



やいづ 健康いきいきプラン

(第3次焼津市健康増進計画)
(第3次焼津市食育推進計画)
(第1次焼津市歯科口腔保健計画)

2018 (平成30) 年 3 月

焼 津 市

はじめに

いつまでも健康でいきいきとした生活を送ることは、私たちの共通の願いであり、社会全体の願いです。

焼津市では、平成25年3月に、第2次健康増進計画と第2次食育推進計画を一体的に取りまとめた「やいづ健康・食育プラン」を策定し、市民の健康づくりと食育推進に取り組んでまいりました。

このたび、この計画期間が終了するに当たり、同計画の成果と課題を明らかにするとともに、新たに歯と口の健康づくりに関する基本的な計画（歯科口腔保健計画）を加えて、「やいづ健康いきいきプラン」（第3次健康増進計画・第3次食育推進計画・第1次歯科口腔保健計画）を策定しました。

「やいづ健康いきいきプラン」では、市民の健康の保持・増進、健康寿命の延伸を目的とし、生活習慣病の発症予防や重症化予防に重点的に取り組むこと、また、未来を担う子どもたちから高齢者の方々までが、健全な食生活、歯と口の健康づくりを実践していただくことを目指しています。

本計画は、計画を策定するだけでなく、行動を起こして健康につなげることを目的としており、関係行政分野及び様々な関係者との連携を図りながら、地域社会で支え合い、安心して暮らせる郷土の実現に向け、市民の皆様の健康な生活が確保できるよう取り組んでまいります。

最後に、計画策定に当たりご尽力いただきました「焼津市民健康づくり推進協議会」及び「焼津市民の歯と口の健康づくり会議」の委員の皆様方、並びにアンケート調査やヒアリングなどにご協力いただきました市民の皆様、関係団体の皆様に対し、心より感謝を申し上げます。

平成30年3月

焼津市長 中野弘道



目次

第1章 計画策定にあたって.....	1
1. 趣旨と背景.....	1
2. 前計画の評価.....	2
3. 計画の策定根拠.....	3
4. 計画相互の関係.....	4
5. 本計画の位置付け.....	5
6. 計画期間.....	5
7. アンケート調査実施概要.....	6
8. 事業者・団体ヒアリング調査実施概要.....	7
9. 計画の推進・管理.....	8
第2章 健康づくりの推進【健康増進計画】.....	10
1. 基本理念.....	10
2. 重点目標.....	10
3. 施策体系図.....	13
4. 分野別の健康づくり.....	14
① 健康管理.....	14
② 運動・身体活動.....	19
③ 喫煙・飲酒.....	21
④ こころの健康.....	24
第3章 食育の推進【食育推進計画】.....	26
1. 基本理念.....	26
2. 重点目標.....	26
3. 施策体系図.....	27
4. 施策の展開.....	28
① 食で体をはぐくむ.....	28
② 食で心をはぐくむ.....	36
第4章 歯科口腔保健の推進【歯科口腔保健計画】.....	42
1. 基本理念.....	42
2. 重点目標.....	42
3. 施策体系図.....	43
4. 施策の展開.....	44
① 歯と口の健康管理.....	44
第5章 共通項目.....	48
1. ライフステージ別の取り組み.....	48
2. 目標指標一覧.....	52

資料編	57
1. 焼津市の人口・世帯の状況	57
2. 焼津市の健康に関する状況	60
3. 焼津市の食に関する状況	74
4. 焼津市の歯科口腔保健に関する状況	83
5. 第3次焼津市健康増進計画・食育推進計画策定委員会要領	91
6. 焼津市民健康づくり推進協議会規約	92
7. 焼津市民の歯と口の健康づくり条例	93
8. 焼津市民健康づくり推進協議会委員名簿	95
9. 焼津市民の歯と口の健康づくり会議委員名簿	96
10. 策定経過	97
11. 用語集	98