

¡Prepararse de antemano puede salvar vidas!

¿Está preparado para un desastre que pueda ocurrir en algún momento?



Después de haber ocurrido un desastre, se pueden producir demoras en la provisión de los artículos de primera necesidad. Por ello, debemos pensar en los artículos que son necesarios tener almacenados en el hogar para proteger su propia vida y la de su familia.

スペイン語 /
Español



Familias de ancianos

- Alimentos blandos especiales para personas ancianas.
- Medicamentos de reserva.
- Libreta de remedios.
- Bastón.
- Gafas con aumento.
- Silbato o alarma de seguridad, etc.



Piense en los artículos de emergencia más apropiados para su hogar.

Artículos de emergencia para llevar por

Los artículos que primero se deben llevar después de haber ocurrido un desastre. Colocar en el bolso de evacuación calculado para 3 días.

3 días

- Alimentos de emergencia: que no necesite cocción x 3 días x persona.
- Bebidas: 2 a 3 litros por día x 3 días x persona.

- Objetos de protección contra enfermedades: mascarillas, desinfectantes, termómetro, etc.

- Inodoros descartables: 5 x día x 3 días x persona.

- Objetos de valor: dinero, libreta bancaria, fotocopia de la Tarjeta de seguro de salud, etc.

- Teléfono celular- radio portátil: incluye cargador, baterías, pilas.



- Artículos cotidianos: papel higiénico, encendedor, toallas, toallas femeninas, etc.

- Objetos de protección: linterna, casco, guantes.

Familias con hijos

- Leche líquida.
- Mamadera descartable.
- Comida para lactantes
- Pañales.
- Paños de limpieza.
- Merienda para lactantes.
- Libreta madre-hijo.
- Libreta de remedios,etc.

El bolso para maternidad se puede usar como bolso para llevar en emergencias.



Piense en los artículos para almacenar más apropiados para su hogar.

Objetos necesarios para 1 semana luego de ocurrir un desastre.

Familias de ancianos

- Pañal descartable para adultos.
- Anteojos de repuesto.
- Dientes postizos de repuesto.
- Estuches para dientes postizos.
- Líquido para lavar dientes postizos.
- Marca de SOS, etc.

- Alimentos: comidas deshidratadas, comida enlatada para cocinar x 4 días x persona
- Agua para beber: 2 a 3 litros por día x 4 días x persona
- Inodoros descartables, inodoros portátiles: 5 u.por día x 4 días x persona

- Artículos de cocina, cubiertos descartables: cocina portátil, garrafas de gas, pañuelos, platos de papel, film, etc.

- Artículos cotidianos: papel tissue, bolsas de residuo.

- Ropa de repuesto, ropa interior.

- Farol, lámpara, etc.



Familias con hijos

- Leche en polvo.
- Agua para beber (para la leche en polvo)
- Comida para lactantes.
- Correa para alzar al bebé.
- Manta de bebé.
- Toallas femeninas – extractor de leche materna, etc.
- Juguetes, etc.



Artículos almacenados para

7 días

Objetos para vivir durante 1 semana en la vivienda o en el sitio de evacuación. Dejar en un lugar accesible para poder sacarlo aunque la casa haya sufrido daño.

Haciendo un Stock circulante se pueden almacenar alimentos y artículos de usos cotidianos con poco esfuerzo.

①

Almacenar un poco más de lo habitual.



② Usar.



③ Reponer.



Los alimentos y artículos de usos cotidianos con fechas de vencimientos breves se pueden almacenar en forma de circuito.

¡Es imprescindible tener almacenado inodoros portátiles!

En el momento de ocurrir un desastre, hay una alta probabilidad de no poder utilizar los baños. Por ello, es mejor tener guardado inodoros portátiles e inodoros descartables.



▲Inodoros descartables
Son tipos de bolsas con productos absorbentes o anticoagulantes que estabilizan los líquidos.



Inodoros portátiles
Son pequeños inodoros con asiento y transportables y es necesario usarlos con productos anticoagulantes.

El problema de los sanitarios cuando ocurre un desastre es... ¡un asunto muy serio!



Luego de haber ocurrido un terremoto, existe una alta probabilidad de no poder utilizar los baños de las viviendas. En los sitios de evacuación se instalan los baños provisorios, pero dada la situación, se pueden producir congestionamientos y a veces se hacen necesarias largas esperas.

Cuando se superponen el estrés y la ansiedad de tener que contenerse de ir al baño, la situación puede derivar en enfermedades. Para prepararse contra un desastre y para mantener la propia salud y la de la familia dejemos almacenados inodoros portátiles e inodoros descartables.



Agreguemos inodoros portátiles e inodoros descartables a los artículos almacenados



Inodoros portátiles e inodoros descartables



● Inodoros portátiles

Es un pequeño inodoro con asiento para el caso en que no se pueda usar el inodoro normal y es necesario dejar guardado junto con los inodoros descartables.

Tener esto es una tranquilidad!



● Inodoros descartables

Son bolsas que se usan combinadas con los inodoros de estilo europeo e inodoros portátiles. Son sencillos de usar y se pueden desechar como basura.



Forma de usar los inodoros descartables

- ① Cubrir el inodoro con una bolsa plástica común y colocar por encima el inodoro descartable (bolsa para las deposiciones).



Después usarlo, solo se cambia el inodoro descartable (bolsa). Fijar esta bolsa bajando la tapa del inodoro.

② «Tipo con producto absorbente»

Se coloca el producto absorbente en la bolsa para las deposiciones antes de su uso.

«Tipo con producto coagulante»

Se esparce el producto coagulante antes o después de usar.

El papel higiénico usado también se desecha juntamente.



- ③ Se extrae el aire de la bolsa y se ata firmemente.



- ④ Se deja agrupado aparte y se desecha por separado de la basura en general.



Cantidad aproximada de inodoros descartables para almacenar.

Hagamos un cálculo adaptado a su familia.

5

Veces
/ día

7

días

× Personas
/ familia

Mínimo

veces



Otros objetos para almacenar junto con los inodoros descartables

● Papel higiénico

... almacenar habitualmente un paquete de más.

● Paños húmedos y líquidos desinfectantes

... mantener la higiene usando como secamanos y desinfectante en reemplazo del lavado de las manos.