

あしおかせ 58号

発行日 令和2年7月1日
編集 男女共同参画情報編集スタッフ
(大嶋千恵子・大畑由香・川井幸子・杉木洋子)
発行 焼津市 市民部 市民協働課
(〒425-8502 焼津市本町 2-16-32)
☎ 054-626-1178
✉ kyodo@city.yaizu.lg.jp

男女共同参画社会とは、世代や性別にかかわらず、誰もが自分らしく暮らせる社会です。そのためにも、私たちの住む地域や身近な社会生活について、行政と市民が互いに知り、学び、考え、発信し合い、共に社会をつくって動かしていきましょう。

あなたにとって、いい時間の使い方は？

内閣府男女共同参画局は、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、さまざまな取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

今年度は、「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」「ワクワク・ライフ・バランス」のキャッチフレーズのもと、全国各地で行事などが実施されています。

- 静岡県** 静岡市役所の庁舎に横断幕を設置
男女共同参画の推進に関する取組を積極的に実施している個人や団体に対する知事表彰
- 焼津市** 焼津図書館と大井川図書館で男女共同参画に関する図書の特集展示・貸出

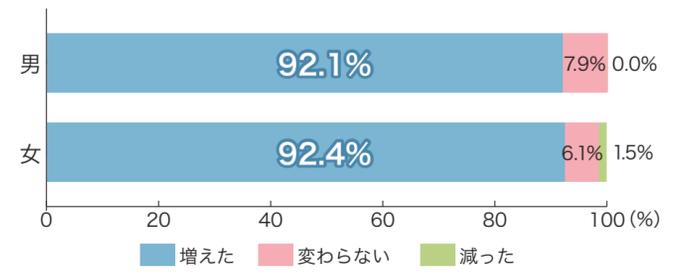
静岡県では、今から144年前の明治9年7月30日、榛原郡横岡村（現在の島田市）において行われた選挙が、日本で女性が最初に投票した選挙と言われていることから、7月30日を「男女共同参画の日」として条例で定めています。

男女共同参画社会とは、私たち一人ひとりがお互いを認め合い、性別にとらわれることなくそれぞれの個性や能力を十分に発揮できる社会です。

性別に関わらず、自分らしい人生を実現するために、『時間』をどう使っていくのか。家族や地域、社会はそれをどう後押ししていくのか。新型コロナウイルスの感染症対策として、新たな生活様式が求められている今、それぞれの『時間』の使い方について考えてみませんか。

メール等でアンケートを実施しました！ご協力ありがとうございました

不要不急の外出自粛要請により、在宅時間が増えましたか？



アンケート対象：10歳以上の男女
アンケート方法：メール、電話等
アンケート期間：2020年5月1日～18日
有効回答数：男性38人、女性66人

次のページでは自宅の過ごし方を特集しています

しおかせリレーエッセイ

なないろ司法書士事務所
司法書士 見城 美妃さんから

「社会参画は労働だけではないはず」
特別支援教育支援員 内村彩子さん

これまで教育関係とは無縁だったものの、今年の二月からご縁をいただき、特別支援学級で支援員としております。職業欄に書くのができたのは久しぶりで、子育てを始めてからずっと「主婦」という肩書であり、つい最近までは、仕事をするという意味での社会参画はまだ先のことかと思っていました。

私には二人の子どもがおり、下の子は先天性疾患の複数併せもっています。生まれたその日に手術をしてもらい、その後も度重なる手術や入院を三年ほど繰り返してきました。入院の度に付き添いで泊まり込む日々が続く、体調管理にとても慎重になり、ほぼ軟禁状態。親族フル稼働の日々でした。長期で付き添い入院していた時、病室はともかく、社会からも日常生活からも隔離されたような、取り残されたような不安や焦りを感じていました。「ワーママ」や「起業女子」などの新しい言葉も浸透し、女性の働き方の変容を見聞きするたび、孤独感は一層増すのでした。働く人が社会に求められ、働く人が社会を動かしているのだという考えに固執し、自分が当てはまらないことで焦りを強めていました。

今、短時間ながらも働く機会を得たことや、娘の体調が安定してきたことにより、私なりに孤独からも固執からも開放され、今の自分ができる参画の仕方を探るまでになりました。社会参画の労働と限定するのはなく、子どもを通じた社会との繋がりが、地域の住人としての役割もまた、社会に参画する一端であるはず。あの時の私には到底気づけなかったけど、今だから気づく。全く焦る必要なんてなかったんですね。

子どもから大人まで

しげるのかあちゃん

◎城ノ内まつ子 / 作 ◎大畑いくの / 絵
◎出版社：岩崎書店 ◎出版年：2012年

対象 小学校低学年から

しげるのかあちゃんはトラック運転手です。犬小屋修理も草刈りもお手の物。時には火事の消火活動にまで参加します。おしゃれて働き者のカッコいいかあちゃんにパワーをもらえる一冊です。

ワンガリの平和の木

◎ジャネット・ウィンター / 作 ◎出版社：BL出版
◎出版年：2010年

対象 小学校中学年から

ワンガリは故郷であるケニアの砂漠化を嘆き悲しみます。彼女は妨害を受けつつも周りの女性たちと共にコソコソと植樹を始めます。やがてこの運動は世界に大きく広がっていくことになるのです。

さようなら、オレンジ

◎岩城けい / 作 ◎出版社：筑摩書房
◎出版年：2013年

対象 中学生から

サリマはオーストラリアで暮らすアフリカ難民です。ある日彼女は職業訓練校で日本人女性と出会います。異郷の地で言葉の壁に苦しみながら生活し、静かに友情を育んでいく二人の姿は感動的です。

読者の声

あしおかせ前号(57号)へ読者からご意見・ご感想が寄せられました。ありがとうございます。57号は市ホームページからご覧いただけます。
【しおかせHP】 http://www.city.yaizu.lg.jp/a_shiokaze/index.html

可愛いお弁当すてきでした。パパ、じいじが作るお弁当はママとは違った愛情が込められていますね。(20代女性)

職業としてとはまた違った立場で、地域にとって自分がどんな役割を担うことができるのかを考えるきっかけになると感じました。(40代男性)

「女性目線」でなくても、ひとりの人間としてのキャリアや個としての発言が当たり前になるといいですね。新しい気付きをいただきました。(50代女性)

読者の声 募集中
あしおかせのご感想や、市内で活動する団体、事例等の情報をお寄せください。皆様からの声が集まるのを待ちます。
市民協働課 〒425-8502 焼津市本町 2-16-32 ☎ kyodo@city.yaizu.lg.jp

女性相談室

市では、女性が抱える悩み（夫婦のこと、生き方のことなど）を女性相談員（カウンセラー）が面談して共に考え、解決のお手伝いをする「女性相談室」を開設しています。相談は無料、予約制です。まずはお気軽にご利用ください。

相談日
毎週木曜日 ① 9時～ ② 10時30分～
第2・4火曜日 ① 13時30分～ ② 15時～
※祝休日・年末年始を除く ※相談時間は約1時間です

予約・問合せ先
市民協働課 ☎ 054-626-1178
月～金曜日（祝休日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時

焼津ミナミマグロとは・・・

南半球の低水温海域を回遊し、国際的資源管理に基づく漁獲規制を受け、資源にやさしい「はえなわ漁法」により漁獲され、熱練した船上処理を施して超低温で急速冷凍した、焼津漁協（焼津魚市場）が扱う天然のミナミマグロです。

焼津漁業協同組合

（取扱店舗）
焼津漁協直販店 (株)ヤイツナコープ
うみえーる店 ☎ 629-7388
旧港前店 ☎ 629-9449

焼津限定 オーダーメイドグラス

1つから作ります！

◆祭・焼津・魚沼産グラス
・8オンス 3,500円
・15オンス 4,150円
※名入れ代 1,000円プラス
◆刺繍グラス 7,770円 (別売)

ガラスアートのアルカイック
☎ 054-628-7117
焼津市東小川 4-15-16
営業：10時～19時 木曜定休日

ハンドメイド&雑貨のお店 KURISANCHI

駄菓子屋も横にあるよ！

OPEN: 10:00 - 17:00
CLOSE: 水曜日
所: 焼津市栄町3丁目3-32
焼津駅前通り商店街内
「みんなの図書館さんかく」の近くだよ

70名を超える作家が集結

作家さん募集中・月額制・販売手数料なし

聞いてみました！ おうち時間の使い方

新しい挑戦！
新しい発見！
新しい日常！

新型コロナウイルスの感染拡大による緊急事態宣言後、多くの人の在宅時間が増えました。なかなかできなかったことに挑戦するなど、今までは違う時間の使い方により、新しい発見もあったのでは…。アンケート結果からも、時間の使い方や家族との関わり方が変わってきていることが伺えます。

市では、第3次男女共同参画プランの中で「すべての市民のワーク・ライフ・バランス実現の推進」を重点目標に掲げています。平成29年に実施した市民意識調査では、仕事も家庭生活も大事にしたいという市民が多くいる一方で、実際の生活では、男性は仕事を優先し、女性は家庭生活を優先する傾向がみられ、理想と現実には大きな差が生じている状況でした。

新しい日常の到来により、仕事（ワーク）と仕事以外の生活（ライフ）のバランスについて考えた人も多いのではないのでしょうか。豊かな人生を送るため、これからは時間の使い方を考えていけたらいいですね。

運動不足を感じているのは女性の方が多かったけど、実際に運動したのは男性の方が多かったよ。

おうち時間を何に使いましたか？

- 1位 掃除・片付け…30人** (女性19人 男性11人)
 - 冷凍庫の整理で伊勢えびと鯛を発見！
 - 思い出を見つけて懐かし
- 2位 体力づくり…23人** (女性9人 男性14人)
 - 有り余った体力を筋トレに！
 - 子どもと毎日縄とび
- 3位 料理…17人** (女性12人 男性5人)
 - 普段作らない料理に挑戦(女性)
 - 簡単なものを作り料理に興味を持った(男性)

お宝発見!! ✨ ✨ ✨



- こんな意見もありました！
- 友達と遊べないので交換日記を始めた
 - 高校生の息子がベランダでテント生活
 - 子どもとマスク作りに没頭
 - 家族でガーデニング
 - 取り寄せサイトの閲覧
 - 長風呂でリラックス ●オンライン飲み会
 - トランポリンやホッピングで子どもの運動不足解消

だからこそ、みつけなおそう！

〇〇家作戦会議 ～家族との時間をどう使う？～

不要不急の外出自粛要請により、家族で過ごす時間が長くなったことで、家族との会話が増えたり、一緒に片づけや料理をする機会ができたしたりしたお宅が多くありました。

左のシートを利用して、現在の時間の使い方と理想の時間の使い方について、考えてみませんか。夫婦に限らず、親子や家族みんなで話し合ってもいいですね。

詳しくはこちら↓

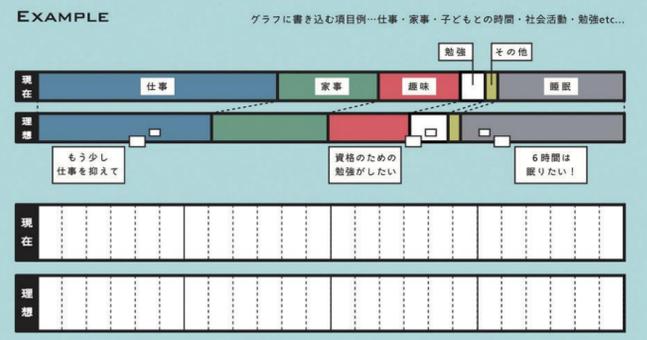
(内閣府HP)

PART.2 2人の今を再確認！

今の暮らしをふりかえりながら、自分の理想の暮らしについて考えてみましょう。

- ①「現在」と書いてあるグラフに、定番の時間の使い方を記入してみましょう。
- ②「本当はこんな暮らしがしたい」という理想の時間の使い方を、その下に示してみましょう。

*理想を実現するためには、あまり遠い未来ではなく、1年先くらいの近い未来を想像して書くのがポイントです。
*あまり厳密にならなくてOK！自分の感じているままに記入してみましょう。



お互いの今・理想の時間の使い方、ギャップについても話をしてみましょう。新しく発見したこと・意外なことがあれば、相手に伝えてみましょう。

理想の暮らしに近づけるために…

●パートナーにお願いしたい・伝えたいことはありますか？(どれか1つに好きな文章をご記入ください。例)早く家に帰ってきて欲しい、奥さんにも仕事をして欲しい、週末は夫婦でビールを飲む時間を作りたい等

もっと _____ に時間を使いたい！

もっと _____ して欲しい！

実は _____ してみたい！

※相手にお願いされたことについて違和感がある・疑問がある人は、それについて話し合います。

2人で“バラレル家事”

2人が同時に別の家事をこなす「バラレル(同時進行)家事」は、超効率的。レニューラーの組み合わせ(ex:料理×食卓準備、掃除×お風呂)を決めておくスライプ付きです。一方が家事、もう一方がダラダラはなるべく避けましょう！

余分な家事は“断捨離”

立派な料理が作れなくなって、余分な家事を減らすことも大切なこと。靴下の脱ぎっぱなし、テーブルの物置化、ポケットのごミ…日々の暮らしをチェックし、減らせるものを考えてみましょう。

(出典：内閣府)

教えて！カエルくん これで解決！

学校が休校中で昼食づくりが大変だったという意見がありました

ツナと野菜のナムル(4人分)

- ツナ水煮缶 …… 1缶
- もやし …… 1袋(200g程度)
- きゅうり …… 1本
- 塩 …… 小さじ1/2
- 乾燥わかめ …… 3g
- ミニトマト …… 4個

- 協力：管理栄養士 調理師 向坂智子さん
- しょうゆ …… 小さじ2
 - A ゴマ油 …… 小さじ2
 - 鶏がらスープの素(かつお顆粒だしでもOK) …… 小さじ1
- 【栄養価 1人前】
エネルギー 56kcal / タンパク質 4.9g / 脂質 2.9g / コレステロール 6mg / 炭水化物 2.9g / 塩分相当量 0.9g (吸塩率50%)

- ①耐熱容器にもやしを入れ、ラップをして600Wの電子レンジで2分加熱します。ザルにあげ水気を切り、冷ます
 - ②きゅうりはせん切りにし、ボウルに入れ、塩をふって3分置き水気を絞る
 - ③乾燥わかめは水で戻し、水気を絞る
 - ④ツナ水煮缶は軽く水気を切る
 - ⑤調味料A しょうゆ、ごま油、鶏がらスープの素を合わせる
 - ⑥ボウルにもやし、きゅうり、わかめ、ツナを入れ、Aを加え和える
 - ⑦器に盛り ミニトマトを添える
- ※ツナ缶は水煮を油漬け(好んで油を切る)に変えても作れます。(栄養価は変わります)



外食の楽しみが減ってしまったという声が聞かれました



焼津お取り寄せ

焼津エール飯を全国にお届け。

おいしく食べて地元企業を応援！



大畑家のケーキ作り

おうち時間を利用して息子とミルクレープを作りました



「STAY HOME」で時間もあるので、子どもたちの大好きなミルクレープを作ってあげよう準備を始めると、中3の長男が突然参加！

ミルクレープは、クレープを20枚以上焼き、間にクリームやフルーツを挟んでいくとても手間と時間がかかるケーキなんです。



一緒に作ってみると、こんなこともできるんだと感心してしまうくらい上手にクレープを焼いてくれました。完成したケーキは、家族に大好評！

息子も「やってみると意外と楽しかったし上手にできた！」と自画自賛していました。

編集後記

不安いっぱいだった外出自粛期間ですが、いつもとは違う新鮮な体験もできました。アンケートでも否定的な意見は目立たず、みなさん工夫して過ごしていたようです。家族それぞれの立ち位置や役割を改めて考えてみる良いきっかけにもなったと思います。 ㊦

小・中・高校生の子がいる我が家。長期休校という想像もしていなかった事態に、私自身戸惑いもありましたが、子どもたちは三者三様にうち時間を過ごしていました。それぞれの学校生活が再開したところで、やっと!?私にやってきた一人おうち時間。はたして有効に使えているかどうか。今一度、理想の時間の使い方を考えてみます！ ㊦

今号の記事は、編集期間が新型コロナウイルス感染拡大防止の時期と重なったため、取材は実施せず、インターネットや電話などを利用した『新たな編集方式』により作成しました。