

ウォーキング推進員自主活動

＜申込先・事務局＞ 焼津市保健センター
627-4111(土日祝日除く)

R4年度

元気隊ウォーキング



一緒に歩こう！

参加無料

要予約(20名程度)

電話☎もしくは来所にてお申し込み下さい

集合時間 **9時** (受付: **8時45分~9時**)

解散 **12時頃** * 集合場所には推進員が目印の旗を持っています。

＜参加されるにあたっての心得＞

- ・必ず**マスク着用**でお越し下さい
- ・**ウォーキング中もマスク着用**
- ・体調の悪い日はやめましょう
(※裏面も必ずお読みください※)
- ※雨天中止
- ※前日に悪天・荒天予報が出ている場合中止

★実施日★	集合場所	コース 見どころ	★申込期間★
5月14日(土)	総合福祉会館 (ウェルシップ)	大村朝比奈川コース	4月5日(火) ~ 4月28日(木)
6月11日(土)	焼津市保健センター 駐車場	堅小路公園コース 小川城跡をしのぶ	5月6日(金) ~ 5月31日(火)
7月16日(土)	ディスカバリーパーク 北側駐車場	木屋川の堤と海岸コース 桜並木を歩く	6月6日(月) ~ 6月30日(木)
9月17日(土)	焼津市役所 駐車場 (コンビニ向かい)	焼津漁港コース オーシャンロードを歩こう	8月5日(金) ~ 8月31日(水)
10月15日(土)	花沢の里 観光駐車場	花沢の里コース 古代万葉のみちを楽しむ	9月5日(月) ~ 9月30日(金)
11月19日(土)	大井川庁舎	月の沙漠コース 森林浴と大井川防災広場	10月5日(水) ~ 10月31日(月)
12月3日(土)	林叟院	高草山やきつベコース ヒマラヤザクラを楽しむ	11月4日(金) ~ 11月30日(水)
R5年 1月21日(土)	石脇公園グラウンド	高草川やきつベコース 蟬梅を楽しむ	12月5日(月) ~ 12月27日(火)
2月25日(土)	焼津市 大井川陸上競技場	リバティ・長徳寺コース マラソンコースを歩く	R5.1月5日(木) ~ 1月31日(火)
3月25日(土)	浜当日海岸 カメさんトイレ前	瀬戸川浜当日潮騒コース	2月6日(月) ~ 2月28日(火)
4月22日(土)	シーガルドーム	瀬戸川ウォーキングコース 高草山の山並を見ながら散策	3月1日(水) ~ 3月31日(金)