

どんぐり教室

<第5回> 「乗る」・参加保護者向け講座

1. はじめの会
2. 体操 (変身体操)
3. ラダー
 - ・グーパージャンプ ・横向きダッシュ
4. 今日のあそび
 - ・スクーターボード…スクーターボードに腹這いで乗り、ロープにつかまり引いてもらう。腹這いで乗りこぐ。
 - ・お買い物…グループで○△□カードの取りに行く分担を決め、スクーターボードに乗り、取りに行く。



5. ピカピカタイム (雑巾がけ)

6. おわりの会



<第6回> 「くぐる」

1. はじめの会
2. 体操 (変身体操)
3. ラダー
 - ・こびとスキップ ・ジグザグジャンプ
4. 今日のあそび
 - ・輪くぐり…手が打たれた数の輪をくぐる。
 - ・トンネル探検…高さや大きさが異なる物をくぐる (エバテム I、平均台、ゴムひも) フープを自分の体に触れないように持ち上げる。
5. ピカピカタイム (雑巾がけ)
6. おわりの会

