







日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
8/28 水	ごはん				米		777	
	牛乳	乳	牛乳					
	ひじきの豆腐よせ おろしたれかけ	乳 豚 小麦 大豆	たら ひじき とうりゅう	たまねぎ にんじん えだまめ だいこん しょうが	パンこ さとう でんぶん 油	しょうゆ 塩 みりん		
	磯香あえ	小麦 大豆	のり	ほうれんそう にんじん キャベツ	さとう	しょうゆ		
	実だくさん汁	鶏 大豆 さば	とりにく みそ	ごぼう ほうねぎ にんじん しめじ こんにゃく		にぼし さばうすけずり	26.5	
29 木	キャロットパン	小麦 乳 大豆		にんじん	パン さとう マーガリン		886	やいちゃん ランチです。
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおフライ 	小麦 大豆	かつお		油 でんぶん パンこ こむぎこ	塩		
	しらす入り野菜ソテー 	鶏 豚 乳	しらす	こまつな もやし とうもろこし	バター	塩 こしょう コンソメスープ	30.2	
	なし入りフルーツポンチ	大豆 もも りんご		なし もも みかん パイン レモン	しらたまだんご ゼリー さとう	ワイン		
30 金	ごはん				米		835	レバーをおい しく食べられ るように味つ けていま す。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりとレバーの南蛮漬け	鶏 大豆 小麦	とりにく とりレバー	たまねぎ	でんぶん 油 さとう	しょうゆ す		
	即席漬け	大豆		キャベツ きゅうり だくあんづけ しょうが				
	ワンタンスープ	卵 豚 小麦 大豆 鶏 ごま	ぶたにく たまご	はくさい たまねぎ にんじん	こむぎこ でんぶん	しょうゆ チキンブイオン ちゅうかスープのもと 塩	29.1	
9/2 月	ごはん				米		857	さんまのか ば焼をこは んにのせて、 かば焼并に してもおいし いです。
	牛乳	乳	牛乳					
	さんまのかば焼き 	小麦 大豆	さんま		でんぶん さとう 油	みりん しょうゆ さけ		
	コーンときゅうりの酢の物	小麦 大豆	わかめ	とうもろこし きゅうり しょうが	さとう	しょうゆ 塩 す		
	きのこのみそ汁	大豆 さば	とうふ 油あげ みそ	しめじ こまつな たまねぎ		にぼし さばうすけずり		
3 火	ごはん				米		781	ブルコギとナ ムルをこは んにのせて 食べましょ う。
	牛乳	乳	牛乳					
	ブルコギ	豚 ごま 小麦 大豆 りんご	ぶたにく みそ	しょうが にんにく しろねぎ たまねぎ りんご	ごま油	しょうゆ トウバンジャン		
	野菜のナムル	ごま 小麦 大豆		ほうれんそう にんじん もやし	ごま ごま油	しょうゆ		
	チンゲン菜のスープ	豚 卵 小麦 大豆 鶏 ごま	ベーコン うずらたまご	たまねぎ にんじん とうもろこし チンゲンさい		しょうゆ ちゅうかスープのもと チキンブイオン こしょう 塩		
4 水	ライ麦パン	小麦 乳 大豆			パン ライむぎ		882	モンゴルでよく 食べられて いる家庭料 理です。
	牛乳	乳	牛乳					
	揚げショウロンポウ	鶏 牛 小麦 大豆	とりにく きゅうりにく ひつじにく	たまねぎ しらたき たけのこ しょうが にんにく	コーンスターチ こむぎこ さとう 油	しょうゆ 塩 こしょう ナツメグ		
	ポテトサラダ(マヨネーズ)	マヨ(大豆 りんご 卵)		きゅうり にんじん とうもろこし	じゃがいも マヨネーズ	こしょう 塩		
	野菜スープ	豚 鶏	ぶたにく ウィナー	たまねぎ キャベツ さやいんげん にんじん セロリー		チキンブイオン 塩 こしょう コンソメスープ		
	フローズンヨーグルト	乳	ヨーグルト					
5 木	ごはん				米		841	和田小学校 のリクエスト 献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのこうじ焼き 	さば	さば			塩 こめこうじ		
	ちくぜん煮 	鶏 小麦 大豆	とりにく ちくわ	たけのこ にんじん さやいんげん ごぼう こんにゃく ほししいたけ	さとう 油	わふうだしのもと しょうゆ みりん		
	みそ汁	大豆 さば	とうふ わかめ 油あげ みそ	たまねぎ えのきたけ		にぼし さばうすけずり		
6 金	ごはん				米		816	いわしのし ょうが煮は骨 まで食べら れます。
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしのしょうが煮 	小麦 大豆	いわし	しょうが	さとう でんぶん	みりん しょうゆ		
	浅漬け	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ にんじん きゅうり		塩		
	里いものそぼろ煮	豚 大豆 小麦	ぶたにく なまあげ	にんじん だいこん たまねぎ えだまめ こんにゃく	さといも 油 さとう でんぶん	しょうゆ みりん わふうだしのもと		
9 月	黒糖パン	小麦 乳 大豆			パン こくとう		882	チリコンカー ンには大豆 が入ってい ます。
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンナゲット	鶏 小麦 大豆	とりにく		こむぎこ でんぶん 油	しょうゆ 塩		
	海藻サラダ (青じそドレッシング)	ドレ(小麦 大豆 りんご 豚)	かいそう	キャベツ きゅうり		あおじそドレッシング トマトケチャップ ワイン チリミックス こしょう ちゅうのうソース 塩		
	チリコンカーン	豚 大豆 小麦 乳	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん パセリ	油			
10 火	ごはん				米		813	青のりの入 った衣で、黒 はんぺんを 香りよく揚 げます。
	牛乳	乳	牛乳					
	おかかふりかけ					ふりかけ		
	黒はんぺんの磯辺揚げ 	さば 大豆 小麦	くろはんぺん あおのり		こむぎこ でんぶん 油			
	大豆の五目煮	鶏 大豆 小麦	とりにく だいず こんぶ	にんじん ごぼう れんこん	さとう	しょうゆ みりん わふうだしのもと	30.2	
	かきたま汁 	卵 さば 小麦 大豆	たまご なんと	たけのこ にんじん たまねぎ ほうれんそう	でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩		
11 水	ごはん				米		815	お月見献立 です。
	牛乳	乳	牛乳					
	うさぎ型ハンバーグ	鶏 豚 小麦 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんにく しょうが	さとう でんぶん	塩 しょうゆ みりん		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり		ゆかりこ 塩		
	月菜汁 	卵 さば 小麦 大豆	うずらたまご かまぼこ	こまつな だいこん にんじん	さといも	わふうだしのもと 塩 かつおのもと しょうゆ	28.2	
	お月見デザート			みかん	さとう みずあめ			

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。






○のマークは、魚介類を使ったメニューです。

○アレルギーの表示については、義務品目(7品目)と推奨品目(20品目)について記載しています。

○のマークは、どんぶりが付くメニューです。

令和元年8・9月 学校給食献立表 南棟2中

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギーの (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
12 木	ソフトめん 牛乳	小麦 乳	牛乳		めん		780	
	ツナ入りミートソース	豚 大豆 小麦 鶏 乳	ぶたにく まぐろ みそ	たまねぎ にんじん にんにく トマト	油	トマトケチャップ こしょう スープストック ハヤシルウ ベシヤメルソース ワイン		
	たまごロール	卵 小麦 大豆	たまご		さとう でんぶん 油	す しょうゆ みりん 塩 かつおこんぶだし		
	ゆで野菜 (玉ねぎドレッシング)	ドレ(りんご 小麦 大豆 鶏)		キャベツ きゅうり とうもろこし	たまねぎドレッシング		36.6	
13 金	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		821	
	えびしゅうまい	えび 豚 大豆 小麦	たら えび	たまねぎ	でんぶん さとう こむぎこ	塩		
	きゅうりのごまじょうゆ	ごま 小麦 大豆		きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ す 塩		
	マーボー春雨	豚 ごま 小麦 大豆 鶏	ぶたにく	たまねぎ にんじん はねぎ しょうが キャベツ たけのこ ほししいたけ	はるさめ ごま油 油 さとう でんぶん	しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープのもと 塩 トウバンジャン		
17 火	背割りパン メープルジャム	小麦 乳 大豆			パン ジャム		839	
	牛乳	乳	牛乳					
	肉だんごのあんかけ	豚 鶏 小麦 大豆	ぶたにく とりにく	たまねぎ	さとう でんぶん パンこ	塩 しょうゆ みりん		
	スパゲティソース	豚 小麦 鶏	ウインナー	たまねぎ にんじん ピーマン しめじ エリンギ	スパゲティ 油	塩 こしょう コンソメスープ		
	パンブキンポタージュ	乳 小麦 大豆 鶏	牛乳	かぼちゃ にんじん たまねぎ パセリ	バター なまクリーム	ベシヤメルソース 塩 スープストック こしょう		
18 水	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		861	黒石小学校 のリクエスト 献立です。
	さばの竜田揚げ	さば 大豆 小麦	さば		でんぶん 油	しょうゆ みりん さけ		
	和風おおかサラダ (和風ドレッシング)	ドレ(小麦 大豆 鶏 豚)	かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん	わふうドレッシング			
	とん汁	豚 大豆 さば	ぶたにく とうふ みそ	こんにやく ごぼう にんじん しめじ しろねぎ		にぼし さばうすけずり		
19 木	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		801	今が旬のあ じをカレー味 で食べやすく しました。
	あじのカレー焼き	小麦 大豆	あじ		さとう	しょうゆ カレーこ 塩		
	野菜のごまあえ	ごま 小麦 大豆		こまつな にんじん もやし	ごま さとう	しょうゆ		
	親子煮	鶏 大豆 卵 小麦	とりにく こおりどうふ たまご	にんじん たまねぎ ほししいたけ たけのこ	さとう	しょうゆ さけ わふうだしのもと	37.3	
20 金	ミルクパン 牛乳	小麦 乳 大豆 乳	牛乳 牛乳		パン さとう マーガリン		762	ミネストロー ネスープは 主にトマトを 使ったイタリ アの野菜 スープです。
	とり肉のハーブやき	小麦 大豆 鶏	とりにく		でんぶん さとう 油	塩 しょうゆ マスタード ハーブ こしょう		
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま 小麦 大豆)		ごぼう きゅうり にんじん	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ		
	ミネストローネスープ	豚 大豆 鶏	ベーコン だいず	たまねぎ にんじん トマト パセリ		塩 こしょう コンソメスープ		
24 火	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		852	八宝菜はたく さんの材料を 使った中華 料理です。
	八宝菜	豚 卵 いか 小麦 大豆 鶏 ごま	ぶたにく うずらたまご いか なた	たまねぎ にんじん はくさい ほししいたけ たけのこ しょうが	さとう 油 ごま油 でんぶん	さけ しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープのもと 塩 こしょう		
	にらまんじゅう	豚 小麦 大豆	ぶたにく	キャベツ にら しろねぎ にんにく しょうが	こむぎこ 油	しょうゆ 塩 こしょう		
	春雨サラダ	ごま 小麦 大豆		キャベツ きゅうり にんじん	はるさめ ごま さとう ごま油	しょうゆ す 塩		
25 水	飯缶ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		881	
	ポークカレー	豚 小麦 乳 りんご 大豆 鶏	ぶたにく チーズ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも 油	こしょう ちゅうのうソース カレーフレーク チャツネ スープストック		
	煮たまご	卵 小麦 大豆	たまご		さとう	しょうゆ 塩 す		
	ほうれん草サラダ	小麦 大豆		キャベツ ほうれんそう にんじん	さとう 油	しょうゆ 塩 す		
26 木	中華めん 牛乳	小麦 乳	牛乳		めん		768	ラーメンスー プには野菜 がたくさん 入っていま す。
	キムチラーメンスープ	豚 りんご 大豆 小麦 さば ごま 鶏	ぶたにく なた	にんじん はくさいキムチ しめじ はくさい メンマ とうもろこし しろねぎ しょうが にんにく		みそラーメンスープ チキンブイオン		
	春巻き	豚 ゼラチン 小麦 大豆 ごま	ぶたにく ひじき	キャベツ たまねぎ にんじん しろねぎ しょうが	はるさめ こむぎこ 油 でんぶん さとう	しょうゆ 塩 みりん オイスターソース		
	野菜のアーモンドあえ	小麦 大豆		こまつな にんじん キャベツ	アーモンド さとう	しょうゆ		
27 金	飯缶酢めし 牛乳	乳	牛乳		米 さとう	す 塩	854	酢めしに五 目ずしの具 を混ぜて食 べましょう。
	ちくわのごま揚げ	小麦 ごま	ちくわ		こむぎこ でんぶん ごま 油			
	五目ずしの具	大豆 小麦	油あげ	れんこん にんじん たけのこ ほししいたけ	さとう	しょうゆ みりん わふうだしのもと		
	すまし汁	大豆 小麦 さば	とうふ かまぼこ わかめ	えのきたけ にんじん		しょうゆ みりん かつおのもと 塩		
30 月	背割りパン 牛乳	小麦 乳 大豆 乳	牛乳		パン さとう マーガリン		885	パンにフラン クフルトをは さんで食べま しょう。
	フランクフルト	豚	フランクフルト		さとう	トマトケチャップ ワイン ちゅうのうソース		
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
	肉だんごのスープ	鶏 豚 小麦 大豆 ごま	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん チンゲンさい ほししいたけ	パンこ さとう でんぶん	塩 こしょう チキンブイオン ちゅうかスープのもと しょうゆ	29.9	