

健康見える化コーナー特別企画！！



カロママプラスって、
どうやって使うの？

栄養バランス、簡単に
調べられないかな？



わたしの食事、見てみよう！

～毎日をもっと健康に～

 日時：令和7年12月18日（木）

9時30分～ 受付

10時00分～ 「カロママプラス（健康管理アプリ）」説明会

 内容：「カロママプラス」アプリ使い方講座

～普段食べているものの写真を撮り、栄養成分を見てみよう～

※9時30分からの受付に早めにお越しいただければ、「カロママプラス」
アプリのダウンロード、登録をお手伝いします。



📍 場所：焼津市役所大井川庁舎1階 健康見える化コーナー

👤 定員：先着15人（予約制） ※焼津市民のみ

持ち物：お弁当やおやつ等（市販品可）、スマートフォン

筆記用具



ご予約は、12月4日（木）9時00分～ 電話で受け付けます！！

【電話番号】054-627-4111（焼津市健康づくり課）

お土産もあります！

皆さんの参加をお待ちしています

【問合せ】焼津市健康づくり課
電話：054-627-4111