

無料イベント

健康

見

える化コーナー

お土産付き

昨年
大好評でした



自律神経を整える体操

【内容】 血管年齢の測定と体操で

自律神経を整えましょう

【開催日時】 令和7年9月16日(火) 受付・測定9:30～
10:00～11:00

【受付】 焼津市役所大井川庁舎 1 階 (住所：焼津市宗高900)
健康見える化コーナー

【講師】 健康運動指導士 中野元恵先生

申込先

9/4(木) 9:00～ 電話もしくは窓口にて

焼津市健康づくり課(保健センター)

住所：焼津市本町5丁目6-1(アトレ庁舎)

電話：054-627-4111 8:30～17:15(平日)



お気軽にどうぞ!

健康

見

える化コーナー

平日 9:00～12:00

13:00～16:30

(土日・祝日・年末年始は休み)

脳年齢・血管年齢・骨波計測定・体組成計 など

※利用項目はご自由にお選びいただけます

予約不要 無料