

令和6年度

離乳食教室

スタート講座

離乳食始める前に
進め方や作り方のポイントを
一緒に学びませんか？



日程	日程	日程
4月30日(火)	8月2日(金)	12月9日(月)
5月28日(火)	9月2日(月)	令和7年1月10日(金)
6月25日(火)	10月22日(火)	令和7年2月7日(金)
7月19日(金)	11月15日(金)	令和7年3月14日(金)

時間 午後1時30分～午後3時(受付 午後1時15分～)

対象 生後3～5か月 離乳食開始前の保護者

内容 管理栄養士による離乳食初期の講座とミニ実習

会場 アトレ庁舎1階(本町5-6-1)

定員 先着10組 ※要予約



お子さまと
参加OK

※託児なし

持ち物 母子手帳、筆記用具、手拭きタオル、バスタオル(子連れの方のみ)

予約 ☎054-627-4115

こども家庭センター(健康づくり課母子保健担当)

*月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分

しっかり調理実習をしたい方へ

とまどびあでは、離乳食スタート講座と調理実習を実施します。

日時 6月7日(金)、10月18日(金)、令和7年3月7日(金)の午前10時～11時

予約・問い合わせ ☎054-662-2300 支援センターとまどびあ(宗高1205-1)

