

# 本音トーク!

「男子厨房に入るべからず」が当たり前の時代もありましたが、近頃では「弁当男子」という言葉もよく耳にするようになりました。一面でもご紹介したとおり、焼津の男性たちも負けてはいません。今どきの男性は家事・育児にどのように関わっているのか。子育て世代の男性5人の方にお集まりいただき「座談会」を開催しました。どんな「本音?」が飛び出すのでしょうか!



座談会事前アンケートの一部

1 ベッド(布団)を整える(たため)	2 新聞を取る	3 朝食を作る	4 子どもを起こす	5 朝食の食器を洗う	6 朝食の食器をしまう	7 テーブルをふく	8 リビングを片付ける	9 洗濯機を回す
10 洗濯物を干す	11 子どもの持ち物をチェック	12 子どもを送り出す	13 ゴミを集める	14 ゴミを出す				
15 食材・生活用品を買いに行く	16 子どもを迎えに行く	17 郵便物を取る	18 ご飯を炊く	19 夕食を作る	20 夕食の食器を洗う	21 夕食の食器をしまう	22 残ったご飯をラップする	23 テーブルをふく
24 お茶を作り置く	25 風呂を掃除する	26 風呂をわかす	27 台所を掃除する	28 部屋を掃除する	29 郵便物のチェック	30 洗濯物を取り込む	31 洗濯物をたたむ	32 洗濯物をしまう
33 アイロンをかける	34 タオルを交換する	35 子どものプリント等のチェック	36 子どもの宿題をみる	37 子どもの宿題を確認する	38 子どもを風呂に入れる	39 子どもの世話をさく	40 子どもの世話をす(爪・耳かき)	
41 シーツ類を洗濯する	42 クリーニングに出す	43 ペランダや庭を掃除する	44 トイレを掃除する	45 新聞をまとめて捨てる	46 電球を取り換える	47 窓をふく	48 公共料金等を支払う	49 ほたんをつけ直す
50 衣替えをする	51 子どもの靴を洗う	52 子どもの持ち物に記名する	53 予防接種や歯科を予約する	54 子どもを病院につれていく	55 子どもの習い事の送迎をする	56 学校の呼び出しに対応する	57 保護者会や個人面談に参加する	58 学校の行事に出る
59 学校にお休みの連絡をする	60 PTA行事や子どもの会の当番	61 自治会の行事に出る	62 行事等のお弁当を作る	63 レジャーの予定を立てる	64 車を運転する	65 洗濯する		

座談会に参加していただいた5名の男性に、上の65項目の家事・育児の分担チェックシートに事前に回答していただきました。

皆さんもチェックしてね。

ちょっぴり緊張気味の  
本音トークスタート!



**司会** みなさんのご家庭では、家事は分担していますか?  
**Tさん** 食事洗濯は妻、掃除の9割は自分がやっています。買い物は自分が行くときもありますが、ほとんどの家事は妻がやってくれています。洗濯からダンスにしまるまですべてしてくれるため、服の場所がわからなくなることも…。いろいろな言われてしまうので、あまり手は出さないようにしています。  
**Hさん** 基本的には任せられています。家事は好きです。何か手伝って「ごちゃごちゃしてないじゃん」と言われると少しほりするけれど、めげずにやっています。  
**Iさん** 自分も少し家事をやっていたら「隠し事があるの?」と言われてしまいますね(笑)  
**Kさん** 家事の人員として数えられていないと思えますが、頼まればやりますし、嫌だとは思いません。夜の子ども世話は自分が担当しています。妻は家事をまとめて一気にやります。自分は気づいたらちょこちょこやっています。食事、アイロンがけ、洗濯物をたたむことは妻が担当。ダンスにしまるのは僕。性格で自然に家事が分かれました。  
**Sさん** 得意な(好きな)家事はありますか?  
**司会** 普段からやっていることもあって、掃除全般得意です。週末は3~4時間かけてやります。

**Kさん** 食器洗いが好きです。ためてしまつたにおいも発生しますし、シンクになにもない状態だと気持ちがいいですよ。  
**Iさん** そもそも家事が嫌いです。家でも「やるだけやって片づけをしない」と言われてしまいます。その代わり子どもと遊んだり面倒見たりするのは大好きなんですけど、いつも遅いと言われているのは好きなんですけど、いつも遅いと言われているの。特に洗濯物をたたむのが好きです。きれいに合わさつていくのがいいなと感じます。  
**Sさん** 僕も食器洗いが好きです。土日は自分が家にいれば極力やるように心がけています。  
**司会** どうしたら家事がやりやすくなりますか?  
**Tさん** 「あれやれ、これやれ」と言うのは好きです。何をしたらよいかわからないから、  
**Sさん** 僕が「お風呂掃除しておいて」などと指示されるのが嫌なこともあります。気づいた人から片付けていくべきだと思います。  
**Kさん** 「こっちは僕がやるから、そっちは家事はやって」というふうに消化することもあります。  
**Sさん** 確かにそう言われればやりやすくなります。家事に終わりはないから「今日はここまでやって」と言われたらやる気が起きますね。  
**Iさん** 家事分担を決めてくれたらやりやすいし効率的だと思います。

## 子どもと関わる瞬間

**司会** 育児についてはどうですか?  
**Tさん** 僕は、小さい時に父に遊びに連れて行ってもらった記憶がほとんどありません。

**Hさん** 家事好き ほのぼのお父さん / 子(高3・小6)  
**Iさん** 子ども大好き イクメンパパ / 子(年長・年少)  
**Kさん** 家事は分担 協力的お父さん / 子(小3・年長)  
**Sさん** 料理も好き Mr. おやじの会 / 子(高2・小6・小4)  
**Tさん** 掃除は任せろ プロ並の腕 / 子(年少・1歳)



子育てって難しいなあ

**Kさん** 休日の父は、テレビを観ているか寝ているばかりでした。その時と比べると今の男性たちは子どもとよく関わっているなあと思います。  
**Iさん** 僕は子どもと遊ぶのが好きなので、よく遊んでいます。夕ご飯を食べさせたり、お風呂、着替え、歯みがきなど夜の子ども世話は僕がやっています。  
**Tさん** ところで、みなさんは子どもを叱れますか? 妻が叱ってくれています。  
**Sさん** 両方と言ってもどうなのかなと思うので、あま

## 座談会を終えて

**Kさん** 男同士飲みに行っても普段こんな家事をしていないという話をしたことがないです。効率のよい家事の方法、どんな洗剤がいいのかなどのお話はいいですね。  
**Iさん** 正直話してみないと周りがどこまでやっているかわかりません。今日はいろんな人の話が聞けて楽しかったです。僕の周りでは、家事をしている友人が少ないので今日のみなさんはすごいなと思いました。刺激になりました。  
**Kさん** 僕は妻のおかげで家事全般できるようになりました。家事の指導をしてくれて、効率的にきつちりするくせがついてスキルアップしたように

**Iさん** 感じています。僕は普段家事をやれていないのですが、それに対して文句を言わずに毎日家事をこなしてくれている妻にありがたいと思いました。  
**Tさん** 本当に「毎日ありがとう」だよ。  
**Hさん** いつも感謝している。私は「ありがとう」と言葉に出して言うようにしています。  
**Sさん** お互いが気を遣いあっていれば、うまくいくものかなと感じました。  
**Iさん** 今日この機会を大切に、これからの家事・育児の関わり方をもう少し変えていきたいと思えました。明日から言わず早速今日から家事を手伝うことにします。これからは妻と子どもを大切にがんばります!

ステキ! 素晴らしい!!



言葉にするのは大事だよ



お父さんの冷静さは、ありがたいよね

なるほど!



## 子どもから大人まで

※紹介した本は焼津・大井川図書館で借りる事ができます。  
 ※紹介: 焼津市立港小学校 学校司書 梅原智美

### パパのしごとはわかるものです

◎板橋 雅弘/作 吉田 尚令/絵 ◎出版社: 岩崎書店  
 ◎出版年: 2011年  
 対象 3歳から



パパの仕事は調べに行くと、なんと悪者レジャーだった! ずるいことばかりして最後にはやられてしまうパパ。観客は大喜び、僕はそんな姿見たくなかった!  
 パパ必読! みんなのためにパパは、悪者になる。父から息子へ伝えたい、男同士のいざばん大切なこと。

### はなになりたい

◎作者: \*すまいるママ\* ◎出版社: 東京書店 ◎出版年: 2017年  
 対象 小学校低学年から



心優しいライオンがある日、ウサギの赤ちゃんを拾って育てることに。ウサギはライオンを本当の父親だと思って育ちますが…  
 親と子の絆をあたかく描く、心揺さぶる悲しくも優しさに満ちた物語。

### きのうの夜、おとうさんがおそく帰った、そのわけは…

◎市川 宣子/作 はた こうしろう/絵  
 ◎出版社: ひさかたチャイルド ◎出版年: 2010年



あつくんのおとうさんは、なかなか帰ってこない日がある。そんな夜、おとうさんはどこでなにをしているんだろう? おとうさんが息子に語る、四季折々の不思議な不思議な夜の物語。おとうさんが大活躍する現代のおとぎばなし。

## 編集後記

かわいさこ

今回のお父さんの座談会は、『イクメン』揃いで正直驚きました。ひと昔前に比べて共働きが多くなったせいか、夫も家事や育児に参加する家庭が増えたように思います。皆さんが奥さんに感謝の気持ちを口にしたとき、胸にジーンとききました。⑤

得意な家事で、「食器洗い」を挙げた方が多かったのが印象的でした。(わが夫は興味を示さないの)  
 家事を分担するにしても、「指示して欲しい派」「言われたらやる気をなくす派」とそれぞれ。正解は各家庭によって違うのですが、面倒くささからず気持ちや伝えあってこそ、お互いが気持ちよく動けるようになるはず。⑤

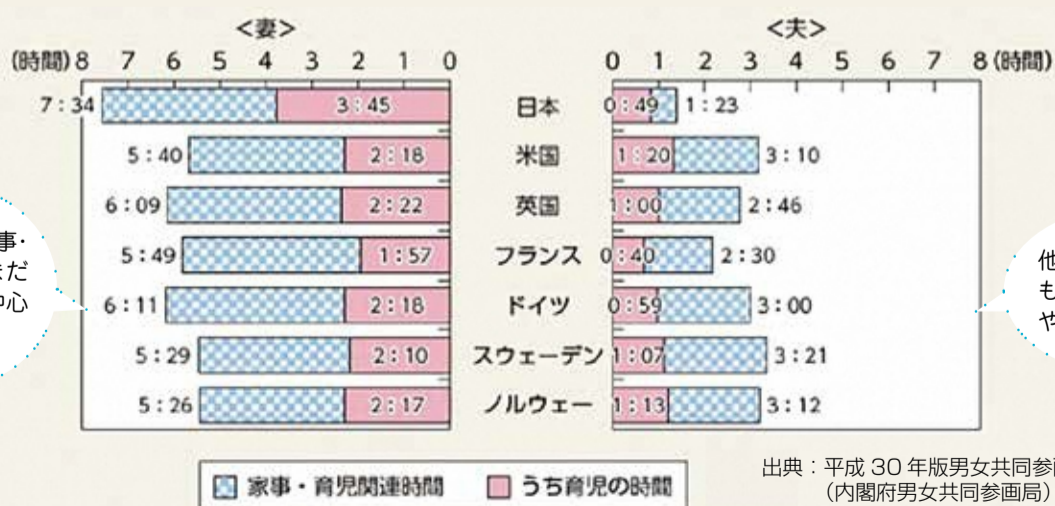
## 教えて! カエルくん

次号からカエルファミリーが家事の時短テクなどを紹介するよ!

何か聞きたいことがあったら質問してね!



6歳未満の子供を持つ夫婦の 家事・育児関連時間 (1日当たり、国際比較)



日本では、家事・育児はまだまだお母さんが中心なんだね

他の国ではお父さんもけっこう家事をやっているんだね

このグラフは、男性の家事・育児の時間は先進国に迫ってきていますが、家があります。一方、妻の家事・育児時間は、先進国と比較しても長いことがわかります。

