

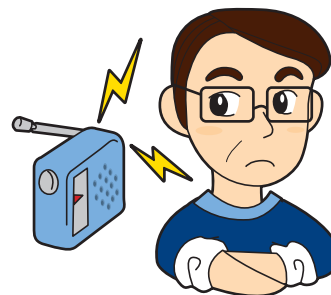
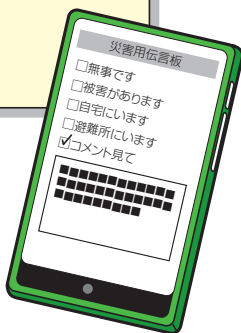
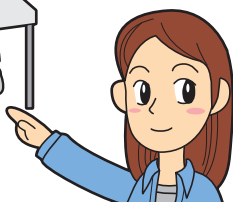
# 10 突然地震が起きたら？

- 1 ● 激しい揺れは2~3分程続きます。あわてて外に飛び出さない。落ちついて冷静に。
- 地震発生直後は、**わが身の安全確保が最優先!**
- 本震のあとは余震が続けて発生します。
- 小さなケガなら家族で手当て。



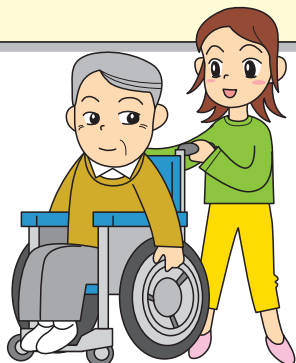
- 2 ● 火元の周辺にもものを置かない。
- 火災が発生しても、あわてずに初期消火。火元の安全確認。
- 近所に火の手は？消火活動は隣近所みんなに呼びかけ、協力を!

- 3 ● 自宅を離れる時は、家族の安否、行き先などは「伝言ダイヤル171」又は「災害用伝言板」を利用。
- ガスの元栓を閉め、電気ブレーカーを切る。
- 戸締まりを忘れずに。



- 4 ● デマに注意。最新の正確な情報入手しよう。
- 電話の使用は極力控える。安否情報は、「伝言ダイヤル171」(携帯電話は「災害用伝言板」)を利用。

- 5 ● 避難所は共同生活の場。決められたルールを守り、協力と助け合いを。
- 体の不自由な方や負傷者などに心遣いを。



- 6 ● 発災後数日は、物資の援助は期待できない。日頃の備えの大切さが分かるとき。しばらくは非常持出品や備蓄食で生活を。