

TA N E T  
**種 NET**



《Equipo de apoyo para la educación de las familias de Yaizu》 TEL : 0 9 0 - 2 6 8 7 - 3 8 5 5

E-mail : [ta-net1205@docomo.ne.jp](mailto:ta-net1205@docomo.ne.jp) sienteam@yahoo.co.jp

# Lo importante para ser independiente, son los elementales hábitos de vida!!

Se dice que para cuidar la salud física y espiritual del niño, es importante incorporar las costumbres básicas de la vida diaria. ¿Cómo es en su hogar al respecto?

## ¿El saludo?

- Saludar a las personas que nos rodean. Decir “Buenos días”, “Agradecer la comida”, “Gracias” “Perdón”, “Adiós”, “Buenas noches” etc.



## ¿La comida?

- Tomar el desayuno.
- Tratar de comer junto con la familia.



## ¿El aspecto?

- Cepillarse los dientes.
- Acostumbrarse a lavarse las Manos.
- Vestirse correctamente.
- Cuidar el aseo personal, bañarse.



## ¿El horario?

- Acostarse y levantarse temprano.
- Respetar las horas de juego (videogame, televisión).
- Fijar una hora para estudiar.
- Respetar la hora de regreso a la casa.



## ¿El orden?

- Cuidar los objetos.
- Ordenar los objetos que se utilizaron.
- Limpiar el cuarto.



Al incorporar las costumbres básicas de la vida diaria conseguirá la “capacidad de pensar por sí mismo”. Los padres deben felicitarlos por el logro obtenido o por el esfuerzo realizado y alentarlos para que ganen confianza. Esto les ayudará para su independencia.

# Está disfrutando del tiempo compartido con su hijo?

En la comunicación entre padres e hijos existe un contacto de palabras y también corporal a través de los juegos. Si existe una buena comunicación entre padres e hijos se construirá una relación de confianza para un sano crecimiento del niño.

## ~Contacto con palabras~

### El saludo

- Buenos días, buenas noches
- Gracias
- Perdón
- Buen provecho
- Adiós, etc



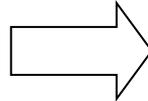
### Conversación

- Pude realizar ○○
- Disfruté de △△
- No me gustó ××
- La maestra me felicitó.
- Me peleé con mi amigo, etc.



## ~Contacto corporal~

- Disfrutar haciendo deporte.
- Salir con la familia.
- Participar en las actividades de la zona.
- Cocinar.
- Limpiar, ordenar.
- Escuchar música.
- Leer o escuchar un cuento, etc.



**Relación de confianza  
entre padres e hijos.**



Como lograr una relación de confianza entre padres e hijos...

Existe una regla conocida como el 2:8. Cada niño posee un 80 % de sí mismo que es extraordinario. Pero los padres suelen fijarse solo en el 20% restante que falla, retándolos o confundiéndolos. Puesto que los niños poseen muchas facetas buenas cuidemos su desarrollo tratando siempre de alentarlos.

El equipo de apoyo para la educación en el hogar está publicando las informaciones para la crianza del niño, "TA NET" y creando un lugar donde puedan comunicarse las mamás llamado "Salón de charlas".

Continuaremos abocados a la tarea de comunicar sobre la alegría de criar a un niño, la importancia de la educación en el hogar y las informaciones sobre la crianza.

Desde ya esperamos que lo utilice.

