

地震が来たら やること

① 地震が来たら、まず自分の体を守ってください。



② 「火事の場所が近いとき」、「海の近くに  
いるとき」、「崖の近くに いるとき」は、  
早く避難して(逃げて)ください。



火事(かじ)



海(うみ)



崖(がけ)

家が壊れたり、壊れそうなときは、  
避難して(逃げて)ください。



③ 家が安全だとわかったときは、家にいてください。



最初に避難する(逃げる)場所



① 近くの「避難場所」に避難して(逃げて)ください。

② 海の近くに いるときは、近くの「津波避難場所」  
または「津波避難ビル」の 高い 場所へ 早く  
避難して(逃げて) ください。

津波避難場所

津波から逃げる場所です。

まわりの場所より 高い  
山 や 丘です。

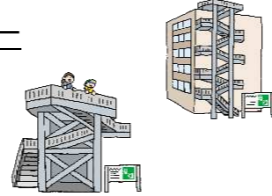


津波避難ビル・津波避難タワー

津波から逃げるための

高い建物や 塔(タワー)

です。



咨询机构一览

咨询内容	主管部门	联系处(电话)
家庭成员调查的填写方法	防灾部防灾政策课(消防防灾中心2楼)	625-0128
民生委员・儿童委员, 关于避难行动要支援者名单(※)和避难支援计划(个别计划)	健康福祉部福祉政策课(本市政厅2楼)	631-5530
有关为防止家具倾倒对策的实施状况	防灾部地区防灾课(消防防灾中心2楼)	623-2554
有关灾害发生时生活7天所必须的储备		

※避难行动需支援者名单是通过将发生灾害时难以独立或得到家族支援来完成避难人的姓名事先登录到名簿上而与避难支援者和自主防灾会等共享信息为目的的。

令和8年家庭成员调查表

关于家庭成员调查

此调查开始于2008年,是由自主防灾会、民生委员、儿童委员会与烧津市共同进行。

调查目的

- ▶ 为了灾害时在地区内确认安危制作,预防灾害发生时。  
※灾害时为了尽快确认地区人们是否平安,平时需要制作名单、档案,然而防灾训练时利用。
- ▶ 要把握平时独居老年人、残疾人或正在育儿人们的状况。
- ▶ 发生威胁居民生命的重大状况时使用。
- ▶ 为了确认灾害时每家庭需要的生活物资预备情况使用。

向地区住民大家(请合作)

本调查是自主防灾会和民生委员、儿童委员为了确认灾害时的安全以及平时进行福祉支援制作的。

在调查表中需要填写市民大家的个人信息,请自愿填写,不予以强制。

调查表严格管理,这些信息不会用于以上目的以外的地方。

请大家理解和配合。

调查表填写方法



- 请在调查票里填写令和8年6月1日现在实际居住的家庭成员。
- 因为调查表是3份同时复写,所以请使用圆珠笔,并用力填写。
- 八个人以上的家庭请填写在空白的地方或者从町内会长那里领取备用表格来填写。
- 提交方法 请放入专用信封里,封住后,向所在地区组长提交。  
(反馈回收的信封由民生委员开封。)

# 令和 8 年家庭成员调查表


**① 灾害发生时的紧急联络方法** (除了自宅外, 日间可联系到的电话号码 )

请填写在家族、亲戚或工作单位等之中日间可联系到的电话号码。

**② 是否预备灾害时需要的 7 天分量物资?**

如果储备分量不到 7 天时, 请在「部分」地方打○。

※所谓预备品表示紧急避难后在自己家里或避难所需要的生活物资, 储备量估计需要 7 天的分量。



<在家庭的地震对策>

**③ 在自己家里, 发生大规模地震时的避难场所**

「在自己家里, 发生大规模地震时的避难场所」中, 请在「①海啸避难场所」栏里填写由家庭成员商议决定的「海啸袭来时临时避难场所」(海啸避难大楼, 协助避难大楼等的名称)。



发生地震时, 最初逃避到的避难场所。

请看烧津市防灾地图确认避难场所。

「②确认是否平安的场所」里, 请填写由地区指定的, 海啸退去之后集合并且能确认平安与否的场所。

从自家到左栏①记入的海啸避难场所避难所需时间

「从自家到左栏①记入的海啸避难场所避难所需时间」栏里, 请填写徒步或骑自行车到避难地所需要的时间。

<烧津防灾地图>      <确认是否平安的场所>

令和 8 年家庭成员调查表												
自治会			町内会			组			<令和 8 年 6 月 1 日现在>			
请填写家庭成员情况	现住址	烧津市	丁目	番	号	电话	号码	自宅	① 灾害时紧急联络方式 (除了自宅外, 日间可联系到的电话号码)			
		公寓・居民楼名称 ( )	番地	号	室	( )	( )	( )	( )	( )	( )	
请填写个人情况	② 预备灾害时需要的 7 天分量生活物资?						是否实施防止家具翻倒对策?			③ 在自己家里, 发生大规模地震时的避难场所		
	食品	饮用水	便携式厕所	实施好・部分・尚未			① 海啸避难场所 (家庭成员商议决定的「海啸袭来时临时的避难场所」)			② 确认是否平安的场所 (由地区指定的「海啸警报解除后, 确认是否平安的场所」)		
成员	平假名	姓名	性别	关系	出生年月日	年龄	④ 学校名 (地点・校址) (年级)		⑤ 平安与否后, 如果自宅不能再居住的避难生活场所		⑥ 残疾的具体情况	
1			男 女 其他	户主	年 月 日		( ) (市・町) (年)	避难场所 ( ) ( ) ( )	有・无	残疾手册 _____ 级	精神手册 _____ 级	治疗育儿手册 A・B 需要护理 1 2 3 4 5 需要帮助 1 2 其他 _____
2			男 女 其他		年 月 日		( ) (市・町) (年)	避难场所 ( ) ( ) ( )	有・无	残疾手册 _____ 级	精神手册 _____ 级	治疗育儿手册 A・B 需要护理 1 2 3 4 5 需要帮助 1 2 其他 _____

**⑦ 同意平时向避难支援者或自主防灾会等提供个人信息**

对象人员: 被认定为需要看护 3 以上的人员      持有身体残疾证 1 级或者 2 级的人员  
 持有疗养证 A 的人员      持有精神残疾保健福利证 1 级的人员  
 其它需要支援的人员

在对象人当中, 如果同意平时向避难支援等关系者 (自主防灾会、民生委员、儿童委员、市、消防机关等) 提供残疾等具体内容以及记载※避难行动需支援者名单, 请画○。(如从去年继续同意, 请画○)

※画○的人员, 之后请制作避难支援计划 (个别计划)。

※关于避难行动需支援者名单  
 针对发生灾害时难以独立或得到家族支援来完成避难的人, 通过事先将该姓名登录到名簿上而与避难支援相关人员共享信息为目的的。  
 灾害发生或者将要发生时, 会将名簿信息提供给避难支援等相关人员以及其他人员。

**④ 职业或学校名**

「职业或学校名」栏里, 工作人员请记入公司所在地、学生请记入学校名和所在地、年级。

※在外学习、工作、入住福祉设施等偶尔回家的人员, 住址与户主相同或者是烧津市内的请填写。关于填写方法, 请在④内填写本人经常活动所在的场所。

在⑤内填写全家共同的避难场所, 或者“在市外上学”、“入住福祉设施中”等内容。现住址不是烧津市的人员, 按照同样方法各家庭自愿填写。

**⑤ 报告平安与否后, 如果自宅不能再居住时的避难生活场所**

「确认平安与否后, 自宅如果不能再居住时的避难生活场所」栏, 是在平安得到确认后, 确认自宅, 并且, 自宅不能再居住的情况下, 避难生活场所是哪里的询问。「避难所」栏请记入地区指定的避难场所 (学校等公共设施)。到亲戚・朋友处避难的人, 在「亲朋处」的括弧里记入住所・联系电话号码。

例如 (○○市△△町□□番地 ■■家庭 电话号码 ○○○-○○○-○○○○)

**⑥ 残疾的具体情况**

在⑦“残疾等具体内容”栏内根据自己的情况打圈或者填写数字, “其他”栏内填写状态等内容 (例如 瘫痪、老年痴呆等)。

⑦ 残疾或需要看护, 灾害时也需要由邻居的避难支援, 并且同意人员提供个人信息的人, 请画○