

令和元年7月 学校給食献立表 北棟4

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料	
1月	ミルクパン <small>リクエスト 献立</small>	小麦 乳 大豆	牛乳		パン さとう マーガリン		795 大井川東小 学校のリクエ スト献立で す。
	肉だんご デミグラスソース	小麦 牛 大豆 豚 鶏	ぶたにく とりにく	たまねぎ	さとう パンこ でんぶん	トマトケチャップ ちゅうのうソース デミグラスソース ワイン 塩	
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング		
	トマトとたまごのスープ	豚 卵 鶏	ベーコン たまご	たまねぎ にんじん トマト パセリ	でんぶん	塩 こしょう コンソメスープ	
2火	ごはん 牛乳 <small>リクエスト 献立</small>	乳	牛乳		米		794 焼津中学校 のリクエスト 献立です。
	豚肉とキムチの炒めもの	豚 りんご 小麦 大豆 さば ごま	ぶたにく	はくさいキムチ たまねぎ にら	ごま油	しょうゆ トウバンジャン	
	野菜のナムル	ごま 小麦 大豆		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごま油	しょうゆ オイスターソース チキンブイヨン さけ 塩	
	中華スープ	豚 卵 小麦 大豆 鶏 ごま	ベーコン うずらたまご なると	にんじん キャベツ チンゲンさい		こしょう ちゅうかスープのもと	
3水	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		767 うめに含ま れているクエン 酸には、疲労 回復効果があ ります。
	いわしの梅煮	小麦 大豆	いわし	うめ	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩	
	小松菜ともやしののりあえ	ごま 小麦 大豆	のり	こまつな もやし にんじん	ごま さとう	しょうゆ す	
	豚汁	豚 大豆 さば	ぶたにく みそ	たまねぎ ごぼう にんじん はねぎ	じゃがいも	にぼし さばうすけずり	
4木	メープルパン 牛乳	小麦 乳 大豆			パン メープルシュガー		833 さけは、日本 でよく食べら れている魚の ひとつで、 さけの赤い 身には栄養 がたっぷりで す。
	さけフライ(ソース)	さけ 小麦	さけ		油 パンこ こむぎこ	ちゅうのうソース 塩 こしょう	
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す 塩	
	コーンポタージュ	乳 小麦 大豆 鶏	牛乳	とうもろこし にんじん たまねぎ パセリ	バター 生クリーム	ベシヤメルソース スープストック 塩 こしょう	
5金	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		793 七夕献立で す。七夕汁に は、天の川に 見立てたそう めんかまぼこ と星に見立て たオクラがあ っています。
	星型ハンバーグ	小麦 大豆 鶏 豚	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩	
	即席漬け	大豆		キャベツ きゅうり たくあんづけ しょうが			
	七夕汁	大豆 さば 小麦	とうふ かまぼこ	にんじん たまねぎ ほししいたけ オクラ	でんぶん	かつおのもと しょうゆ さけ 塩	
8月	七タデザート			ぶどう レモン みかん	さとう		
	アップルパン 牛乳	小麦 乳 大豆 りんご		りんご	パン		
	若鶏の照り焼き	鶏 大豆	とりにく		さとう	しょうゆ みりん す こしょう 塩	
	スパゲティソテー	豚 小麦 鶏	ウインナー	たまねぎ にんじん パセリ	スパゲティ 油	塩 こしょう トマトケチャップ ちゅうのうソース コンソメスープ	
9火	野菜スープ	豚 小麦 大豆 鶏	ベーコン	たまねぎ ほうれんそう にんじん とうもろこし		しょうゆ コンソメスープ チキンブイヨン 塩	
	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		
	マーボー春雨	豚 ごま 小麦 大豆 鶏 ごま	ぶたにく	たまねぎ にんじん キャベツ	はるさめ ごま油 油 さとう でんぶん	しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープのもと 塩	
	えびしゅうまい	えび 小麦	えび たら	たまねぎ	パンこ でんぶん さとう こむぎこ	塩	
10水	きゅうりのひたひた	ごま 小麦 大豆	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す 一味とうがらし	
	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		
	黒はんぺんフライ	さば 大豆 小麦	くろはんぺん		こむぎこ パンこ 油		
	おかか煮	小麦 大豆	ちくわ かつおぶし	たけのこ にんじん ごぼう しめじ さやいんげん	さとう	しょうゆ みりん わふうだしのもと	
11木	みそ汁	大豆 さば	とうふ わかめ 油あげ みそ	たまねぎ えのきたけ		にぼし さばうすけずり	
	中華めん 牛乳	小麦			めん		
	ちゃんぽんめん スープ	豚 えび ごま 鶏 大豆 小麦	ぶたにく なると えび	しょうが にんにく にんじん キャベツ チンゲンさい ほししいたけ メンマ とうもろこし	油 ごま油	とんこつラーメンスープ 塩 こしょう ちゅうかスープのもと さけ	
	にらまんじゅう	豚 小麦 大豆	ぶたにく	キャベツ にら しろねぎ にんにく しょうが	こむぎこ	しょうゆ 塩	
12金	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(ごま 小麦 大豆)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ	
	ごはん さけふりかけ	ごま さけ 大豆			米	ふりかけ	
	牛乳	乳	牛乳				
	竹輪のカレー揚げ	小麦	ちくわ		こむぎこ でんぶん 油	カレーこ	
12金	野菜のアーモンドあえ	小麦 大豆		こまつな にんじん キャベツ	アーモンド さとう	しょうゆ	
	ちゃんこ汁	豚 大豆 小麦 さば	ぶたにく とうふ	ごぼう もやし こんにやく しめじ しろねぎ		さけ 塩 しょうゆ みりん かつおのもと	

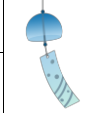
○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま



○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『🐟』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『🍲』のマークは、どんぶりが付くメニューです。



日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
16 火	背割りパン	小麦 乳 大豆			パン		755	
	ブルーベリージャム				ジャム			
	牛乳	乳	牛乳					
	ウインナー入りたまごロール	卵 豚 小麦 大豆	たまご ウインナー		さとう でんぷん 油	しょうゆ みりん 塩 かつおこんぶだし す		
	野菜ソテー	豚 鶏	ベーコン	キャベツ にんじん ほうれんそう	油	塩 こしょう コンソメスープ		
肉だんごのスープ	鶏 豚 小麦 大豆 ごま	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん ほししいたけ テンゲンサイ	パンこ	チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ ちゅうかスープのもと	29.9		
17 水	ごはん				米		618	今の時季が旬の冬瓜をスープに入れました。
	牛乳	乳	牛乳					
	レバーいりユーリンチー	鶏 大豆 ごま 小麦	とりにく とりレバー	しろねぎ	でんぷん 油 ごま油 さとう	しょうゆ 一味とうがらし す		
	あさづけ	大豆 小麦	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩		
とうがんスープ	豚 小麦 大豆 鶏 ごま	ぶたにく	しめじ にんじん とうがん はねぎ		こしょう しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープのもと 塩	23.5		
18 木	飯缶ごはん				米		890	夏野菜がたくさん入ったカレーです。
	牛乳	乳	牛乳					
	夏野菜カレー	豚 乳 小麦 りんご 大豆 鶏	ぶたにく チーズ	なす ピーマン たまねぎ にんじん かぼちゃ トマト にんにく しょうが	油	こしょう スープストック カレーフレーク カレーこ ちゅうかうソース ワイン		
	チキンカツ	鶏 小麦	とりにく		油 パンこ こむぎこ でんぷん	塩 こしょう		
はりはり漬け	ごま 小麦 大豆		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごま油 さとう	す しょうゆ	29.3		
19 金	ごはん				米		786	旬のかぼちゃを使ったサラダです。
	牛乳	乳	牛乳					
	あじのみりんしょうゆ焼き	小麦 大豆	あじ		さとう	しょうゆ 塩		
	かぼちゃサラダ(マヨネーズ)	大豆 マヨ卵 大豆 りんご		かぼちゃ きゅうり えだまめ	マヨネーズ	塩 こしょう		
実だくさん汁	鶏 大豆 さば	とりにく みそ	だいこん ごぼう はねぎ にんじん こんにゃく しめじ		さばうすけずり にぼし	31.4		
冷凍みかん			みかん					
22 月	ごはん				米		777	とりそぼろ丼の具は、ご飯にのせて食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	鶏そぼろ丼の具	鶏 卵 小麦 大豆	とりにく たまご	しょうが えだまめ	さとう 油	しょうゆ みりん 塩		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり		ゆかりこ 塩		
すまし汁	大豆 小麦 さば	とうふ	ほうれんそう にんじん えのきたけ		しょうゆ みりん かつおのもと 塩	33.9		
23 火	黒糖パン	小麦 乳 大豆			パン こくとう		849	
	牛乳	乳	牛乳					
	ポークビーンズ	豚 大豆 小麦 鶏	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん	さとう 油	トマトケチャップ ワイン スープストック ちゅうかうソース		
	コーンフライ	小麦 大豆		とうもろこし	油 こむぎこ パンこ さとう	塩		
海そうサラダ(青じそドレッシング)	ドレ(小麦 大豆 りんご 豚)	かいそう	キャベツ きゅうり		青じそドレッシング	32.3		
24 水	ごはん				米		832	
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのこじ焼き	さば	さば			こじ 塩 みりん		
	きんぴらごぼう	豚 大豆 ごま 小麦	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん こんにゃく さやいんげん	さとう 油 ごま油	みりん しょうゆ わふうだしのもと		
かきたま汁	卵 大豆 さば 小麦	たまご とうふ	にんじん たまねぎ ほうれんそう	でんぷん	かつおのもと しょうゆ 塩	31.2		

 焼津市学校給食センター見学会のご案内 

焼津市学校給食センターでは、調理作業を実施していない夏季休業中に調理場内の一般公開をします。

今年度も、給食に関して広く知り理解を深めてもらうために、小中学校の児童生徒や保護者の方などを対象に、施設見学を下記の通り実施いたします。お気軽にお越しください。

- 日時 8月1日(木) 1回目: 10時00分~11時00分
2回目: 13時30分~14時30分
- 内容 ①施設概要説明
DVDにて、普段の調理作業の様子を見ていただけます。
②調理場内見学
約12,000食分を作る給食センターならではのさまざまな調理器具や機械を間近に見たり、撮影したりすることができます。
- 申し込み等
 - 申し込み手続きは必要ありません。
 - 直接、給食センターにお越しください。
 - 小学生は保護者同伴でご参加ください。
 - 駐車場は、駐車台数に限りがあるため、車でご来場の際は極力乗り合いにてお越しください。
 - 参加費は無料です。

