

# サポートルームだより 3月

【弥生】

焼津市総合福祉会館  
ウェルシップやいづ2階  
子育てサポートルーム  
TEL054-627-2999

寒さの中にも少しずつ、春の暖かい日差しが感じられるようになりました。今年度も残りわずかとなりました。たくさんの出会いがあり、子ども達の成長を保護者の方々から見守ることができたことを嬉しく思います。1年間の締めくくりを笑顔で元気に過ごしましょう。



## 3月の予定

1	金	リトル赤ちゃんの会 (予約された方)	17	日	休館日
2	土		18	月	
3	日	休館日	19	火	電気とエネルギーの話(午前10時30分～) ♪ウェルカムタイム(午後3時～)
4	月	骨盤体操 (予約された方)	20	水	休館日 春分の日
5	火	♪ウェルカムタイム	21	木	のびのびチェック(午前10時30分～) ♪ウェルカムタイム
6	水	えほんのおへや (午前10時30分～) ♪ウェルカムタイム(午後3時～)	22	金	大富公民館びよびよこっこの会(午前10時～)
7	木	のびのびチェック(午前10時30分～) ♪ウェルカムタイム	23	土	
8	金		24	日	休館日
9	土		25	月	
10	日	休館日	26	火	♪ウェルカムタイム
11	月		27	水	誕生会(午前10時30分～) ♪ウェルカムタイム(午後3時～)
12	火	♪ウェルカムタイム	28	木	びよびよおはなし会(午前11時～) のびのびチェック ♪ウェルカムタイム(午後3時～)
13	水	双子・三つ子の会 ♪ウェルカムタイム	29	金	
14	木	和田公民館びよびよこっこの会(午前10時～) ♪ウェルカムタイム のびのびチェック	30	土	
15	金		31	日	休館日
16	土				

### ウェルカムタイム

火・水・木曜日 午前10時30分～、午後3時～  
わらべうた、絵本の読み聞かせなどを行います。  
親子でふれあいながら楽しみましょう♪

のびのびチェック 木曜日 午前10時30分～  
お子様の身長、体重を計測します。

※6日(水)・19日(火)・27日(水)午前中のウェルカムタイムはお休みです

### 双子・三つ子の会 13日(水) 午前10時～ 大広間

多胎児をもつ保護者のための、情報交換や仲間づくりの会です。申込みは不要。  
今回はバルーンアートとおおきくなったねお祝いの会です。  
多胎児を妊娠中の方もぜひご参加ください。

### 誕生会 27日(水) 午前10時30分～ 大広間

誕生児にカードと冠のプレゼントがあります。  
前日までに手形足形を取りに来てください。  
手遊びやパネルシアターなどのお楽しみもあります。  
どなたでも参加できます。みんなでお祝いしましょう。

### えほんのおへや 6日(水) 午前10時30分～

手遊びや寸劇、楽器あそびなど

### びよびよおはなし会 28日(木) 午前11時～

焼津図書館の職員による絵本の読み聞かせ、手あそびなど

## リトル赤ちゃんの会

専門の講師のお話を聞きながら、月齢の近いお子さんのママ達との交流も楽しめます。4回続けての講座です。

- 1回目…ふれあい遊び。自己紹介。
- 2回目…栄養士による離乳食のお話。
- 3回目…助産師による赤ちゃんの成長発達のお話。
- 4回目…保健師による赤ちゃんとの生活のお話。

日時：①4月15日(月) 午前10時～  
②4月23日(火) 午前10時～  
③5月13日(月) 午前10時～  
④5月24日(金) 午前10時～

場所：総合福祉会館 2階 大広間  
対象：令和5年10月～令和5年12月  
生まれの赤ちゃんとその保護者

定員：16組(先着順)

持ち物：バスタオル、筆記用具

申込み：4月1日(月)午前9時～  
来所または電話でお申し込みください。  
☎054-627-2999



## 子育てコンシェルジュ ぴよぴよこっこの会

和田公民館

日時：3月14日(木) 午前10時～11時30分  
場所：和田公民館1階 ふれあいルーム

大富公民館

日時：3月22日(金) 午前10時～11時30分  
場所：大富公民館2階 和室

内容：コンシェルジュによるふれあい遊びや出張相談、  
焼津図書館の職員による絵本の読み聞かせ、  
簡単なおもちゃ作りなどが楽しめます。  
お気軽にお越しください。



## 『双子・三つ子の会』を紹介します！

多胎児を妊娠中の方、就園前の多胎児を子育て中の方が対象の会です。

双子ちゃん、三つ子ちゃん(多胎児)ならではの悩みや育児の工夫などの情報交換、お友達作りができる場です。製作あそび、親子ヨガなど、毎回違う内容を準備してお待ちしています。



日時：毎月第2水曜日 午前10時～  
(8・9月は第1、1月は第3水曜日)  
場所：総合福祉会館 2階 大広間

※予約は不要です。直接会場へお越しください。  
初めての方も気軽にご参加ください！

## リズム遊びとエネルギーの話

日時：3月19日(火) 午前10時30分～  
※日時が変更になりました。  
場所：子育てサポートルーム 申込み不要  
内容：親子で楽しめるリズム遊びと絵本の読み聞かせを行います。子ども達にとって大切なエネルギーのお話もします。

## ファミリー・サポート・センターのご案内

子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が登録し、地域でお互いに支えあう制度です。用事があるときお子さんを預けたい、保育園のお迎えを頼みたい等子育てのお手伝いをします。

### 依頼会員

0歳～小学校6年生までのお子さんを育てている方

### 提供会員

焼津市に住んでいて、心身ともに健康な方  
※事務局主催の養成講座を受けていただきます。

会員になりたい方、関心のある方は下記まで

〒425-0088 焼津市大覚寺3丁目2番地の2  
総合福祉会館 2階  
ファミリー・サポート・センター事務局(子育てサポートルーム内) ☎054-620-3339

## 4月の予定

- 10日(水) 双子・三つ子の会
- 12日(金)・19日(金) こどもの日製作
- 15日(月)・23日(火) リトル赤ちゃんの会
- 22日(月) はるかぜ出張講座  
「イヤイヤ期を楽しく過ごそう」
- 24日(水) 誕生会
- 25日(木) ぴよぴよおはなし会

## 子育て支援拠点のご案内

- ☺ さくら(北新田) 656-0676
- ☺ たかくさ(坂本) 629-5430
- ☺ みなみ(焼津5) 293-7474
- ☺ 子育て広場なかよし(西小川) 620-0115
- ☺ ワン・ツー・スリー(一色) 623-1551
- ☺ とまとびあ(宗高) 662-2300
- ☺ 親子ふれあい広場(本町) 626-3388

子育て支援拠点では、親子で遊んだり、子育てについての相談などができます。

