

「障害者のための防災 Q&A」

避難所について

Q: 障害の特性により、避難所に行けないことも想定されます。避難所以外の避難方法を検討していますか？

A:

- ・体調悪化や気持ちが不安定になるなど考えられるため、自宅避難や親類宅の避難を考えています。
- ・自宅避難の場合、水没しない限り、自宅2階で過ごせるよう準備しています。
- ・敷地内テントや車中避難を考えています。
- ・車中避難の場合は、アウトドア用品を活用し車中泊の準備をしましょう。

Q: 避難所生活において支援の必要な方はどのようなことを準備しておくといよいでしょうか？

A:

- ・ヘルプマーク、ヘルプカードを身につけておきましょう。
- ・いざとなったときに、地域の方に手助けしてもらう必要があるので、地域の活動等にできる限り参加して、地域の方と良好な関係を築いておきましょう。
- ・自宅や非常用持ち出し袋に、携帯トイレを用意しましょう。また、トイレ用テントも用意しておくとい安心です。
- ・自宅や非常用持ち出し袋に、おむつ・おしりふき・ペットシートなどを多めに備蓄しましょう。
- ・導尿に必要なもの(採尿パック、導尿カテーテル)を用意しましょう。