

あしおかせ 59号

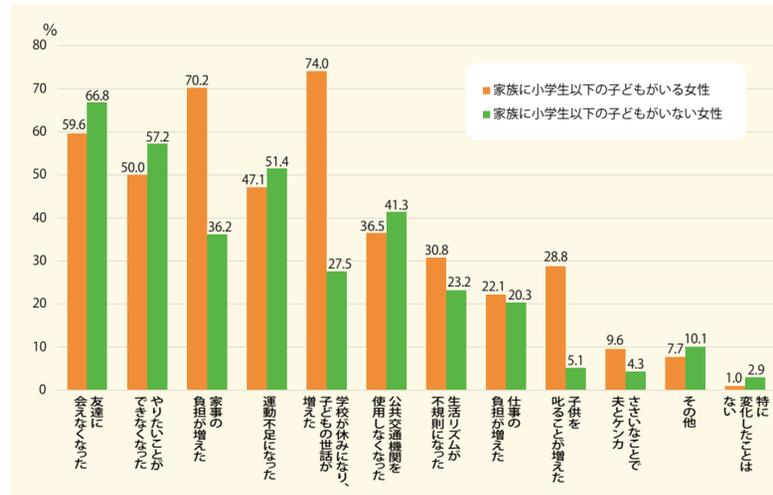
発行日 令和2年11月1日
編集 男女共同参画情報紙編集スタッフ
(大嶋千恵子・大畑由香・川井幸子・杉木洋子)
発行 焼津市 市民部 市民協働課
(〒425-8502 焼津市本町 2-16-32)
☎ 054-626-1178
✉ kyodo@city.yaizu.lg.jp

男女共同参画社会とは、世代や性別にかかわらず、誰もが自分らしく暮らせる社会です。そのためにも、私たちの住む地域や身近な社会生活について、行政と市民が互いに知り、学び、考え、発信し合い、共に社会をつくって動かしていきましょう。

みんな笑顔に! ワーク・ライフ・バランス

新型コロナウイルスの感染症対策のために、新しい生活様式が求められています。仕事や娯楽などでの外出が減り、今までになく自宅で過ごす時間が増えました。この状況は一時的なものではなく、今しばらく続くことが予想されます。

家の中での気分転換の難しさや、コミュニケーションの方法の変化によるストレス増加も心配されています。今回の「Aしおかせ」では、そんな新しい暮らし方がワーク・ライフ・バランスにどんな影響を与えているのか考えてみました。



左のグラフを見ると「新しい生活様式」で時間の使い方が変化してもなお、家事・育児の負担は女性に偏っている様子がわかります。

次のページでは、そんな課題を解決するヒントになればと「教えてカエルくん」の拡大版を特集します。

家族みんなで負担できるようにしたいね!

出典：新型コロナウイルス禍が女性に及ぼす影響について (静岡市女性会館による調査結果) 調査期間：2020年4月18日～27日

しおかせリレーエッセイ

特別支援教育 支援員 内村彩子さんから

『ザ・採用しづらい人材』。小さな子をもつ母親たちは、子どもの体調不良や行事で休み、残業や休日出勤もできないと、企業からは敬遠されがちです。出産前の仕事はやりがいがありましたが、出産後も労働条件を変えられないと言われ退職。社会復帰に際し、私には一体何ができるのかと悩みました。

現在は、個人貿易で開業するためのビジネススクールで講師を務めています。スキルを習得すれば、仕事はパソコンひとつでいつでもどこでもできるようになります。YouTubeやSNSユーザーの台頭で明らかのように、自分らしくあること、趣味や余暇も充実させられる働き方が選択肢に加わる時代になってきたようです。子どもが幼稚園や学校に行っている間と就寝後に仕事をしている私は、子どもとの時間が充実しています。このスタイルは男女問わず受講生から注目され、指名をいただくことも増えています。

一般的に、女性は言語感覚に優れ、2つ以上の物事を同時に考えられると言われます。これまでの性別別業社会では、その能力は一部の職種と家庭の中に向けられてきました。この共感性とマルチタスクは、今まで思いつかなかったような分野で必要とされる可能性があるようです。

今年、ステイホームやテレワークが浸透して身の回りの環境が変わりましたね。働き方がもっと多様化してよいのだという追い風が吹いています。女性であり母親であることにブランド価値があるのです。ハンデだと思っていたことすら、実は強みなかもしれません。

ビジネススクール講師 高垣真理さん

子どもから大人まで

※紹介した本は焼津・大井川図書館で借りることができます。
※紹介：焼津市立大井川中学校 学校司書 杉山由紀子

シングル単位思考でわかるデートDV予防学

◎伊田広行/著 ◎今井コージ/イラスト
◎かもがわ出版/出版社 ◎出版年：2018年

対象 中学生から

DV防止教育を行っている著者による入門書。DVが起きるメカニズムとその対処法を「シングル単位思考法」で、分かりやすく説明。親子や友だちなどあらゆる人間関係にも応用できます。

男子が10代のうちに考えておきたいこと

◎田中俊之/著 ◎岩波書店/出版社
◎出版年：2019年

対象 中学生から

性別によって求められる役割や期待のされ方が違うことに気が付かぬまま大人になる若者が多い日本で、男性学の視点から進路・生き方を捉え直し、新しい生き方を提案。女子にもお薦めの本。

いいたいことがあります!

◎魚住直子/著 ◎西村ツチカ/絵
◎樞成社/出版社 ◎出版年：2018年

対象 小学校高学年から

中学受験のために塾に通う陽菜子は、母に家事もやるように言われています。高校生の兄は免除されているのに。疑問に思う陽菜子は、不思議な女の子に出会い、自分の本当の気持ちに向き合います。

読者の声

Aしおかせ前号(58号)へ読者からご意見・ご感想が寄せられました。ありがとうございます。58号は市ホームページからご覧いただけます。
【しおかせHP】http://www.city.yaizu.lg.jp/a_shiokaze/index.html

私も掃除、片付けに充てた時間が多かったと思います。「特別なことができなかった」という残念な気持ちもあったのですが、1位が掃除、片付けということで、多くの方が同じように時間を使い、有意義に過ごしていたと感じることが知れてよかったです。(20代女性)

小さい子どものいる家庭では、親子で一緒にいる時間が増えて、良い面、大変な面もあったと思いますが、「家族」を再発見できる良い時間だと思います。今後、家族で何かするって良いことだと思う。(50代女性)

大畑家のケーキ作り、とてもおいしそうですね。私も小さい子供が2人いて、これから成長したら子供とおかし作りをしていきたいです。(30歳男性)

読者の声 募集中
Aしおかせのご感想や、市内で活動する団体、事例等の情報をお寄せください。皆様からの声が集積部を支えます。市民協働課 〒425-8502 焼津市本町 2-16-32 ☎ kyodo@city.yaizu.lg.jp

編集後記

新しい日常が定着する中、夫が家事や育児に参加する時間も増えてきたように感じています。我が家では時短料理の「かぶのおかか昆布和え」が評判でした。「全国のおとう飯」レシピもお勧めですよ。◎

今回は、「子ども相談センター」に取材に行かせていただきました。相談員さんのお話を聞き、1人で抱え込まない、相談したり声をあげることの大切さを改めて感じました。市民のみなさんにもっと窓口について知っていただき、ぜひ活用してほしいと思いました。◎

焼津ミナミマグロとは・・・

南半球の低水温海域を回遊し、国際的資源管理に基づく漁獲規制を受け、資源にやさしい「はえなわ漁法」により漁獲され、熟練した船上処理を経て超低温で急速冷凍した、焼津漁協(焼津魚市場)が取扱う天然のミナミマグロです。

焼津漁業協同組合

【取扱店舗】
焼津漁協直販店 (株)ヤイツナコープ
うみえる店 ☎ 629-7388
旧港前店 ☎ 629-9449

ガラスアートのアルカイツク
Tel.054-628-7117
焼津市東小川 4-15-16
営業：10時～19時木曜定休日

焼津限定 オーダーメイドグラス

1つから作ります!

◆祭・贈答・魚沼産グラス
・8オンス/3,550円
・15オンス/4,150円
※各入れ代/1,000円プラス
◆刺繍グラス 7,770円 (刺繍)

ピクチャーズの祝成人
一生に一度の成人式、一番きれいな写真を残さないなんて後悔するよ。

成人式前撮り/当日撮影
前撮り10%OFF予約受付中

ゆったりお得に、成人式前撮りプラン実施中!

- 撮影した写真はモニターにてご覧いただけます。
- フォトブックで撮影したお写真(印刷)をプレゼント!
- ご家族と一緒に写真も好評です。

二十歳のメンズ成人写真も人気です!

七五三撮影 来店に合う! お出かけ着物レンタルアルバム・写真集も20%OFF

Instagram: pikucharys / スタジオピクチャーズ
スタジオピクチャーズ 検索 Pictures. (SHARING PHOTO STUDIO)

〒425-0086 焼津市小川1-140-11
焼津豊田小学校運動場東隣(旧別荘跡)
Tel.054-621-2558

焼津に工場を構え、日本全国・世界90か国以上にルアーの製造・販売をする日本を代表するルアーメーカー

DUO International NIPPON QUALITY

焼津に工場を構え、日本全国・世界90か国以上にルアーの製造・販売をする日本を代表するルアーメーカー

従業員の85%、内職者の95%が女性です。ルアー作りは手作業で行っています。細かい作業が得意、忍耐力や集中力が必要な反復作業に強い女性を多く採用しています。女性は男性より色彩感覚が鋭く、繊細に色を識別できることから、製造部の大半は女性です。

休職申請はLINEで、半日単位で取得できることで、社員の働きやすさを支援しています。

さらに男性の育児休暇取得を会社が促進するなど、ワーク・ライフ・バランスを重視しています。

男性100%の開発部に初の女性社員として起用された 榛葉千津子さん

社長がデザインしたルアーを図面にする仕事をしています。きっちりとしたものを作らないと次からの工程に影響が出るため、重要な仕事と感じます。女性が元気で明るく、開放的な雰囲気な会社です。もの作りの楽しさをルアーづくりで感じることができます。

ルアーづくり、釣りで地域貢献 今後の展望について 語ってくれた 本部長代理 若崎祐介さん

水産資源が豊富な焼津で釣りのイベントや講演を企画し、市外・県外から集客することで地域貢献していきたいです。キャラクターのルアーを製造し、子どもたちにも釣りを楽しんでもらえるきっかけが作れたらいいなと思っています。焼津をルアーのまちとしてPRしたいです。

DUO International (株式会社デュオ)
事業内容 釣具製造・販売、レストラン事業
所在地 〒421-0201 静岡県焼津市上小杉701
従業員 170名 (男性25名、女性145名)

ひとつ「働き方」を変えてみよう! カエル! ジャパン Change! JPN

「仕事と生活の調和」の実現に向けて、ひとつ「働き方」をカエてみませんか? Aしおかせの紙面に隠れているカエルを見つけてみよう! 全部で何匹いるかな? (答えはAしおかせ4ページ下)

詳細は →

一人で悩まないでほしいから

近年DVや虐待に関する悲しい事件が後をたちません。そんなニュースを目にしてやり切れない
思になる方も多いのではないのでしょうか？

毎年 11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動週間」です。

とくに今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のための外出規制や休業要請等といった、
かつてない状況にストレスがたまり、DVのリスクが高まっています。

DVをしない。させない。一緒に考えてみませんか。今回は、「こども相談センター」の女性
相談員さんにDVに関するお話を伺うことができました。私たちがまずできる事はなにか、どう対処
すればいいのかなどを教えてくださいました。

(注) DV:ドスティックバイオレンスの略 DVには身体的な暴力だけではなく、生活費をもらえないことや、外出や友人との付き
合いを制限されること、性的な強要なども含まれます。



- 最近の相談状況はどうですか？
- DVについては一定数の相談はあります。
- モロハラなどの精神的暴力も増えていると聞きますが、証拠が出ていない被害者の相談は多いと聞かれました。
- 証拠が無くても相談はできます。うしろ、切ないと思ったり
まずは相談してください。女性は、つらかったりストレスを感じ
たりすると、体調が悪くなったり自然に涙が出てきたりする
ことがあります。それはDVの影響かもしれません。我慢を
しないでください。
- 相談を受けるうえで、気をつけてほしいことや心がけてほしいこと
はありますか？
- 絶対に秘密は守ります。電話でもメールでも受け付けますし、
匿名の相談も受け付けています。一度にたくさんのお話を
するのは大変だと思いますので、相談者の気持ちに寄り添っ
て、じっくりお話を聞かせていただきます。
- まずは信頼関係を築いていきたいと思います。
- まわりでDVを受けている人がいた時や子どもの虐待に気が付い
た場合、どうしたらいいか悩むのが多いので教えてください。
- まずは、声をかけてあげてください。手を差し伸べてあげて
ください。「大丈夫？」「どうして相談窓口があるの？」と伝える
ことや、その人の代わりに電話をかけてあげてもいいと思ひ
ます。その一言が相談につながっていきます。
- DVを防ぎ、被害者にも加害者にもならないようにするため
に、話ができる人、協力者を作りましょう！
- 暴力を振るってしまったり…とこの時も話をすることで落ち
着いてきます。ひとりで抱えずに相談してください。

焼津市役所
こども相談センター

☎ 054-626-1165

✉ kodomosoudan@city.yaizu.lg.jp



女性相談員さんは、とても温かい雰囲気です上手に話を聞いて
くれるので、こちらとても話しやすくあつという間に時間が経っ
てしまうほどでした。「こども相談センター」では、DV・虐待
など女性の抱える悩みや相談を受け付けています。ひとりで抱
え込んだり我慢したりせず、まずは相談してみてください。

女性相談室

市には、女性が抱える悩み(夫婦のこと、家庭のことなど)
を女性相談員(カウンセラー)が面談して共に考え、解決
のお手伝いをする「女性相談室」があります。相談は無料、
予約制です。ひとりで悩まず！気軽にご利用ください。

相談日 毎週木曜日 ① 9時～ ② 10時30分～
第2・4火曜日 ① 13時30分～ ② 15時～
※祝休日・年末年始を除く ※相談時間は約1時間です

予約・
問合せ先 市民協働課 ☎ 054-626-1178
月～金曜日(祝休日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時



男女共同参画・人権フォーラムinやいづ2020

「オール1の落ちこぼれ、教師から主夫になる」

～性別では決まらない役割分担～

講師 エッセイスト、元高校教師、作家

宮本 延春さん講演会

著書「オール1の落ちこぼれ、教師になる」で知られる元教師。いじめが原因で学校嫌いになり、中1の成績はオール1。23歳の時に見たインシュタインのビデオに衝撃を受け、豊川高校定時制部、名古屋大学に進学し物理学を学ぶ。現在は、ご自身の経験から、大人や子どもに夢と希望と感動を与え続けている。

令和2年 日時 12月19日(土) 会場 焼津市総合福祉会館
ウェルシップやいづ3階 多目的ホール (焼津市大蔵寺3丁目2-2) 入場無料 (託児あり(要予約))
●開演 13:30～(開場13:00) ●講演会 13:30～15:00

※新型コロナウイルス感染症対策のため、ご来場の際は、マスクの着用、手指の消毒及び検温にご協力くださいますようお願いいたします。
※感染拡大の状況により、急遽オンラインでの実施や中止、延期を決定する場合がございますご了承ください。

申込・
問合せ先 焼津市市民部 市民協働課 ☎ 054-626-1178 kyodo@city.yaizu.lg.jp
くらし安全課 ☎ 054-626-1131 kurashianzen@city.yaizu.lg.jp
【12月16日(水)正午までに左記申込先まで
電話またはメールでお申し込みください。】

教えて!カエルくん

拡大版

おうち時間が増えたことで女性の家事・育児の負担が多くなったご家庭も多いようです。
そんな時だからこそ日常生活を見直してみませんか。

今回は、だれでも楽しく作れる「時短料理」と、細かくて見えにくい「名もなき家事」をご紹介します。
皆さんの悩みをカエルくんの妹、カエちゃんが解決します。

カエルくん

カエちゃん

忙しいパパでも、できそうな料理ってありますか？

私に任せて！すぐにできる「かぶのおかか昆布和え」の作り方を紹介します。

管理栄養士 調理師 向坂智子さん監修 「かぶのおかか昆布和え」



栄養価 1人前
●エネルギー 52kcal ●コレステロール1mg
●タンパク質1.8g ●炭水化物 4.5g
●脂質3.5g ●塩分相当量0.5g

材料(4人分)

- かぶ(葉付き) …… 3個
- 塩昆布 …… 約6g
(お好みで増減してください)
- ごま油 …… 大さじ1
- すりごま …… 小さじ1(3g)
- かつお節 …… 1パック(2.5g)

作りかた

- ①かぶはよく洗い、葉と茎を切る。
- ②かぶは厚さ3～5mmのちょう切りにする。
- ③葉と茎は食べやすいサイズに切る。
※お好みで茹でる(電子レンジ加熱OK)。
- ④ポリ袋に②と③、ごま油、塩昆布、すりごまを入れモミモミする。
- ⑤器に盛り、かつお節をトッピングして完成。



冬場のかぶは甘くておいしいよ!

柿を入れてもおいしいよ!

Let's Try!

ビールのおつまみにもいいわね。

ヤヨイさんは“おとう飯”って知ってる？簡単に、手間をかけず、多少見た目が悪くても、美味しければいいんです！それが“おとう飯”。詳しくは、下のQRコードから「おとう飯 始めよう」キャンペーンを見てね。新しい発見があるかも！

いいんです。
“おとう飯”なら
いいんです!



いろんなレシピがあるのね！ところで最近よく「名もなき家事」って聞きます。どんなことがありますか？

「名もなき育児」もあるよね。数えきれないくらいありそう。在宅時間が増えて、その存在に気付いた人も多いかもしれないね。

名もなき家事

- 食事の献立を考える ●食べ残しの食品を冷蔵庫にしまう ●調味料の補充 ●部屋の換気 ●洗面所のタオルの取り換え ●カーテンの開け閉め ●使ったものを元に戻す ●トイレトーパーの芯を捨てて新しいものを設置する ……

名もなき育児

- 子どもを起こす ●子どもがぐずったときの対処 ●宿題のチェック ●予防接種の予約 ●着替えの手伝い ●熱を出したときのお迎え ●学校からのおたよりチェック ●病院の付き添い ●歯磨きの手伝い ●塾や習い事の送り迎え ●朝の体温測定 ……

たくさんありますね。誰かに偏ると大変だね。

そうね。みんなで少しずつやるといいね。

でもストレスがたまる人も多くいると思うの。
一人で悩みを抱え込まないで、早めにまわりに相談してね！