

あしおかせ 54号



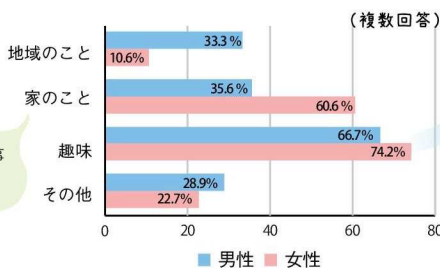
発行日 平成 30年 7月 1日
 編集 男女共同参画情報紙編集スタッフ
 (大嶋千恵子・大畑由香・川井幸子・杉木洋子)
 発行 焼津市 市民部 市民協働課
 (〒425-8502 焼津市本町 2-16-32)
 ☎ 054-626-1178
 ✉ kyodo@city.yaizu.lg.jp
 ©かわいさちこ

男女共同参画社会とは、世代や性別にかかわらず、誰もが自分らしく暮らせる社会です。そのためにも、私たちの住む地域や身近な社会生活について、行政と市民が互いに知り、学び、考え、発信し合い、共に社会をつくって動かしていきましょう。

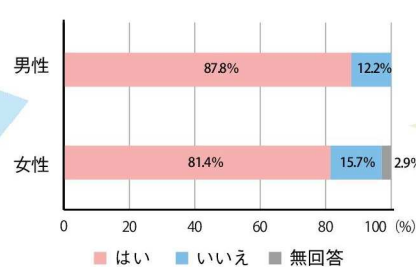
次のライフステージを楽しむには?

定年や退職は、誰にもいつかは訪れます。2016年の厚生労働省の調査結果によると、日本人の平均寿命は男性80.98歳、女性87.14歳。退職後にたっぷり残された時間、あなたならどう過ごしますか?

退職後に何をしたいですか?何をしていますか?
(複数回答)



趣味はありますか?



男性は地域への意識が高いね!

女性は家のことを大事にしているんだね!

びっくり!!
ほとんどの人が趣味を持っているんだ。どんな趣味だろう。

人気の趣味ベスト 3

- 1 園芸・家庭菜園22人
- 2 旅行13人
- 3 読書8人



だ が し ゃ こんなことしてみたい



駄菓子屋のおはあちゃんになってみたい

魚釣りながら暮らす



1

丘の様な所を楽しく歩いてみたい

羊を飼って、もし背中に乗れるなら幼稚園の園児をのせてあげたい。



まだまだある! みんなの趣味 番外編

- ・オープンコーラ
- ・UMA
- ・献血
- ・AA制作
- ・家族と過ごす

気になったものは調べてみてね

アンケート対象: 焼津市在住の男女
 アンケート期間: 2018年4月23日~5月16日
 有効回答数: 男性49人、女性70人

©かわいさちこ

ラジオ体操で心も体も健康に

ラジオ体操というと、夏休みに子どもたちが近所の広場に集まり汗を流しているイメージですが、昭和50年北浜会場を皮切りに、今では市内70カ所ですら毎朝行われています。全会場合わせると、会員は2,030名にもなります。

朝6時30分から始めて誰でも気軽に参加することができ、ラジオ体操の前後でウォーキングをしている方もいます。参加者向けのスタンプカード(健康カード)があり、スタンプを集めると表彰してもらえます。それを励みに頑張っている方もたくさんいます。

ラジオ体操連盟 事務局長 尾崎一朗さんのお話

ラジオ体操は、健康のためにという目的はもちろんありますが、それだけではありません。地域みんなが集まり、あいさつや声かけをしていくうちに、自然と笑顔が増えてきます。そんなたくさんの方々の笑顔が、地域づくり、コミュニティづくりにつながり「居場所」

になります。いろいろな世代が集まり交流の場となっていくのです。そんな「居場所」をもっともっと増やしていくことが、今後の目標です。

大島8町内会では、このラジオ体操がきっかけとなり、居場所「スマイル八町館」をつくりました。朝市やバザーを開催して楽しむ場を提供し、その売り上げで、新年には甘酒をふるまっています。また、ラジオ体操の会場内に花を植える活動もしています。

2



お知らせ

夏季巡回ラジオ体操 焼津大会
 8月21日(火)6:00~ 焼津総合グラウンド

朝6時開会、あいさつやリハーサルなどの後、6時30分から参加者全員でラジオ体操を行います。この体操の様子はNHKラジオ第1放送で全国に生放送されます。ぜひご参加ください。



3

ラジオ体操の会場は全国ラジオ体操連盟のHPから確認できます。http://www.rajio-taiso.jp/kaijou/22.html



「仕事と生活の調和」の実現に向けて、ひとつ「働き方」をカエルしてみませんか? カエル! ジャパン → 詳細は http://www.cao.go.jp/wlb/change_jpn/index.html
 あしおかせの紙面に隠れているカエルを見つけてみよう! 全部で何匹いるかな? (答えはあしおかせ4ページ下)