

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) <small>たん白質</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
27月	バーガーパン 牛乳	小麦 乳	牛乳		パン		905	パンにハンバーガーをはさんで食べましょう。
	ハンバーグ デミグラスソース	鶏 豚 小麦 牛 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	塩 トマトケチャップ ワイン デミグラスソース ちゅうのうソース		
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
	ニョッキ入り クリームシチュー	豚 大豆 乳 小麦 鶏	ベーコン 牛乳	にんじん たまねぎ エリンギ えだまめ	なまクリーム 油 こむぎこ じゃがいも でんぶん こめこ	ペシャメルソース 塩 こしょう コンソメスープ		
28火	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		819	豚キムチはごはんがすすむおかずです。
	ぶたキムチ	豚 りんご 小麦 大豆 さば ごま	ぶたにく	はくさいキムチ たまねぎ	ごま油	しょうゆ トウバンジャン		
	きゅうりの南蛮漬け	小麦 大豆 ごま		きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ いちみつがらし す		
	水ぎょうざスープ	豚 鶏 ごま 小麦 大豆	ぶたにく だいずこ	たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンさい しょうが はねぎ	こむぎこ 油	チキンブイヨン 塩 しょうゆ ちゅうかスープのもと こしょう		
29水	ソフトめん 牛乳	小麦 乳	牛乳		めん		847	枝豆は夏が旬の野菜です。
	ミートソース	豚 小麦 大豆 乳 鶏	ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト にんにく	油	トマトケチャップ ハヤシルウ ペシャメルソース スープストック ワイン こしょう ちゅうのうソース		
	枝豆コロッケ	小麦 大豆		えだまめ	じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぶん 油	塩 こしょう		
	ゆで野菜 (玉ねぎドレッシング)	ドレ(りんご 小麦 大豆 鶏)		キャベツ きゅうり にんじん	たまねぎドレッシング			
30木	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		842	
	さばのみそ煮	さば 大豆	さば みそ	しょうが	さとう			
	切り干し大根の 炒め煮	大豆 ごま 小麦	さつまあげ	きりぼしだいこん にんじん ほししいたけ さやいんげん	さとう ごま油	みりん しょうゆ わふうだしのもと		
	ちゃんこ汁	豚 大豆 小麦 さば	ぶたにく とうふ	ごぼう もやし こんにやく しめじ しろねぎ		さけ しょうゆ みりん かつおのもと 塩		
31金	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		782	さけは、日本でよく食べられている魚のひとつで、さけの赤い身には栄養がたっぷりです。
	さけフライ(ソース)	さけ 小麦	さけ		パンこ こむぎこ でんぶん 油	塩 こしょう ちゅうのうソース		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり		ゆかりこ 塩		
	かきたま汁	卵 大豆 さば 小麦	たまご とうふ なると わかめ	にんじん たまねぎ	でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩		
8/3月	背割りパン 牛乳	小麦 乳	牛乳		パン		782	パンにフランクフルトをはさんで食べましょう。
	フランクフルト	豚	フランクフルト		さとう	トマトケチャップ ちゅうのうソース ワイン		
	スパゲティソテー	豚 鶏 小麦	ベーコン	たまねぎ にんじん しめじ エリンギ	スパゲティ 油	塩 こしょう コンソメスープ		
	とり肉と野菜のスープ	豚 鶏	とりにく	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし		塩 コンソメスープ こしょう チキンブイヨン		
4火	飯缶ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		908	
	チキンカレー	鶏 小麦 乳 りんご 豚 大豆	とりにく チーズ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも 油	ちゅうのうソース こしょう チャツネ カレーフレーク スープストック		
	いかドーナツフライ	いか 大豆 小麦 卵	いか たら たまご あおさ	たまねぎ	油 さとう こむぎこ でんぶん パンこ	塩		
	枝豆の塩ゆで	大豆		えだまめ		塩		
5水	キャロットパン 牛乳	小麦 乳	牛乳	にんじん	パン さとう マーガリン		784	マーマレードに使うオレンジにペクチンという食物繊維が含まれていて、肉をやわらかくしてくれます。
	若どりのマーマレード焼き	鶏 小麦 大豆	とりにく	レモン	さとう マーマレード でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
	野菜ソテー	鶏 豚	ベーコン	キャベツ にんじん もやし	油	塩 こしょう コンソメスープ		
	コンソープ	豚 卵 鶏	ウインナー たまご	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ	でんぶん	塩 こしょう コンソメスープ		
6木	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		817	
	ちくわのゆかり揚げ	小麦	ちくわ		こむぎこ でんぶん 油	ゆかりこ		
	大豆の磯煮	大豆 小麦	だいず ひじき さつまあげ	にんじん こんにやく さやいんげん	さとう 油	みりん しょうゆ わふうだしのもと		
	みそ汁	大豆 さば	とうふ 油あげ みそ	たまねぎ しめじ はねぎ		にぼし さばうすけずり		
7金	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		821	夏野菜は暑さで疲れた体を元気に回復してくれます。
	生揚げの中華煮	大豆 豚 小麦 鶏 ごま	なまあげ ぶたにく	にんじん たまねぎ たけのこ チンゲンさい とうもろこし	さとう 油 でんぶん	しょうゆ オイスターソース こしょう ちゅうかスープのもと		
	厚焼きたまご	卵 大豆 小麦 さけ さば	たまご	ほししいたけ にんにく	さとう 油 でんぶん	しょうゆ 塩 す		
	きゅうりの ごまじょうゆあえ	ごま 小麦 大豆		きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ す 塩		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆  
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。