

# どんぐり教室



## <第7回>「運ぶ」

1. はじめの会
2. 体操 (変身体操)
3. ラダー
  - ・ジグザグジャンプ ・グーパージャンプ
4. 今日のあそび
  - ・宅配便…大きさが異なる物を持ち、坂道を歩いたり、障害物をよけて歩いたりする。
  - ・ボール運び…2人組でボールを支柱にのせて、かごまで運ぶ。
5. ピカピカタイム (雑巾がけ)
6. おわりの会



## <第8回>「投げる・とる」

1. はじめの会
2. 体操 (変身体操)
3. ラダー
  - ・こびとステップ ・ひねりジャンプ
4. 今日のあそび
  - ・ボールあそび、風船あそび…風船、ボールを投げてとる、キャッチボールをする等様々な動きを楽しみながら行う
5. おわりの会

