

我が家の赤字家計応援団!?

環境家計簿をつけてみる!

2024~2025

項目		4月	4月	5月	5月	6月	6月	7月	7月	8月	8月	9月	9月	半年間合計	
		2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025
電気	使用量kw	739	652	498	519	419	391	417	385	552	489	444	447	3069	11,544
×0.46	CO2:kg	340	300	230	239	193	180	192	177	254	225	204	205	1,413	1326
(換算係数)	金額	15,788	16,412	10,844	12,875	9,140	8,699	8,692	9,852	13,612	11,115	8,156	9,483	66,232	68,436
水道	使用量m ³	42	39	42	39	42	45	42	45	38	45	38	45	244	258
×0.54	CO2:kg	23	21	23	21	23	24	23	24	21	24	21	25	134	139
(換算係数)	金額	4,241	3,885	4,241	3,885	4,241	4,539	4,241	4,539	3,676	4,539	3,676	4,835	24,316	26,222
ガソリン	使用料	121	137	58	101	101	100	144	130	69	94	108	95	601	657
×2.32	CO2:kg	281	318	135	234	234	232	334	301	160	218	251	221	1,395	1524
(換算係数)	金額	19,780	25,046	9,907	18,348	17,174	16,962	24,587	22,100	11,155	15,625	17,990	15,756	100,593	113,837

項目		10月	10月	11月	11月	12月	12月	1月	1月	2月	2月	3月	3月	半年間合計	
		2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025
電気	使用量kw	395	333	512	483	700	710	1,129	1,127	953	983	924	771	4,613	32,647
×0.46	CO2:kg	182	153	236	222	322	327	519	518	438	452	425	355	2,122	2,027
(換算係数)	金額	8,663	8,821	11,910	12,839	19,001	18,100	30,843	29,367	23,310	20,910	22,945	16,231	116,672	106,268
水道	使用量m ³	41	47	41	47	40	47	40	47	44	47	44	47	250	282
×0.54	CO2:kg	22	25	22	25	21	25	21	25	24	25	24	25	134	150
(換算係数)	金額	4,063	4,835	4,063	4,835	4,063	4,835	4,063	4,835	4,420	4,027	4,420	4,027	25,092	27,394
ガソリン	使用量	91	106	115	52	66	83	94	58	102	62	114	60	582	421
×2.32	CO2:kg	211	246	269	121	153	193	216	135	236	146	264	139	1,349	980
(換算係数)	金額	15,588	17,612	19,438	8,567	14,750	12,718	16,543	7,358	18,550	9,260	20,585	8,895	105,454	64,410

我が家の環境 !!

2024年	2025年
家族構成 4人 (大人4名)	家族構成 4人 (大人4名) 2月から3名に
車 4台	車 3台 (2月から2台に)
太陽光発電 有り (10年経過) オール電化	太陽光発電 有り (10年経過) オール電化

	2024年度	2025年度
電気のCO2排出量	3,535kg	3,353kg
水道のCO2排出量	268kg	289kg
ガソリンの排出量	2,744kg	2,504kg
CO2排出量総合計	6,547kg	6,146kg