

高齢の家族のこと
相談したいなあ

老後の健康が
心配だわ

相談してよかった!

焼津市地域包括支援センター



高齢者のご家族の **介護** **福祉** **健康** など地域の身近な相談窓口

地域包括支援センターは、焼津市が委託している公的な相談機関です。保健師・看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーが連携し、チームとして地域の高齢者とその家族の相談支援を行います。

お気軽に、お住まいの地区を担当する地域包括支援センターにご相談ください。

焼津市ホームページ

【窓口相談時間】 月～金曜日（土日、祝日、年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分



大村・豊田・東益津地区（第6～10、15～17自治会）

北部 地域包括支援センター

〒425-0088 焼津市大覚寺3丁目2-2（焼津市総合福祉会館内）

TEL (054) 626-3219 Fax (054) 626-3197



焼津・小川地区（第1～5、11～13自治会）

中部 地域包括支援センター

〒425-0036 焼津市西小川5丁目6-3（焼津市医師会館内）

TEL (054) 626-8811 Fax (054) 620-8303



港・大富・和田地区（第14、18～23自治会）

南部 地域包括支援センター

〒425-0045 焼津市東祢宜島12-4（イオン焼津店1階東側）

TEL (054) 656-3322 Fax (054) 656-3333



大井川地区（大井川南・東・西の各自治会）

大井川 地域包括支援センター

〒421-0205 焼津市宗高572-1（大井川福祉センター内）

TEL (054) 664-2700 Fax (054) 662-0034





本人から

介護保険サービスを利用したいのですが、どのように手続きすれば良いか分かりません。

心身の状態に合わせて、要介護認定の申請や、基本チェックリストの実施を案内します。

足腰が弱くなり、介護が必要ということではないですが、これからの生活に不安があります。

介護予防の取り組み（介護予防・日常生活支援総合事業）など、様々なサービス・活動を紹介します。



本人から

もの忘れ・認知症が気になり、お金などの管理に自信がなくなってきました。頼れる人もいません。

かかりつけ医と連携しながら、判断能力に応じた支援（介護保険、成年後見制度など）を検討します。

夫婦2人住まいですが、2人とも病気があり、どちらかが急に具合が悪くなったら…と不安です。

どのようなことに不安を感じているかお聞きし、緊急時の相談先の確認や、不安軽減のサービス・支援の紹介をします。



家族から

親の介護をしています。認知症の自覚がなく、言動にイライラしてしまうこともあります。

認知症の介護に関するアドバイスや、家族の負担軽減のサービス・支援（介護保険、各種講座、家族会など）の紹介をします。

離れて住んでいるひとり暮らしの親が心配ですが、なかなか様子を見に行けません。

安否確認を兼ねた配食、地域の居場所で交流し孤立を防ぐことの案内など、一緒に見守りの方法を検討します。



近所から

最近、顔を見かけなくなった高齢者がいますが、ひとり暮らしなので心配です。

高齢者宅への訪問や、地区担当の民生委員との協力などにより様子を確認します。

隣の家で、高齢者とその家族が住んでいますが、怒鳴り声が聞こえてくるので心配です。

市や関係機関と協力しながら対応していきます。高齢者への虐待かもしれないと思ったら、ためらわずにご相談ください。