

## 第3章

# 新元気世代プロジェクトの施策

# 1. 新元気世代プロジェクトの施策体系

新元気世代プロジェクトの取組は、「健康維持」と「生きがいづくり」のそれぞれの分野で総合的に推進します。また、分野横断的な取組として、リーディング事業を進めます（第4章 リーディング事業）。



## 2. 新元気世代プロジェクトの施策の内容

体系図に示した基本方針ごとの施策の内容等は、次のとおりです。

### 1) 健康維持分野

#### (1) 運動による健康維持の促進

##### ① 運動・スポーツの機会の提供

###### [①-1] 運動・スポーツに参加するきっかけづくり

みんなで楽しく名所などを歩く元気隊ウォーキングをはじめ、軽度な運動を楽しむまちじゅう元気塾、誰でも気軽に参加できるスポーツクラブ事業、豊かな自然や名勝、また文化などをめぐるコースを自分のペースで歩く市民トリム大会等を開催し、市民が運動・スポーツに参加するきっかけを提供します。



ふまねっと運動の様子

出典：静岡県コミュニティづくり推進協議会

具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
K1-1-1-1	ウォーキング推進員による元気隊ウォーキングの開催	健康づくり課	→		
K1-1-1-2	まちじゅう元気塾（ふまねっと）の実施		→		
K1-1-1-3	スポーツクラブ事業（サタデースポーツ）の実施	スポーツ課	→		
K1-1-1-4	市民トリム大会の開催		→		

###### [①-2] 各種スポーツ大会の開催

自治会単位で参加する「地域交流スポーツ祭」を開催し、市民の健康づくりと地域コミュニティの醸成や地域間の交流等を促すとともに、「焼津みなとマラソン大会」や「市民スポーツ祭」等の各種大会を開催し、目標を持って運動することを通じた運動能力の維持・向上を図ります。



地域交流スポーツ祭

具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
K1-1-2-1	地域交流スポーツ祭の開催	スポーツ課	→		
K1-1-2-2	スポーツ大会の開催 （焼津みなとマラソン大会、焼津市駅伝競走大会、市民スポーツ祭）		→		
K1-1-2-3	焼津市・土岐市スポーツ交流の実施		→		

**〔①-3〕 運動習慣の定着促進**

年代や性別に適した体操や水泳等のスポーツ教室の開講、市内各地区の公民館で行われる運動・スポーツ講座の実施、市内各地における毎朝ラジオ体操の実施支援等により、市民の運動習慣の定着を促進します。



スポーツ教室

出典：NPO 法人焼津市体育協会 HP

具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
K1-1-3-1	スポーツ教室の実施	スポーツ課	→		
K1-1-3-2	ラジオ体操事業		→		
K1-1-3-3	公民館での運動・スポーツ講座の実施	社会教育課 (公民館)	→		

**② 自己の運動能力の把握**

**〔②-1〕 自己の運動能力の把握**

健康づくりの第一歩として、自分の体力や健康状態を知るため、市民が体力測定を行う機会を設けます。



具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
K1-2-1-1	大人の体力測定会・シニア体力測定の実施	スポーツ課	→		

**③ 運動・スポーツの場の提供・整備**

**〔③-1〕 運動・スポーツしやすい環境づくり**

高草山や満観峰等のハイキングコースの適切な維持管理を行うとともに、公園等への健康器具の設置や体育館やグラウンド、テニスやバスケットボールのコート、プール等のスポーツ施設の整備や維持管理を推進し、運動や健康づくりに取り組みやすい環境を整備します。



総合体育館（シーガルドーム）

具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
K1-3-1-1	ハイキングコースの維持・管理	観光交流課	→		
K1-3-1-2	公園等における健康器具の設置	都市整備課	→		
K1-3-1-3	スポーツ施設の整備・維持管理	スポーツ課	→		
K1-3-1-4	焼津体育館の整備・活用		→		





## ②各種相談事業の実施

### 〔②-1〕体の健康に関する相談対応

健康に関する幅広い相談や生活習慣病予防のための栄養相談、保健師や看護師、管理栄養士の訪問による生活習慣病予防指導等を行い、市民の健康等に関する不安の軽減、改善を図ります。



具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
K3-2-1-1	健康相談・栄養相談の実施	健康づくり課	→		
K3-2-1-2	生活習慣病予防、重症化予防のための訪問による保健指導		→		

### 〔②-2〕心の健康に関する相談対応

身のまわりの悩みや心配事の相談に応じる「市民相談」や、様々な悩みを抱える市民を必要な支援・相談先につなぐ「生きる支援総合窓口」を継続して設置するとともに、地域の民生委員・児童委員による身近な相談対応を進め、心の健康について市民が相談しやすい環境をつくります。



具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
K3-2-2-1	市民相談室の常設	くらし安全課	→		
K3-2-2-2	女性相談室の常設	市民協働課	→		
K3-2-2-3	民生委員・児童委員による相談対応	地域福祉課	→		
K3-2-2-4	生きる支援総合窓口の設置 (生きるを支える・やいづきずなプラン)		→		

## 2) 生きがいづくり分野

### (1) 趣味を持つ機会の提供

#### ① 趣味活動の機会の提供

##### [①-1] 趣味を持つきっかけづくり

新元氣世代が趣味を持つきっかけとなるよう、希望者が仲間を募って趣味的な活動をする趣味クラブの設立と事業運営を推進するとともに、焼津市文化連盟や焼津市振興公社等と連携し、市民が文化芸術や公演を自ら体験できる機会の創出、市民農園の周知等を図ります。



具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
I1-1-1-1	趣味クラブ事業の展開	政策企画課	★	→	→
I1-1-1-2	焼津市文化連盟との連携事業の実施（文化芸術体験会）	文化・交流課	★	→	→
I1-1-1-3	焼津市振興公社による市民参加型事業の開催	文化・交流課 (焼津市振興公社)	★	→	→
I1-1-1-4	ファミリー農園（市民農園）紹介、農業体験の実施	農政課		→	→

※令和元年度以降に新たに始めた取組には、「R2年度」欄に「★」マークを記しています。

##### [①-2] 活動の成果を発表する機会の提供

趣味の活動等を通じて習得した技術や知識、あるいは活動成果等を発表する機会を設け、市民への周知を図るとともに、参加者の活動意欲の向上や交流等を促進します。



市民文化祭

具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
I1-1-2-1	市民文化祭・市民音楽祭の開催	文化・交流課		→	→
I1-1-2-2	市民絵画公募展「まちかど展」・市民工芸公募展の開催	文化・交流課 (焼津市振興公社)		→	→
I1-1-2-3	公民館まつりの開催	社会教育課 (公民館)		→	→

## ②趣味や地域活動につながる市民グループの活動支援



### 【②-1】趣味等のクラブ活動の支援

趣味活動や技術の継承等を行う各種クラブ活動や社会教育団体、公民館の自主グループ等の活動を支援するとともに、趣味クラブの設立・運営を行い、新元気世代の趣味活動や社会貢献活動等を促進します。

具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
I1-2-1-1	陶芸クラブ・竹工芸クラブの活動支援	地域包括ケア推進課	→		
I1-2-1-2	社会教育団体・公民館自主グループの活動支援	社会教育課 (公民館)	→		
I1-2-1-3	趣味クラブ事業の展開【再掲】	政策企画課	★	→	

※令和元年度以降に新たに始めた取組には、「R2年度」欄に「★」マークを記しています。

### 【②-2】市民活動団体等の支援

地域の課題解決等を目的に活動する団体を積極的に支援し、自分たちのまちを自分たちの手でより良くする機運を高めるとともに、地域と市民活動団体との連携を図ります。

具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
I1-2-2-1	市民公益活動事業費補助金交付団体支援	市民協働課	→		
I1-2-2-2	市民活動交流センター等による市民活動団体支援		→		

### 【②-3】歴史・伝統芸能等の保存・継承支援

国や県の指定民俗文化財として優れた価値が認められている焼津神社の「獅子木遣り」や「藤守の田遊び」等は、本市の歴史を伝える貴重な民俗文化であることから、新元気世代と若者世代が協力し、保存・継承していきます。また、小泉八雲を顕彰する団体との連携を図ります。



藤守の田遊び

具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
I1-2-3-1	獅子木遣り保存・伝承事業の実施 (獅子木遣り歌練習会)	文化財課	→		
I1-2-3-2	藤守の田遊び保存・伝承事業の実施		→		
I1-2-3-3	小泉八雲を顕彰する団体との連携		→		

### [②-4] シニア団体の活動支援

地域の高齢者同士の交流を促し、高齢者の孤立を防ぐとともに、心身ともに健康な生活を送るために、シニア団体の活動を支援します。



具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
I1-2-4-1	さわやかクラブやいづり連合会への支援	地域包括ケア推進課		➔	

### ③趣味活動の拠点づくり

#### [③-1] 趣味活動の拠点づくり

新元気世代の趣味や生きがいづくりの取組の総合的な活動・情報・相談・交流の拠点を整備・活用します。

具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
I1-3-1-1	趣味活動の拠点形成	政策企画課		➔	

## (2) 多様な学びの場の提供

### ① 知識や教養を深める機会の提供

#### [①-1] 文化施設・資源を活用した講座等の開催

本市の文化施設や歴史文化資源等を活用し、文学や図書関連、郷土の歴史・文化関連、郷土の偉人、天文科学等の講座を開講し、市民の知識や教養を深めます。



ディスカバリーパーク焼津天文科学館

具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
I2-1-1-1	図書館講座等の開催 （焼津シネマズ、古文書入門講座、絵本の読み聞かせ講座、文学講座、図書館講演会など）	図書課			→
I2-1-1-2	郷土学習公開講座、歴史文化講演会、史跡巡りの開催	文化財課			→
I2-1-1-3	小泉八雲講座・講演会、八雲作品朗読会の開催				→
I2-1-1-4	おとなのための天文教室+（プラス）の開催	文化・交流課 （焼津市振興公社）			→
I2-1-1-5	天文科学講演会、サイエンスカフェの開催				→

#### [①-2] 地域の公民館を活用した講座の開講

地域の公民館等を活用し、市民の関心のある分野やテーマの講座を開講し、市民の学びの場を提供します。

具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
I2-1-2-1	公民館生涯学習講座の実施	社会教育課 （公民館）			→
I2-1-2-2	公民館主催講座の開設 （高齢者学級、成人学級、社会学級、女性講座など）				→

#### [①-3] 各種団体による講座等の周知

教育機関や市民団体、商店等が行う講座等の情報を市民に周知し、市民の学びを促します。

具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
I2-1-3-1	静岡福祉大学公開講座の周知	政策企画課			→
I2-1-3-2	コミュニティカレッジ（静岡県コミュニティづくり推進協議会）の周知	総務課			→
I2-1-3-3	市民活動団体が開催する講座の周知	市民協働課			→
I2-1-3-4	焼津まちなかゼミナールの支援・周知	商業・産業政策課			→

### (3) 社会参加の促進

#### ① 地域や社会を支える人材の育成

##### [①-1] 人材育成に関する各種講座・講習会等の開催

防災や環境、地域コミュニティや介護等の講座や講習会等を開催し、市民活動の推進や適切な指導等を行う人材を育成します。



具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
I3-1-1-1	市民防災リーダー育成講座の実施	地域防災課	→	→	→
I3-1-1-2	やいづエコ市民塾（環境活動リーダー育成講座）の実施	環境生活課	→	→	→
I3-1-1-3	ラジオ体操B級指導者講習会の開催	スポーツ課	→	→	→
I3-1-1-4	市民協働人材育成講座の開講	市民協働課	→	→	→
I3-1-1-5	手話講習会の実施	地域福祉課	→	→	→
I3-1-1-6	居場所づくり講座の開催	地域包括ケア推進課	→	→	→
I3-1-1-7	介護人材の確保と育成・定着支援事業	介護保険課	→	→	→
I3-1-1-8	新元気世代プロジェクト人材育成講座の実施	政策企画課	★ →	→	→

※令和元年度以降に新たに始めた取組には、「R2年度」欄に「★」マークを記しています。

#### ② ボランティアの活動の場づくり

##### [②-1] ボランティア活動等の機会の提供

新元気世代が、自分自身の得意なことを活かして市民や地域に役立つ活動ができるよう、ボランティア活動の機会を提供するとともに、その取組を支援します。



具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
I3-2-1-1	在住外国人のための日本語指導など	市民協働課	→	→	→
I3-2-1-2	見守り隊ボランティア	学校教育課	→	→	→
I3-2-1-3	図書館ボランティア	図書課	→	→	→
I3-2-1-4	天文科学館ボランティア	文化・交流課 (焼津市振興公社)	→	→	→
I3-2-1-5	ファミリー・サポート・センター事業	子育て支援課	→	→	→
I3-2-1-6	子育て応援隊派遣事業		→	→	→
I3-2-1-7	趣味クラブ講師登録	政策企画課	★ →	→	→

※令和元年度以降に新たに始めた取組には、「R2年度」欄に「★」マークを記しています。

### ③地域活動への参加の推進

#### 〔③-1〕地域コミュニティ活動の支援

新元氣世代が、これまで培ったノウハウ等を活かし、地域活動に積極的に参加し、豊かな地域づくりに貢献するよう、自治会や地域コミュニティの活動等を支援するとともに、それらの活動への新元氣世代の参加を促進します。



具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
I3-3-1-1	自治会活動支援	総務課	→		
I3-3-1-2	地域コミュニティ事業支援	社会教育課 (公民館)	→		
I3-3-1-3	市民公益活動事業費補助金による活動支援【再掲】	市民協働課	→		

#### 〔③-2〕得意分野を活かした地域活動への参加促進

新元氣世代が個人の得意分野を活かして、市民の健康づくりや生きがいがづくりに貢献できるよう、保健委員やスポーツ推進委員等の活動を支援するとともに、それらの活動への参加を促進します。

具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
I3-3-2-1	保健委員、健康づくり食生活推進員、ウォーキング推進員、脳の健康教室OB会、ふまねっとサポーターへの活動支援と参加促進	健康づくり課	→		
I3-3-2-2	スポーツ推進委員の活動支援と参加促進	スポーツ課	→		

### ④就業機会の充実、就労支援

#### 〔④-1〕高齢者の就労等に関する支援

就労を希望する新元氣世代が、能力や経験を活かして就労できるよう、ハローワーク等と連携し、制度等の周知や高齢者の就職支援、スキルアップ講習等を行います。



具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
I3-4-1-1	焼津市雇用対策協定に基づく高齢者の雇用対策の推進	商業・産業政策課	→		
I3-4-1-2	高齢者の就労等を支援するためのスキルアップ講習等の実施	商業・産業政策課			→

#### [④-2] 生きがいを得るための就業の支援

働くことに生きがいを持ち、社会奉仕することを目的に活動する焼津市シルバー人材センターの活動を支援し、高齢者の生きがいづくりにつなげます。



具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
I3-4-1-1	シルバー人材センター出張相談会の開催	商業・産業政策課	→		
I3-4-1-2	シルバー人材センターでの就労支援		→		

#### ⑤ 市民活動団体等の情報提供

##### [⑤-1] 市民活動団体に関する情報発信

新元氣世代の社会参加を促すため、市民団体等が行う公益的な活動に対する補助や市民への情報提供等により、市民活動団体等の活動を支援します。

具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
I3-5-1-1	市民公益活動事業費補助金交付団体等の情報管理	市民協働課	→		
I3-5-1-2	市民活動交流センター登録団体等の情報提供		→		

#### ⑥ 外出しやすい環境づくり

##### [⑥-1] 外出しやすい環境づくり

新元氣世代の社会的孤立を防ぎ、社会参加を促すため、公共交通ネットワークの確保に努めるとともに、居場所づくり等を支援し、外出しやすい環境づくりを促進します。



具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
I3-6-1-1	公共交通ネットワークの確保（バス路線）	道路課	→		
I3-6-1-2	居場所・ミニデイサービスの支援	地域包括ケア推進課	→		

### 3) 共通分野

#### (1) 適切な手段による情報発信の充実

健康づくりや生きがいづくりに関するイベント・セミナー、講座等の開催情報や利用可能な制度、メンバー募集等の各種情報を整理し、広報紙やホームページ、SNS 等の多様なツールを使って効果的に発信し、より多くの新元気世代に情報が届く環境を作ります。

具体的な取組					
取組番号	取組内容	担当課	スケジュール（年度）		
			R2	R3~4	R5~6
共通-1	広報紙による情報発信	広報広聴課 各担当課	→		
共通-2	市ホームページによる情報発信		→		
共通-3	新元気世代に特化したホームページの開設	政策企画課	★	→	
共通-4	新元気世代に関連したメールマガジンの配信		→		
共通-5	SNS 等を活用した情報発信の充実 (LINE による情報の配信など)	各担当課	→		

※令和元年度以降に新たに始めた取組には、「R2 年度」欄に「★」マークを記しています。