

しおかぜ リレー エッセイ

焼津市立焼津西小学校
教諭 今村剛さんから

「長時間労働 からの脱却」

河村歯科診療室
院長 河村倫孝さん

現在、働く環境は大きな変革期を迎えています。以前は残業・休日出勤が常態化していた時代があり、長時間働くことが美德とされていた時代がありました。これを完全に否定する訳ではないですが、「この一番の被害者が「働く女性」でした。体力的な問題、子育てなどで長時間労働が難しいという方が大半であり、女性が管理職などのポストに就くことの妨げになってしまいました。そもそも長時間労働は働く女性の問題だけではなく、働く男性にとてもさまざまな問題を引き起こしています。

「では、なぜ長時間労働が常態化してきたのでしょうか？」

答えは経営者側にあると思います。知恵や感謝の心のある経営者は、社員の特性を活かして、その会社にしかできないことをを行うことで社会還元します。そつやつて利益を上げることで社員の自由な時間を確保することができます。私たちのクリニックは、男性1名、女性3名のスタッフで構成されており、それぞれがさまざまな知恵と新技術を習得することにより経営的な基盤が安定して残業0、就業時間の短縮や有給消化率の促進などが達成されました。

今後は、さらに自分たちがスキルアップすることで長時間労働から開放され、より質の高い医療を提供し、社員全員が働きやすい組織を目指してがんばっていこうと思います。ただ、育休制度などは小さな事業規模では考えさせられることもあり、今後の課題として取り組んでいきます。

子どもから大人まで

あのね あのね

◎作者：えがしらみちこ ◎出版社：あかね書房
◎出版年：2018年

対象 幼児～



保育園からの帰り道、自転車の後ろに子どもを乗せて「あのね あのね」と、今日あったことを一生懸命話す言葉に耳を傾ける。親にとっても子どもにとっても、かけがえのない時間。この絵本のように、パパにもぜひ味わってほしい時間です。

みえるとかみえないとか

◎作者：ヨシタケシンスケ ◎出版社：アリス館
◎出版年：2018年

対象 低学年～



伊藤亜紗・著「目の見えない人は世界をどう見ているのか」をきっかけにつくられた絵本。ヨシタケさんならではの、違いを「楽しむ」という視線が新鮮です。付録の「みえるとかみないとかができるまで」も必読。伊藤亜紗さんの本も併せて読んでみてください。

※紹介した本は焼津・大井川図書館で借りることができます。
※紹介：焼津市立大井川西小学校 学校司書 長谷川笑子

考える方法(中学からの大学講義)2

◎著者：池内了／永井均／菅啓次郎／萱野稔人
上野千鶴子／若林幹夫／吉井由吉
◎出版社：筑摩書房 ◎出版年：2015年

対象 中学生から大人まで



各界一流の講師陣の大学講義が平易な言葉で書かれており、「自分の頭で」考えることの大切さを教えてくれます。今年の東京大学入学式でのスピーチが話題となったジェンダー研究のパイオニア、上野千鶴子さんの講義など、大人も興味深く読める内容です。

読者の声

Aしおかぜ前号(55号)へ読者からご意見・ご感想が寄せられました。
ありがとうございます。55号は市ホームページからもご覧いただけます。
【しおかぜHP】http://www.city.yaizu.lg.jp/a_shiokaze/index.html

父弁・じいじ弁素晴らしかったです。パパが娘に教わってハートの卵焼きを作っている姿は、想像すると微笑ましいです。

(30代女性)

家事も育児もお父さん、お母さんどちらでも協力してできれば一番いいと思いますが、なかなか難しい現実があるのかなと思いました。こういう話題について話をする機会ができてよかったです。

(40代女性)

さまざまな家庭があり、力関係もそれぞれおもしろかった。国際比較を見たときに、日本と外国との違いが明瞭で考えさせられた。

(50代男性)



QRコードから
アクセスも
できます。

読者の声 募集中

Aしおかぜのご感想や、市内で活動する団体、事例等の情報をお寄せください。
皆様からの声が編集部を支えます。

市民協働課 ☎ 425-8502 焼津市本町 2-16-32 ☏ kyodo@city.yaizu.lg.jp

女性相談室

市では、女性が抱える悩み（夫婦のこと、生き方のことなど）を女性相談員（カウンセラー）が面談して共に考え、解決のお手伝いをする「女性相談室」を開設しています。相談は無料、予約制です。まずはお気軽にご利用ください。

毎週木曜日 ① 9時～ ② 10時30分～
第2・4火曜日 ① 13時30分～ ② 15時～

※祝休日・年末年始を除く ※相談時間は約1時間です

市民協働課 ☎ 054-626-1178

月～金曜日(祝休日・年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時



焼津ミナミマグロとは

南洋の底水・高塩度を背景に、黒潮の資源管理に伴う各種規制を受ける中、資源を守りながら「育てながら漁法」により漁獲され、熟練した船上処理を施して短時間で急速冷凍した、焼津漁協(焼津魚市場)が取扱う天然のミナミマグロです。

焼津漁業協同組合

(取扱店舗)
焼津漁業協同組合 本店 ☎ 629-7385
田中商店 ☎ 629-8484

**焼津限定 オーダーメイドグラス
1つから作ります♪**

●器・瓶・瓶・花瓶・フラス
●マグカップ 3,880円
●オーナメント 1,980円
●花瓶 6,600円
●ガラスアート 3,770円

ガラスアートのアルカイック
☎ 054-628-7117
焼津市夷小川1丁目1-16
営業：10時～19時 木曜定休日

PMS もう我慢しないで

●イラスト
●泣きたくなる
●ぼーっとする
●怒りっぽい
●情緒不安定になる
●憂鬱な気分になる
●落ち着かない
●いつも張りつめられた気分になり
●身近な人にやたらにアドバイスしてしまう
●集中できない

●乳児のけり、痛み
●肌あれ、にきび
●体重増加
●下腹部のけり
●眠気または不眠
●疲れ、だるさ
●頭痛、頭の重い感じ
●腰痛
●むくみ
●のぼせ
●便秘

●自律神経失調症、子宮、アトピーなど相談下さい
漢方イケダ薬局
焼津市西小川2-10-21
054-628-7656
9:30~18:00土日祝日休