

焼津市食育推進計画

～食で生き生き 焼津の海と大地の恵み～

(案)

焼津市
平成 年 月

第1章 食育の推進に対する基本的な考え方	1
1 趣旨と背景	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	2
4 基本方針	3
(1) 基本理念	3
(2) 食育の展開の場	3
(3) ライフステージに応じた食育の推進	5
5 計画の体系	6
第2章 食を取り巻く現状と課題	7
1 本市の現状	7
(1) 本市の特徴	7
(2) 人口と世帯	8
2 アンケート調査結果からみた現状と課題	9
(1) 食育への関心	9
(2) 規則正しい食生活	12
(3) 料理を作る機会	16
(4) 食の安全	17
(5) 生産者や自然の恵み等への感謝の念	18
(6) 食を通じたコミュニケーション	20
(7) 地域における食の状況	21
3 食育に関する事業	23
第3章 食育の施策の推進	25
1 食を知る - 食に関する知識を深めよう -	25
(1) バランスのとれた規則正しい食生活の実践	25
(2) 食の安心・安全の確保	27
2 食をつくる - 食べ物をつくり、料理する機会を増やそう -	28
(1) 料理する力の習得	28
(2) 自然への恩恵等への感謝	30
3 食を楽しむ - 楽しく食べる機会を増やそう -	31
(1) 食を通じたコミュニケーションの充実	31
(2) 地域における食を楽しむ機会の充実	33
第4章 計画の推進	35
1 計画の推進体制	35
2 各種関係機関等との連携	35
3 計画の弾力的な運用	35
4 食育を推進する人材の育成	35
5 数値目標	36