

## 認知症市民啓発講演会

～ひと足先に認知症になったわたしから伝えたいこと～

本市では、市民の皆さんが認知症について考えるきっかけとなるよう、「認知症市民啓発講演会」を静岡福祉大学との共催で開催します。

講師には、若年性認知症当事者であり、全国各地で講演をされている「さとうみき」さんをお招きします。

### ■認知症市民啓発講演会

日時 3月10日(日) 午後1時30分～3時30分(開場:午後1時)

会場 市総合福祉会館「ウェルシップやいづ」3階多目的ホール  
(大覚寺3-2-2)

内容 第1部: 基調講演

「ひと足先に認知症になったわたしから伝えたいこと」

～認知症になっても自分らしく～

講師: 若年性認知症当事者 さとうみき 氏

第2部: トークセッション

「認知症になっても安心して暮らせる街♥焼津市」に向けて

進行役: 静岡福祉大学 教授 新井恵子(あらいけいこ)氏

登壇者: 静岡福祉大学の学生、焼津市内の高校生

参加無料

定員 150人

### さとうみき ～講師プロフィール～

ひとり息子は生後3・4か月検診で成長の遅れを指摘され、2歳で発達障害の診断を受ける。不安の中で体調を崩したが、子どもの成長とともに少しずつ回復の兆しが見えはじめた43歳のとき、若年性アルツハイマー型認知症との診断を受ける。

認知症と向き合い、葛藤する日々を経て、現在はデイサービスで勤務しながら、認知症当事者同士のサポート活動ほか、各地で講演会などの普及啓発活動を行っている。

2022年12月に書籍「認知症のわたしから、10代のあなたへ」を出版(岩波書店)。



問合せ先

焼津市健康福祉部 地域包括ケア推進課 地域包括ケア推進担当 鈴木

TEL054-626-1219 FAX054-621-0034