

## こどものはったつ相談室



子どもたちの健やかな発達や実りある学習に繋がるよう、  
通級指導教室「まなびの教室」<sup>なつめてつや</sup>夏目徹也先生によるコラムを  
連載しています。



問合先 こども相談センター

TEL 6 2 6 - 1 1 6 5 FAX 6 2 6 - 2 1 8 7

## 第5回テーマ「手先のこうち性」

### ■どんな力？

「手は、外部の脳である。」と言われて  
います。手先の動きと脳の動きには、何ら  
かの関連があると思います。手先を使った  
仕事や活動をしている人は、長い間元気で  
いられると感じています。

#### うまく育っていないと

- 生活の中で物の扱いがうまくできず、動  
きが怠慢になる
- 物を壊したりして、作品などが仕上げら  
れないため、自信がなくなる
- 身体全体の動きがスムーズにできなく  
て、ぎこちない感じになる

#### うまく育つと

- 道具などの使い方が上手になる、物を作  
ることができるようになる
- 物を大切に扱うことができるようになる
- 身体が楽になり、前向きな気持ちで生活  
できるようになる

### ■生活の中で育てる

生活の中には、いろいろな道具があ  
ります。洗濯ばさみやひもなど手先を  
使って操作する物は多くあります。大  
人はすぐにできるので、手を出してし  
まうことが多いですが、時間の余裕が  
ある時は、やり方を子どもに教えなが  
ら、できるまで待つてあげましょう。  
子どもは、指先の微妙な動きと力加減  
を理解できるようになり、できた喜び  
が次の活動につながります。

また、昔から伝わる遊びは、手先を  
使うものが多くあります。折り紙は、  
簡単な物から難しい物までいろいろで  
すし、素材や大きさも多様なので取り  
組みやすいです。また、コマを指先で  
回す、ひもを巻くなども指先を使う遊  
びです。また、ビーズなども作品がで  
きて楽しめます。

手先のこうち性は、乳幼児期から少  
しずつ育っていきます。いろいろな物  
を使いながら、楽しく育てたいですね。

## ■通級指導教室の教材

手先のこうち性を育てるために、通級指導教室で行っている教材を紹介します。是非参考にしてください。

### ひも通し

見本の絵を見ながら、小さな穴へつづりひもを上下に差し込みます。慣れてくると、ひもを後ろから穴に通すことができますようになります。



### ブロック、パズルやボトルチップス

ブロックやパズルは、いろいろな形、大きさがあります。一つ一つのパーツを、指でつまんで組み合わせて完成させる楽しさがあります。ボトルチップスは、牛乳瓶のふたぐらゐの木製のチップを積み上げていきます。指先でつまみ、そっと置くので、楽しくどきどきゲームです。

