

# OS PREPARATIVOS DE ARTIGOS DE EMERGÊNCIA, PROTEDEM VIDAS!

ポルトガル語/português



Já fez os preparativos contra desastres que pode ocorrer a qualquer hora? Após ocorrer o desastre, existe a possibilidade da demora até chegar os materiais . artigos necessários. Para proteger sua própria vida e a dos familiares programe os preparativos da sua família.



## FAMÍLIA DE IDOSOS

Checar

- Alimentos macios para assistir idosos, etc.
- Remédios de reserva
- Caderneta de remédios
- Bengala
- Lupa
- Campainha e apito contra crimes
- Etc.



PENSE NOS ÍTENS ADEQUADOS DA FAMÍLIA PARA LEVAR NA HORA DE EMERGÊNCIA

Itens necessários logo depois do desastre

Checar

- 
- 
- 
- 

## FAMÍLIA DE IDOSOS

Checar

- Fralda de papel para adulto
- Óculos de reserva
- Dentadura de reserva
- Estojo de dentadura
- Líquido de higiene para dentadura
- Marca Help
- Etc.

Checar



## ARTIGOS DE EMERGÊNCIA DE 3 DIAS PARA LEVAR

Artigos para levar logo após o desastre.

Deixe colocado na mochila de refúgio os artigos para 3 dias aproximados.

Checar

- Alimentos de emergência: alimentos prontos para 3 dias X nº. de pessoas
- Água potável: 1 dia: 2~3 litros para 3 dias X nº. de pessoas
- Artigos de medidas contra doenças contagiosas: máscara, esterilizante, termômetro, etc.
- Artigos descartáveis para banheiro: Em média 5X num dia, para 3 dias X nº. de pessoas
- Artigos de valor: dinheiro, caderneta do banco, cópia do comprovante do seguro de saúde, etc
- Tel. celular, rádio portátil: carregador de energia, bateria, pilhas secas
- Itens de uso diário: papel higiênico, isqueiro, toalha, artigo higiênico feminino, etc.
- Itens de segurança: farolete, capacete, luvas, etc.



## ARTIGOS DE 1ª. NECESSIDADE PARA TODAS FAMÍLIAS

Checar

- Alimentos: comidas prontas (conservado à vácuo), enlatados, etc. para preparar e degustar para 4 dias X nº. de pessoas
- Água potável: por dia 2~3 litros para 4 dias X nº. de pessoas
- Banheiro simples, banheiro portátil para usar 5X em 1 dia, para 4 dias X nº. de pessoas
- Utensílios para cozinha, utensílios simples: fogão à gás portátil, cartucho de gás, pausinhos descartável, pratos de papel, filme plástico, etc.
- Artigos uso diário: lenços de papel, sacos de lixo, etc.
- Roupa de troca, roupa de baixo
- Lamparina, abajur
- Etc.



## APROVISIONAMENTO PARA 7 DIAS

Artigos para viver por volta de 1 semana no local de refúgio ou na casa. Guarde em local que possa retirar mesmo que sua casa sofrer danos de desastre.

## FAMÍLIA COM FILHOS

Checar

- Leite líquido
- Mamadeira descartável
- Comida de bebê
- Fraldas
- Toalhas de Higiene íntima
- Merenda para criança
- Caderneta de mãe & filhos
- Caderneta de remédios
- Etc.

Bolsa para mães será útil para carregar na hora de emergência



PENSE NO APROVISIONAMENTO ADEQUADO PARA A FAMÍLIA

Itens necessários para 1 semana após desastre

Checar

- 
- 
- 
- 

## FAMÍLIA COM FILHOS

Checar

- Leite em pó
- Água potável (para leite em pó)
- Comida para bebê
- Faixa de carregar bebê
- Manta
- Artigo higiênico feminino. Ombreira para amamentação
- Brinquedos
- Etc.



## FACILIDADE DE REPOSIÇÃO DE ESTOQUE PRATICIDADE EM ESTOAR ALIMENTOS ARTIGOS DE USO DIÁRIO



- ① Estoca um pouco a mais
- ② Utiliza
- ③ Só compra para repor o que falta



Com esse ciclo rotativo poderá fazer aprovisionamento de alimentos e itens de uso diário de curto prazo de validade.

## BANHEIRO PORTÁTIL RESERVE SEM FALTA!



Após o desastre é grande a probabilidade de não poder usar o banheiro. Faça reserva de banheiro portátil, banheiro fácil para prevenção de desastre.



▲ Banheiro portátil  
Artigo tipo de saco de papel absorvente, ou coagulante estabilizante de umidade

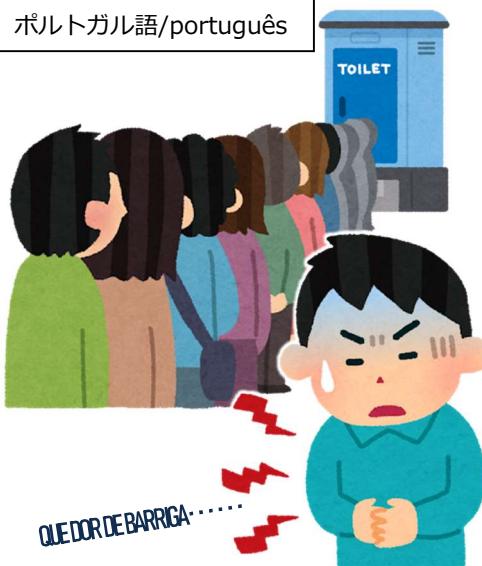
### Banheiro fácil▲

Banheiro pequeno porte com assento que possa transportar. E precisará reservar um jogo de coagulante estabilizante de umidade.



# NA HORA DO DESASTRE PROBLEMA DE BANHEIRO É GRAVE!!

ポルトガル語/português



Logo após o desastre é grande a probabilidade de não poder utilizar o banheiro da casa. No local de abrigo é instalado banheiro provisório, mas conforme as circunstâncias fica congestionado e poderá ficar muito tempo na fila de espera. Supõe-se que se ficar aguentando sem ir ao banheiro aumenta o estresse e inquietação causando mal estar físico. Para se prevenir na hora que ocorrer desastre, assegurar sua própria saúde e da família deixe preparado como reserva de emergência 「banheiro descartável」 「banheiro fácil」.



## BANHEIRO FÁCIL・BANHEIRO DESCARTÁVEL INCLUI-LOS NOS ARTIGOS DE APROVISIONAMENTO



### BANHEIRO FÁCIL E BANHEIRO DESCARTÁVEL

SE TIVER ISSO É MAIS SEGURO ATÉ NA HORA DO DESASTRE!



#### ● BANHEIRO FÁCIL

O banheiro de pequeno porte com assento é para ser usado quando é impossível usar o vaso sanitário. É necessário incluir o banheiro portátil no aprovimento também.



#### ● BANHEIRO DESCARTÁVEL

Artigo tipo sacos para ser usado em banheiro de estilo ocidental, banheiro fácil. Fácil de usar e descarta-se como lixo.



### COMO USAR O BANHEIRO DESCARTÁVEL

- ① : Cubra o vaso sanitário com o saco de polietileno e por cima coloque o jogo do banheiro portátil (saco para excreção).



Após o uso troque só o banheiro descartável. Coloque o saco no vaso sanitário.

#### ② «TIPO TOALHA ABSORVENTE»

Após colocar o material absorvente no saco poderá fazer as necessidades fisiológicas

#### «TIPO MATERIAL SECANTE»

Espalhe o material secante antes e após fazer as necessidades fisiológicas.



Coloque também o papel higiênico que utilizou e jogue junto.

- ③ Retire o ar do saco e amarre bem a boca.



- ④ Separe como lixo comum e jogue junto com o lixo queimável.



### CRITÉRIO DA QUANTIDADE DE PREPARAÇÃO DO BANHEIRO DESCARTÁVEL

FAÇA O CÁLCULO DE ACÓRDÃO COM SUA FAMÍLIA

Média para 1 dia

5

vezes  $\times$

7

dias  $\times$  família

mínimo

pessoas =

Nº.de vezes



ARTIGOS QUE GOSTARIA DE DEIXAR PREPARADO PARA HORA DE EMERGÊNCIA JUNTAMENTE COM O BANHEIRO DESCARTÁVEL

● Papel higiênico

... Habitualmente deixe estocado 1 pacote de papel higiênico a mais.

● Lenços de papel・líquido de desinfecção

... Substituindo o lavar das mãos, use-os para enxugar, desinfetar e asseio das mãos

CONTATO

Setor de prevenção de  
desastres da localidade de Yaizu

TEL

054-623-2554

FAX

054-625-0132

E-Mail

tiikibousai@city.yaizu.lg.jp