

焼津市

シェイクアウト訓練



～自分の命は自分で守る 市内全域1分間の一斉行動訓練～

1 訓練日時

基準日：**2023年9月28日（木） 10:00**

8月1日（火）～9月30日（土）の間で実施日の変更可能

※基準日に訓練できない場合は、上記期間内に実施すれば訓練実施とみなします

2 シェイクアウト訓練とは？

地震の際の安全確保行動の3ステップ
「**まず低く、頭を守り、動かない**」を身につけるための訓練です。

この機会に、非常持ち出し品等の確認や、けがを防止するための安全対策も行いましょう。



まずひくく

DROP!



あたまをまもり

COVER!



うごかない

HOLD ON!



テーブルや机がない時は、
頭を抱えて
だんごむしのポーズ

3 訓練の流れ

2023年9月28日（木）午前10時・市内一斉に合図

同報無線・やいづ防災メール等で市内一斉に合図します。

訓練1・必須訓練

身を守る3つの安全確保行動・1分間実施

それぞれのご家庭、学校、職場など、みんなで安全確保行動をお願いします。

訓練2・任意訓練

避難・安否確認・情報収集訓練など実施

訓練事前参加登録受付期間：7月1日（土）～9月27日（水）

市では訓練に参加していただける方を募集しています。詳しくは裏面をご覧ください。

