート薬局すみれ中央店(石津港町)	Ⅲ 623-9311
			マリン薬局(栄町2)	圓621-1008
		内科	立花クリニック(五ケ堀之内)	1 1620−9191
		小児科/耳鼻科	仲神医院 (中新田)	Ⅲ 623-0805
ı	29日	外科	はら整形外科クリニック (小柳津)	Ⅲ 620-8772
	(祝)	歯科	ファミリー歯科医院(惣右衛門)	Ⅲ 623-0538
	(174)		ファミリー薬局 (五ケ堀之内)	Ⅲ 621-7200
		当番薬局	フレンド薬局(中新田)	Ⅲ 624-9390
			さくら薬局西焼津店(小柳津)	Ⅲ 621-4606
ı		内科	小石川内科クリニック(栄町 I)	Ⅲ 621-1111
		小児科	やまもと小児科(石津)	1 656-0100
J	30 ⊟	外科	焼津駅前整形外科リウマチ・リハビリクリニック(中港 I)	Ⅲ 621-5511
	(日)	耳鼻科		II 645-3387
		歯科	中川歯科医院(塩津)	Ⅲ 628-2318
		当番薬局	さかえ薬局(栄町2)	Ⅲ 631-6090
		- a x-3	よつば薬局(石津)	圓625-0005
	っしょ	5丁亩41	口 当 悉 庄 時間 8:30 ~ 17:00	

日付	当番店・電話	日付	当番店・電話
2日(日)	一色設備 III 626-0199	23 日(日)	㈱池ヶ谷設備工業所 囮 622-1439
9日(日)	青島ポンプ工業㈱ 圃 628-2153	29 日儭	(有)大一配管 Ⅲ 624-4217
16 日(日)	守屋設備㈱ Ⅲ 628-8886	30日(日)	(㈱志太設備工業所 囮 622-0369

5 月 の 健 康 の 窓 冊 予約・問合先 ® 425-0035 東小川 |-8-1 保健センター 図627-4|||

子どもの健診・相談・教室と健康相談 ない

【会場の表記】 保 …保健センター、大…大井川庁舎

対象	日程	受付時間	会場	内…内容 樹…持ちもの
【焼津地区にお住まいの人】 令和4年10月生まれの子 【大井川地区にお住まいの人】 今和4年9・10日生まれの子	●豊田・東益津…5/10 休 ●小川・大富・和田…5/11 休 4/11 伙			内身体測定、集団指導、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、筆記用具、バスタオル ※来所が困難な場合は問い合わせてください。
「焼津地区にお住まいの人」 令和3年10月生まれの子 「大井川地区にお住まいの人」 令和3年8・9月生まれの子	・焼津・大村・港…5/16(以 ・豊田・東益津…5/18(木) ・小川・大富・和田…5/19(歯) 4/19(水) ※2カ月に1回偶数月に実施。	13:00 ~ 14:00		内内科・歯科健診、身体測定、集団指導、育児相談、 フッ素塗布(希望者のみ・自己負担金800円) 持母子健康手帳、アンケート、バスタオル
令和2年4月生まれの子	・焼津・港・大井川…5/23 火 ・豊田・東益津・和田…5/24 (水) ・大村・小川・大富…5/26 (金)	13:00 ~ 14:00	保	内内科・歯科健診、身体測定、集団指導、眼科検査、 尿検査、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、目のアンケート、子と もの早朝尿、バスタオル
妊婦	月~金曜日(祝日は除く)	9:00 ~ 11:00	保	持妊娠届出書、妊娠届出書にある持ち物、印鑑
乳幼児とその保護者	月~金曜日(祝日は除く)	9:00 ~ 11:00		持母子健康手帳、筆記用具 ※大井川庁舎では 4/11 (火のみ実施 (要予約)。 受付時間は 10:00 ~ 10:30。
令和3年5月生まれの子			保	内ブラッシング指導、身体測定、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、仕上げ歯ブラシ、 フェイスタオル
妊産婦、乳幼児、小中学生	月〜金曜日(祝日は除く) ※要予約。	時間は予約時に 確認してください	保	内妊産婦の食事、離乳食、幼児食、学齢期の食事など 持母子健康手帳
どなたでも	月〜金曜日(祝日は除く) ※要予約。	9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 15:30	保	内生活習慣病予防のための食事についてなど 内健診結果から生活習慣について考える
どなたでも	月〜金曜日(祝日は除く) ※要予約。	10:00 ~ 11:00 13:30 ~ 14:30	大	内・健診結果から生活習慣について考える・生活習慣病予防のための食事についてなど
生後3~5カ月の乳児の保護者 ※定員 I5 人 (電話申込順)	5/30 (火 ※託児無し。 ※2カ月に 回奇数月に実施。	13:15 ~ 13:30	保	内小児科医による講義 掲母子健康手帳、筆記用 具、親子で参加の場合 はバスタオル
離乳食開始時期の保護者	5/25休 (保護者のみ参加)	13:15 ~ 13:30	10	内管理栄養士による離乳 持母子健康手帳、エプロン、
	対象 (焼津地区にお往まいの人) 令和4年10月生まれの子 [大井川地区にお往まいの人] 令和4年010月生まれの子 「焼津地区にお往まいの人] 令和3年10月生まれの子 「大井川地区にお往まいの人] 令和3年8・9月生まれの子 せ帰 乳幼児とその保護者 令和3年5月生まれの子 せ産婦、乳幼児、小中学生 どなたでも となたでも となたでも 生後3~5カ月の乳児の保護者 ※定員15人(電話申込順)	対象	技術地区にお住まいの人 令和4年10月生まれの子 大井川地区にお住まいの人 令和4年9・10月生まれの子 大井川地区にお住まいの人 令和4年9・10月生まれの子 大井川地区にお住まいの人 令和3年10月生まれの子 大井川地区にお住まいの人 令和3年8・9月生まれの子 令和3年8・9月生まれの子 令和2年4月生まれの子 令和2年4月生まれの子 令和2年4月生まれの子 令和2年4月生まれの子 令和2年4月生まれの子 令和2年4月生まれの子 中華 中	(焼津地区にお住まいの人)

令和5年度 各種健(検)診の受診券について

※受診券には、それぞれの健診・検診の受け方や自己負担金、持ち物などが掲載されています。 必ず内容を 確認してください (対象年齢は令和6年3月31日時点の年齢で表記しています)。 ※受診券は、特定健診・がん検診を受ける際に必ず医療機関に提示してください。 ※健診・検診は早めに受け、受診券はすべての健診・検診が終わるまで保管してください。

種類	対象や注意事項など
成人歯科健診受診券	対象者に4月下旬に「はがき」で発送
ピロリ菌胃がんリスク 検診受診券(35歳)	対象者に4月下旬に「白地に魚河岸柄の封筒」で発送
特定健診・がん検診健(検)診シール受診券	【焼津地区】対象者に5月下旬に「A4 サイズの青色の封筒」で発送 ※結核健診・肺がん検診受診券は、シール受診券に含まれています。 ※胃内視鏡検査は2年に1回です。対象となるかどうかは、シール受 診券で確認してください。
(快)設ノール文設分	【大井川地区】対象者に5月下旬に「A4 サイズの青色の封筒」で発送 ※発送から届くまでに2週間程度かかることがあります。
子宮がん・乳がん検診受診券	対象者に6月上旬に「白地にオレンジ色の魚河岸柄の封筒」で発送 ※大井川地区は、発送から届くまでに2週間程度かかることがあります。 ※令和5年4月1日時点で20歳の人には子宮がん検診、40歳の人には 乳がん検診の無料クーポン券が同封されます。

生活機能チェックなど

■生活機能チェック

結果により、日常生活に支援 認知機能低下の早期発見・早 が必要な状態と判定された人 期対応のための検査です。 は、地域包括支援センターでケ 対象 後期高齢者医療制度加入者 アプランを作成し、介護予防・ ※要支援・要介護認定者、事業 生活支援サービス(訪問型・通 対象者を除く。 所型サービス)を受けることが 【共通】 できます。

対象

満70~74歳の人 ※要支援·要介護認定者、事業 介護保険証

対象者、後期高齢者医療制度 問合先 地域包括ケア推進課 加入者を除く。 **II**626-1219

■認知症一次スクリーニング

受診場所 指定医療機関または

志太医師会検診センター 持ち物 受診券、健康保険証、

大井川地区の志太医師会集団検診の予約について

受診希望日ごとに予約時間が異なります。予約の際は、5月末 に送付する受診券に同封されている説明書を確認してください。

~ホットツナソースで味わい満喫~ 新玉ネギのステーキ

材料(2人分)

新玉ネギ…|個 (200g)、ツナ 缶…」缶、プレーンヨーグルト… 50g、A (クミンパウダー…小さ じ4分の1、みそ…小さじ0.5、 塩…少々) オリーブオイル…小 さじ2、ピザ用チーズ…20g 、リー フレタスなど・・・20g

■1人分 195kcal·塩分 0.8g

作り方 ①玉ネギは、厚さ1cmの輪切りに

②ザルにキッチンペーパーを敷き、 ヨーグルトを乗せて水気を切る。 ③ツナは、汁気を切ってボールに 入れ、Aと②を加えて混ぜる。 ⑤器にリーフレタスなどを敷き、 ④フライパンにオリーブオイルを ④を盛り付ける。

熱し、玉ネギを入れ、両面に軽 く焼き色が付くまで中火で焼く。 耐熱皿に移し、③とチーズを順 に乗せ、オーブントースターで 10 分程焼く。





協力/焼津市健康づくり食生活推進協議会 問合先/保健センター 10627-4111