

# 共助

自分や家族だけでなく、町内会や自治会などの人々と協力して助け合うこと、地域ぐるみでの防災・減災の取り組みが「共助」です。

自助の活動により、自分と家族の安全が確保できたら、周りと協力して被害の拡大を防ぎましょう。

## 地域住民がお互い力を合わせて助け合う

### 13 地域の防災訓練に参加しよう

自らの命は自ら守る。自らの地域は皆で守る。  
一人ひとりが自主防災組織のメンバーです。

●防災訓練に、家族全員で参加しよう。

- ・ 8月30日～9月5日、防災週間 . . . . . 9月1日「防災の日」焼津市では8月最後の日曜日に総合防災訓練を実施
- ・ 11月、地震防災強化月間 . . . . . 11月5日は「世界津波の日」  
県内各地で防災展や講演会など
- ・ 12月の第1日曜日、地域防災の日 . . . . . 大規模な地震が突然発生したことを想定した訓練
- ・ 1月15日～1月21日、防災とボランティア週間 . . . . . 1月17日は「防災とボランティアの日」
- ・ 3月11日を含む3月上中旬、津波対策推進旬間 . . . . . 災害時初動訓練

●大規模な災害が発生したら、積極的に初期消火や救出救助などの活動に取り組みましょう。

●地域には防災に携わるさまざまな人たちがいます。いざという時には、お互いが協力し合い、一丸となって防災活動に取り組みましょう。



#### 防災訓練に参加することで…

- 地域の人々とのつながりができる
- 災害の基礎知識を得ることができる
- 防災資機材の取り扱いを経験できる
- 地域における自分の役割を理解することができる
- 避難場所や避難経路の確認ができる