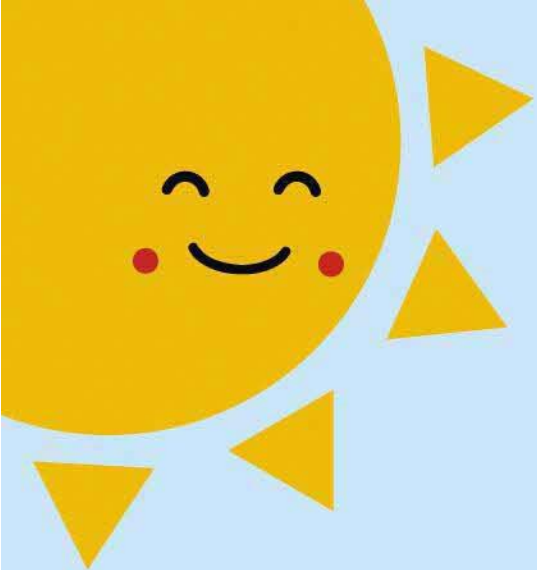




やいづ健康いきいきプラン

第4次焼津市健康増進計画

第4次焼津市食育推進計画

第2次焼津市歯科口腔保健計画



2025(令和7)年3月

焼津市

はじめに

私たちを取り巻く社会環境や生活様式は、少子高齢化や社会の多様化、災害や新興感染症の影響などにより、大きく変化し、健康に関する課題は多種多様となっております。このような時代背景においても、誰もが健康でいきいきとした暮らしを送ることは、行政運営の重要な基盤であり、社会全体の願いであります。



本市では、平成30年3月に「やいづ健康いきいきプラン」（第3次健康増進計画、第3次食育推進計画、第1次歯科口腔保健計画）を策定し、市民の健康づくり、食育推進、歯と口の健康づくりに取り組んでまいりました。

このたび、この計画期間が終了するにあたり、これまでの取組を評価、検証するとともに、新しい健康課題に対応したさらなる健康づくりの推進のため、新たな「やいづ健康いきいきプラン」（第4次健康増進計画・第4次食育推進計画・第2次歯科口腔保健計画）を策定しました。

本計画では、市民の健康の保持・増進、健康寿命の延伸を目的とし、こどもの頃からの適切な生活習慣を確立すること、生活習慣病の発症や重症化を予防すること、また、人と人とのつながりを深める環境づくりによる社会との関わりや心の健康を維持及び向上することを目指しています。

本計画の推進にあたっては、市民一人ひとりの主体的な健康づくり、また、保健、医療、福祉、教育等の関係各位との連携が不可欠です。市民の皆様が心身ともに健康で、笑顔あふれる豊かな暮らしを送ることができるよう、取組を進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本計画策定にあたり貴重なご意見・ご提案をいただきました「焼津市民健康づくり推進協議会」及び「焼津市民の歯と口の健康づくり会議」の委員の皆様方、並びにアンケート調査やヒアリングなどにご協力いただきました市民の皆様、関係団体の皆様に対し、改めて心より感謝を申し上げます。

令和7年3月

焼津市長 中野弘道

目 次

第1章 計画の概要	1
第1節 計画策定の趣旨	1
第2節 計画の策定根拠	2
第3節 計画の位置づけ	3
第4節 計画の期間	4
第5節 アンケート調査実施概要	5
第6節 事業者・団体ヒアリング調査実施概要	5
第7節 計画の推進・管理	6
第8節 計画におけるSDGsの視点の導入	8
第2章 焼津市の現状	9
第1節 統計データからみる焼津市の現状	9
第2節 アンケート調査結果からみる焼津市の健康課題	27
第3節 前計画の評価	42
第3章 健康づくりの推進【第4次焼津市健康増進計画】	43
第1節 基本理念	43
第2節 基本方針	44
第3節 施策の体系	46
第4節 施策の展開	47
第4章 食育の推進【第4次焼津市食育推進計画】	71
第1節 基本理念	71
第2節 基本方針	71
第3節 施策の体系	73
第4節 施策の展開	74
第5章 歯科口腔保健の推進【第2次焼津市歯科口腔保健計画】	91
第1節 基本理念	91
第2節 基本方針	91
第3節 施策の体系	92
第4節 施策の展開	93
第6章 ライフステージ別の取組	99
資料編	104