しおかぜリレーエッセイ

焼津市立焼津西小学校
教諭　今村　剛たさんから

「長時間労働からの脱却」

河村歯科診療室
院長　河村倫孝さん

現在、働く環境は大きな変革期を迎えています。以前は残業、休日出勤が常態化していた時代があり、長時間働くことが美徳とされていた時代がありました。これを完全に否定する訳ではないですが、この一番の被害者が「働く女性」でした。体力的な問題、子育てなどで長時間労働が難しいという方が大半であり、女性が管理職などのポストに就くことの妨げになっていました。そもそも長時間労働は働く女性の問題だけではなく、働く男性にとってもさまざまな問題を引き起こしています。

「では、なぜ長時間労働が常態化してきたのでしょうか？」

答えは経営者側にあると思います。知恵や感謝の心のある経営者は、社員の特性を活かして、その会社にしかできないことを行うことで社会還元します。そうやって利益を上げることで社員の自由な時間を確保することができます。私どものクリニックは、男性1名、女性3名のスタッフで構成されており、それぞれがさまざまな知恵と新技術を習得することにより経営的な基盤が安定して残業0、就業時間の短縮や有給消化率の促進などが達成されてきました。

今後は、さらに自分たちがスキルアップすることで長時間労働から開放され、より質の高い医療を提供し、社員全員が働きやすい組織を目指してがんばっていこうと思います。ただ、育休制度などは小さな事業規模では考えさせられることもあり、今後の課題として取り組んでいきます。

子どもから大人まで

※紹介した本は焼津・大井川図書館で借りることができます。
※紹介：焼津市立大井川西小学校　学校司書　長谷川 笑子

あのね　あのね

◎作者：えがしらみちこ　◎出版社：あかね書房
◎出版年：2018 年

対象　幼児～

保育園からの帰り道、自転車の後ろに子どもを乗せて「あのね　あのね…」と、今日あったことを一生懸命話す言葉に耳を傾ける。親にとっても子どもにとっても、かけがえのない時間。この絵本のように、パパにもぜひ味わってほしい時間です。

みえるとかみえないとか

◎作者：ヨシタケシンスケ　◎出版社：アリス館
◎出版年：2018 年

対象　低学年～

伊藤亜紗・著「目の見えない人は世界をどう見ているのか」をきっかけにつくられた絵本。ヨシタケさんならではの、違いを“楽しむ”という視線が新鮮です。付録の“みえるとかみえないとかができるまで”も必読。伊藤亜紗さんの本も併せて読んでみてください。

考える方法〈中学からの大学講義〉2

◎著者：池内了 / 永井均 / 菅啓次郎 / 萱野稔人
上野千鶴子 / 若林幹夫 / 吉井由吉
◎出版社：筑摩書房　◎出版年：2015 年

対象　中学生から大人まで

各界一流の講師陣の大学講義が平易な言葉で書かれており、“自分の頭で”考えることの大切さを教えてくれます。今年の東京大学入学式でのスピーチが話題となったジェンダー研究のパイオニア、上野千鶴子さんの講義など、大人も興味深く読める内容です。

読者の声

Aしおかぜ前号（55号）へ読者からご意見・ご感想が寄せられました。
ありがとうございます。55号は市ホームページからもご覧いただけます。
【しおかぜHP】http://www.city.yaizu.lg.jp/a_shiokaze/index.html

QRコードからアクセスもできます。

父弁・じいじ弁素晴らしかったです。パパが娘に教わってハートの卵焼きを作っている姿は、想像すると微笑ましいです。
（30 代女性）

家事も育児もお父さん、お母さんどちらでも協力してできれば一番いいと思いますが、なかなか難しい現実があるのかなと思いました。こういう話題について話をする機会ができてよかったです。
（40 代女性）

さまざまな家庭があり、力関係もそれぞれでおもしろかった。国際比較を見たときに、日本と外国との違いが明瞭で考えさせられた。
（50 代男性）

読者の声募集中

A しおかぜのご感想や、市内で活動する団体、事例等の情報をお寄せください。
皆様からの声が編集部を支えます。
市民協働課　〒425-8502　焼津市本町 2-16-32　✉kyodo@city.yaizu.lg.jp

11

女性相談室

市では、女性が抱える悩み（夫婦のこと、生き方のことなど）を女性相談員（カウンセラー）が面談して共に考え、解決のお手伝いをする「女性相談室」を開設しています。相談は無料、予約制です。まずはお気軽にご利用ください。

相談日
毎週木曜日　❶ 9 時～　❷ 10 時 30 分～
第 2・4 火曜日　❶ 13 時 30 分～　❷ 15 時～
※祝休日・年末年始を除く　※相談時間は約1時間です

予約・問合先
市民協働課　☎ 054-626-1178
月～金曜日（祝休日・年末年始を除く）
午前8時 30 分～午後5時

※広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。

カエル探し答え：11匹　次号は11月1日に発行します。カエルクイズも楽しみにしてね♪
詳しくはHPまたはFacebookで ➡〈URL〉http://www.city.yaizu.lg.jp/kyosai/a-shiokaze-no.56.html〈Facebook〉https://www.facebook.com/yaizu.kyodo.style/