

第4回 わらべうたであそぼう ～0～5歳児向け～



講師 畔高 京子氏 荒金 いく江 氏

はじめに

表情の見えにくいマスクは、子どもの成長にどういった影響を与えるのかなあと考えています。私は、わらべうたの文学を子どもに見せる時は、マスクを取って顔が見えるようにしています。

今日は、皆さんと一緒にたくさん歌っていきます。

1 『ととけっこう』

♪ ととけっこう よがあけた
まめでっぼう おきてきな
おはよう ♪ おはようございます

箔で動かしますが、0・1歳児は、十分に追視ができないため、ゆっくり左右に動かします。

2 『ほっぺのもっちゃ』

♪ ほっぺのもっちゃ やっこいもち
ちよんちよんちよん
まるで ちよん もひとつ ちよん
おまけに ちよん ♪

これは、顔遊びです。おもちのようなほっぺただから、小さい0歳児や1歳児にやってあげると喜びます。「〇ちゃん、かわいいねえ。」と言いながらやってみてください。

3 『おでこさんをまいて』

♪ おでこさんをまいて めぐるさんをまいて
はなのはしわたって こいしをひろって
おいけをまわって
すっかりきれいになりました ♪

これも、顔遊びです。はじめは、指先でおでこを

そっと2回なでます。

次に、目のまわりをぐるっとさわります。

鼻を上から下へと4回なでます。

それから、2回ずつ鼻の左右の穴から取るしぐさをします。

口のまわりをぐるっとなでます。

顔全体をぐるっとなでたら、最後の「きれいになりました」の「た」で、おでこにそっと手を置きます。

4 『どっちん かっちん』(二人組)

♪ どっちんかっちん かじやのこ
はだかでとびだす ふろやのこ ♪

子どもを大人のお膝に乗せて、リズムをとって楽しむ遊びです。おしめを替えた後の気持ちが良くなった赤ちゃんの足をもって遊んであげると喜びます。大きい子は座って足を叩いたり、歩きながら手を叩きます。

5 『キーリス チョン』(二人組)

♪ キーリス チョン
こどもにとられて
あほらし チョン ♪

乳児は、先ほどと同様膝に乗せて遊びます。大きい子は、みんなで円になり鬼がその中をぴよんぴよん飛び跳ねます。最後の「チョン」で、他の子をタッチして鬼を交代します。

6 『もみすりおかた』

♪ もみすりおかた もみがなけりや
かしましよ もみやまだござる

うすにさんじょう　みにさんじょう
すってすって　すりこかせ ♪
これは、船漕ぎの遊びです。

7 『いもやのおっさん』(二人組)

♪ いもやのおっさん　いもきって
たたいてつねって　まっくろけ
かいだんのぼって　おりてきて
したからのぼって　こちょこちょ ♪

腕を芋に見立てます。やってあげる子は、もう片方の手で下から優しく相手の子の手を支えてあげるようにしてください。

8 『にんじん』(紙皿シアター)

♪ にんじんがいっぼんありました
そこへうさぎがやってきて
パクッ！
モグモグモグモグ　たべちゃった
たべちゃった　たべちゃった ♪

絵が動いて変化するので、乳児はじっとよく見ます。大きい子になると自分たちで作るようになります。その場合は、先に、中心から一本線を引き、絵をかいてから線を切ります。

9 『いものにしたの』(かぞえうた)

♪ いもの　にしたの　さんまの　しおやき
ごぼうの　むしたの　ななくさはくさい
きゅうり　とうなす ♪

わらべうたには10までの数え歌がいくつかあります。歌いながら楽しく数をかぞえます。遊びの中で鬼を決める時に使います。

10 『いちじく　にんじん』(じゃんけん)

♪ いちじく　にんじん　さんしょに
しいたけ　ごぼうで　ほい！ ♪

簡単なじゃんけん遊びができます。勝ったら万歳

のポーズ、負けたら頭をさげます。あいこは腰に手を当てるポーズをします。

11 『カリカリ』

♪ かりかりわたれ
おおきいかりはさきに
ちいさいかりはあとに
なかよくわたれ ♪

みんなで手を繋いでぐるぐる回ります。円になって遊ぶだけでなく、蛇行して歩いたり、室内から出て歌に合わせて歩いていくと楽しいです。

12 『いっぴきちゅう』(手をつないで)

♪ いっぴきちゅう　もとかえって
にひきちゅう
にひきちゅう　もとかえって
さんびきちゅう
さんびきちゅう　もとかえって
いっぴきちゅう
ちゅ　ちゅ　ちゅ　ちゅう ♪

歌に合わせて園の中に入ったり、下がります。
最後の「ちゅちゅちゅちゅう」小走りで、後ろへ下がります。

13 『ひとやまこえて』(指あそび)

♪ ひとやまこえて　ふたやまこえて
みやまめのおくに
ひが　ちんがりちんがりよ ♪

両手でキツネを作って、人差し指の腹ともう片方の手の小指の腹を交互にくっつけて遊びます。

・わらべうたは、子どもを愛おしいと思う大人たちや友達と楽しく遊びたいという子どもたちの気持ちが生み出してきた遊びです。楽譜は後から作ったものなので、その園ごとの歌い方でいいと思いますが、子どもが戸惑ってしまいますので、園の中では全員同じ歌い方・遊び方をするようにしてください

い。よその園から来た保育士も園の遊び方に合わせて、子どもを混乱させないようにしましょう。

14 『だいこんづけ』(二人組)

♪ だいこんづけ だいこんづけ うらがえし
だいこんづけ だいこんづけ
おもてがえし ♪

簡単ですぐに覚えられる遊びなので、入園や進級時にやるとすぐ仲良くなれて楽しめます。二人組になって円になり、内側の人を横にずれていきます。そうすることで1回ごとに相手が変わり、いろいろな子と触れ合って遊ぶことができます。

・わらべ歌は右回りです。

15 『じっちゃん ばっちゃん』(二人組)

♪ じっちゃん ばっちゃん たこあげて
でんしんばしらさ ひがかって
おどろ あばあー たすけてけれ
はしごっこ ねぐて とられね ♪

16 『ぼうさん ぼうさん』

♪ ぼうさん ぼうさん どこいくの
わたしは たんぽに いねかりに
それなら わたしもつれしやんせ
おまえがくると じゃまになる
このかんかんぼうず くそぼうず
うしろのしょうめん だあれ ♪

円になって手をつなぎ、鬼きめで鬼を決めます。鬼は目隠しをし円の真ん中に座ります。掛け合いで歌い、最後に鬼は、後ろの人を当てます。言葉のやり取りと役交代をする遊びです。歌の中で「くそぼうず」という言葉が出てきます。子どもを邪険にするために使っているのではなく、言葉遊びの一つとして楽しんでください。

わらべうたの中には「見せる」「聞かせる」文学があります。文学の時には、言葉を一つ一つ丁寧に伝えていきます。

17 『くまくんのおでかけ』(人形)

いっぽんみちをてくてく
くまがおでかけ
や みずたまり およいでわたろう
いっぽんみちをてくてく
や いしっころ よいしょとこえよう
いっぽんみちをてくてく
や やまぶどう こりやうまそう
いっぽんみちをてくてく
や いきどまり まわれみぎ
いっぽんみちをてくてく
や やまぶどう こりやうまそう
いっぽんみちをてくてく
や いしっころ よいしょとこえよう
いっぽんみちをてくてく
や みずたまり およいでわたろう
いっぽんみちをてくてく
くまが おかえり ただいま

人形で見た後、「今度はみんながくまくんになるう」とやってみるのも楽しいです。

18 『ゆっさゆっさ』

♪ ゆっさゆっさ もんものき
もんもこなったら あんげましょ
だれに あんげましょ
うさぎには むしくされ
いぬには むしくされ
ぼうやには いいところ ♪

「ぼうや」を子どもの名前にしてうたってあげてもいいですね。

19 『やまのやまのおっくんさん』(人形)

- ♪ やまのやまの おっくんさん
あそびにいかないかい?
♪ まだ ねむった
- ♪ あんまりあんまり ねぼうだね
やまのやまの おっくんさん
あそびにいかないかい?
♪ いま ままくった
- ♪ あんまりあんまり おかかだね
やまのやまの おっくんさん
あそびにいかないかい?
♪ いま べにつけた
- ♪ あんまりあんまり おしゃれだね
やまのやまの おっくんさん
あそびにいかないかい?
♪ いま いくところ!
- ♪♪ (行こう) ♪

20 『にわのことり』(指人形)

にわのことり かわいいことり
とまっているよ きのでだに
いちわはびっぴ いちわはちっち
とんでけ びっぴ とんでけ ちっち
おもどり びっぴ おもどり ちっち
両手の人差し指に小鳥の人形をつけて遊びます。

21 『いっちく たっちく』(指遊び)

♪ いっちく たっちく たえもんさん
たえもは いくらで ごうわんす
いっせんごりんで ごうわんす
もうちっと もうちっと
すからか まからか すってんとん たっ♪
歌に合わせて指を折っていきます。最後の「たっ」
で指した指を折っていきます。「たっ」は舌打ちの
ように発語します。

22 『ひとつひばちでやいたもち』

ひとつ ひばちで やいたもち
ふたつ ふくふく ふくれもち
みつつ みごとな かざりもち
よつつ よごれた あんこもち
いつつ いんきよの かぶきもち
むつつ むこさま みやげもち
ななつ ななくさ ぞうにもち
やつつ やろこの てっぽもち
ここのつ こぞうの まるめもち
とおで とっちゃん たっぽもち

23 『きやべつのなかから』(手袋シアター)

- ♪ きやべつの なかから あおむしでたよ
び び どうさんあおむし
きやべつの なかから あおむしでたよ
び び かあさんあおむし
きやべつの なかから あおむしでたよ
び び にいさんあおむし
きやべつの なかから あおむしでたよ
び び ねえさんあおむし
きやべつの なかから あおむしでたよ
び び あかちゃんあおむし
きやべつの なかから あおむしでたよ
びっ びっ びっ びっ びっ
ちょうちょになりました

24 『だるまさんが』(手袋シアター)

25 『くまさん くまさん』

- ♪ くまさん くまさん まわれみぎ
くまさん くまさん りょうてをついて
くまさん くまさん かたあしあげて
くまさん くまさん さようなら ♪