

平成30年度 豊田公民館 自主講座

□午前 □午後 □夜

	No	講座名	開催日	開始時間	講座の紹介
音楽	1	尺八	第1・3(火)	13:30	本曲・童謡・民謡・唱歌を練習します
	2	ハーモニカ	第2・4(土)	13:30	童謡から歌謡曲まで楽しく習います
	3	ギター弾き語り	第1～4(土)	18:00	基本練習と合奏をします
	4	初級ピアノ	第1・3(水)	9:30	全体練習、個人練習・レッスンをします
	5	二胡	第3(日)	9:30	二胡演奏の基礎と曲の練習 初心者歓迎
	6	コール・トヨダ	第2・4(金)	19:15	発声・パート練習を中心に歌っています
	7	豊田日本の心を歌う会	第1～3(金)	13:30	日本の童謡や唱歌を主に、色々な歌を合唱
	8	カラオケ	第2・4(日)	13:30	講師選定の課題曲をレッスンします
スポーツ	9	初級卓球&ラジボ-ル	第1～4(水)	19:00	基本学習および練習をします
	10	中級卓球	第1～4(火)	19:00	練習および試合をします
体操	11	健康体操	第1～4(火)	9:30	ベルト-ボール・ベル等を使い体操します
	12	軽体操&ストレッチ	第1・2・4(木)	10:00	リズム体操&体幹を鍛える体操をします
	13	水曜ヨガ	第1～4(水)	10:00	呼吸法を学び心身共に健康をめざします
	14	木曜ヨガ	第1～4(木)	13:30	呼吸法を学び心身共に健康をめざします
	15	お父さんのためのヨガ	第3(土)	13:30	足・腰を中心に基本のポーズやストレッチ
	16	初級太極拳	第2～4(金)	9:30	初級太極拳から総合太極拳まで
	17	大人のためのリズムエクササイズ	第4(水)	10:00	音楽活動を通し反応力と心身のリズム感を整える
ダンス	18	社交ダンス(昼)	第1～3(火)	13:30	ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャなど
	19	社交ダンス(夜)	第1～4(土)	18:30	初心者対象、ワルツ・タンゴほか
	20	フラダンス	第1・3(土)	13:30	アロハの心を大切に楽しく踊ります
美術	21	油絵教室	第2・4(土)	13:30	講師の指導で好きな題材を自由に画く
	22	水彩画	第1・3(土)	13:30	静物や風景をデッサン及び彩色します
	23	水墨画	第2(木)	13:30	季節の草木、風景等を半紙に墨で描きます
	24	火曜絵手紙	第3(火)	13:30	季節の花、野菜等をハガキに描きます
	25	はじめての俳画	第1・3(木)	13:30	日本の美しい言葉の響ききを大切に絵を添えます
手芸	26	初めての編み物	第1・3(火)	9:30	基礎の編み方から学びます
	27	つるを編む	第1・3(水)	10:00	つるでかごやバックなどを作ります
	28	おりがみ飾り	第1・3(木)	9:30	動物や植物等身近なものを折って楽しめます
	29	お針ごと豊田和裁	第2・4(木)	9:30	1年を通し浴衣の制作・着付けをします
	30	フラワーデザイン	第4(土)	13:30	植物素材を使って、いろいろな作品を作ります
文学語学	31	はじめての短歌	第2(木)	13:30	短歌の学習をみんなで楽しみます
	32	やさしいフランス語	第1～4(木)	10:00	簡単な文を聞いて書き取る練習とその文の解説
趣味	33	将棋	第1～4(火)	13:00	対局を中心に楽しく学びます
	34	囲碁	第1～4(金)	18:30	指導対局と解説、自由対局
	35	水曜筆ペン	第1・3(水)	9:30	楷書・行書・草書や実用的な用途での字の書き方を学習します
	36	金曜筆ペン	第1・3(金)	9:30	楷書・行書・草書や実用的な用途での字の書き方を学習します
	37	火曜パソコン	第1～3(火)	9:30	基礎から応用を学び、日常にいかせるパソコンを学習します

こ ど も	38	金曜パソコン	第1～3(金)	13:30	基礎から応用を学び、日常にいかせるパソコンを学習します
	39	男のキッチン	第4(土)	9:00	男性のための料理教室です
	41	ハッピーイングリッシュ	第1～4(金)	15:50	小学3・4年生対象の英語学習
	42	ハッピーイングリッシュ	第1～4(金)	17:00	小学5・6年生対象の英語学習

平成30年度 豊田公民館 自主グループ

午前
 午後
 夜

No	グループ名	開催日	開始時間	内容紹介
1	卓球同好会	第1～4(水)	14:00	ラリーやゲームを通して卓球を楽しみます
2	俳句同好会	第3(土)	13:30	句を持ち寄り互選します
3	パン作り同好会	第3(日)	9:00	パン作りを楽しみます
4	七宝焼同好会	第2(土)	9:30	七宝焼の作品を作ります
5	こぶたの会	第2・4(金)	10:00	0～3歳の子どもをもつママ同士の交流
6	大正琴同好会(さつき)	第2・4(土)	9:30	1年で4曲くらいマスター(経験者募集)